

2 スポーツサークル

(1) テニス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	スポンジテニスプラスワン	スポンジテニス	南部市民サービスセンター	第2・4 木	19:00～21:00
2	北部ソフトテニスクラブ	ソフトテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 木	13:00～17:00
3	港テニスクラブ	ソフトテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 金	13:00～17:00
4	すみれソフトテニスクラブ	ソフトテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～16:00
5	ソフトテニス同好会	ソフトテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～16:00
6	レインボーテニス	ソフトテニス	下新城交流センター	毎週 木	9:30～12:30
7	西部バウンドテニスクラブ	バウンドテニス	西部市民サービスセンター	毎週 日	13:00～16:00
8	牛島バウンドテニス	バウンドテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 水	14:00～17:00
9	なまはげバウンドテニスクラブ	バウンドテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 金	19:00～21:00
10	蒔のとうBTC	バウンドテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～16:00
11	明田バウンドテニスクラブ	バウンドテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 木	18:30～21:00
12	飯南バウンドテニス	バウンドテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 日	13:00～16:00
13	セリオンボチ	ミニテニス	中央市民サービスセンター	第1・3 日	9:00～13:00
14	東部ミニテニスクラブ	ミニテニス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	13:00～16:00
15	イーストフレンズ	ミニテニス	東部市民サービスセンター	第2・4 月	19:00～21:00
16	すみれ会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～12:00
17	ウエストバルーンズ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 金	18:00～21:00
18	ミニテニス愛好会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 水	12:00～16:00
19	アカシヤ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	第2・4 水	9:00～12:00
20	あじさいクラブ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 月	13:00～15:00
21	ミニテニス新屋	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 木	13:00～15:00
22	バラの会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 土	9:00～12:00
23	ポピー	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 木	9:00～13:00
24	テンテン	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 金	12:00～16:00
25	月曜会	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 月	19:00～21:00
26	スマイル	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 金	12:00～15:00
27	フォウシェドミニテニスクラブ	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 土	13:00～16:00
28	TOMATO	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第2・4 月	13:00～16:00
29	ベアーズ	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 日	9:00～12:00
30	フレンドシップSC	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 水	13:00～16:00
31	南部軽スポーツ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 火	10:00～13:00
32	アカシヤ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 水	10:00～13:00
33	牛島メイツ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	13:00～16:00
34	あすなろの会	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・2 火	18:00～21:00
35	南部ミニテニス	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 土	9:00～12:00
36	ウイング	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 日	13:00～16:00
37	オリーブ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 水	10:00～13:00
38	スギッコクラブ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 火	10:00～13:00
39	Pals2020	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	13:00～16:00
40	あやめの会	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	13:00～16:00
41	にこにこ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	13:00～16:00
42	エスアール	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	10:00～13:00
43	プリウス21	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	10:00～13:00
44	シャイン	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・3 水	19:00～21:00
45	COSMO	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	19:00～21:00
46	ミニテニスひまわり	ミニテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 水	10:00～12:00
47	はななくみさん	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	15:00～17:00
48	プリウス	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 日	13:00～15:00
49	ステラミニテニスクラブ	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 火	14:00～16:00
50	レッドソックス	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 月	14:00～16:00
51	ゴールド F.R.I	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 金	14:00～16:00
52	土曜会	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	10:00～12:00
53	かおりクラブ	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 木	14:00～16:00
54	檜山ミニテニス	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～17:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
55	カトレア	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～17:00
56	牛島メイツ	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	13:00～17:00
57	ウイング	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	18:30～21:00
58	南部ミニテニス	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	第1・3木、第2・4土	9:00～13:00
59	プリウス	ミニテニス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3金第2・4・5火	16:00～19:00
60	旭クラブ	ミニテニス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 月 第1・3 月	13:30～16:30 9:30～12:00
61	アカシヤ	ミニテニス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 水 第4 土	14:00～16:00 13:00～16:00
62	中央クラブ	ミニテニス	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 日	15:00～17:00
63	八橋ミニテニスクラブ	ミニテニス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 日	15:00～17:00
64	ウェスト	ミニテニス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～13:00
65	ミニテニスさくら	ミニテニス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 火	15:00～17:00
66	スポンジテニスメリリ	ミニテニス	明德地区コミュニティセンター	第1・3 金	19:00～21:00
67	月の会	ミニテニス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	15:30～17:30
68	ミニテニス16会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 金	15:00～17:00
69	ミニテニス愛好会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～13:00
70	さくらいろは	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
71	横森二丁目ミニテニス同好会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 水	15:00～17:00
72	64クラブ	ミニテニス	太平地区コミュニティセンター	毎週金	13:00～16:00
73	ほうせんか	ミニテニス	桜地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	11:00～13:00
74	コスモン	ミニテニス	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
75	チェリー	ミニテニス	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	12:00～14:00
76	Olive	ミニテニス	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	14:00～16:00
77	はまなす	ミニテニス	下浜地区コミュニティセンター	毎週 月	13:30～16:00
78	勝平ウェスト	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	13:00～16:00
79	ひまわり	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:00
80	勝平ミニテニス	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3 火	9:00～12:00
81	大住ミニテニス同好会	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～15:00
82	スマイルかたなか	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～15:00
83	プレジャー	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～15:00
84	NRCクラブ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～11:00
85	笑ライフ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:00
86	H30の会	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	第2・4 土	15:00～17:00
87	令和の会	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	11:00～13:00
88	フレンドシップ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	11:00～13:00
89	コクリコ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	9:00～11:00
90	サンクス	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～11:00
91	ONEチーム	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～16:00
92	シフォン	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～16:30
93	さくら	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～16:00
94	プリウス	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	9:30～12:30
95	飯島ミニテニス同好会	ミニテニス	飯島地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
96	秋田エース	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 日	9:00～13:00
97	ブラム	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:30
98	将南サークル	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	第1・2・3・5 土	13:00～16:00
99	ミニフレンズ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
100	Mini会	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	18:00～21:00
101	ミニスキーズ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	13:30～16:30
102	修武館土崎スポーツクラブ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:30
103	アカシヤ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:30～12:30
104	ミニテニスひまわり	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	13:00～16:00
105	フジサークル	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:30～12:30
106	飯島南ミニテニス	ミニテニス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	16:00～19:00
107	翠陽会	ミニテニス	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	16:00～18:00
108	飯南ミニテニスクラブ	ミニテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	9:00～12:00
109	翠陽会	ミニテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 土	15:00～18:00
110	Bishouの会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	13:00～16:00
111	パ・マル	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	10:00～13:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
112	金足ミニテニス友の会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
113	翠陽会ミニテニス	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第1・3 土	14:00～17:00
114	ミニテニス金曜会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
115	北部コスモス	ミニテニス	下新城交流センター	毎週 火	13:00～17:00
116	つばさクラブ	ミニテニス	下新城交流センター	毎週 水	13:00～16:00

(2) バレーボール

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	マックス	9人制革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 金 第1 火	19:00～21:00
2	八橋クラブ	9人制革バレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	12:00～14:00
3	おのぼクラブ	革バレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 火	18:00～21:00
4	あきたエースクラブ	革バレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
5	NPO法人ブラウブリッツ秋田バレーボールクラブ	革バレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
6	秋田アローズ	革バレーボール	檜山地区コミュニティセンター	第2・4月、第2・4土	19:00～21:00
7	スプラッシュクラブ	革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1 水 第3 火	19:00～21:00
8	秋田アローズ	革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 木	19:00～21:00
9	ABV	革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 日	16:00～18:00
10	あきたマックス	革バレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 火	19:00～21:00
11	秋田アローズ	革バレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 月	19:00～21:00
12	川尻アップル	革バレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
13	インフィニティ	革バレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 木	19:00～21:00
14	旭川クラブ	革バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火・金	19:00～21:00
15	シニアバレーボール	革バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 土	9:30～12:00
16	プリズム	革バレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
17	ありすバレーボールクラブ	革バレーボール	太平地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
18	秋田クラブⅡ	革バレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	15:00～17:00
19	秋田クラブシニア	革バレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	19:00～21:00
20	秋田あすか	革バレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 金	19:00～21:00
21	インフィニティ	革バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
22	エイト	ゴムバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	9:30～11:30
23	ウインズ	ゴムバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
24	金曜スポーツクラブ	ゴムバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 金	9:30～12:30
25	健康クラブ	ゴムバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	9:30～12:00
26	中通メイツ	ゴムバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～13:00
27	けやきクラブ	ゴムバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:30
28	けやき軽スポーツ	ゴムバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
29	秋田アカデミークラブ	ゴムバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
30	やまばと	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 火	10:00～12:00
31	西マイルド	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 金	10:00～12:00
32	バレー愛好会	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 火	14:00～16:00
33	WINきいず☆DJ星組	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 金	19:00～21:00
34	ラビット	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 日	19:00～21:00
35	フラワー	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 水	19:00～21:00
36	インピッシュ	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	第2・4 木	19:00～21:00
37	ROSE・ハムちゃんず	ソフトバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～15:00
38	ポプラの会	ソフトバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第1・3 土	18:00～21:00
39	グレープ	ソフトバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第1・3 月	10:00～13:00
40	バレー彗星	ソフトバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～5 水	19:00～21:00
41	クロスポイント	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
42	パドワイザー	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:30
43	シュガーズ	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～13:00
44	グレープ	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～13:00
45	GMミックス	ソフトバレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	10:00～12:00
46	翔和會	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
47	ダイナマイツ	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00～21:00
48	ソフトバレー同好会	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:00～11:00
49	amuse	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	19:00～21:00
50	たいむ	ソフトバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1～3 土	19:00～21:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
51	サンシャイン	ソフトバレーボール	明徳地区コミュニティセンター	第1~4月	19:00~21:00
52	開放バレーボール同好会	ソフトバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週木	19:00~21:00
53	ソフトバレー同好会	ソフトバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	第1・3・5土	19:00~21:00
54	イチゴクラブ	ソフトバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週土	17:00~19:00
55	レディースサークル	ソフトバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週土	19:00~21:00
56	翔和會	ソフトバレーボール	東地区コミュニティセンター	第1・3・5水	19:00~21:00
57	K&S	ソフトバレーボール	太平地区コミュニティセンター	毎週水	19:30~21:00
58	下北手体協ソフトバレー部ワインズ	ソフトバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	毎週木	19:00~21:00
59	キャサリン	ソフトバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週月	12:00~14:00
60	安田バレー団	ソフトバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週木	13:30~15:30
61	オーキス	ソフトバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎1・3・5金	13:00~15:30
62	コックス	ソフトバレーボール	浜田地区コミュニティセンター	毎週水	10:00~13:00
63	ドリームジャンボ	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第1・3水	19:00~21:00
64	ブラック	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週水	15:00~17:00
65	みなみ野	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週木	19:00~21:00
66	みなみ	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週土	19:00~21:00
67	FORCE	ソフトバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1~4木	19:00~21:00
68	ムーヴ	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週水	19:00~21:00
69	ウィングス	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週火	19:00~21:00
70	曳山車	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週月	19:00~21:00
71	ブラックバーズ	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週土	19:00~21:00
72	クローバーフレンズ	ソフトバレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週水	13:00~17:00
73	Nクラブ	ソフトバレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週水	10:00~12:00
74	アップルズ	ソフトバレーボール	將軍野地区コミュニティセンター	第1・3月	9:30~12:30
75	BUCO	ソフトバレーボール	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4水	18:00~21:00
76	TSF	ソフトバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週水	19:00~21:00
77	クローバーアタッカーズ	ソフトバレーボール	下新城交流センター	毎週金	13:00~15:00
78	東部バレーボール同好会	バレーボール	東部市民サービスセンター	第1~4水	13:00~16:00
79	フルール	バレーボール	東部市民サービスセンター	第1~4木	9:00~13:00
80	五月会	バレーボール	東部市民サービスセンター	第1~4日	17:00~19:00
81	三千刈東町内会	バレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1~5火	12:00~14:00
82	NPO法人秋田ブラウブリッツバレーボールクラブ	バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1~5水	17:00~19:00
83	SHAKE(シェイク)	バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第2・4土	19:00~21:00
84	ボンズ	バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	毎週土	16:00~19:00
85	秋田東中学校バレーボール部	バレーボール	明徳地区コミュニティセンター	第1~4水	17:00~19:00
86	みどり会	バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	第2・4木	13:00~17:00
87	HOPE	バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	第1・3火	12:00~14:00
88	オレンジ	バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	第1・3木	13:00~16:00
89	牛島小バレーボールスポーツ少年団	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・4木	17:00~19:00
90	大住小バレーボールスポーツ少年団	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週金	17:00~19:00
91	バンズVands	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週金	19:00~21:00
92	ぽてと	バレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1~4月	10:00~12:30
93	外旭川軽スポーツクラブ	バレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1~4火	10:00~12:30
94	外旭川体協	バレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1~4火	19:00~21:00
95	体軸体操キッズスクール	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週日	15:00~17:00
96	ブーンズ	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	第1・3月	10:00~12:00
97	ブラウブリッツ秋田バレーボールクラブ	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週木	16:30~19:00
98	フライングフライデー	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週金	19:00~21:00
99	フレンドリー	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週火	13:00~15:00
100	さくら会	バレーボール	將軍野地区コミュニティセンター	第1・3金	9:30~12:30
101	みなとスポーツクラブ	バレーボール	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4土	9:00~12:00
102	秋田北バレーボールクラブ	バレーボール	下新城交流センター	毎週金	19:00~21:00
103	水曜バレーボールクラブ	バレーボール	下新城交流センター	毎週水	19:00~21:00
104	エンジェル	ビーチバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4火	9:30~11:30
105	ハーブ	ビーチバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週木	13:30~15:30
106	はまなすバレークラブ	ビーチバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週火	13:00~15:30
107	勝平クラブ	ビーチバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週金	13:00~15:30
108	將軍野ビーチバレーボール同好会	ビーチバレーボール	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4水	9:30~12:30

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
109	軽スポーツクラブ	ビーチバレーボール・ダンス	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:30～12:30
110	あらや・えりか	ビニールバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 月	12:00～16:00
111	HOALOHA	ビニールバレーボール	西部市民サービスセンター	第1・3 火	9:00～12:00
112	新屋幼稚園ビニールバレー	ビニールバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 金	9:00～12:00
113	サンシャイン	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
114	ビーチパワーズ	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
115	フロンティア	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
116	ピックスマイル	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 火	10:00～13:00
117	CROSS	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 金	10:00～13:00
118	Rian	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 金	19:00～21:00
119	南部ビニールバレー同好会	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第1・3 金	10:00～13:00
120	コスモス	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	10:00～13:00
121	ももくみ	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～12:00
122	泉すいよう会	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～5 水	10:00～12:00
123	秋田幼稚園	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第3・4 水	10:00～12:00
124	秋大附小ビニールバレー	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第2・4 木	10:00～12:00
125	ピーチーズ	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1木、第2・3金	10:00～12:00
126	ウインズ	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～5火	19:00～21:00
127	unisus(ユニサス)	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第3 木、第4 金	10:00～12:00
128	サミットsummit	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1・2 金	19:00～21:00
129	クッキーズ	ビニールバレーボール	旭南地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
130	アルファ	ビニールバレーボール	旭南地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:30
131	E・クラブ	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
132	同好会ブーメラン	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
133	なんてん同好会	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
134	築山ハイキュウクラブ	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
135	あやめくらぶ	ビニールバレーボール	旭北地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
136	山王幼稚園ビニールバレー同好会	ビニールバレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:30～12:30
137	秋田幼稚園ビニールバレーボール部	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～12:00
138	クローバー	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2 月	10:00～12:00
139	すみれ	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
140	みんと	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1 火 第3 木	19:00～21:00 10:00～12:00
141	クレスク	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	10:00～12:00
142	SAT	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
143	unisus	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第3 火 第1 水	19:00～21:00 10:00～12:00
144	KS-jumbie	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
145	Tommy	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	10:00～12:00
146	ミックス川尻	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
147	くーま	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
148	山王幼稚園	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	10:00～12:30
149	卓球ナイターズ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	19:00～21:00
150	川尻チェリーズ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	19:30～21:00
151	TRAP(トラップ)	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～13:00
152	フィールドバーボール	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:30～15:30
153	クレスク	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
154	フレッシュ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	13:00～15:00
155	花みずき	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:00～17:00
156	ドリームス	ビニールバレーボール	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 木(4月～11月)	19:00～21:00
157	ACUサークル	ビニールバレーボール	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
158	園ビニールバレー同好会	ビニールバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:30
159	マーブルハート	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
160	たんぼぼ	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 金	9:30～12:30
161	セルヴィス	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
162	手形山ラビッツ	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:30
163	セイント	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	10:00～12:00
164	下北手ペアーズ	ビニールバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	毎週 火・金	14:30～16:30
165	つるべーず	ビニールバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:30～11:30

No	サークル名	内 容	所属 (会場)	例会日 (曜日)	時 間
166	HOPE	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 水	9:00～11:00
167	FS★East	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 木 第2・4 水	11:00～13:00 9:30～11:30
168	フォルテシモ	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～11:00
169	ZERO	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	11:00～13:00
170	こまどり幼稚園	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 木 第2・4 金	9:00～11:00 9:30～11:30
171	勝平ビニールボールバレー同好会	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～20:50
172	勝平月曜会	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	9:30～12:00
173	ワイルドハート	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	第1・2・3・5 月	19:00～20:50
174	HOPS(ホップス)	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～11:00
175	グリーンローズ	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～11:00
176	三皇バレー	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・4 火	19:00～21:00
177	サンサンクラブ	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～11:00
178	フレンズ	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～11:00
179	おおすみVB	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
180	サンシャイン	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～11:00
181	summit	ビニールバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	9:30～12:30
182	みなとスポーツクラブ	ビニールバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:30～11:30
183	トトロ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	第1・3 水	9:30～12:00
184	ビーチ・スマイル	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	第1・3 木	10:00～12:00
185	みなとスポーツ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～12:00
186	ラプティ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
187	パールホワイト	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～12:00
188	ライズ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
189	ワイルドハート	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
190	いいな～んず	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	19:00～21:00
191	飯島体協	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
192	I・N・C	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00～21:00
193	金足バレーボール	ビニールバレーボール	金足地区コミュニティセンター	第2 木	19:00～21:00
194	あきたきたビニールバレーボールチーム	ビニールバレーボール	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00

(3) バドミントン

No	サークル名	内 容	所属 (会場)	例会日 (曜日)	時 間
1	東部バドミントンサークル	バドミントン	東部市民サービスセンター	第1～4 水	9:00～13:00
2	さくら会	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 木	13:00～17:00
3	ハイ・クリア	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 土	18:00～21:00
4	バドミントン愛好会	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 金	13:00～17:00
5	西部シャトル	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 木	10:00～13:00
6	パセリ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 月	10:00～12:00
7	ランナウェイズ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 火	19:00～21:00
8	御野場シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 水	10:00～13:00
9	チャイルド	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 金	10:00～12:00
10	つむぎ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・3 日	18:00～21:00
11	MAST	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	17:00～20:00
12	シグマ シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	19:00～21:00
13	南部バドミントンサークル	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	19:00～21:00
14	南部シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・2 火	13:00～16:00
15	ルルーシュ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第3 火	18:00～21:00
16	北のSAKURAクラブ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第2・4 木	19:00～21:00
17	土崎シャトルクラブ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第1・3 金 第2・4 木	9:00～13:00 13:00～17:00
18	バドミントンサークル・ラフ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第1・3 木	19:00～21:00
19	フォウシェド	バドミントン	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	19:00～21:00
20	ロロ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 日	17:30～21:00
21	築山バドミントン愛好会	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
22	フレンズ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	18:50～21:00
23	チームA.H.B	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
24	NBC	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～21:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
25	ルルーシュ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	17:30～21:00
26	N.Sバドミントン	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	19:00～21:00
27	アイドラーズ	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第2 水、第4 木	19:00～21:00
28	シャトルけやき	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 木	13:00～16:00
29	チームSAM'S	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第1・2・4・5 日	13:00～17:00
30	中央バドミントンクラブ	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 月	11:30～13:30
31	にこにこクラブ	バドミントン	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	19:00～21:00
32	青トレ	バドミントン	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 月	18:00～20:00
33	A-Zクラブ	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～15:00
34	手形バドミントン同好会	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	4～9月第1～4 土 10～3月第1～4 土	15:00～17:00 13:00～15:00
35	パドサー	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 日	19:00～21:00
36	コスモス手形	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 日	13:00～15:00
37	IBC	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 日	11:00～13:00
38	ASC	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	第2 土	11:00～13:00
39	旭川バドミントン	バドミントン	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～13:00
40	桜バドミントンクラブ	バドミントン	東地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～15:00
41	NYC	バドミントン	東地区コミュニティセンター	毎週 水	17:00～19:00
42	南天	バドミントン	太平地区コミュニティセンター	毎週 土	9:30～12:00
43	勝平MBC	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
44	勝平バドミントンサークル	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～20:50
45	月曜会	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
46	海人秋田会	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 日	19:00～21:00
47	外旭川バドミントンクラブ	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	18:00～21:00
48	山茶花	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 土	19:00～21:00
49	さくらの会	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
50	のんちゃんず	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～18:00
51	バドミントンクラブ	バドミントン	飯島地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
52	バドミントン愛好会	バドミントン	飯島地区コミュニティセンター	毎週 木	13:30～15:30
53	秋田レディスバドミントン	バドミントン	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～13:30
54	Bチーム	バドミントン	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
55	将軍野バドミントンクラブ	バドミントン	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～16:00
56	シャトルミナト	バドミントン	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～16:00
57	港北B. C	バドミントン	港北地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:30～12:00
58	Bチーム	バドミントン	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	18:30～21:00
59	秋田厚生医療センター	バドミントン	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 火	19:00～21:00
60	エイトバドミントンサークル	バドミントン	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 金	13:00～16:00
61	北部バドミントンクラブ	バドミントン	金足地区コミュニティセンター	毎週 土	17:00～19:00
62	北部バドミントンクラブ	バドミントン	下新城交流センター	毎週 月	19:00～21:00
63	遊楽クラブ	バドミントン他	西部市民サービスセンター	第1・3 木	19:00～21:00

(4) 卓球

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ザ・マスカット	卓球	中央市民サービスセンター	第2・4 火	9:30～12:30
2	ぼっけ卓球クラブ	卓球	中央市民サービスセンター	第1・3 木	18:00～21:00
3	東部卓球クラブ	卓球	東部市民サービスセンター	第1～4 金	13:00～16:00
4	なか卓球クラブ	卓球	東部市民サービスセンター	第1～4 金	18:00～21:00
5	フェニックス	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 水	9:00～12:00
6	秋田市西部卓球愛好会	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 火	18:00～21:00
7	新屋西クラブ	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 土	13:00～17:00
8	御野場卓球クラブ	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 水	18:00～21:00
9	潟中新町ピンポンサークル	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 木	9:00～12:00
10	和球クラブ	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 木	14:00～16:00
11	卓球ペア	卓球	南部市民サービスセンター	第2・4 木	14:00～16:00
12	こまち500	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 土	9:00～12:00
13	仲よし卓球会	卓球	南部市民サービスセンター	第2・4 水	13:00～15:00
14	ボビーサークル	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・3 月	13:00～15:00
15	リフレクション	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・4 水	18:00～21:00
16	南部卓球	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・3 金	13:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
17	庚塚卓球クラブ	卓球	南部市民サービスセンター別館	第2・4 水	14:00～17:00
18	みなみサークル	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・3 月	19:00～21:00
19	卓球愛好会	卓球	北部市民サービスセンター	第1～4 火	13:00～15:00
20	土崎みなと卓球クラブ	卓球	北部市民サービスセンター	第1～4 木	19:00～21:00
21	茨島卓球クラブ	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 月・土	9:30～12:30
22	ひまわり卓球クラブ	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 火・金	9:30～12:00
23	AJRC	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 火・金	19:00～21:00
24	すみれ会	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	10:00～12:00
25	Y・S・T・T	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	19:00～21:00
26	桜卓球サークル	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
27	児桜卓球クラブ	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	19:00～21:00
28	スマッシュ	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	17:00～19:00
29	桜卓球サークル	卓球	泉地区コミュニティセンター	第4・5 土	19:00～21:00
30	卓泉会	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～3 土	19:00～21:00
31	ピタゴラス	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～4 月	19:00～21:00
32	かしわ卓球愛好会	卓球	泉地区コミュニティセンター	第3・4 水	14:00～16:00
33	ロマンラージ	卓球	旭南地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～13:00
34	ありか	卓球	旭南地区コミュニティセンター	毎週 金	18:00～21:00
35	旭南ラージ	卓球	旭南地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	9:00～13:00
36	ルアナ	卓球	旭南地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～21:00
37	さみどりクラブ(卓球)	卓球	旭南地区コミュニティセンター	第2 水	18:00～21:00
38	かしわ卓球愛好会	卓球	檜山地区コミュニティセンター	第1・2・(3or4)・5 水	9:00～13:00
39	千秋クラブ	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
40	サンフラワー	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	9:30～12:00
41	中通クラブ	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	10:00～12:30
42	フリータイム	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～17:00
43	南部卓球	卓球	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
44	ねんきん卓球サークル	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～15:30
45	クラーク・クラブ	卓球	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 水	11:00～13:00
46	ロックス	卓球	旭北地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
47	卓研	卓球	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 土	19:00～21:00
48	かしわ卓球愛好会	卓球	川尻地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～16:00
49	ピンポンを楽しむ会	卓球	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 月	15:00～17:00
50	明徳卓球クラブ	卓球	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～15:00
51	わくわく卓球クラブ	卓球	明徳地区コミュニティセンター	4～9月第1～4 木 10～3月第1～4 木	15:00～17:00 13:00～15:00
52	卓球親の会	卓球	明徳地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
53	わっ卓	卓球	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 日	17:00～19:00
54	旭川卓球クラブ	卓球	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
55	わくわくピンポンクラブ	卓球	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水	15:00～17:00
56	卓研ジュニア	卓球	旭川地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～21:00
57	リフレクション	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
58	チェリーサークル	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
59	北PD	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
60	山手台卓球教室	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	17:00～19:00
61	キティーズ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
62	つくし	卓球	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 水 第2・4 水	10:00～12:00 11:00～13:00
63	桜卓球サークル	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
64	桜卓球クラブ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	17:00～19:00
65	桜台卓球同好会	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
66	ATC	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	17:00～19:00
67	フレンズ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
68	勝平卓球クラブ	卓球	勝平地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～20:50
69	健康卓球の会	卓球	勝平地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～16:00
70	北PD	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
71	こすもす	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 月・木	13:00～16:00
72	浜友会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 水・金	13:00～16:00
73	はまなす	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火・木	9:30～12:30

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
74	むつみ会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～16:00
75	たんぽぽ	卓球	浜田地区コミュニティセンター	第2・4・5 日	9:00～12:00
76	NJT	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
77	DHC. Jr	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 土	16:00～18:00
78	シーフリーズ	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
79	粘卓会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 日	17:30～21:00
80	卓研ジュニア	卓球	上北手地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
81	ロマンズ	卓球	上北手地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
82	ポピーズ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	11:00～13:00
83	ポピーサークル	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	11:00～13:00
84	いーじーズ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～11:00
85	こまち500	卓球	大住地区コミュニティセンター	第2・4 土	11:00～13:00
86	健康クラブ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～15:00
87	大住卓球同好会	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	19:00～21:00
88	庚塚卓球クラブ	卓球	大住地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	15:00～17:00
89	ONOちゃん	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	11:00～13:00
90	タンポポ	卓球	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	13:00～16:00
91	すみれクラブ	卓球	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 金	9:30～11:30
92	卓愛みその	卓球	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 日	9:30～11:30
93	卓球同好会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 火 第2・4 土	13:30～15:30 9:30～11:30
94	卓友会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
95	飯卓会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 火、第3 水	13:00～15:00
96	高清水卓球クラブ	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
97	卓愛みその	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
98	卓球寺内	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～16:00
99	卓研ジュニア	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
100	ピンポンオー	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:30～16:30
101	ノイスリースポーツ	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
102	ATK	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	18:00～21:00
103	将南サークル	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
104	スマイル	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
105	お魚卓球	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～12:00
106	北卓会	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～16:00
107	港北シルバー	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
108	コーラス卓球	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
109	クローバー	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～16:00
110	SOT	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
111	今村病院卓球部	卓球	下新城地区コミュニティセンター	毎週 月	17:30～21:00
112	元気かい？	卓球	下新城地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
113	上新城卓球クラブ	卓球	上新城地区コミュニティセンター	随時	19:00～21:00
114	ピンポンクラブ	卓球	上新城地区コミュニティセンター	毎週 火・水	13:00～15:00
115	SOT	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	13:00～15:00
116	北卓会	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 金	13:00～16:00
117	卓球 さくら	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	13:00～15:00
118	卓球愛好会	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	9:00～12:00
119	フリーダム	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	19:00～21:00
120	ピンポンズサークル	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:00～12:00
121	堀内卓球クラブ	卓球	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
122	金足卓球クラブ	卓球	金足地区コミュニティセンター	第1 土 第2・4・5 土	9:30～11:30 13:00～15:30
123	シルバーピンポン	卓球	下新城交流センター	毎週 日	10:00～12:00
124	さくら	ラージ卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・3 土	13:00～16:00
125	ラージ卓球サークル	ラージ卓球	東地区コミュニティセンター	第1・3・5 月 第2・4 月	13:00～15:00 10:00～12:00
126	ひまわり	ラージ卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
127	秋田東クラブ	ラージボール	東地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:00
128	サーブ	ラージボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	12:00～14:00

(5) バスケットボール

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	広面クラブ	バスケットボール	東部市民サービスセンター	第1～4 日	19:00～21:00
2	中央シニア	バスケットボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 金	19:00～21:00
3	UVKB	バスケットボール	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	19:00～21:00
4	SWISH	ミニバスケットボール	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 日	16:00～18:00

(6) 武道

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	保戸野合気道サークル	合気道	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 日	17:00～19:00
2	秋田武心会	空手	泉地区コミュニティセンター	第3・4・5 金	19:00～21:00
3	極真会館秋田支部	空手	旭南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	18:30～21:00
4	檜山カラテサークル	空手	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	18:30～20:30
5	極真空手	空手	旭北地区コミュニティセンター	第3 火	19:00～21:00
6	忍会	空手	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 金	19:00～21:00
7	直心	空手	明德地区コミュニティセンター	第1～4 火	19:00～21:00
8	極真カラテ旭川同好会	空手	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	16:00～19:00
9	下浜カラテ教室	空手	下浜地区コミュニティセンター	毎週 火・木	18:00～21:00
10	フォースロード	空手	浜田地区コミュニティセンター	毎週 金	18:30～21:00
11	日本空手協会	空手	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月、土	17:00～19:00
12	秋田武心会	空手	寺内地区コミュニティセンター	第2 金、毎週火・木	16:30～21:00
13	紘空塾	空手	下新城地区コミュニティセンター	毎週 火	18:20～20:00
14	忍会中央支部	空手道	中央市民サービスセンター	第2・4 金	19:00～21:00
15	土崎剣友会	剣道	北部市民サービスセンター	第1～4 水	17:00～21:00
16	剣道愛好会	剣道	北部市民サービスセンター	第2・4 月	17:00～21:00
17	旭南剣友会	剣道	旭南地区コミュニティセンター	毎週 土	18:00～20:00
18	旭川剣道会	剣道	旭川地区コミュニティセンター	毎週 土	16:00～19:00
19	剣道	剣道	浜田地区コミュニティセンター	不定期	10:00～12:00
20	サムライソウル	剣道	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
21	草のみどり	剣道	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	19:00～21:00
22	港剣志館	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
23	一期心和会	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～12:00
24	草のみどり	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
25	東昇剣金足道場	剣道	金足地区コミュニティセンター	毎週 日	9:30～12:30
26	金足剣道クラブ	剣道	金足地区コミュニティセンター	毎週 水	16:30～19:00
27	護身会クラブ	護身術	北部市民サービスセンター	第1・3 金	19:00～21:00
28	杖術	古武道	明德地区コミュニティセンター	第1～4 月	19:00～21:00
29	みなとなぎなた	なぎなた	北部市民サービスセンター	第1・3 木	13:00～16:00
30	ジークンドー 少年部Ⅰ	武術指導	八橋地区コミュニティセンター	第1・2 日	11:00～13:00
31	ジークンドー 少年部Ⅱ	武術指導	八橋地区コミュニティセンター	第3・4 日	11:00～13:00

(7) 太極拳・花架拳

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	太極拳 江春	太極拳	中央市民サービスセンター	第1・3 水	9:00～12:00
2	太極拳 日中	太極拳	中央市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
3	シルクロード	太極拳	中央市民サービスセンター	第1・3 月	9:30～12:30
4	武術太極拳立華	太極拳	東部市民サービスセンター	第1・2・4 金	9:00～12:00
5	太極拳たんぼぼ	太極拳	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～12:00
6	白雲・神龍	太極拳	南部市民サービスセンター	第1～3 月	13:00～16:00
7	太極拳白雲	太極拳	南部市民サービスセンター別館	第1～3 月	13:00～16:00
8	みなと太極拳	太極拳	北部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～15:30
9	太極拳 江春	太極拳	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	14:00～16:00
10	太極拳「江春」	太極拳	泉地区コミュニティセンター	第1～5 火	10:00～12:00
11	鈴蘭	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
12	拳の会	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～14:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
13	太極拳 白雲	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	第1・3 水	13:00～16:00
14	健康太極拳	太極拳	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
15	健康太極拳Ⅰ	太極拳	八橋地区コミュニティセンター	第1・2 水	19:00～21:00
16	健康太極拳Ⅱ	太極拳	八橋地区コミュニティセンター	第3・4 水	19:00～21:00
17	ストレッチ・ヤン	太極拳	明徳地区コミュニティセンター	第2・4 木	11:00～13:00
18	剣の会	太極拳	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～15:00
19	千秋太極拳同好会	太極拳	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 金	15:00～17:00
20	旭翔会	太極拳	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～20:00
21	太極拳 江春	太極拳	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	14:00～16:00
22	東太極拳同好会	太極拳	東地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
23	大河	太極拳	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
24	白雲	太極拳	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	9:00～11:00
25	剣(つるぎ)	太極拳	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
26	太極拳(江春)	太極拳	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
27	高清水太極拳	太極拳	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:30～12:30
28	健康太極拳 青澄会	太極拳	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
29	新洋会	太極拳	下新城地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:30
30	月曜会	太極拳	下新城地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:30～17:00
31	カトレア	花架拳、練功体操	飯島地区コミュニティセンター	第2 金、第1・3 火	13:00～16:00
32	花架拳	花架拳	北部市民サービスセンター	第2・4 土	13:00～16:00
33	花架拳	ストレッチ・花架拳	西部市民サービスセンター	第1・2・4 金	9:00～12:00
34	健康ストレッチ&太極拳	ストレッチ・太極拳	南部市民サービスセンター別館	第1～3 水	13:00～16:00
35	秋田カンフー武術隊	カンフー	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 日	9:00～11:00
36	カンフー同好会	カンフー	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 土	19:00～21:00
37	宙の会	太極剣	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	14:00～16:00

(8) 少林寺拳法

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	少林寺拳法 泉スポーツ少年団	少林寺拳法	泉地区コミュニティセンター	第1～5 木	19:00～21:00
2	少林寺拳法秋田泉スポーツ少年団	少林寺拳法	明徳地区コミュニティセンター	毎週 土	15:00～17:00
3	少林寺拳法	少林寺拳法	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
4	少林寺拳法	少林寺拳法	下新城交流センター	毎週 火	19:00～21:00

(9) 体操・総合スポーツ

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	すこやか3B体操	3B体操	中央市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
2	みかんの会	3B体操	西部市民サービスセンター	毎週 火	13:00～16:00
3	サークル3B体操	3B体操	南部市民サービスセンター	第1・3 月	13:00～15:00
4	牛島3B体操	3B体操	南部市民サービスセンター別館	第1～3 水	9:00～12:00
5	3B旭北教室	3B体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:30～12:00
6	さんびの輪	3B体操	川尻地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
7	3B体操	3B体操	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 金	10:00～12:00
8	3B体操	3B体操	東地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～15:30
9	3B体操	3B体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:30～15:00
10	3B体操(ひまわり)	3B体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
11	ADLくるみの会	ADL体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
12	クラブなでしこ	ADL体操	飯島地区コミュニティセンター	第2 月 第4 木	10:00～12:00 13:30～15:30
13	シャキット体操サークル	ADL体操(日常生活動作)	南部市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
14	体操会	いいあんべえ体操	河辺岩見三内地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～11:30
15	金曜会(いきいき体)	いきいき体操	勝平地区コミュニティセンター	毎週 金	9:00～12:00
16	背骨コンディショニング	運動	東地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～12:00
17	体質改善運動教室	運動	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～15:00
18	体質改善運動教室	運動	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	13:00～15:00
19	桜体操クラブ	大人の体操	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～15:00
20	K3グループ	軽スポーツ(ストレッチ)	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:30
21	健歩くらぶ	健康体操	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	13:00～16:00
22	ゆとり体操	健康体操	泉地区コミュニティセンター	第1～5 金	13:00～15:00
23	ハッピー体操	健康体操	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～17:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
24	まめまめ倶楽部ゆっくり健康体操	健康体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 土	13:30～15:30
25	八橋体操教室	健康体操	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～15:00
26	Weコンディショニング	健康体操	東地区コミュニティセンター	第1・2・3 木	10:00～12:30
27	レクダンフレンズ	健康体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～15:30
28	さわやかサークル	健康体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:30～12:00
29	背骨コンディショニング	健康体操	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～12:00
30	レモンサークル	健康体操	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:00～13:00
31	呼吸法空手教室	健康体操	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
32	ジョナサンズ	健康体操	下新城地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
33	健康体操サークル ジョナサン	健康体操	下新城交流センター	毎週 水	10:00～12:00
34	生き生きサロンおおすみ	健康体操・健康チェック	大住地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
35	桜キッズ体操	子ども向け体操教室	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	12:00～13:00
36	背骨コンディショニング	姿勢腰痛改善・ストレッチ	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
37	NPO秋田RG愛好会	新体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	17:00～19:00
38	シュガーパイン	新体操	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	17:00～19:00
39	ストレッチサークル	ストレッチ	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	9:00～12:00
40	クリップ	ストレッチ	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～12:30
41	あじさいクラブ	ストレッチ	桜地区コミュニティセンター	第2 火、第4 土	13:00～16:00
42	飯島元気アップ交流会	ストレッチ	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～11:30
43	健康ストレッチ	ストレッチ	飯島地区コミュニティセンター	第1・3火 第2・4水	10:00～12:00
44	レクレーションダンス	ストレッチ、体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～14:00
45	元気アップ体操クラブ	ストレッチ・筋トレ	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	9:00～12:00
46	健康ダンス	ストレッチ・体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
47	KFS	ストレッチ運動	東地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
48	いきいきルンルンクラブ	ストレッチ体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
49	GO.ナチュラル3B	ストレッチ体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 月	14:00～16:00
50	体・元気体操サークル	ストレッチ体操	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
51	ストレッチダンベル体操	ストレッチダンベル体操	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～12:00
52	やさしいストレッチダンベル体操	ストレッチダンベル体操	西部市民サービスセンター	第1・2・4 金	13:00～16:00
53	コスモス会	ストレッチ体操	南部市民サービスセンター	第1・3 土	10:00～12:00
54	背骨コンディショニング	背骨矯正	飯島南地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～15:00
55	体操友の会	総合スポーツ	東部市民サービスセンター	第1～4 火	9:00～12:00
56	健康体操サークル	ソフト運動	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:00～13:00
57	リフレッシュ3B体操	体操	東部市民サービスセンター	第1～4 水	9:00～12:00
58	ADL体操たんぼぼ	体操	東部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～15:00
59	ストレッチ	体操	東部市民サービスセンター	第1～4 金	9:00～13:00
60	クローバー健康サークル	体操	南部市民サービスセンター別館	第1・3 火	10:00～12:00
61	いのちの貯蓄体操	体操	河辺市民サービスセンター	第1・第3 月	10:00～12:00
62	いいあんべ体操	体操	河辺市民サービスセンター	第2・第4 火	13:00～16:00
63	プチフィットネス	体操	雄和市民サービスセンター	第1～4火	14:00～15:30
64	愛×2	体操	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～11:30
65	秋田RG愛好会	体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 日	9:00～12:00
66	プランニング	体操	東地区コミュニティセンター	第2・4 水	12:30～15:00
67	背骨コンディショニング	体操	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	11:00～12:30
68	ひなたの会	体操	浜田地区コミュニティセンター	第3 火	10:00～11:00
69	体質改善運動教室	体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
70	飯島南元気アップ健康体操	体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:30～12:00
71	ストレッチ	体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
72	まめでらクラブ	体操教室	大住地区コミュニティセンター	第3 火	13:30～16:00
73	さくら会	ダンベル体操	川尻地区コミュニティセンター	第1・2 水	18:00～20:00
74	ダンベルの会	ダンベル体操	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火・木	10:00～12:00
75	ダンベル同好会	ダンベル体操	東地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:30
76	貯筋たいそう	中高年向けに健康づくり・体操、筋トレ、ストレッチ	中央市民サービスセンター	第2・4 木	10:00～12:00
77	ベルの会	パレトン・ストレッチ	中央市民サービスセンター	第1・3 月	9:00～12:00
78	3Bジュニア	幼児～小学生向け3B体操	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	15:30～17:00
79	さわやか体操	リズム体操	中央市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
80	リフレッシュ倶楽部	リズム体操	南部市民サービスセンター別館	第1～3 水	10:00～12:00
81	リフレッシュ倶楽部	リズム体操	茨島地区コミュニティセンター	第1～4 水	10:00～12:00

(10) 軽スポーツ

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	うきうきクラブ	介護予防教室	東地区コミュニティセンター	第4 月	13:30～15:00
2	生き生き運動教室	軽い運動	大住地区コミュニティセンター	第2・4 木	10:00～12:00
3	ここからサロンひまわり	軽運動	勝平地区コミュニティセンター	第3 金	13:00～15:00
4	シニア軽スポーツ	軽スポーツ	旭川地区コミュニティセンター	第3・4 月	10:00～11:00
5	絆	軽スポーツ	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:30～16:30
6	健康教室	軽スポーツ他	大住地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～15:00
7	笑おう会	軽体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1・3 木	10:00～12:00
8	さわやか健康体操保戸野	高齢者の健康増進	保戸野地区コミュニティセンター	第4 金	10:00～12:00
9	ほのぼの健康サークル	高齢者の健康作り	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～15:30
10	金足スマイル	コグニサイズ	金足地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:00～11:30
11	らくらくストレッチ	ストレッチ	北部市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
12	旭南茨島吹矢倶楽部	スポーツ吹矢	旭南地区コミュニティセンター	毎週 火	18:00～21:00
13	秋田スポーツウエルネス吹矢クラブ	スポーツ吹矢	南部市民サービスセンター	第1・2・4 土	13:00～16:00
14	きよなん体力作り教室	体力づくり	旭南地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:00～12:00
15	体力づくり教室	体力づくり	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 水	13:00～15:30
16	体力作り教室	体力づくり	太平地区コミュニティセンター	第2 水	13:30～15:00
17	桜スポーツサークル	卓球などの軽スポーツ	東地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～15:00
18	保戸野ニューススポーツ同好会	ニューススポーツ	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	19:00～21:00
19	M.T.C	ニューススポーツ	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	12:30～15:30
20	飯島軽スポーツ	バレーボール 他	飯島地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
21	健康吹き矢・秋田港支部	吹き矢	北部市民サービスセンター	第1・3 木	13:00～16:00
22	土崎吹き矢同好会	吹き矢	北部市民サービスセンター	第1・3 火	12:00～16:00
23	秋田八橋吹き矢倶楽部	吹き矢	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	14:00～16:00
24	秋田八橋楽々吹き矢倶楽部	吹き矢	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～12:00
25	吹き矢川尻同好会	吹き矢	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～15:00
26	楽らく吹き矢	吹き矢	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 土	13:00～15:00
27	スポーツウエルネス吹矢クラブ	吹き矢	明徳地区コミュニティセンター	4～9月 第1～4土 10～3月 第1～4土	17:00～19:00 15:00～17:00
28	吹き矢こまち	吹き矢	明徳地区コミュニティセンター	第1・3 火	9:00～12:00
29	吹き矢友の会	吹き矢	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月、毎週 木	13:00～16:00
30	北部健康吹き矢クラブ	吹き矢	金足地区コミュニティセンター	第2・3・4 土	9:30～12:00
31	秋田スポーツウエルネス吹矢クラブ	吹き矢	中央市民サービスセンター	第2・4 月	13:00～16:00
32	東部スポーツウエルネス吹矢同好会	吹き矢	東部市民サービスセンター	第1～4 木	15:00～19:00
33	秋田スポーツウエルネス吹矢クラブ	吹き矢	茨島地区コミュニティセンター	第1・3 日	13:00～16:00
34	旭南茨島健康吹矢倶楽部	吹き矢	茨島地区コミュニティセンター	第2・4日、第1・3木	13:00～16:00
35	保戸野吹矢同好会	吹き矢	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	16:00～18:00
36	大住吹矢クラブ	吹き矢	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
37	日本スポーツウエルネス吹矢 いなほ支部	吹き矢	金足地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
38	ターゲットあらや	フロアカーリング	西部市民サービスセンター	毎週 火	12:00～16:00
39	保戸野風仁クラブ	フロアカーリング	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4・5 土	9:00～11:00
40	泉ハッピーズ	フロアカーリング	泉地区コミュニティセンター	第2・4 土 第1・3・5 土	9:00～11:00 13:00～15:00
41	体力づくりフロアカーリング	フロアカーリング	旭南地区コミュニティセンター	第1～4 日	13:00～17:00
42	フロアカーリングクラブ	フロアカーリング	旭南地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
43	檜山寿会友の会	フロアカーリング	檜山地区コミュニティセンター	第1・3土、第3or4水	9:00～12:00
44	フロッカーズ	フロアカーリング	旭北地区コミュニティセンター	第1～4 土	9:00～12:00
45	地域サロン事業	フロアカーリング	旭北地区コミュニティセンター	第1 木	14:00～17:30
46	ブルースカイ	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
47	寺内小学区保健推進委員会	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 月	14:00～16:00
48	西大畑友好会	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第1 木 第3 月	10:00～12:00 12:00～14:00
49	川尻地区高齢者のフロアカーリングを楽しむ会	フロアカーリング	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 日	9:30～12:30
50	川尻FC愛好会	フロアカーリング	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	9:00～13:00
51	スリーオーカーリング	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	14:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
52	桜2フロアカーリング	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第2・4 土	10:00～12:00
53	フロッカーズ	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 金 第2・4 月	9:30～11:30 14:00～16:00
54	羽川フロアカーリングサークル	フロアカーリング	下浜地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
55	浜田FC	フロアカーリング	浜田地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～15:30
56	大住FC同好会	フロアカーリング	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	12:00～16:00
57	ザ・フロッカーズ	フロアカーリング	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	11:00～13:00
58	フロアカーリング同好会	フロアカーリング	外旭川地区コミュニティセンター	第1～3 木	9:00～12:00
59	堰超カーリング倶楽部	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	9:00～12:00
60	飯島南FCクラブ	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
61	西袋東カーリングクラブ	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 水	9:00～12:00
62	サンフラワー金足	フロアカーリング	金足地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	9:00～11:30
63	かつひらポッチャ同好会	ポッチャ	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
64	ザ・ポッチャ	ポッチャ	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
65	転ばぬ先の杖	ロコモ予防体操	檜山地区コミュニティセンター	第1～4 土	9:00～13:00

(11)ダンス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	花扇功	扇の舞	保戸野地区コミュニティセンター	第3 火	10:00～12:00
2	ステップクラブ	競技ダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
3	健康ダンス	健康ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:45～12:00
4	中央スポーツクラブ	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
5	リラの集い	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	17:30～21:00
6	ルピナス	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 火	17:00～21:00
7	白樺社交ダンスサークル	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 水	9:00～12:00
8	イーストワン	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 水	13:00～16:00
9	和楽	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
10	ブルージェイ	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 金	13:30～16:30
11	ルネポート20	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 日	12:30～16:00
12	ダンスで余暇を楽しむ会	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 土	9:00～13:00
13	あじさいダンス愛好会	社交ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	12:00～16:00
14	まどかダンスサークル	社交ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	9:00～12:00
15	皆川フレンズ	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第1・3 土	18:00～21:00
16	スイブル・シクラメン	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～16:00
17	ダンスフレンズ	社交ダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 金	9:00～12:00
18	ダンシング・ファミリー	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
19	マーブル	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 木	19:00～21:00
20	ルネポート20	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第1 日	12:00～16:00
21	ステップワン社交ダンス同好会	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第2・4 木	13:00～16:00
22	スポーツダンス同好会	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	14:00～16:00
23	ダンスサークルこまち	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	12:00～14:00
24	ひばりサークル	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	12:00～14:00
25	保土ダンスサークル	社交ダンス	旭南地区コミュニティセンター	第1・3 水	19:00～21:00
26	シャル ウィスワン	社交ダンス	旭南地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～13:00
27	イーストワン	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 水	13:00～16:00
28	ルネポート	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第3 日	12:30～15:30
29	バラエティ	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 土	12:00～16:00
30	ダンスサークル旭北	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	19:00～21:00
31	ステップ・エンジョイ	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	14:00～16:00
32	ダンシング・ジョイ	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	14:00～16:00
33	ダンス・ダンス・ダンス	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	12:30～14:00
34	白樺社交ダンスサークル	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00～12:00
35	ローズスター	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 日	13:00～16:00
36	ダンスバラエティ	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	13:00～16:00
37	わかば会	社交ダンス	明徳地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～11:00
38	旭川ダンスサークル	社交ダンス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水	13:30～15:00
39	サークルももさだ	社交ダンス	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～16:00
40	あじさいサークル	社交ダンス	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
41	スバルダンスサークル	社交ダンス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	15:30～17:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
42	社交ダンスサークル オリーブ	社交ダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
43	ダンス サフィニア	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	12:00～14:00
44	ヤマバトDC	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:30～12:00
45	フェザーステップ	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
46	KKT社交ダンスサークル	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
47	ダンスウイング	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
48	リパティ-	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	13:00～16:00
49	ヤマバトDC	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:30～12:30
50	軽スポーツ	社交ダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	16:00～19:00
51	港北社交ダンスクラブ	社交ダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
52	サークル オリーブ	社交ダンス	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
53	プレミアムステップ	社交ダンス	金足地区コミュニティセンター	第2 月	19:30～21:00
54	つくしサークル	社交ダンス	金足地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
55	15日会	趣味の会	港北地区コミュニティセンター	第3 水	13:00～16:00
56	スクエアダンスクラブ・アゼリア	スクエアダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 金(祝祭休)	13:00～16:00
57	アップステア(SDC)	スクエアダンス	茨島地区コミュニティセンター	第2 火	13:00～16:00
58	秋田コールツフトスクエアーズ	スクエアダンス	泉地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
59	グリーングラス	スコットランドのダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:00
60	ウイングダンスクラブ	スポーツダンス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	9:30～11:30
61	NIMO	ズンバ	南部市民サービスセンター別館	第1～3 金	18:00～21:00
62	ブルメリヤ	多様な踊り	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
63	東部フォークダンスサークル	ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 月	9:00～12:00
64	おいしい健康ダンス	ダンス	西部市民サービスセンター	毎週 火	9:00～12:00
65	秋田まるまる愛好会	ダンス	檜山地区コミュニティセンター	第1・3 水、第4 金	19:00～21:00
66	健康ダンス	ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
67	秋田大学競技ダンス部	ダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～19:00
68	秋田スクエアダンス30	ダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～16:00
69	秋田大学よさこいサークルよさとせ歌舞輝	ダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 火	17:00～19:00
70	MAKANA O ALOHA	ダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
71	レクリエーションダンスサークル	ダンス	東地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:30～12:00
72	ダンススポーツサークル	ダンス	下浜地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～16:00
73	勝平レクダンス	ダンス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:00～16:00
74	健康ダンス	ダンス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～15:00
75	たのしいフォークダンス	ダンス	上北手地区コミュニティセンター	毎週 金	9:30～12:30
76	グリーングラス	ダンス	上北手地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:30～12:30
77	秋田ガールズ	ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:30
78	おかげさま	ダンス、歌	泉地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～12:00
79	エーデルワイス	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	14:00～16:00
80	アラベスク	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	10:00～12:00
81	プチ・ドリームズ	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	10:00～12:00
82	まどかサークル	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	9:00～13:00
83	チャーミング	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	9:00～13:00
84	ヤクシーフォークダンスサークル	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	13:00～16:00
85	フォークダンス若草	フォークダンス	西部市民サービスセンター	毎週 水	12:00～15:00
86	やさしいダンス ド・レ・ミ	フォークダンス	南部市民サービスセンター	第1～3 火	9:00～12:00
87	フレンド	フォークダンス	南部市民サービスセンター	第1～3 水	10:00～12:00
88	牛島フォークダンスサークル	フォークダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 金	18:00～21:00
89	チロリアンサークル	フォークダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 水	9:00～12:00
90	土崎フォークダンス協会	フォークダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 水	18:00～21:00
91	まどかサークル	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～15:00
92	ランチェラ	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～15:00
93	スマイル&ダンス	フォークダンス	泉地区コミュニティセンター	第1・3・5 月 第2・4 月	9:30～11:30 12:00～14:00
94	ヤクシーフォークダンスサークル	フォークダンス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:30
95	ら・ら・ら ステップ	フォークダンス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
96	ひまわり	フォークダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～12:00
97	チェーンダンスの会	フォークダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
98	ミノアカ・レディース	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 金	12:00～16:00
99	Aloha Luana	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	19:00～21:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
100	ハイビスカス	フラダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 水	13:00～16:00
101	フラ・ハイビスカス	フラダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 月	13:00～17:00
102	フラ・ティアレ	フラダンス	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～13:00
103	ケ・アロハ	フラダンス	西部市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
104	プルメリア	フラダンス	西部市民サービスセンター	第1・3・4 火	10:00～13:00
105	ケ・アロハ ピカケ	フラダンス	南部市民サービスセンター	第2～4 月	10:00～12:00
106	プルメリア	フラダンス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	9:00～12:00
107	フラダンス・クワイ	フラダンス	北部市民サービスセンター	第2・4 火	9:00～13:00
108	フラオ プメハナ	フラダンス	桜地区コミュニティセンター	第1・3 水 第2・4 水	19:00～21:00 10:00～12:00
109	なぎさ会	フラダンス	浜田地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:30～12:30
110	フラサークル プルメリア	フラダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:00～16:00
111	レファ・マカノエ	フラダンス	飯島地区コミュニティセンター	第2 水、第3 木	9:30～12:00
112	アロハ・フラ	フラダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	13:00～16:00
113	アロハ・フラ	フラダンス	港北地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:30～16:00
114	イリマ	フラダンス	下新城地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:30～12:00
115	コイウラアロハ	フラダンス	飯島南地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～16:00
116	酒泡酒泡クラブ	盆踊り	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
117	モダンバレエ スタジオYOU	モダンバレエ	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 土	10:30～12:30
118	チーム わげもん	ヤートセ踊り	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	18:30～21:00
119	ヤートセ秋田酔楽天	よさこい	南部市民サービスセンター	第1～3 月	19:00～21:00
120	チーム風子	よさこい	茨島地区コミュニティセンター	毎週 土	18:00～21:00
121	新屋なるこKIDS	よさこい	檜山地区コミュニティセンター	第1・3月	19:00～21:00
122	秋田大学よさこいサークル	よさこい	旭川地区コミュニティセンター	毎週 金	16:00～20:00
123	神華夜	よさこい	東地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
124	TEAM SUKURA	よさこい	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～11:00
125	秋田サンライズ	ラウンドダンス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 土	12:00～16:00
126	撫の木	リズムダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	9:30～12:00
127	健康ダンス	レクリエーションダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 土	9:00～12:00
128	すみれサークル	レクリエーションダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 月	9:00～12:00
129	優しいダンスの会	レクリエーションダンス	泉地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
130	レク I	レクリエーションダンス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～16:00
131	旭北レクダンス	レクリエーションダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
132	虹(アイリス)明德	レクリエーションダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～15:00
133	フレンドシップ	レクリエーションダンス	東地区コミュニティセンター	第2・4 月	13:00～15:00
134	レクダンス	レクリエーションダンス	桜地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～12:00
135	こすもす	レクリエーションダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	13:30～15:30
136	北グリーンサークル	レクリエーションダンス	下新城交流センター	第1・3 火	9:45～12:15
137	北グリーンサークル	レクリエーションダンス	下新城交流センター	第1・3 火	9:45～12:15

(12)ヨーガ・気功

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	南風会	気功	南部市民サービスセンター	第1・3 木	10:00～12:00
2	養生気功サークル	気功	北部市民サービスセンター	第1・3 木	13:00～16:00
3	気功愛好会	気功	泉地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～17:00
4	気功サークル	気功	旭南地区コミュニティセンター	第1～4 木	18:00～21:00
5	元気アップ体操 I	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第1・2 月	13:30～15:30
6	元気アップ体操 II	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第3・4 月	13:30～15:30
7	元気アップ体操 III	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第1・2 水	13:30～15:30
8	元気アップ体操 V	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第3・4 水	13:30～15:30
9	指を使って脳の活性化と笑って笑いヨガ	指の体操・笑いヨガ	中央市民サービスセンター	第2 木	12:00～16:00
10	新日本婦人の会	ストレッチヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	毎週 木 第1・3 土	10:00～12:00 13:00～15:00
11	木曜ルーシーズ	タイ式ヨガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 木	19:00～21:00
12	練功体操	中国体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	13:00～16:00
13	シイナ健康サークル	ツボ・ヨガ	旭北地区コミュニティセンター	第1・3・4 金	13:00～15:30
14	東部ヨーガサークル	ヨーガ	東部市民サービスセンター	第1～4 金	9:00～12:00
15	ルーシーダットン	ヨーガ	東部市民サービスセンター	第1～4 金	13:00～16:00
16	ヨーガサークル	ヨーガ	西部市民サービスセンター	第2・4 火	9:00～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
17	秋田ヨガクラブ	ヨーガ	西部市民サービスセンター	毎週 水	13:00～15:00
18	リフレッシュヨガサークル	ヨーガ	西部市民サービスセンター	第1・2・4 木	18:00～20:00
19	ヨーガサークル	ヨーガ	南部市民サービスセンター別館	第1～3 木	13:00～16:00
20	ヨガサークル	ヨーガ	北部市民サービスセンター	第2・4 水	10:20～12:00
21	健康体操教室	ヨーガ	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
22	生活ヨガ	ヨーガ	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	10:30～12:30
23	ウエーブ	ヨーガ	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 日	10:00～12:00
24	雄弘ヨーガサークル	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:30～12:30
25	サークル芽生	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～15:30
26	泉ハタヨーガサークル	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1～5 金	13:00～16:00
27	養我	ヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
28	旭南ヨーガサークル	ヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	第1～3 木	10:30～12:00
29	雄弘ヨーガ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00～12:15
30	ヨーガサークルⅠ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	18:00～21:00
31	ヨーガサークルⅡ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	18:00～21:00
32	八橋ヨーガ同好会	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:15
33	さわやかサークル	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
34	旭川ヨーガサークル	ヨーガ	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水、第1 月	10:00～11:00
35	雄弘ヨーガサークル	ヨーガ	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	13:30～16:00
36	タイ式ヨガの会	ヨーガ	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～11:00
37	TEAM☆KIRARI	ヨーガ	桜地区コミュニティセンター	第1～3 木	10:00～12:30
38	飯島ヨーガサークル	ヨーガ	飯島地区コミュニティセンター	第1・2・4 木	9:00～12:00
39	ヨーガ教室	ヨーガ	下新城交流センター	第1・2・3 火	9:00～12:00
40	ヨーガ教室	ヨーガ	下新城交流センター	第1・2・3 火	9:00～11:30
41	ナイト・ヨガ	ヨガ	中央市民サービスセンター	第2・4 水	18:00～20:00
42	河辺健康ヨーガの会	ヨガ	河辺市民サービスセンター	第1・第3 木	13:00～16:00
43	ハッピーハッピーマンディー	ヨガ	河辺市民サービスセンター	第1～第4 月	13:00～16:00
44	セラピーヨガ	ヨガ	河辺市民サービスセンター	第2・第4 月	10:00～13:00
45	シニアヨガ	ヨガ	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00～12:00
46	秋田ヨガクラブ	ヨガ	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 金	10:00～12:00
47	健康ヨガ	ヨガ	東地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:30
48	ヨガサークル	ヨガ	勝平地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～15:00
49	アイリス	ヨガ	浜田地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
50	タイ式ヨガ教室	ヨガ	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
51	花架拳保戸野	ヨガストレッチ	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～16:00

(13)エアロビクス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ソフトエアロ	エアロビクス	南部市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
2	エアロビクス	エアロビクス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	10:30～12:00
3	イヴの会	エアロビクス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
4	ベルの会	エアロビクス・ストレッチ	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:00～12:00

(14)バトントワリング

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	広面バトントワリング Moon Rabbits	バトントワリング	東部市民サービスセンター	第1～4 火	17:00～19:00
2	秋田フリップバトンサークル	バトントワリング	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	17:00～19:00
3	秋田フリップバトンサークル	バトントワリング	泉地区コミュニティセンター	第1～5 月	17:00～19:00
4	SBC	バトントワリング	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	16:00～18:00
5	秋田フリップバトンサークル	バトントワリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	17:00～19:00
6	秋田フリッツバトンサークル	バトントワリング	將軍野地区コミュニティセンター	第1・3 月	17:00～19:00

(15)登山

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	秋田山岳会	登山	中央市民サービスセンター	第1 月	18:00～21:00
2	こまくさ山行会	登山	中央市民サービスセンター	第2 月	18:00～20:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
3	秋田遊歩山岳会	登山	中央市民サービスセンター	第1火	19:30～21:00

(16)フットサル

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ナーサリーふじ	子育てサッカー	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5火	9:00～12:00
2	旭南サッカースポ少	サッカー	旭北地区コミュニティセンター	11月～3月第1・3木	17:00～19:00
3	アキスポU-9	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	第3水	17:00～19:00
4	レッドリボン軍	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	毎週日	18:00～20:00
5	ニコニコサークル	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	第2・4水	19:00～21:00

(17)その他

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	健康クラブ	各種スポーツ	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3月	15:00～17:00
2	キックフィットネス	キックボクシングフィットネス	東地区コミュニティセンター	毎週月	18:00～21:00
3	NPO法人スポーツクラブあきた「Star Angels」	キッズチア	西部市民サービスセンター	毎週木	15:00～19:00
4	弥生スポーツクラブ	クラブ運営委員会	保戸野地区コミュニティセンター	最終週水	18:30～20:30
5	彩の会	剣	勝平地区コミュニティセンター	第2・4水	13:00～16:00
6	かんきょうの会	健康教室	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3金	10:00～14:00
7	ルーシーダットン	交流会	東地区コミュニティセンター	第1・3・5金	9:30～12:00
8	秋田TC	綱引き	金足地区コミュニティセンター	毎週火	19:00～21:00
9	秋田TC	綱引き	下新城交流センター	第1・3・5土	19:00～21:00
10	秋田TC	綱引き	下新城交流センター	第1・3・5土	19:00～21:00
11	A・D・F	ドッジボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週水、金	17:00～19:00
12	おとなのボクシング	ボクササイズ	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4土	16:00～20:00
13	ボクササイズ	ボクシングフィットネス	檜山地区コミュニティセンター	毎週土	13:00～17:00
14	ポチャサークル	ポッチャ	旭南地区コミュニティセンター	第2・4月	10:00～12:00
15	ハッチー	ミニテニス・フロアカーリング ゴムパレー・ビニールパレー	八橋地区コミュニティセンター	第2・4金	19:00～21:00
16	ドラゴンジム秋田支部	ムエタイ	東地区コミュニティセンター	毎週水	19:00～21:00
17	NNS野球スポーツ少年団	野球	旭北地区コミュニティセンター	第1～5金	16:30～18:30
18	御野場友和会軽スポーツ友の会	屋内グラウンドゴルフ	南部市民サービスセンター	第2・4水 (11月～3月)	10:00～12:00

3 その他

(1)その他

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	八橋けやき生活学校	学習	八橋地区コミュニティセンター	第4木	11:00～16:00
2	保戸野地区高齢者学級	学習会	保戸野地区コミュニティセンター	第3金	9:00～12:00
3	中通あすか会	学習会	檜山地区コミュニティセンター	第2火	10:00～12:00
4	八橋ひまわり女性学級	各種学習	八橋地区コミュニティセンター	第2木	10:00～12:00
5	木いちご	各種学習会	明德地区コミュニティセンター	第2火	13:00～16:00
6	ふれあいサロン	高齢者とのふれあい	保戸野地区コミュニティセンター	第2金	10:00～12:00
7	あきたAT研究会	自己表現トレーニング	中央市民サービスセンター	第3月 第3土	18:00～21:00 12:00～16:00
8	びーらぶ秋田	人権学習・DV被害者支援	中央市民サービスセンター	第2水	18:00～21:00
9	夢サークル	その他(滑舌、発音)	桜地区コミュニティセンター	第2・4金	13:30～17:00
10	菊谷小路いきいき町づくりの会	地域活性化	保戸野地区コミュニティセンター	第1金	10:00～12:00
11	浜田地区民児協	定例会(民生委員など)	浜田地区コミュニティセンター	第2土	19:30～21:00
12	AAミーティング	話し合い	東地区コミュニティセンター	毎週土	18:00～21:00
13	八橋あけぼのくらぶ	ふれあいサロン	八橋地区コミュニティセンター	最終月曜	10:00～13:00
14	婦人学級	勉強会	勝平地区コミュニティセンター	第3木	9:30～12:00
15	ニコニコ会	勉強会	浜田地区コミュニティセンター	毎月30日	12:30～16:00
16	あじさいの会	勉強会	浜田地区コミュニティセンター	毎月25日	12:30～16:00