

2 スポーツサークル

(1) テニス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	スポンジテニスプラスワン	スポンジテニス	南部市民サービスセンター	第2・4 木	19:00～21:00
2	北部ソフトテニスクラブ	ソフトテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 木	13:00～17:00
3	港テニスクラブ	ソフトテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 金	13:00～17:00
4	すみれソフトテニスクラブ	ソフトテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～16:00
5	ソフトテニス同好会	ソフトテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～16:00
6	レインボーテニス	ソフトテニス	下新城交流センター	毎週 木	9:30～12:30
7	西部バウンドテニスクラブ	バウンドテニス	西部市民サービスセンター	毎週 日	13:00～16:00
8	牛島バウンドテニス	バウンドテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 水	14:00～17:00
9	なまはげバウンドテニスクラブ	バウンドテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 金	19:00～21:00
10	蒨のとうBTC	バウンドテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～16:00
11	明田バウンドテニスクラブ	バウンドテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 木	18:30～21:00
12	飯南バウンドテニス	バウンドテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 日	13:00～16:00
13	セリオンボチ	ミニテニス	中央市民サービスセンター	第1・3 日	9:00～13:00
14	東部ミニテニスクラブ	ミニテニス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	13:00～16:00
15	イーストフレンズ	ミニテニス	東部市民サービスセンター	第2・4 月	19:00～21:00
16	すみれ会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～12:00
17	ウエストバルーンズ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 金	18:00～21:00
18	ミニテニス愛好会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 水	12:00～16:00
19	アカシヤ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	第2・4 水	9:00～12:00
20	あじさいクラブ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 月	13:00～15:00
21	ミニテニスマスカット	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 木	13:00～15:00
22	バラの会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 土	9:00～12:00
23	ポピー	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 木	9:00～12:00
24	テンテン	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 金	12:00～16:00
25	スマイル	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 金	12:00～15:00
26	フォウシェドミニテニスクラブ	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 土	13:00～16:00
27	TOMATO	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第2・4 月	13:00～16:00
28	ベアーズ	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 日	9:00～12:00
29	フレンドシップSC	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 水	13:00～16:00
30	ポヌール	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 月	13:00～16:00
31	「ミス日本」ミニテニスサークル	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
32	南部軽スポーツ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 火	10:00～13:00
33	牛島メイツ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	13:00～16:00
34	南部ミニテニス	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 土	9:00～12:00
35	ウイング	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 日	13:00～16:00
36	ドリーム	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 水	10:00～13:00
37	スギッコクラブ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 火	10:00～13:00
38	サキホコレ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	10:00～13:00
39	Pals2020	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	13:00～16:00
40	あやめの会	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	13:00～16:00
41	にこにこ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	13:00～16:00
42	エスアール	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	10:00～13:00
43	プリウス21	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	10:00～13:00
44	シャイン	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・3 水	19:00～21:00
45	COSMO	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	19:00～21:00
46	ミニテニスひまわり	ミニテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 水	10:00～12:00
47	はなぐみさん	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	15:00～17:00
48	プリウス	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 日	13:00～15:00
49	フォウシェド	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	19:00～21:00
50	保戸野ニューススポーツ同好会	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	19:00～21:00
51	ステラミニテニスクラブ	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 火	14:00～16:00
52	レッドソックス	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 月	14:00～16:00
53	ゴールド F.R.I	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 金	14:00～16:00
54	土曜会	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	10:00～12:00
55	かおりクラブ	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 木	14:00～16:00
56	檜山ミニテニス	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～17:00
57	カトレア	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～17:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
58	牛島メイツ	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	13:00～17:00
59	ウイング	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	18:30～21:00
60	南部ミニテニス	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	第1・3木、第2・4土	9:00～13:00
61	プリウス	ミニテニス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3金 第2・4・5火	16:00～19:00
62	旭クラブ	ミニテニス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 月 第1・3 月	13:30～16:30 9:30～12:00
63	中央クラブ	ミニテニス	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 日	15:00～17:00
64	八橋ミニテニスクラブ	ミニテニス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 日	15:00～17:00
65	ウエスト	ミニテニス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～13:00
66	ミニテニスさくら	ミニテニス	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 火	15:00～17:00
67	月の会	ミニテニス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	15:30～17:30
68	ミニテニス16会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 金	15:00～17:00
69	ミニテニス愛好会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～13:00
70	さくらいろは	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
71	横森二丁目ミニテニス同好会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 水	15:00～17:00
72	64クラブ	ミニテニス	太平地区コミュニティセンター	毎週金	13:00～16:00
73	ほうせんか	ミニテニス	桜地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	11:00～13:00
74	コスモン	ミニテニス	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
75	Olive	ミニテニス	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	14:00～16:00
76	はまなす	ミニテニス	下浜地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
77	勝平ウエスト	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	13:00～16:00
78	ひまわり	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:00
79	勝平ミニテニス	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3 火	9:00～12:00
80	プリウス	ミニテニス	上北手地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～12:00
81	大住ミニテニス同好会	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～15:00
82	スマイルかたなか	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～15:00
83	プレジャー	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～15:00
84	NRCクラブ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～11:00
85	笑ライフ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:00
86	H30の会	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	第2・4 土	15:00～17:00
87	令和の会	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	11:00～13:00
88	フレンドシップ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	11:00～13:00
89	コクリコ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	9:00～11:00
90	サンクス	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	9:00～11:00
91	ホープ	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～16:00
92	シフォン	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～16:30
93	さくらサークル	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～16:00
94	プリウス	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	9:30～12:30
95	飯島ミニテニス同好会	ミニテニス	飯島地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
96	秋田エース	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 日	9:00～13:00
97	プラム	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:30
98	将南サークル	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	第1・2・3・5 土	13:00～16:00
99	ミニフレンズ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
100	Mini会	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	18:00～21:00
101	ミニスキーズ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	13:30～16:30
102	修武館土崎スポーツクラブ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:30
103	アカシヤ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:30～12:30
104	ミニテニスひまわり	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	13:00～16:00
105	フジサークル	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:30～12:30
106	飯島南ミニテニス	ミニテニス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	16:00～19:00
107	翠陽会	ミニテニス	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	16:00～18:00
108	飯南ミニテニスクラブ	ミニテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	9:00～12:00
109	翠陽会	ミニテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 土	15:00～18:00
110	Bishouの会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	13:00～16:00
111	パ・マル	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	10:00～13:00
112	金足ミニテニス友の会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	毎週 水	13:30～16:00
113	翠陽会ミニテニス	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第1・3 土	14:00～17:00
114	ミニテニス金曜会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
115	北部コスモス	ミニテニス	下新城交流センター	毎週 火	13:00～17:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
116	つばさクラブ	ミニテニス	下新城交流センター	毎週水	13:00～16:00

(2) バレーボール

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	FORCE	8人制ゴムバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4木	19:00～21:00
2	マックス	9人制革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3金 第1火	19:00～21:00
3	八橋クラブ	9人制革バレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3木	12:00～14:00
4	おのぼクラブ	革バレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4火	18:00～21:00
5	あきたエースクラブ	革バレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週木	19:00～21:00
6	NPO法人ブラウブリッツ秋田バレーボールクラブ	革バレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週火	19:00～21:00
7	秋田アローズ	革バレーボール	檜山地区コミュニティセンター	第2・4月、第2・4土	19:00～21:00
8	スプラッシュクラブ	革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1水 第3火	19:00～21:00
9	秋田アローズ	革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3木	19:00～21:00
10	ABV	革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3日	16:00～18:00
11	あきたマックス	革バレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4火	19:00～21:00
12	秋田アローズ	革バレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3月	19:00～21:00
13	川尻アップル	革バレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4月	19:00～21:00
14	旭川クラブ	革バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週火・金	19:00～21:00
15	シニアバレーボール	革バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週土	9:30～12:00
16	プリズム	革バレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週月	19:00～21:00
17	ありすバレーボールクラブ	革バレーボール	太平地区コミュニティセンター	毎週金	19:00～21:00
18	秋田クラブⅡ	革バレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週日	15:00～17:00
19	秋田クラブシニア	革バレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週日	19:00～21:00
20	秋田あすか	革バレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4金	19:00～21:00
21	おのぼクラブ	皮バレーボール	大住地区コミュニティセンター	第1・3火	19:00～21:00
22	エイト	ゴムバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3水	9:30～11:30
23	ウインズ	ゴムバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4金	19:00～21:00
24	金曜スポーツクラブ	ゴムバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週金	9:30～12:30
25	健康クラブ	ゴムバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週月	9:30～12:00
26	中通メイツ	ゴムバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週火	10:00～13:00
27	けやきクラブ	ゴムバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週水	10:00～12:30
28	けやき軽スポーツ	ゴムバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第2・4月	10:00～12:00
29	秋田アカデミークラブ	ゴムバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週月	19:00～21:00
30	やまばと	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週火	10:00～12:00
31	西マイルド	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週金	10:00～12:00
32	バレー愛好会	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週火	14:00～16:00
33	WINきいず☆DJ星組	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週金	19:00～21:00
34	ラビット	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週日	19:00～21:00
35	フラワー	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週水	19:00～21:00
36	インピッシュ	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	第2・4木	19:00～21:00
37	ROSE・ハムちゃんず	ソフトバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4金	13:00～15:00
38	グレープ	ソフトバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第1・3月	10:00～13:00
39	バレー彗星	ソフトバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～5水	19:00～21:00
40	クロスポイント	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週土	19:00～21:00
41	バドワイザー	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週水	10:00～12:30
42	シュガーズ	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週木	10:00～13:00
43	グレープ	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	第2・4・5月	10:00～12:30
44	GMミックス	ソフトバレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5木	10:00～12:00
45	Cheers	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4木	19:00～21:00
46	ソフトバレー同好会	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3土	9:00～11:00
47	amuse	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3水	19:00～21:00
48	たいむ	ソフトバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1～3土	19:00～21:00
49	サンシャイン	ソフトバレーボール	明徳地区コミュニティセンター	第1～4月	19:00～21:00
50	開放バレーボール同好会	ソフトバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週木	19:00～21:00
51	ソフトバレー同好会	ソフトバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	第1・3・5土	19:00～21:00
52	イチゴクラブ	ソフトバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週土	17:00～19:00
53	レディースサークル	ソフトバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週土	19:00～21:00
54	翔和會	ソフトバレーボール	東地区コミュニティセンター	第1・3・5水	19:00～21:00
55	K&S	ソフトバレーボール	太平地区コミュニティセンター	毎週水	19:30～21:00
56	下北手体協ソフトバレー部ウインズ	ソフトバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	毎週木	19:00～21:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
57	キャサリン	ソフトバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 月	12:00～14:00
58	安田バレー団	ソフトバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	13:30～15:30
59	オーキス	ソフトバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎1・3・5 金	13:00～15:30
60	コックス	ソフトバレーボール	浜田地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～13:00
61	ドリームジャンボ	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第1 水	19:00～21:00
62	ブラック	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	15:00～17:00
63	みなみ野	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
64	みなみ	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
65	ぽてと	ソフトバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	10:00～12:30
66	ムーヴ	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
67	ウイングス	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
68	曳山車	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
69	ブラックバーズ	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
70	クローバーフレンズ	ソフトバレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～17:00
71	Nクラブ	ソフトバレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
72	BUCO	ソフトバレーボール	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
73	TSF	ソフトバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
74	クローバーアタッカーズ	ソフトバレーボール	下新城交流センター	第1・3・5 金	13:00～15:00
75	東部バレーボール同好会	バレーボール	東部市民サービスセンター	第1～4 水	13:00～16:00
76	フルール	バレーボール	東部市民サービスセンター	第1～4 木	9:00～13:00
77	五月会	バレーボール	東部市民サービスセンター	第1～4 日	17:00～19:00
78	三千刈東町内会	バレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～5 火	12:00～14:00
79	NPO法人秋田ブラウブリッツバレーボールクラブ	バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 水	17:00～19:00
80	SHAKE(シェイク)	バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 土	19:00～21:00
81	ボンズ	バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	毎週 土	16:00～19:00
82	秋田東中学校バレーボール部	バレーボール	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 水	17:00～19:00
83	みどり会	バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～17:00
84	HOPE	バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	第1・3 火	12:00～14:00
85	オレンジ	バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～16:00
86	牛島小バレーボールスポーツ少年団	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・4 木	17:00～19:00
87	大住小バレーボールスポーツ少年団	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	17:00～19:00
88	バンズVands	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
89	体軸体操キッズスクール	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 日	15:00～17:00
90	ブーンズ	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～12:00
91	ブラウブリッツ秋田バレーボールクラブ	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	16:30～19:00
92	フライングフライデー	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
93	フレンドリー	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
94	さくら会	バレーボール	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	9:30～12:30
95	みなとスポーツクラブ	バレーボール	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
96	秋田北バレーボールクラブ	バレーボール	下新城交流センター	毎週 金	19:00～21:00
97	水曜バレーボールクラブ	バレーボール	下新城交流センター	毎週 水	19:00～21:00
98	エンジェル	ビーチバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:30～11:30
99	ハーブ	ビーチバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 木	13:30～15:30
100	はまなすバレークラブ	ビーチバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:30
101	勝平クラブ	ビーチバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:30
102	アップルズクラブ	ビーチバレーボール	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:30～12:30
103	将軍野ビーチバレーボール同好会	ビーチバレーボール	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 水	9:30～12:30
104	軽スポーツクラブ	1月0日	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～12:00
105	IRIS(アイリス)	ビニールバレー	西部市民サービスセンター	第2・4 火	9:00～12:00
106	あらや・えりか	ビニールバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 月	12:00～16:00
107	HOALOHA	ビニールバレーボール	西部市民サービスセンター	第1・3 火	9:00～12:00
108	サンシャイン	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
109	ビーチパワーズ	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
110	フロンティア	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
111	ピックスマイル	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 火	10:00～13:00
112	CROSS	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 金	10:00～13:00
113	Rian	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 金	19:00～21:00
114	南部ビニールバレーコスモス同好会	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	9:00～12:00
115	ももくみ	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～12:00
116	泉すいよう会	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～5 水	10:00～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
117	秋田幼稚園ビニールバレーボール部	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第3・4水	10:00～12:00
118	秋大附小ビニールバレーボール	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第2・4木	10:00～12:00
119	ピーチーズ	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1木、第2・3金	10:00～12:00
120	ウインズ	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～5火	19:00～21:00
121	T・R・Y	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第3木、第4金	10:00～12:00
122	クッキーズ	ビニールバレーボール	旭南地区コミュニティセンター	毎週金	10:00～12:00
123	アルファ	ビニールバレーボール	旭南地区コミュニティセンター	毎週水	9:30～12:30
124	E・クラブ	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週金	10:00～12:00
125	同好会ブーメラン	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週火	10:00～12:00
126	なんてん同好会	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週火	10:00～12:00
127	築山ハイキョウクラブ	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週金	18:00～21:00
128	南部ビニールバレーコスモス同好会	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	第1・3・5金	9:30～12:30
129	あやめくらぶ	ビニールバレーボール	旭北地区コミュニティセンター	毎週金	13:00～16:00
130	秋田幼稚園ビニールバレーボール部	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第3月	10:00～12:00
131	クローバー	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2月	10:00～12:00
132	すみれ	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3火	10:00～12:00
133	みんと	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1火 第3木	19:00～21:00 9:30～11:30
134	クレスク	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4木	9:30～11:30
135	SAT	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第4金	10:00～12:00
136	T.R.Y	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第3火 第1水	19:00～21:00 10:00～12:00
137	山王幼稚園	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・2金	10:00～12:00
138	KS-jumbie	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4水	10:00～12:00
139	Tommy	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3・5木	10:00～12:00
140	ミックス川尻	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4金	19:00～21:00
141	くーま	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4金	10:00～12:00
142	山王幼稚園	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4・5月	10:00～12:30
143	卓球ナイターズ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4日	19:00～21:00
144	川尻チェリーズ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4火	19:30～21:00
145	TRAP(トラップ)	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3金	10:00～13:00
146	フィールドバーボール	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4木	13:30～15:30
147	クレスク	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4金	10:00～12:00
148	フレッシュ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3・5木	13:00～15:00
149	ドリームス	ビニールバレーボール	明德地区コミュニティセンター	第1～4木(4～11月)	19:00～21:00
150	ACUサークル	ビニールバレーボール	明德地区コミュニティセンター	第1～4水	19:00～21:00
151	園ビニールバレー同好会	ビニールバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週水	9:30～12:30
152	マーブルハート	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週木	10:00～12:00
153	たんぽぽ	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週金	9:30～12:30
154	セルヴィス	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	第2・4月	10:00～12:00
155	手形山ラビッツ	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週木	9:30～12:30
156	セイント	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	第2・4・5月	10:00～12:00
157	下北手ベアーズ	ビニールバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	毎週火・金	14:30～16:30
158	つるベアーズ	ビニールバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	第2・4火	9:30～11:30
159	HOPE	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週水	9:00～11:00
160	FS★East	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第1・5木 第2・4水	11:00～13:00 9:30～11:30
161	フォルテシモ	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週木	9:00～11:00
162	ZERO	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週木	11:00～13:00
163	こまどり幼稚園	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5木 第2・4金	9:00～11:00 9:30～11:30
164	CROSS	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第2・4・5火	9:00～11:00
165	いちご	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第2・4火	9:00～11:00
166	勝平ビニールボールバレー同好会	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週水	19:00～20:50
167	勝平月曜会	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週月	9:30～12:00
168	ワイルドハート	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	第1・2・3・5月	19:00～20:50
169	ピュア	ビニールバレーボール	上北手地区コミュニティセンター	毎週日	19:00～21:00
170	HOPS(ホップス)	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週火	9:00～11:00
171	グリーンローズ	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週木	9:00～11:00
172	三皇バレー	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・4火	19:00～21:00
173	サンサンクラブ	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週火	9:00～11:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
174	フレンズ	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～11:00
175	おおすみVB	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・3・4・5 水	19:00～21:00
176	サンシャイン	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	9:00～11:00
177	外旭川体協	ビニールバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 火	19:00～21:00
178	summit	ビニールバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	9:30～12:30
179	みなとスポーツクラブ	ビニールバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:30～11:30
180	トトロ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	第1・3 水	9:30～12:00
181	みなとスポーツ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～12:00
182	ラプティ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
183	パールホワイト	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～12:00
184	ライズ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
185	ワイルドハート	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
186	いいな～んず	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	19:00～21:00
187	飯島体協	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
188	I・N・C	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00～21:00
189	あきたきたビニールバレーボールチーム	ビニールバレーボール	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00

(3) バドミントン

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	東部バドミントンサークル	バドミントン	東部市民サービスセンター	第1～4 水	9:00～13:00
2	さくら会	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 木	13:00～17:00
3	ハイ・クリア	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 土	18:00～21:00
4	バドミントン愛好会	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 金	13:00～17:00
5	西部シャトル	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 木	10:00～13:00
6	パセリ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 月	10:00～12:00
7	ランナウェイズ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 火	19:00～21:00
8	御野場シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 水	10:00～13:00
9	チャイルド	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 金	10:00～12:00
10	つむぎ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・3 日	18:00～21:00
11	MAST	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	17:00～20:00
12	シグマ シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	19:00～21:00
13	南部バドミントンサークル	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	19:00～21:00
14	南部シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・2 火	13:00～16:00
15	ルルーシュ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第3・4 火	18:00～21:00
16	北のSAKURAクラブ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第2・4 木	19:00～21:00
17	土崎シャトルクラブ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第1・3 金 第2・4 木	9:00～13:00 13:00～17:00
18	バドミントンサークル・ラフ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第1・3 木	19:00～21:00
19	ロロ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 日	17:30～21:00
20	築山バドミントン愛好会	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
21	フレンズ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	18:50～21:00
22	チームA.H.B	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
23	NBC	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～21:00
24	ルルーシュ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	17:30～21:00
25	N.Sバドミントン	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	19:00～21:00
26	シャトルけやき	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 木	13:00～16:00
27	チームSAM'S	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第1・2・4・5 日	13:00～17:00
28	中央バドミントンクラブ	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 月	11:30～13:30
29	にこにこクラブ	バドミントン	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	19:00～21:00
30	青トレ	バドミントン	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 月	18:00～20:00
31	A-2クラブ	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～15:00
32	手形バドミントン同好会	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	4～9月第1～4 土 10～3月第1～4 土	15:00～17:00 13:00～15:00
33	バドサー	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 日	19:00～21:00
34	コスモス手形	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 日	13:00～15:00
35	IBC	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 日	11:00～13:00
36	ASC	バドミントン	明徳地区コミュニティセンター	第2 土	11:00～13:00
37	旭川バドミントン	バドミントン	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
38	桜バドミントンクラブ	バドミントン	東地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～15:00
39	南天	バドミントン	太平地区コミュニティセンター	毎週 土	9:30～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
40	勝平MBC	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
41	勝平バドミントンサークル	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～20:50
42	月曜会	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
43	海人秋田会	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 日	19:00～21:00
44	外旭川バドミントンクラブ	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	18:00～21:00
45	山茶花	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 土	19:00～21:00
46	さくらの会	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
47	のんちゃんず	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～18:00
48	バドミントンクラブ	バドミントン	飯島地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
49	バドミントン愛好会	バドミントン	飯島地区コミュニティセンター	毎週 木	13:30～15:30
50	いいじまシャトル	バドミントン	飯島地区コミュニティセンター	毎週 月	13:30～15:30
51	秋田レディスバドミントン	バドミントン	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～13:30
52	Bチーム	バドミントン	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
53	将軍野バドミントンクラブ	バドミントン	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～16:00
54	シャトルミナト	バドミントン	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～16:00
55	港北B. C	バドミントン	港北地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:00～12:00
56	Bチーム	バドミントン	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	18:30～21:00
57	秋田厚生医療センター	バドミントン	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 火	19:00～21:00
58	エイトバドミントンサークル	バドミントン	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 金	13:00～16:00
59	北部バドミントンクラブ	バドミントン	金足地区コミュニティセンター	毎週 土	17:00～19:00
60	北部バドミントンクラブ	バドミントン	下新城交流センター	毎週 月	19:00～21:00
61	遊楽クラブ	バドミントン他	西部市民サービスセンター	第1・3 木	19:00～21:00

(4) 卓球

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
1	ザ・マスカット	卓球	中央市民サービスセンター	第2・4 火	9:30～12:30
2	ぱっけ卓球クラブ	卓球	中央市民サービスセンター	第1・3 木	18:00～21:00
3	東部卓球クラブ	卓球	東部市民サービスセンター	第1～4 金	13:00～16:00
4	なか卓球クラブ	卓球	東部市民サービスセンター	第1～4 金	18:00～21:00
5	フェニックス	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 水	9:00～12:00
6	秋田市西部卓球愛好会	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 火	18:00～21:00
7	新屋西クラブ	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 土	13:00～17:00
8	御野場卓球クラブ	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 水	18:00～21:00
9	潟中新町ピンポンサークル	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 木	9:00～12:00
10	和球クラブ	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 木	14:00～16:00
11	卓球ペア	卓球	南部市民サービスセンター	第2・4 木	14:00～16:00
12	こまち500	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 土	9:00～12:00
13	仲よし卓球会	卓球	南部市民サービスセンター	第2・4 水	13:00～16:00
14	ポピーサークル	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・3 月	13:00～15:00
15	リフレクション	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・4 水	18:00～21:00
16	南部卓球	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・3 金	13:00～16:00
17	ナイスフレンズ	卓球	南部市民サービスセンター別館	第2・4 水	14:00～17:00
18	みなみサークル	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・3 月	19:00～21:00
19	卓球愛好会	卓球	北部市民サービスセンター	第1～4 火	13:00～15:00
20	土崎みなと卓球クラブ	卓球	北部市民サービスセンター	第1～4 木	19:00～21:00
21	茨島卓球クラブ	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 月・土	9:30～12:30
22	ひまわり卓球クラブ	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 火・金	9:30～12:00
23	AJRC	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 火・金	19:00～21:00
24	すみれ会	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	10:00～12:00
25	Y・S・T・T	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	19:00～21:00
26	桜卓球サークル	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
27	児桜卓球クラブ	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	19:00～21:00
28	スマッシュ	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	17:00～19:00
29	リフレクション	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 土	18:30～20:30
30	桜卓球サークル	卓球	泉地区コミュニティセンター	第4・5 土	19:00～21:00
31	卓泉会	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～3 土	19:00～21:00
32	ピタゴラス	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～5 月	19:00～21:00
33	かしわ卓球愛好会	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～5 水	14:00～16:00
34	ロマンラージ	卓球	旭南地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～13:00
35	ありか	卓球	旭南地区コミュニティセンター	毎週 金	18:00～21:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
36	旭南ラーズ	卓球	旭南地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	9:00～13:00
37	さみどりクラブ(卓球)	卓球	旭南地区コミュニティセンター	第2 水	18:00～21:00
38	千秋クラブ	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
39	サンフラワー	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	9:30～12:00
40	中通クラブ	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	10:00～12:30
41	フリータイム	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～17:00
42	南部卓球	卓球	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
43	ねんきん卓球サークル	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～15:30
44	クラーク・クラブ	卓球	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 水	11:00～13:00
45	ロックス	卓球	旭北地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
46	卓研	卓球	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 土	19:00～21:00
47	IOLITES	卓球	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	19:00～21:00
48	かしわ卓球愛好会	卓球	川尻地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～16:00
49	ピンポンを楽しむ会	卓球	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 月	15:00～17:00
50	わくわく卓球クラブ	卓球	明徳地区コミュニティセンター	4～9月第1～4 木 10～3月第1～4 木	15:00～17:00 13:00～15:00
51	卓球親の会	卓球	明徳地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
52	わっ卓	卓球	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 日	17:00～19:00
53	スマッシュ	卓球	明徳地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:00～11:00
54	旭川卓球クラブ	卓球	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～12:00
55	卓研ジュニア	卓球	旭川地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～21:00
56	アイオライツ	卓球	旭川地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
57	グランツ	卓球	旭川地区コミュニティセンター	第1・2・4火第1・3金	19:00～21:00
58	リフレクション	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
59	チェリーサークル	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
60	北PD	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
61	山手台卓球教室	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	17:00～19:00
62	キティーズ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
63	つくし	卓球	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 水 第2・4 水	10:00～12:00 11:00～13:00
64	桜卓球サークル	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
65	桜卓球クラブ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	17:00～19:00
66	桜台卓球同好会	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
67	ATC	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	17:00～19:00
68	フレンズ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
69	勝平卓球クラブ	卓球	勝平地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～20:50
70	健康卓球の会	卓球	勝平地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～16:00
71	北PD	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
72	こすもす	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 月・木	13:00～16:00
73	浜友会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 水・金	13:00～16:00
74	はまなす	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火・木	9:30～12:30
75	むつみ会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～16:00
76	ビスカリアTTC	卓球	浜田地区コミュニティセンター	第2・4・5 日	9:00～12:00
77	NJT	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
78	NSTジュニア	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 土	16:00～18:00
79	シーフリーズ	卓球	浜田地区コミュニティセンター	第2・3・5 水	18:30～21:00
80	粘卓会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 日	17:30～21:00
81	卓研ジュニア	卓球	上北手地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
82	ロマンス	卓球	上北手地区コミュニティセンター	毎週 金	12:00～15:00
83	リフレクションJr	卓球	上北手地区コミュニティセンター	毎週 月	18:00～21:00
84	A.C.O.J	卓球	上北手地区コミュニティセンター	毎週 金	18:30～21:00
85	南ヶ丘卓球クラブ	卓球	上北手地区コミュニティセンター	毎週 水	18:00～21:00
86	鎌田卓球	卓球	上北手地区コミュニティセンター	毎週 土	18:00～21:00
87	サークルSOS	卓球	上北手地区コミュニティセンター	毎週 火	18:00～21:00
88	オレンジ	卓球	上北手地区コミュニティセンター	毎週 火	12:30～15:00
89	ポピーズ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	11:00～13:00
90	ポピーサークル	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	11:00～13:00
91	いーじーズ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～11:00
92	こまち500	卓球	大住地区コミュニティセンター	第2・4 土	11:00～13:00
93	健康クラブ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～15:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
94	大住卓球同好会	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	19:00～21:00
95	フレンドシップ	卓球	大住地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	15:00～17:00
96	タンポポ	卓球	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	13:00～16:00
97	すみれクラブ	卓球	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 金	9:30～11:30
98	アシット	卓球	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	18:00～21:00
99	卓愛みその	卓球	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 日	9:30～11:30
100	卓球同好会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 火 第2・4 土	13:30～15:30 9:30～11:30
101	卓友会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
102	飯卓会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 火、第3 水	13:00～15:00
103	高清水卓球クラブ	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
104	卓愛みその	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
105	卓球寺内	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～16:00
106	卓研ジュニア	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
107	ピンポンオー	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:30～16:30
108	ノイスリースポーツ	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～16:00
109	将南サークル	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	9:30～12:30
110	S T R	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 土	18:00～21:00
111	アシット	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	18:00～21:00
112	ふじ卓サークル	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00～21:00
113	スマイル	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
114	お魚卓球	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～12:00
115	北卓会	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～16:00
116	港北シルバー	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
117	コーラス卓球	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
118	クローバー	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～16:00
119	SOT	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
120	今村病院卓球部	卓球	下新城地区コミュニティセンター	毎週 月	17:30～21:00
121	元気かい？	卓球	下新城地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
122	上新城卓球クラブ	卓球	上新城地区コミュニティセンター	随時	19:00～21:00
123	ピンポンクラブ	卓球	上新城地区コミュニティセンター	毎週 火・木	13:00～15:00
124	よつば会	卓球	上新城地区コミュニティセンター	毎週 火・金	10:00～12:00
125	SOT	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	13:00～15:00
126	北卓会	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 金	13:00～16:00
127	卓球 さくら	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	13:00～15:00
128	卓球愛好会	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	9:00～12:00
129	フリーダム	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	19:00～21:00
130	ピンポンズサークル	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:00～12:00
131	堀内卓球クラブ	卓球	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
132	金足卓球クラブ	卓球	金足地区コミュニティセンター	第1 土 第2・4・5 土	9:30～11:30 13:00～15:30
133	シルバーピンポン	卓球	下新城交流センター	毎週 日	10:00～12:00
134	ラージ卓球サークル	ラージ卓球	東地区コミュニティセンター	第1・3・5 月 第2・4 月	13:00～15:00 10:00～12:00
135	ひまわり	ラージ卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
136	秋田東クラブ	ラージボール	東地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:00
137	サーブ	ラージボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	12:00～14:00

(5) バスケットボール

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	広面クラブ	バスケットボール	東部市民サービスセンター	第1～4 日	19:00～21:00
2	中央シニア	バスケットボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 金	19:00～21:00
3	ABC	バスケットボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
4	UVKB	バスケットボール	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	19:00～21:00
5	SWISH	ミニバスケットボール	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 日	16:00～18:00

(6) 武道

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	保戸野合気道サークル	合気道	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 日	17:00～19:00
2	檜山カラテサークル	空手	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	18:00～20:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
3	忍会	空手	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 金	19:00～21:00
4	直心	空手	明德地区コミュニティセンター	第1～4 火	19:00～21:00
5	極真カラテ旭川同好会	空手	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	16:00～19:00
6	極真会館秋田県本部	空手	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 土	10:00～12:00
7	日本空手協会	空手	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月、土	17:00～19:00
8	秋田武心会	空手	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金 毎週火・木	17:30～20:00 19:00～21:00
9	緋空塾	空手	下新城地区コミュニティセンター	毎週 火	18:30～20:30
10	忍会中央支部	空手道	中央市民サービスセンター	第2・4 金	19:00～21:00
11	土崎剣友会	剣道	北部市民サービスセンター	第1～4 水	17:00～21:00
12	剣道愛好会	剣道	北部市民サービスセンター	第2・4 月	17:00～21:00
13	旭南剣友会	剣道	旭南地区コミュニティセンター	毎週 土	18:00～20:00
14	旭川剣道会	剣道	旭川地区コミュニティセンター	毎週 土	16:00～19:00
15	剣道	剣道	浜田地区コミュニティセンター	不定期	10:00～12:00
16	サムライソウル	剣道	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
17	草のみどり	剣道	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	19:00～21:00
18	港剣志館	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
19	一期心和会	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～12:00
20	草のみどり	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
21	①サムライソウル ②剣道阿部	剣道	仁井田地区コミュニティセンター	第3 月、第3 金	19:00～21:00
22	護身会クラブ	護身術	北部市民サービスセンター	第1・3 金	19:00～21:00
23	杖術	古武道	明德地区コミュニティセンター	第1～4 月	19:00～21:00
24	ジークンドー 少年部Ⅰ	武術指導	八橋地区コミュニティセンター	第1・2 日	11:00～13:00
25	ジークンドー 少年部Ⅱ	武術指導	八橋地区コミュニティセンター	第3・4 日	11:00～13:00

(7) 太極拳・花架拳

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	花架拳	花架拳	北部市民サービスセンター	第2・4 土	13:00～16:00
2	すみれ会	花架拳(中国の舞)	将軍野地区コミュニティセンター	第2 水 第4 月	10:00～12:00
3	花架拳	ストレッチ・花架拳	西部市民サービスセンター	第1・2・4 金	9:00～12:00
4	秋田カンフー武術隊	カンフー	明德地区コミュニティセンター	第1～4 日	9:00～11:00
5	カンフー同好会	カンフー	明德地区コミュニティセンター	第1～4 土	19:00～21:00
6	カトレア	ストレッチ、益気功等	飯島地区コミュニティセンター	第2・4金、第1・3火	13:00～16:00
7	健康ストレッチ&太極拳	ストレッチ・太極拳	南部市民サービスセンター別館	第1～3 水	13:00～16:00
8	太極拳 日中	太極拳	中央市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
9	シルクロード	太極拳	中央市民サービスセンター	第1・3 月	9:30～12:30
10	銀河	太極拳	中央市民サービスセンター	第1・2 火	9:30～12:00
11	武術太極拳立華	太極拳	東部市民サービスセンター	第1・2・4 金	9:00～12:00
12	太極拳たんぼぼ	太極拳	西部市民サービスセンター	第1・2・3 月	9:00～12:00
13	白雲・神龍	太極拳	南部市民サービスセンター	第1～3 月	13:00～16:00
14	太極拳白雲	太極拳	南部市民サービスセンター別館	第1～3 月	13:00～16:00
15	みなと太極拳	太極拳	北部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～15:30
16	太極拳サークルinかわべ	太極拳	河辺市民サービスセンター	第2・第4 金	10:00～12:00
17	太極拳 江春	太極拳	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	14:00～16:00
18	太極拳「江春」	太極拳	泉地区コミュニティセンター	第1～5 火	10:00～12:00
19	鈴蘭	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
20	拳の会	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～14:00
21	太極拳 白雲	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	13:00～16:00
22	健康太極拳	太極拳	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
23	健康太極拳Ⅰ	太極拳	八橋地区コミュニティセンター	第1・2 水	19:00～21:00
24	健康太極拳Ⅱ	太極拳	八橋地区コミュニティセンター	第3・4 水	19:00～21:00
25	ストレッチ・ヤン	太極拳	明德地区コミュニティセンター	第2・4 木	11:00～13:00
26	剣の会	太極拳	明德地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～15:00
27	千秋太極拳同好会	太極拳	明德地区コミュニティセンター	第1～4 金	15:00～17:00
28	旭翔会	太極拳	明德地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～20:00
29	太極拳 江春	太極拳	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	14:00～16:00
30	東太極拳同好会	太極拳	東地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
31	大河	太極拳	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
32	白雲	太極拳	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	9:00～11:00
33	剣(つるぎ)	太極拳	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
34	太極拳(江春)	太極拳	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
35	高清水太極拳	太極拳	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～13:00
36	健康太極拳 青澄会	太極拳	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
37	新洋会	太極拳	下新城地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:30
38	月曜会	太極拳	下新城地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～17:00
39	双神	太極拳	仁井田地区コミュニティセンター	第1 月	11:00～13:00
40	宙の会	太極剣	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	14:00～16:00

(8) 少林寺拳法

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	少林寺拳法 泉スポーツ少年団	少林寺拳法	泉地区コミュニティセンター	第1～5 木	19:00～21:00
2	少林寺拳法	少林寺拳法	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
3	少林寺拳法	少林寺拳法	下新城交流センター	毎週 火	19:00～21:00

(9) 体操・総合スポーツ

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	すこやか3B体操	3B体操	中央市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
2	みかんの会	3B体操	西部市民サービスセンター	毎週 火	13:00～16:00
3	サークル3B体操	3B体操	南部市民サービスセンター	第1・3 月	13:00～15:00
4	牛島3B体操	3B体操	南部市民サービスセンター別館	第1～3 水	9:00～12:00
5	3B旭北教室	3B体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:30～12:00
6	みかんの会	3B体操	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:00～12:00
7	さんびの輪	3B体操	川尻地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
8	3B体操	3B体操	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 金	10:00～12:00
9	3B体操	3B体操	東地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～15:30
10	3B体操	3B体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:30～15:00
11	3B体操(ひまわり)	3B体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
12	ADLくるみの会	ADL体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
13	クラブなでしこ	ADL体操	飯島地区コミュニティセンター	第2 月 第4 木	10:00～12:00 13:30～15:30
14	北グリーンサークル	ADL体操	下新城交流センター	第1・3 火	9:30～12:00
15	シャキット体操サークル	ADL体操(日常生活動作)	南部市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
16	わすれん さつき会	いいあんべ体操	外旭川地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～16:00
17	体操会ルンルン	いいあんべ体操	河辺岩見三内地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～11:30
18	金曜会(いきいき体)	いきいき体操	勝平地区コミュニティセンター	毎週 金	9:00～12:00
19	背骨コンディショニング	運動	東地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～12:00
20	体質改善運動教室	運動	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～15:00
21	体質改善運動教室	運動	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	13:00～15:00
22	桜体操クラブ	大人の体操	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～15:00
23	あつらつくらぶ	介護予防事業	旭川地区コミュニティセンター	第2 金	13:00～14:30
24	K3グループ	軽スポーツ(ストレッチ)	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:30
25	あさひかわ秋桜	健康教室	旭川地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
26	健歩くらぶ	健康体操	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	13:00～16:00
27	ゆとり体操	健康体操	泉地区コミュニティセンター	第1～5 金	13:00～15:00
28	ハッピー体操	健康体操	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～17:00
29	まめまめ倶楽部ゆっくり健康体操	健康体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 土	13:30～15:30
30	八橋体操教室	健康体操	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～15:00
31	Weコンディショニング	健康体操	東地区コミュニティセンター	第1・2・3 木	10:00～12:30
32	レクダンフレンズ	健康体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～15:30
33	さわやかサークル	健康体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:30～12:00
34	レモンサークル	健康体操	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:00～13:00
35	呼吸法空手教室	健康体操	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
36	ジョナサンズ	健康体操	下新城地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
37	健康体操サークル ジョナサン	健康体操	下新城交流センター	毎週 水	10:00～12:00
38	生き活きサロンおおすみ	健康体操・健康チェック	大住地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
39	桜キッズ体操	子ども向け体操教室	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	12:00～13:00
40	背骨コンディショニング	姿勢腰痛改善・ストレッチ	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
41	NPO秋田RG愛好会	新体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	17:00～19:00
42	秋田新体操クラブ	新体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 金	16:00～19:00
43	ハニーバイン	新体操	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	17:00～19:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
44	秋田新体操クラブ	新体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
45	ハニーパイン	新体操の練習	檜山地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	19:00～21:00
46	ストレッチサークル	ストレッチ	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	9:00～12:00
47	クリップ	ストレッチ	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～12:30
48	あじさいクラブ	ストレッチ	桜地区コミュニティセンター	第2・4 土	13:00～16:00
49	健康ストレッチ	ストレッチ	飯島地区コミュニティセンター	第1・3火 第2・4水	10:00～12:00
50	レクレーションダンス	ストレッチ、体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～14:00
51	元気アップ体操クラブ	ストレッチ・筋トレ	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	9:00～12:00
52	健康ダンス	ストレッチ・体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
53	KFS	ストレッチ運動	東地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
54	いきいきルンルンクラブ	ストレッチ体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
55	GO.ナチュラル3B	ストレッチ体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 月	14:00～16:00
56	体・元気体操サークル	ストレッチ体操	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
57	ストレッチダンベル体操	ストレッチダンベル体操	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～12:00
58	やさしいストレッチダンベル体操	ストレッチダンベル体操	西部市民サービスセンター	第1・2・4 金	13:00～16:00
59	コスモス会	ストレッチ体操	南部市民サービスセンター	第1・3 土	10:00～12:00
60	背骨コンディショニング	背骨矯正	飯島南地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～15:00
61	背骨コンディショニング	背骨コンディショニング	飯島地区コミュニティセンター	第1・3月 第2・4金	10:00～12:00
62	背骨体操サークル	背骨体操	北部市民サービスセンター	第2・4 月	13:00～16:00
63	背骨コンディショニング	背骨の歪みを整えて症状改善を目指す体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	9:00～11:30
64	背骨コンディショニング体操	背骨のゆがみを整える体操	将軍野地区コミュニティセンター	第1・2 月	18:30～20:30
65	背骨コンディショニング	体操	仁井田地区コミュニティセンター	第2 土	9:00～13:00
66	体操友の会	総合スポーツ	東部市民サービスセンター	第1～4 火	9:00～12:00
67	健康体操サークル	ソフト運動	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:00～13:00
68	バッケサロン	体育、スポーツ	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 火	13:00～15:00
69	リフレッシュ3B体操	体操	東部市民サービスセンター	第1～4 水	9:00～12:00
70	ADL体操たんぼぼ	体操	東部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～15:00
71	ストレッチ	体操	東部市民サービスセンター	第1～4 金	9:00～13:00
72	クローバー健康サークル	体操	南部市民サービスセンター別館	第1・3 火	10:00～12:00
73	河辺健康体操サークル	体操	河辺市民サービスセンター	第2・第4 火	10:00～12:00
74	いのちの貯蓄体操	体操	河辺市民サービスセンター	第1・第3 月	10:00～12:00
75	いいあんべ体操	体操	河辺市民サービスセンター	第2・第4 火	13:00～15:00
76	プチットネス	体操	雄和市民サービスセンター	第1～4火	14:00～15:30
77	愛×2	体操	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～11:30
78	秋田RG愛好会	体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～5 日	9:00～12:00
79	プランニング	体操	東地区コミュニティセンター	第2・4 水	12:30～15:00
80	背骨コンディショニング	体操	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	11:00～12:30
81	ひなたの会	体操	浜田地区コミュニティセンター	第3 火	10:00～11:00
82	体質改善運動教室	体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
83	飯島南元気アップ健康体操	体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:30～12:00
84	ストレッチ	体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
85	体操教室	体操	金足地区コミュニティセンター	第4 火	9:30～12:00
86	体カづくり教室	体操	金足地区コミュニティセンター	第2 火	9:30～12:00
87	地域型はつらつクラブ	体操、講座	仁井田地区コミュニティセンター	第4 水	13:00～15:00
88	サハラクラブ	体操、総合スポーツ	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:00～11:00
89	まめでらクラブ	体操教室	大住地区コミュニティセンター	第3 火	13:30～16:00
90	飯島元気アップ交流会	体ゆっくりレクレーション	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 金	9:30～11:30
91	さくら会	ダンベル体操	川尻地区コミュニティセンター	第1・2 水	18:00～20:00
92	ダンベルの会	ダンベル体操	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火・木	10:00～12:00
93	ダンベル同好会	ダンベル体操	東地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:30
94	貯筋たいそう	中高年向けに健康づくり・体操	中央市民サービスセンター	第2・4 木	10:00～12:00
95	ベルの会	バレトン・ストレッチ	中央市民サービスセンター	第1・3 月	9:00～12:00
96	さわやか体操	リズム体操	中央市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
97	リフレッシュ倶楽部	リズム体操	茨島地区コミュニティセンター	第1～4 水	10:00～12:00

(10) 軽スポーツ

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	うきうきクラブ	介護予防教室	東地区コミュニティセンター	第4 月	13:30～15:00
2	生き生き運動教室	軽い運動	大住地区コミュニティセンター	第2・4 木	10:00～12:00
3	歩こう会	館内歩行ウォーキング	勝平地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
4	ここからサロンひまわり	軽運動	勝平地区コミュニティセンター	第3 金	13:00～15:00
5	シニア軽スポーツ	軽スポーツ	旭川地区コミュニティセンター	第3・4 月	10:00～11:00
6	外旭川軽スポーツクラブ	軽スポーツ	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 火	10:00～12:30
7	健康教室	軽スポーツ他	大住地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～15:00
8	笑おう会	軽体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1・3 木	10:00～12:00
9	元気はつらつ	軽体操	保戸野地区コミュニティセンター	第4 木	10:00～12:00
10	さわやか健康体操保戸野	高齢者の健康増進	保戸野地区コミュニティセンター	第4 金	10:00～12:00
11	ほのぼの健康サークル	高齢者の健康作り	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～15:30
12	ほのぼのここにこ	高齢者向け軽体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1・3 木	10:00～12:00
13	金足スマイル	コグニサイズ	金足地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:00～12:00
14	らくらくストレッチ	ストレッチ	北部市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
15	飯島軽スポーツ	ソフトバレーボール 他	飯島地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
16	きよくなん体力作り教室	体力づくり	旭南地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:00～12:00
17	体力づくり教室	体力づくり	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 水	13:00～15:30
18	体力作り教室	体力づくり	太平地区コミュニティセンター	第2 水	13:30～15:00
19	桜スポーツサークル	卓球などの軽スポーツ	東地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～15:00
20	M.T.C	ニュースポーツ	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	12:30～15:30
21	絆	バドミントン・卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:30～16:30
22	旭南茨島吹矢倶楽部	スポーツ吹矢	旭南地区コミュニティセンター	毎週 火	18:00～21:00
23	秋田スポーツウエルネス吹矢クラブ	スポーツ吹矢	南部市民サービスセンター	第1・2・4 土	13:00～16:00
24	健康吹き矢・秋田港支部	吹き矢	北部市民サービスセンター	第1・3 木	12:00～16:00
25	土崎吹矢同好会	吹き矢	北部市民サービスセンター	第1・3 火	12:00～16:00
26	秋田八橋吹き矢倶楽部	吹き矢	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	14:00～16:00
27	秋田八橋楽々吹き矢倶楽部	吹き矢	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	14:00～16:00
28	吹矢川尻同好会	吹き矢	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～15:00
29	楽らく吹き矢	吹き矢	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 土	13:00～15:00
30	スポーツウエルネス吹矢クラブ	吹き矢	明徳地区コミュニティセンター	4～9月 第1～4土 10～3月 第1～4土	17:00～19:00 15:00～17:00
31	吹矢こまち	吹き矢	明徳地区コミュニティセンター	第1・3 火	9:00～12:00
32	吹き矢友の会	吹き矢	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月、毎週 木	13:00～16:00
33	北部健康吹き矢クラブ	吹き矢	金足地区コミュニティセンター	第2・3・4 土	9:30～12:00
34	スポーツ吹矢	吹き矢	金足地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
35	秋田スポーツウエルネス吹矢クラブ	吹矢	中央市民サービスセンター	第2・4 月	13:00～16:00
36	東部スポーツウエルネス吹矢同好会	吹矢	東部市民サービスセンター	第1～4 木	15:00～19:00
37	秋田スポーツウエルネス吹矢クラブ	吹矢	茨島地区コミュニティセンター	第1・3 日	13:00～16:00
38	旭南茨島健康吹矢倶楽部	吹矢	茨島地区コミュニティセンター	第2・4 日、第1・3 木	13:00～16:00
39	保戸野吹矢同好会	吹矢	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	16:00～18:00
40	大住吹矢クラブ	吹矢	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
41	秋田スポーツウエルネス吹矢クラブ	吹き矢	上北手地区コミュニティセンター	毎週 土	12:00～15:00
42	ターゲットあらや	フロアカーリング	西部市民サービスセンター	毎週 火	12:00～16:00
43	保戸野風仁クラブ	フロアカーリング	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4・5 土	9:00～11:00
44	泉ハッピーズ	フロアカーリング	泉地区コミュニティセンター	第2・4 土 第1・3・5 土	9:00～11:00 13:00～15:00
45	体力づくりフロアカーリング	フロアカーリング	旭南地区コミュニティセンター	第1～4 日	13:00～17:00
46	フロアカーリングクラブ	フロアカーリング	旭南地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
47	檜山寿会友の会	フロアカーリング	檜山地区コミュニティセンター	第1・3土、第3or4水	9:00～11:30
48	フロッカーズ	フロアカーリング	旭北地区コミュニティセンター	第1～4 土	9:00～12:00
49	ブルースカイ	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
50	寺内小学区保健推進委員会	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 月	14:00～16:00
51	西大畑友好会	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第1 木 第3 月	10:00～12:00 12:00～14:00
52	川尻地区高齢者のフロアカーリングを楽しむ会	フロアカーリング	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 日	9:30～12:30
53	川尻FC愛好会	フロアカーリング	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	9:00～13:00
54	スリーオーカーリング	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	14:00～16:00
55	桜2フロアカーリング	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第2・4 土	10:00～12:00
56	フロッカーズ	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 金 第2・4 月	9:30～11:30 14:00～16:00
57	羽川フロアカーリングサークル	フロアカーリング	下浜地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
58	浜田FC	フロアカーリング	浜田地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～16:00
59	大住FC同好会	フロアカーリング	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	12:00～16:00
60	ザ・フロッカーズ	フロアカーリング	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	11:00～13:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
61	フロアカーリング同好会	フロアカーリング	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:00～12:00
62	堰超カーリング倶楽部	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	9:00～12:00
63	飯島南FCクラブ	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
64	西袋東カーリングクラブ	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 水	9:00～12:00
65	サンフラワー金足	フロアカーリング	金足地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	9:00～12:00
66	金足老人クラブ	フロアカーリング	金足地区コミュニティセンター	第2・4 木 11～2月	13:00～16:00
67	かつひらポッチャ同好会	ポッチャ	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
68	ザ・ポッチャ	ポッチャ	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
69	転ばぬ先の杖	ロコモ予防体操	檜山地区コミュニティセンター	第1～4 土	9:00～12:00

(11)ダンス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	花扇功	扇の舞	保戸野地区コミュニティセンター	第3 火	10:00～12:00
2	ステップクラブ	競技ダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
3	健康ダンス	健康ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:45～12:00
4	中央スポーツクラブ	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
5	リラの集い	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	17:30～21:00
6	ルピナス	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 火	17:00～21:00
7	白樺社交ダンスサークル	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 水	9:00～12:00
8	ダンスサークル イーストワン	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 水	13:00～16:00
9	和楽	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
10	ブルージェイ	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 金	13:30～16:30
11	ルネポート20	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 日	12:30～16:00
12	ダンスで余暇を楽しむ会	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 土	9:00～13:00
13	あじさいダンス愛好会	社交ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	12:00～16:00
14	まどかダンスサークル	社交ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	9:00～12:00
15	皆川フレンズ	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第1・3 土	18:00～21:00
16	スイブル・シクラメン	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～16:00
17	さくら会西部	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第1・3 金	13:00～16:00
18	中央スポーツクラブ	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第2・4 火	13:00～16:00
19	ダンスフレンズ	社交ダンス	南部市民サービスセンター別館	第1・3・4 金	9:00～12:00
20	ダンシング・ファミリー	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
21	マーブル	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 火	17:00～19:00
22	ルネポート20	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第1 日	12:00～16:00
23	ステップワン社交ダンス同好会	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第2・4 木	13:00～16:00
24	ダンスサークル アレマーナ	社交ダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 金	16:30～18:30
25	スポーツダンス同好会	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	14:00～16:00
26	ダンスサークルこまち	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	12:00～14:00
27	ひばりサークル	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	12:00～14:00
28	保土ダンスサークル	社交ダンス	旭南地区コミュニティセンター	第1・3 水	19:00～21:00
29	シャル ウィスワン	社交ダンス	旭南地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～13:00
30	イーストワン	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 水	13:00～16:00
31	ルネポート	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第3 日	12:30～15:30
32	パラエティ	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 土	12:00～16:00
33	ダンスサークル旭北	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	19:00～21:00
34	ステップ・エンジョイ	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	14:00～16:00
35	ダンス・ダンス・ダンス	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
36	白樺社交ダンスサークル	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00～12:00
37	ローズスター	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 日	13:00～16:00
38	ダンスパラエティ	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	13:00～16:00
39	わかば会	社交ダンス	明徳地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～11:00
40	旭川ダンスサークル	社交ダンス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水	13:30～15:00
41	サークルももさだ	社交ダンス	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～16:00
42	あじさいサークル	社交ダンス	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
43	社交ダンスサークル オリーブ	社交ダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
44	ダンス サフィニア	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	12:00～14:00
45	ヤマバトDC	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:30～12:00
46	フェザーステップ	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
47	KKT社交ダンスサークル	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
48	ダンスウィング	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
49	リパティ-	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	13:00～16:00
50	ヤマバトDC	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:30～12:30
51	軽スポーツ	社交ダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	16:00～19:00
52	港北社交ダンスクラブ	社交ダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
53	サークル オリーブ	社交ダンス	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
54	プレミアムステップ	社交ダンス	金足地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
55	つくしサークル	社交ダンス	金足地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～15:00
56	スクエアダンスクラブ・アゼリア	スクエアダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
57	アップステア	スクエアダンス	茨島地区コミュニティセンター	第2 火	13:00～16:00
58	秋田コールツフトスクエアーズ	スクエアダンス	泉地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
59	グリーングラス	スコットランドのダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:00
60	ウイングダンスクラブ	スポーツダンス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	9:30～11:30
61	ブルメリヤ	多様な踊り	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
62	東部フォークダンスサークル	ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 月	9:00～12:00
63	おいしい健康ダンス	ダンス	西部市民サービスセンター	毎週 火	9:00～12:00
64	フラワーズ	ダンス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
65	健康ダンス	ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
66	秋田大学競技ダンス部	ダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～19:00
67	秋田大学よさこいサークルよさとせ歌舞輝	ダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 火	17:00～19:00
68	MAKANA O ALOHA	ダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
69	レクリエーションダンスサークル	ダンス	東地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:30～12:00
70	ダンススポーツサークル	ダンス	下浜地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～16:00
71	勝平レクダンス	ダンス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:00～16:00
72	たのしいフォークダンス	ダンス	上北手地区コミュニティセンター	毎週 金	9:00～12:00
73	グリーングラス	ダンス	上北手地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	9:00～12:00
74	アキタガールズ	ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:30
75	プログレス	ダンス	仁井田地区コミュニティセンター	第3・5 月	19:00～21:00
76	エーデルワイス	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	14:00～16:00
77	アラベスク	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	10:00～12:00
78	プチ・ドリームズ	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	10:00～12:00
79	まどかサークル	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	9:00～13:00
80	チャーミング	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	9:00～13:00
81	ヤクシーフォークダンスサークル	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	13:00～16:00
82	やさしいダンス ド・レ・ミ	フォークダンス	南部市民サービスセンター	第1～3 火	9:00～12:00
83	フレンド	フォークダンス	南部市民サービスセンター	第1～3 水	10:00～12:00
84	牛島フォークダンスサークル	フォークダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 金	18:00～21:00
85	チロリアンサークル	フォークダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 水	9:00～12:00
86	土崎フォークダンス協会	フォークダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 水	18:00～21:00
87	まどかサークル	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～15:00
88	ランチェラ	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～15:00
89	スマイル&ダンス	フォークダンス	泉地区コミュニティセンター	第1・3・5 月 第2・4 月	9:30～11:30 12:00～14:00
90	ヤクシーフォークダンスサークル	フォークダンス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	13:00～15:30
91	ら・ら・ら ステップ	フォークダンス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
92	ひまわり	フォークダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～12:00
93	チェーンダンスの会	フォークダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
94	ミノアカ・レディス	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 金	12:00～16:00
95	バンビ	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	19:00～21:00
96	ハイビスカス	フラダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 水	13:00～16:00
97	エンジョイ♡フラサークル「レアレア」	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	13:30～16:00
98	フラ・ハイビスカス	フラダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 月	13:00～17:00
99	フラ・ティアレ	フラダンス	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～13:00
100	ケ・アロハ	フラダンス	西部市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
101	ブルメリア	フラダンス	西部市民サービスセンター	第1・3・4 火	10:00～13:00
102	ケ・アロハ ピカケ	フラダンス	南部市民サービスセンター	第1～3月	10:00～12:00
103	ブルメリア	フラダンス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	9:00～12:00
104	フラダンス・クワイ	フラダンス	北部市民サービスセンター	第2・4 火	9:00～13:00
105	フラオ プメハナ	フラダンス	桜地区コミュニティセンター	第1・3 水 第2・4 水	19:00～21:00 10:00～12:00
106	なぎさ会	フラダンス	浜田地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:30～12:30

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
107	Olina	フラダンス	上北手地区コミュニティセンター	第1・3 水	13:00～16:00
108	フラサークル プルメリア	フラダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:00～15:30
109	レファ・マカノエ	フラダンス	飯島地区コミュニティセンター	第2・4水、第3木	9:30～12:00
110	プア ケニケニ アロハ	フラダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	13:00～16:00
111	プアケニケニ・アロハ	フラダンス	港北地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:30～15:30
112	イリマ	フラダンス	下新城地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
113	コイウラアロハ	フラダンス	飯島南地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～16:00
114	酒泡酒泡クラブ	盆踊り	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
115	モダンバレエ スタジオYOU	モダンバレエ	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 土	10:00～12:30
116	チーム わげもん	ヤートセ踊り	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	18:30～21:00
117	ヤートセ秋田酔楽天	よさこい	南部市民サービスセンター	第1～3 月	19:00～21:00
118	チーム風子	よさこい	茨島地区コミュニティセンター	毎週 日	15:00～17:00
119	秋田大学よさこいサークル	よさこい	旭川地区コミュニティセンター	毎週 金	16:00～20:00
120	TEAM SUKURA	よさこい	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～11:00
121	秋田サンライズ	ラウンドダンス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 土	12:00～16:00
122	撫の木	リズムダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	9:30～12:00
123	健康ダンス	レクリエーションダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 土	9:00～12:00
124	すみれサークル	レクリエーションダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 月	9:00～12:00
125	優しいダンスの会	レクリエーションダンス	泉地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
126	レクI	レクリエーションダンス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～16:00
127	旭北レクダンス	レクリエーションダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
128	虹(アイリス)明德	レクリエーションダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～15:00
129	フレンドシップ	レクリエーションダンス	東地区コミュニティセンター	第2・4 月	13:00～15:00
130	レクダンス	レクリエーションダンス	桜地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～12:00
131	こすもす	レクリエーションダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	13:30～15:30

(12) ヨーガ・気功

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
1	東部ヨーガサークル	ヨーガ	東部市民サービスセンター	第1～4 金	9:00～12:00
2	ルーシーダッドンの会	ヨーガ	東部市民サービスセンター	第1～4 金	13:00～16:00
3	ヨーガサークル	ヨーガ	西部市民サービスセンター	第2・4 火	9:00～12:00
4	ヨーガサークル	ヨーガ	南部市民サービスセンター別館	第1～3 木	13:00～16:00
5	河辺健康ヨーガの会	ヨーガ	河辺市民サービスセンター	第1・第3 木	13:00～15:00
6	ハッピーハッピーマンディー	ヨーガ	河辺市民サービスセンター	第1～第4 月	13:00～16:00
7	健康体操教室	ヨーガ	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
8	ウエーブ	ヨーガ	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 日	10:00～12:00
9	雄弘ヨーガサークル	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1～5 木	9:30～12:30
10	サークル芽生	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～15:30
11	泉ハタヨーガサークル	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～16:00
12	養我	ヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
13	旭南ヨーガサークル	ヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	第1～3 木	10:30～12:00
14	雄弘ヨーガ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00～12:15
15	ヨーガサークル I	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	18:00～21:00
16	ヨーガサークル II	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	18:00～21:00
17	八橋ヨーガ同好会	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:15
18	さわやかサークル	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
19	旭川ヨーガサークル	ヨーガ	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水、第1 月	10:00～11:00
20	雄弘ヨーガサークル	ヨーガ	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	13:30～16:00
21	TEAM☆KIRARI	ヨーガ	桜地区コミュニティセンター	第1～3 木	10:00～12:30
22	アイリス	ヨーガ	浜田地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
23	飯島ヨーガサークル	ヨーガ	飯島地区コミュニティセンター	第1・2・4 木	10:00～12:00
24	ヨーガ教室	ヨーガ	下新城交流センター	第1・2・3 火	9:00～12:00
25	ナイト・ヨガ	ヨガ	中央市民サービスセンター	第2・4 水	18:00～20:00
26	秋田ヨガクラブ	ヨガ	西部市民サービスセンター	毎週 水	13:00～15:00
27	リフレッシュヨガサークル	ヨガ	西部市民サービスセンター	第1・2・4 木	18:00～20:00
28	ヨガサークル	ヨガ	北部市民サービスセンター	第2・4 水	10:00～11:30
29	生活ヨガ	ヨガ	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	10:30～12:30
30	シニアヨガ	ヨガ	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00～12:00
31	秋田ヨガクラブ	ヨガ	明德地区コミュニティセンター	第1～4 金	10:00～12:00
32	新婦人シニアヨガサークル	ヨガ	明德地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
33	健康ヨガ	ヨガ	東地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:30
34	タイ式ヨガの会	ヨガ	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～11:30
35	ヨガサークル	ヨガ	勝平地区コミュニティセンター	第2・4水	13:00～15:00
36	タイ式ヨガ教室	ヨガ	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
37	木曜ルーシーズ	タイ式ヨガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 木	19:00～21:00
38	にじいろ	親子ヨガ	飯島南地区コミュニティセンター	毎週 金	9:30～12:00
39	花架拳保戸野	ヨガストレッチ	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～16:00
40	新日本婦人の会	ストレッチヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	毎週 木 第1・3 土	10:00～12:00 13:00～15:00
41	養生気功サークル	医療気功	北部市民サービスセンター	第1・3 木	13:00～16:00
42	南風会	気功	南部市民サービスセンター	第1・3 木	10:00～12:00
43	気功愛好会	気功	泉地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～17:00
44	気功サークル	気功	旭南地区コミュニティセンター	第1～4 木	18:00～21:00
45	生命の貯蓄体操(1)	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:30～16:00
46	生命の貯蓄体操(2)	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 月	13:30～16:00
47	生命の貯蓄体操(3)	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	13:30～16:00
48	生命の貯蓄体操(4)	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:30～16:00
49	練功体操	中国体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	13:00～16:00
50	指を使って脳の活性化と笑って笑いヨガ	指の体操・笑いヨガ	中央市民サービスセンター	第2 木	12:00～16:00

(13)エアロビクス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ソフトエアロ	エアロビクス	南部市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
2	エアロビクス	エアロビクス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	10:30～12:00
3	イヴの会	エアロビクス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
4	ベルの会	エアロビクス・ストレッチ	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:00～12:00
5	ハッピーエアロサークル	有酸素運動、ストレッチ	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	9:30～12:30

(14)バトントワリング

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	広面バトントワリング Moon Rabbits	バトントワリング	東部市民サービスセンター	第1～4 火	17:00～19:00
2	SBC	バトントワリング	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	16:00～18:00
3	秋田フリップバトンサークル	バトントワリング	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	17:00～19:00
4	秋田フリップバトンサークル	バトントワリング	泉地区コミュニティセンター	第1～5 月	17:00～19:00
5	秋田フリップバトンサークル	バトントワリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	17:00～19:00
6	秋田フリップバトンサークル	バトントワリング	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 月	19:00～21:00

(15)登山

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	秋田山岳会	登山	中央市民サービスセンター	第1 月	18:00～21:00
2	こまくさ山行会	登山	中央市民サービスセンター	第2 月	18:00～20:00
3	秋田遊歩山岳会	登山	中央市民サービスセンター	第1 火	19:30～21:00

(16)フットサル

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ナーサリーふじ	子育てサッカー	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	9:00～12:00
2	こども園ふじ	子育てサッカー	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	15:00～17:00
3	旭南サッカースポ少	サッカー	旭北地区コミュニティセンター	11月～3月 第1・3 木	17:00～19:00
4	AKISPOU-9	サッカー	旭北地区コミュニティセンター	第1・2・3水、第5木	17:00～19:00
5	アキスポU-9	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	第3 水	17:00～19:00
6	レッドリボン軍	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～20:00
7	ニコニコサークル	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00

(17)その他

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	すずらの会	ADL体操	東地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:00～12:00
2	インドアゴルフ	インドアゴルフ	檜山地区コミュニティセンター	冬期間 毎週金	9:00～12:00
3	御野場友和会軽スポーツ友の会	屋内グラウンドゴルフ	南部市民サービスセンター	第2・4水(11～3月)	10:00～12:00
4	健康クラブ	各種スポーツ	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 月	15:00～17:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
5	音符の会	合唱と体操	八橋地区コミュニティセンター	第2・4月	9:00～12:00
6	キックフィットネス	キックボクシングフィットネス	東地区コミュニティセンター	毎週 月	18:00～21:00
7	NPO法人スポーツクラブあきた「Star Angels」	キッズチア	西部市民サービスセンター	毎週 木	15:00～19:00
8	弥生スポーツクラブ	クラブ運営委員会	保戸野地区コミュニティセンター	最終週 水	18:30～20:30
9	彩の会	剣	勝平地区コミュニティセンター	第2・4水	13:00～16:00
10	かんきょうの会	健康教室	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～14:00
11	ルーシーダットン	交流会	東地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	9:30～12:00
12	高齢者音楽運動サークル	高齢者の運動不足解消のための体操や踊り	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～12:00
13	秋田TC	綱引き	金足地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
14	秋田TC	綱引き	下新城交流センター	第1・3・5 土	19:00～21:00
15	A・D・F	ドッジボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水、金	17:00～19:00
16	東部柵の会	脳トレ	東部市民サービスセンター	第2・4 火	13:00～16:00
17	だまこくらぶ	ピラティス	東地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:30
18	ボクササイズ	ボクシングフィットネス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	17:00～21:00
19	ポチャサークル	ポッチャ	旭南地区コミュニティセンター	第2・4月	10:00～12:00
20	ハッチー	ミニテニス・フロアカーリング ゴムバレー・ビニールバレー	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00

3 その他

(1) その他

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	保戸野地区高齢者学級	学習会	保戸野地区コミュニティセンター	第3 金	9:00～12:00
2	中通あすか会	学習会	檜山地区コミュニティセンター	第2 火	10:00～15:00
3	八橋ひまわり女性学級	各種学習	八橋地区コミュニティセンター	第2 木	10:00～12:00
4	木いちご	各種学習会	明德地区コミュニティセンター	第2 火	13:00～16:00
5	ふれあいサロン	高齢者とのふれあい	保戸野地区コミュニティセンター	第2 金	10:00～12:00
6	あきたAT研究会	自己表現トレーニング	中央市民サービスセンター	第3月 第3土	18:00～21:00 12:00～16:00
7	びーらぶ秋田	人権学習・DV被害者支援	中央市民サービスセンター	第2 水	18:00～21:00
8	菊谷小路いきいき町づくりの会	地域活性化	保戸野地区コミュニティセンター	第1 金	10:00～12:00
9	浜田地区民児協	定例会(民生委員など)	浜田地区コミュニティセンター	第2 土	19:30～21:00
10	AAミーティング	話し合い	東地区コミュニティセンター	毎週 土	18:00～21:00
11	八橋あけぼのくらぶ	ふれあいサロン	八橋地区コミュニティセンター	最終週 月	10:00～13:00
12	婦人学級	勉強会	勝平地区コミュニティセンター	第3 木	9:30～12:00
13	ニコニコ会	勉強会	浜田地区コミュニティセンター	毎月30日	12:30～16:00
14	あじさいの会	勉強会	浜田地区コミュニティセンター	毎月25日	12:30～16:00