

主催：秋田市教育委員会生涯学習室（青少年教室）

ハーブティーのタバ

ハーブティーについて話を聞きながら、2種類のハーブティーを飲み比べます。また、自分の好みにブレンドしたハーブティーを作って味わい、心身ともにリラックスします。お持ち帰り用も作ります。

日時 令和7年1月28日（火）午後7時から午後8時30分まで

会場 中央市民サービスセンター 調理室（秋田市役所3階）

対象 市内に在住または通勤・通学している方

定員 先着12人

材料費 1,000円

持ち物 マグカップ、筆記用具、マスク

講師 神馬 英介 氏

日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト



受付期間：1月14日（火曜日）から定員になり次第終了
午前8時30分から午後5時15分まで（1月14日は正午から受付開始）
受付初日は39歳以下の方のみ、2日目以降は年齢を問わず受け付けます。
申込の際の個人情報については、本講座運営以外の目的には使用しません。

問合せ・申込み

秋田市教育委員会 生涯学習室 TEL 018-888-5810

生涯学習室「青少年教室」のホームページをご覧ください。

URLは <https://www.city.akita.lg.jp/>

[kurashi/shakai-shogai/1008476/1008604.html](https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008476/1008604.html)

「秋田市トップページ」→「広報ID検索」→「1008604」と入力→「青少年教室」

