

(6) 武道

No	サークル名	内 容	所属 (会場)	例会日 (曜日)	時 間
1	旭川合気道	合気道	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00~17:00
2	保戸野合気道サークル	合気道	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 日	17:00~19:00
3	古武道研究会Ⅰ	居合	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 金	15:00~19:00
4	古武道研究会Ⅱ	居合	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	15:00~19:00
5	秋田港居合道同好会	居合道	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	17:00~21:00
6	極真カラテ旭川同好会	空手	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	17:00~19:00
7	秋田武心会	空手	泉地区コミュニティセンター	第3・4・5 金	19:00~21:00
8	忍会	空手	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 金	19:00~21:00
9	極真会秋田支部	空手	川尻地区コミュニティセンター	第2・4火	18:00~21:00
10	極真会館秋田支部	空手	旭南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	18:30~21:00
11	日本空手協会	空手	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月、土	17:00~19:00
12	秋田武心会	空手	寺内地区コミュニティセンター	第2 金、毎週火・木	16:30~21:00
13	紘空塾	空手	下新城地区コミュニティセンター	毎週 火	18:20~20:20
14	下浜カラテ教室	空手	下浜地区コミュニティセンター	毎週 火・木	18:00~21:00
15	檜山カラテサークル	空手	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	18:30~20:30
16	フォースロード	空手	浜田地区コミュニティセンター	毎週月・金	19:00~21:00
17	直心	空手	明徳地区コミュニティセンター	第1~4 火	19:00~21:00
18	中通空手道クラブ	空手	明徳地区コミュニティセンター	第1~4 月	17:00~19:00
19	忍会中央支部	空手道	中央市民サービスセンター	第2・4 金	19:00~21:00
20	呼吸法空手サークル	健康体操	八橋地区コミュニティセンター	第1 水	9:30~11:30
21	旭川剣道会	剣道	旭川地区コミュニティセンター	毎週 土	16:00~19:00
22	サムライソウル	剣道	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00~21:00
23	旭南剣友会	剣道	旭南地区コミュニティセンター	毎週 土	18:00~20:00
24	港剣志館	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00~21:00
25	一期心和会	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00~12:00
26	草のみどり	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00~21:00
27	剣道	剣道	浜田地区コミュニティセンター	不定期	10:00~12:00
28	土崎剣友会	剣道	北部市民サービスセンター	第1~4 水	17:00~21:00
29	剣道愛好会	剣道	北部市民サービスセンター	第2・4 月	17:00~21:00
30	東昇剣金足道場	剣道	金足地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00~12:00
31	金足剣道クラブ	剣道	金足地区コミュニティセンター	毎週 水	17:30~20:30
32	護身会クラブ	護身術	北部市民サービスセンター	第1・3 金	19:00~21:00
33	杖術	古武道	明徳地区コミュニティセンター	第1~4 月	19:00~21:00
34	みなとなぎなた	なぎなた	北部市民サービスセンター	第1・3 木	13:00~16:00
35	ジークンドー 少年部Ⅰ	武術指導	八橋地区コミュニティセンター	第1・2 日	11:00~13:00
36	ジークンドー 少年部Ⅱ	武術指導	八橋地区コミュニティセンター	第3・4 日	11:00~13:00
37	南部空手会	空手道	南部市民サービスセンター	第1・3 日	12:30~15:30

(7) 太極拳・花架拳

No	サークル名	内 容	所属 (会場)	例会日 (曜日)	時 間
1	花架拳秋田やばせ	扇の練習	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00~12:00
2	花架拳	花架拳	北部市民サービスセンター	第2・4 土	13:00~16:00
3	秋田カンフー武術隊	カンフー	明徳地区コミュニティセンター	第1~4 日	9:00~11:00
4	カンフー同好会	カンフー	明徳地区コミュニティセンター	第1~4 土	19:00~21:00
5	キックフィットネス	キックボクシングフィットネス	東地区コミュニティセンター	毎週 月	18:00~21:00
6	花架拳	ストレッチ・健身術	西部市民サービスセンター	第1・2・4 金	9:00~12:00
7	健康ストレッチ&太極拳	ストレッチ・太極拳	南部市民サービスセンター別館	第1~3 水	13:00~16:00
8	太極拳 江春	太極拳	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	13:30~15:30
9	太極拳「江春」	太極拳	泉地区コミュニティセンター	第1~5 火	10:00~12:00
10	オアシス	太極拳	泉地区コミュニティセンター	第1~5 月	13:00~17:00
11	健康太極拳愛好会	太極拳	泉地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:30~12:30
12	白雲	太極拳	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	9:00~11:00
13	剣(つるぎ)	太極拳	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00~15:00
14	太極拳(なんぴあ班)	太極拳	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00~16:00
15	大河	太極拳	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00~16:00
16	太極拳サークルinかわべ	太極拳	河辺市民サービスセンター	第2・4 金	10:00~12:00
17	太極拳愛好会	太極拳	旭南地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00~15:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
18	健康太極拳	太極拳	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
19	健康太極拳 青澄会	太極拳	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
20	天山	太極拳	港北地区コミュニティセンター	毎週 土	10:00～13:00
21	天空	太極拳	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	9:30～12:30
22	太極拳(江春)	太極拳	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
23	オアシス	太極拳	寺内地区コミュニティセンター	毎週 土	15:00～18:00
24	新洋会	太極拳	下新城地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:30
25	月曜会	太極拳	下新城地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～17:00
26	高清水太極拳	太極拳	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:00～13:00
27	太極拳たんぼぼ	太極拳	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～12:00
28	太極拳 江春	太極拳	中央市民サービスセンター	第1・3 水	9:00～12:00
29	太極拳 日中	太極拳	中央市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
30	シルコロード	太極拳	中央市民サービスセンター	第1・3 月	9:30～12:30
31	武術太極拳立華	太極拳	東部市民サービスセンター	第1月 第2・4金	9:00～12:00
32	鈴蘭	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
33	拳の会	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～14:00
34	白雲・神龍	太極拳	南部市民サービスセンター	第1～3 月	13:00～15:30
35	太極拳	太極拳	南部市民サービスセンター別館	第1～3 月	13:00～16:00
36	東太極拳同好会	太極拳	東地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
37	みなと太極拳	太極拳	北部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～16:00
38	太極拳 江春	太極拳	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	14:00～16:00
39	ストレッチ・ヤン	太極拳	明徳地区コミュニティセンター	第2・4 木	11:00～13:00
40	剣の会	太極拳	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～15:00
41	千秋太極拳同好会	太極拳	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 金	15:00～17:00
42	武術研究会	太極拳	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～15:00
43	旭翔会	太極拳	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～20:00
44	健康太極拳Ⅰ	太極拳	八橋地区コミュニティセンター	第1・2 水	19:00～21:00
45	健康太極拳Ⅱ	太極拳	八橋地区コミュニティセンター	第3・4 水	19:00～21:00
46	花架拳秋田やばせ	中国武術・花架拳	八橋地区コミュニティセンター	第2火 第4月	10:30～12:00
47	カトレア	花架拳、練功体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 月 第1・3 火	10:00～12:00 13:00～16:00
48	宙の会	太極剣	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	14:00～16:00
49	ドラゴンジム秋田支部	ムエタイ	東地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00

(8) 少林寺拳法

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	少林寺拳法	少林寺拳法	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
2	少林寺拳法	少林寺拳法	泉地区コミュニティセンター	第1～5 木	19:00～21:00
3	少林寺拳法	少林寺拳法	下新城交流センター	毎週 火	19:00～21:00
4	山王スポーツ少年団	少林寺拳法	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 土	15:00～18:00

(9) 体操・総合スポーツ

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	3B体操	3B体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:30～15:00
2	3B体操	3B体操	上北手地区コミュニティセンター	第1・3 水	15:00～17:00
3	さんびの輪	3B体操	川尻地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
4	3B旭北教室	3B体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:30～12:00
5	3B体操(ひまわり)	3B体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
6	みかんの会	3B体操	西部市民サービスセンター	毎週 火	13:00～16:00
7	すこやか3B体操	3B体操	中央市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
8	3B体操	3B体操	南部市民サービスセンター	第1・3 月	13:00～15:00
9	牛島3B体操	3B体操	南部市民サービスセンター別館	第1～3 水	9:00～12:00
10	3B体操	3B体操	東地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～16:00
11	3B体操	3B体操	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 金	10:00～12:00
12	すずらんの会	3B体操	金足地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:30～11:30
13	ADLくるみの会	ADL体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
14	クラブなでしこ	ADL体操	飯島地区コミュニティセンター	第2 月 第4 木	10:00～12:00 13:30～15:30
15	たいそうふきくらぶ	頭と身体の健康体操	仁井田地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:00～11:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
16	体操会	いいあんべえ体操	河辺岩見三内地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～11:30
17	金曜会(いきいき体)	いきいき体操	勝平地区コミュニティセンター	毎週 金	9:00～12:00
18	体質改善運動教室	運動	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～15:00
19	背骨コンディショニング	運動	東地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～12:30
20	桜体操クラブ	大人の体操	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～15:00
21	K3グループ	軽スポーツ(ストレッチ)	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:30
22	背骨コンディショニング	健康体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～12:00
23	ゆとり体操	健康体操	泉地区コミュニティセンター	第1～5 金	13:00～15:00
24	まめまめ倶楽部ゆっくり健康体操	健康体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 土	13:30～15:30
25	呼吸法空手教室	健康体操	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
26	健康体操サークル ジョナサン	健康体操	下新城交流センター	毎週 水	10:00～12:00
27	ジョナサンズ	健康体操	下新城地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
28	カモメ(4月～10月まで)	健康体操	下新城地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
29	レモンサークル	健康体操	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:00～13:00
30	レクダンフレンズ	健康体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～15:30
31	さわやかサークル	健康体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:30～11:30
32	健歩くらぶ	健康体操	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	13:00～16:00
33	Weコンディショニング	健康体操	東地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	9:45～12:30
34	コスモ	健康体操	明德地区コミュニティセンター	第1～4 木	10:00～12:00
35	健康おたく	健康体操	明德地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～13:00
36	八橋体操教室	健康体操	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～15:00
37	生き活きサロンおおすみ	健康体操・健康チェック	大住地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
38	桜キッズ体操	子ども向け体操教室	桜地区コミュニティセンター	第1・3 土	11:00～13:00
39	背骨コンディショニング	姿勢腰痛改善・ストレッチ	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
40	NPO秋田RG愛好会	新体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	17:00～19:00
41	飯島元気アップ交流会	ストレッチ	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 金	9:00～12:00
42	健康ストレッチ	ストレッチ	飯島地区コミュニティセンター	第1・3火 第2・4水	10:00～12:00
43	クリップ	ストレッチ	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～12:30
44	たんぽぽ	ストレッチ	桜地区コミュニティセンター	第3 水	10:00～12:00
45	あじさいクラブ	ストレッチ	桜地区コミュニティセンター	第2 月 第4 土	13:00～16:00 13:30～16:00
46	フレディ	ストレッチ	檜山地区コミュニティセンター	第1・2・3・5 木	10:00～11:30
47	ストレッチサークル	ストレッチ	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
48	レクレーションダンス	ストレッチ、体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～15:00
49	サハラクラブ	ストレッチ・インターバル	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:00～11:00
50	元気アップ体操クラブ	ストレッチ・筋トレ・脳トレ	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	9:00～12:00
51	健康ダンス	ストレッチ・体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
52	KFS	ストレッチ運動	東地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
53	いきいきルンルンクラブ	ストレッチ体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
54	GO.ナチュラル3B	ストレッチ体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 月	14:00～16:00
55	体・元気体操サークル	ストレッチ体操	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	10:30～12:00
56	ストレッチダンベル体操	ストレッチダンベル体操	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～12:00
57	やさしいストレッチダンベル体操	ストレッチダンベル体操	西部市民サービスセンター	第1・2・4 金	13:00～16:00
58	コスモス会	ストレッチ体操	南部市民サービスセンター	第1・3 土	10:00～12:30
59	体操友の会	総合スポーツ	東部市民サービスセンター	第1～4 火	9:00～12:00
60	健康体操サークル	ソフト運動	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:00～13:00
61	飯島南元気アップ健康体操	体操	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:30～12:00
62	背骨コンディショニング	体操	飯島南地区コミュニティセンター	毎週月 祝祭日休み	13:00～15:00
63	体質改善運動教室	体操	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	13:00～15:00
64	ストレッチ	体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
65	いのちの貯蓄体操	体操	河辺市民サービスセンター	第1・3 月	10:00～12:00
66	河辺健康体操サークル	体操	河辺市民サービスセンター	第2・4 火	10:00～12:00
67	体質改善運動教室	体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	13:30～14:30
68	リフレッシュ3B体操	体操	東部市民サービスセンター	第1～4 水	9:00～12:00
69	ADL体操たんぽぽ	体操	東部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～16:00
70	ストレッチ	体操	東部市民サービスセンター	第1～4 金	10:00～13:00
71	愛×2	体操	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～12:00
72	背骨コンディショニング	体操	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～15:30
73	プランニング	体操	東地区コミュニティセンター	第2・4 水	12:30～15:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
74	ワクワク会	体操	明德地区コミュニティセンター	第3 火	13:00～16:00
75	MM体操	体操	河辺市民サービスセンター	第1～4火	14:00～16:00
76	プチフィットネス	体操	雄和市民サービスセンター	第1～4火	14:00～15:30
77	ダンベルの会	ダンベル体操	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火・木	10:00～12:00
78	さくら会	ダンベル体操	川尻地区コミュニティセンター	第1・2 水	18:00～20:00
79	ダンベル同好会	ダンベル体操	東地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:00
80	貯筋たいそう	中高年向けに健康づくり・体操、筋トレ、ストレッチ	中央市民サービスセンター	第2・4 木	10:00～12:00
81	ベルの会	バレトン・ストレッチ	中央市民サービスセンター	第1・3 月	9:00～12:00
82	エンジョイボクシングクラブ	ボクシングの基本練習	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	18:00～20:00
83	3Bジュニア	幼児～小学生向け体操	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	15:00～17:00
84	さわやか体操	リズム体操	中央市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
85	リフレッシュ倶楽部	リズム体操	南部市民サービスセンター別館	第1～3 水	10:00～12:00

(10) 軽スポーツ

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
1	堰超カーリング倶楽部	カーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 水	9:00～12:00
2	飯島南FCクラブ	カーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
3	西袋東カーリングクラブ	カーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 水	9:00～12:00
4	ブルースカイ	カーリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
5	生き生き運動教室	軽い運動	大住地区コミュニティセンター	第2・4 木	10:00～12:00
6	ここからサロンひまわり	軽運動	勝平地区コミュニティセンター	第3 金	13:00～15:00
7	シニア軽スポーツ	軽スポーツ	旭川地区コミュニティセンター	第3・4 月	10:00～11:00
8	絆	軽スポーツ	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～17:00
9	健康教室	軽スポーツ他	大住地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～15:00
10	笑おう会	軽体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1・3 木	10:00～12:00
11	さわやか健康体操保戸野	高齢者の健康増進	保戸野地区コミュニティセンター	第4 金	10:00～12:00
12	ほのぼの健康サークル	高齢者の健康作り	保戸野地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:30
13	コグニサイズ	コグニサイズ	金足地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:00
14	らくらくストレッチ	ストレッチ	北部市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
15	秋田スポーツウェルネス吹矢クラブ	スポーツウェルネス吹矢	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～16:00
16	旭南吹矢同好会	スポーツ吹矢	旭南地区コミュニティセンター	毎週 火	18:00～21:00
17	秋田スポーツウェルネス吹矢クラブ	スポーツ吹矢	南部市民サービスセンター	第1・2・4 土	13:00～16:00
18	体力づくり教室	体力づくり	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 水	13:00～15:30
19	きよくなん体力作り教室	体力づくり	旭南地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:00～12:00
20	体力作り教室	体力づくり	太平地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:30～15:00
21	桜スポーツサークル	卓球などの軽スポーツ	東地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～15:00
22	スポーツを楽しむ会	ニュースポーツ	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	12:30～15:30
23	保戸野ニュースポーツ同好会	ニュースポーツ	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	19:00～21:00
24	飯島軽スポーツ	バレーボール 他	飯島地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
25	吹矢川尻同好会	吹き矢	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～15:00
26	吹き矢友の会	吹き矢	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月、毎週 木	13:00～16:00
27	健康吹き矢・秋田港支部	吹き矢	北部市民サービスセンター	第1・3 木	13:00～16:00
28	土崎吹き矢同好会	吹き矢	北部市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
29	楽しく吹き矢	吹き矢	明德地区コミュニティセンター	第1～4 土	13:00～15:00
30	スポーツウェルネス吹矢クラブ	吹き矢	明德地区コミュニティセンター	4～9月 第1～4土 10～3月 第1～4土	17:00～19:00 15:00～17:00
31	吹矢こまち	吹き矢	明德地区コミュニティセンター	第1・3 火	9:00～12:00
32	秋田八橋吹き矢倶楽部	吹き矢	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	14:00～16:00
33	秋田八橋楽々吹き矢倶楽部	吹き矢	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～12:00
34	北部健康吹き矢クラブ	吹き矢	金足地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:30～12:00
35	秋田スポーツウェルネス吹矢クラブ	吹き矢	茨島地区コミュニティセンター	第1・3 日	13:00～16:00
36	旭南茨島健康吹矢倶楽部	吹き矢	茨島地区コミュニティセンター	第2・4 日	13:00～16:00
37	大住吹矢クラブ	吹き矢	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
38	秋田スポーツウェルネス吹矢クラブ	吹き矢	中央市民サービスセンター	第2・4 月	13:00～16:00
39	東部スポーツウェルネス吹矢同好会	吹き矢	東部市民サービスセンター	第1～4 木	17:00～19:00
40	日本スポーツウェルネス吹矢 いなほ支部	吹き矢	金足地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
41	保戸野吹矢同好会	吹き矢の練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	16:00～18:00
42	泉カーリングクラブ	フロアカーリング	泉地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	13:00～15:00
43	大住FC同好会	フロアカーリング	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	12:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
44	ザ・フロッカーズ	フロアカーリング	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	11:00～13:00
45	川尻地区高齢者のフロアカーリングを楽しむ会	フロアカーリング	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 日	9:30～12:30
46	体力づくりフロアカーリング	フロアカーリング	旭南地区コミュニティセンター	第1～4 日	13:00～17:00
47	地域サロン事業	フロアカーリング	旭北地区コミュニティセンター	第1 木	14:00～17:30
48	桜2フロアカーリング	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第2・4 土	10:00～12:00
49	フロッカーズ	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 金 第2・4 月	9:30～11:30 14:00～16:00
50	羽川フロアカーリングサークル	フロアカーリング	下浜地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
51	ターゲットあらかや	フロアカーリング	西部市民サービスセンター	毎週 火	12:00～16:00
52	フロアカーリング同好会	フロアカーリング	外旭川地区コミュニティセンター	第1～3 木	9:00～12:00
53	檜山寿会友の会	フロアカーリング	檜山地区コミュニティセンター	第3 土、第4 水	9:00～11:30
54	浜田FC	フロアカーリング	浜田地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～15:30
55	保戸野風仁クラブ	フロアカーリング	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4・5 土	9:00～11:00
56	寺内小学区保健推進委員会	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 月	14:00～16:00
57	西大畑友好会	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第1 木 第3 月	10:00～12:00 12:00～14:00
58	サンフラワー金足	フロアカーリング	金足地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:30～11:30
59	旭南ユニカールクラブ	ユニカール	旭南地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
60	転ばぬ先の杖	ロコモ予防体操	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	10:00～12:30

(11)ダンス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ステップクラブ	競技ダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
2	「風」	車椅子ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 土	13:00～15:00
3	健康ダンス	健康ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:45～12:00
4	ダンスサークル「将軍野」	社交・車椅子ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 木	17:00～21:00
5	旭川ダンスサークル	社交ダンス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水	13:30～15:00
6	社交ダンスサークル オリーブ	社交ダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
7	ダンス オリーブ	社交ダンス	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
8	あじさいサークル	社交ダンス	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
9	サークルチェリー	社交ダンス	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
10	ダンスフレンズ	社交ダンス	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～13:00
11	白樺社交ダンスサークル	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00～12:00
12	ローズスター	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 日	13:00～16:00
13	ダンスバラエティ	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	13:00～16:00
14	保土ダンスサークル	社交ダンス	旭南地区コミュニティセンター	第1・3 水	19:00～21:00
15	シャル ウィスワン	社交ダンス	旭南地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～13:00
16	イーストワン	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 水	13:00～16:00
17	ルネポート	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第3 日	12:30～15:30
18	バラエティ	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 土	12:00～16:00
19	ダンスサークル旭北	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	19:00～21:00
20	軽スポーツ	社交ダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	16:00～19:00
21	港北ダンスクラブ	社交ダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
22	軽スポーツ	社交ダンス	桜地区コミュニティセンター	毎週 月	17:00～19:00
23	KKT社交ダンスサークル	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
24	ダンスウィング	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
25	ダンスサークルオリーブ	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
26	ステップ	社交ダンス	将軍野高齢者学習センター	第2・4 水	18:00～19:30
27	フェニックス	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 水	9:00～13:00
28	ステップライナー	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 水	13:00～17:00
29	将軍野DSC	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	17:00～21:00
30	ブルーライト	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～17:00
31	リパティ	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	13:00～17:00
32	ステッピー	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 水	17:00～21:00
33	ヤマバトDC	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:00～13:00
34	マーブル	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	17:00～21:00
35	スバルダンスサークル	社交ダンス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	15:30～17:00
36	中央スポーツクラブ	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
37	リラの集い	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	17:30～21:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
38	ルピナス	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 火	17:00～21:00
39	白樺社交ダンスサークル	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 水	9:00～12:00
40	イーストワン	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 水	13:00～16:00
41	和楽	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
42	葡萄の会	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 金	10:00～12:00
43	ブルージェイ	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 金	13:30～16:30
44	ルネポート20	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 日	12:30～16:00
45	ダンスで余暇を楽しむ会	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 土	9:00～13:00
46	あじさいダンス愛好会	社交ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	12:00～16:00
47	東部スポーツダンスクラブ	社交ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 水	12:00～16:00
48	まどかダンスサークル	社交ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	9:00～12:00
49	メロン	社交ダンス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
50	スイブル・シクラメン	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～16:00
51	サークル「クイック」	社交ダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 土	18:00～21:00
52	ダンスフレンズ	社交ダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 金	10:00～13:00
53	あじさいサークル	社交ダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 木	10:00～12:00
54	サークルももさだ	社交ダンス	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～16:00
55	ダンシング・ファミリー	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第2・4 金	10:00～12:00
56	マーブル	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 木	19:00～21:00
57	ルネポート20	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第1 日	12:00～16:00
58	ステップワン社交ダンス同好会	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第2・4 木	14:00～16:00
59	スポーツダンス同好会	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	14:00～16:00
60	ダンスサークルこまち	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	12:00～14:00
61	ダンスサークルコメット	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	12:00～14:00
62	ひばりサークル	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	12:00～14:00
63	わかば会	社交ダンス	明徳地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～11:00
64	ステップ・エンジョイ	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	14:00～16:00
65	ブルージェイ	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:30～15:30
66	ダンシング・ジョイ	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	14:00～16:00
67	ダンス・ダンス・ダンス	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	12:30～14:00
68	八橋DSC	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	19:00～21:00
69	スワン	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 金	13:30～15:30
70	プレミアムステップ	社交ダンス	金足地区コミュニティセンター	毎週 月	19:30～21:00
71	つくしサークル	社交ダンス	金足地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
72	15日会	趣味の会	港北地区コミュニティセンター	第3 水	13:00～16:00
73	サークルエイト	スクエアダンス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 土	13:00～16:00
74	秋田コールツフートスクエアーズ	スクエアダンス	泉地区コミュニティセンター	第1～5 土	9:00～12:30
75	スクエアダンスクラブ・アゼリア	スクエアダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 金(祝祭休)	13:00～16:00
76	グリーングラス	スコットランドのダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:00
77	北グリーン	ストレッチダンス	金足地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
78	ウイングダンスクラブ	スポーツダンス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	9:30～11:30
79	NIMO	ズンバ・ダンスフィットネス	南部市民サービスセンター別館	第1・2・4 月	18:00～21:00
80	ブルメリヤ	多様な踊り	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
81	ダンシングファミリー	ダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～12:00
82	ステップワン社交ダンス同好会	ダンス	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 金 第1 木 第3 水	14:00～16:00 10:00～12:00
83	アップステア(SDC)	ダンス	茨島地区コミュニティセンター	第2 火	13:00～16:00
84	勝平レクダンス	ダンス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:00～15:30
85	健康ダンス	ダンス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～15:00
86	たのしいフォークダンス	ダンス	上北手地区コミュニティセンター	毎週 金	9:20～12:00
87	グリーングラス	ダンス	上北手地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:20～12:00
88	やさしいドレミ	ダンス	上北手地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:30～12:00
89	健康ダンス	ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
90	おいしい健康ダンス	ダンス	西部市民サービスセンター	毎週 火	9:00～12:00
91	東部フォークダンスサークル	ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 月	9:00～12:00
92	秋田まるまる愛好会	ダンス	檜山地区コミュニティセンター	第1・3 水、第2・4・5 金	19:00～21:00
93	レクリエーションダンスサークル	ダンス	東地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～12:30
94	秋田大学競技ダンス部	ダンス	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～19:00
95	秋田スクエアダンス30	ダンス	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
96	秋田大学よさこいサークルよさとせ歌舞舞輝	ダンス	明德地区コミュニティセンター	第1~4 火	17:00~19:00
97	MAKANA O ALOHA	ダンス	明德地区コミュニティセンター	第1~4 水	19:00~21:00
98	おかげさま	ダンス、歌	泉地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00~12:00
99	中央ダンススポーツ	ダンススポーツ	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00~15:00
100	エーデルワイス	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1~4 月	14:00~16:00
101	アラベスク	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1~4 水	12:00~14:00
102	プチ・ドリームズ	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1~4 火	10:00~12:00
103	ら・ら・ら ステップ	フォークダンス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00~12:00
104	ひまわり	フォークダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00~12:00
105	スマイル&ダンス	フォークダンス	泉地区コミュニティセンター	第1・3・5 月 第2・4 月	10:00~12:00 12:00~14:00
106	チェーンダンスの会	フォークダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00~12:00
107	フォークダンス若草	フォークダンス	西部市民サービスセンター	毎週 水	12:00~15:00
108	まどかサークル	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	9:00~13:00
109	チャーミング	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	9:00~13:00
110	ヤクシーフォークダンスサークル	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	13:00~16:00
111	ヤクシーフォークダンスサークル	フォークダンス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00~15:30
112	やさしいダンス ド・レ・ミ	フォークダンス	南部市民サービスセンター	第1~3 火	9:30~12:30
113	フレンド	フォークダンス	南部市民サービスセンター	第1~3 水	10:00~12:00
114	牛島フォークダンスサークル	フォークダンス	南部市民サービスセンター別館	第1~3 金	18:00~21:00
115	チロリアンサークル	フォークダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 水	9:00~12:00
116	土崎フォークダンス協会	フォークダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 水	18:00~21:00
117	まどかサークル	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	13:00~15:00
118	フレンド	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1・3・5 火	13:00~15:00
119	ガーネット	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	13:00~15:00
120	ランチェラ	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00~15:00
121	フラサークル プルメリア	フラダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 木 第2・4 土	13:00~16:00 10:00~12:30
122	レファ・マカノエ	フラダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・2・4 水 第3 木	19:00~21:00 9:30~12:00
123	コイウラアロハ	フラダンス	飯島南地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00~16:00
124	プルメリア	フラダンス	大住地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00~12:00
125	レッツ、フラ	フラダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00~12:00
126	アロハ・フラ	フラダンス	港北地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:30~16:00
127	フラオ プメハナ	フラダンス	桜地区コミュニティセンター	第1・3 水 第2・4 水	19:00~21:00 10:00~12:00
128	イリマ	フラダンス	下新城地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00~13:00
129	アロハ・フラ	フラダンス	將軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	13:00~17:00
130	フラ・ティアレ	フラダンス	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00~13:00
131	ケ・アロハ	フラダンス	西部市民サービスセンター	第2・4 木	9:00~12:00
132	プルメリア	フラダンス	西部市民サービスセンター	第1・3 火	10:00~13:00
133	フラ・アロアロ	フラダンス	西部市民サービスセンター	第2・4 水	13:00~15:00
134	ミノアカ・レディース	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 金	12:00~16:00
135	Aloha Luana	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	19:00~21:00
136	ハイビスカス	フラダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 水	13:00~16:00
137	カーネーション	フラダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 金	13:00~17:00
138	フラ・ハイビスカス	フラダンス	東部市民サービスセンター	第1~4 月	13:00~16:00
139	フラ・ハラウ・ハイビスカス	フラダンス	南部市民サービスセンター	第1~3 月	10:00~13:00
140	プルメリア	フラダンス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	9:00~12:00
141	なぎさ会	フラダンス	浜田地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:30~12:30
142	フラダンス・クワイ	フラダンス	北部市民サービスセンター	第2・4 火	9:00~13:00
143	Zahra	ベリーダンス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 水	16:00~18:00
144	闘心乱華	ヤートセ	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火・木	17:00~19:00
145	チーム わげもん	ヤートセ踊り	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	18:30~21:00
146	TEAM SUKURA	よさこい	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00~11:00
147	紅翔蘭舞會	よさこい	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	15:00~17:00
148	新屋なるこKIDS	よさこい	檜山地区コミュニティセンター	第1・3月 第2・4金	19:00~21:00
149	ヤートセ秋田酔楽天	よさこい	南部市民サービスセンター	第1~3 月	19:00~21:00
150	神華夜	よさこい	東地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00~21:00
151	秋田大学よさこいサークル	よさこい踊り	旭川地区コミュニティセンター	毎週 金	17:30~19:30

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
152	闘心乱華	よさこいの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1~4月	17:00~19:00
153	秋田サンライズ	ラウンドダンス	寺内地区コミュニティセンター	第4土	12:00~16:00
154	フラワーズ	ラウンドダンス	檜山地区コミュニティセンター	毎週月	13:00~16:00
155	リフレッシュ倶楽部	リズム体操	茨島地区コミュニティセンター	毎週水	10:00~12:00
156	樺の木	リズムダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3・5水	9:30~12:00
157	レクダンス	レクダンス	桜地区コミュニティセンター	第1・3月	10:00~12:00
158	健康ダンス	レクダンス	南部市民サービスセンター別館	第1~3土	9:00~12:00
159	すみれサークル	レクダンス	北部市民サービスセンター	第1・3月	9:00~12:00
160	優しいダンス	レクリエーションダンス	泉地区コミュニティセンター	第2・4月	10:00~12:00
161	旭北レクダンス	レクリエーションダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3火	10:00~12:00
162	こすもす	レクリエーションダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週金	13:30~15:30
163	北グリーンサークル	レクリエーションダンス	下新城交流センター	第1・3火	9:45~12:10
164	レクI	レクリエーションダンス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4水	13:00~15:30
165	フレンドシップ	レクリエーションダンス	東地区コミュニティセンター	第2・4月	13:00~15:00
166	虹(アイリス)明德	レクリエーションダンス	明德地区コミュニティセンター	第1~4金	13:00~15:00
167	皆川フレンズ	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第2・4水 第3土	18:00~21:00

(12)ヨーガ・気功

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日(曜日)	時 間
1	気功サークル	気功	旭南地区コミュニティセンター	第1~4木	18:00~21:00
2	空の会	気功	将軍野高齢者学習センター	第2・4水	13:30~15:00
3	養生気功サークル	気功	北部市民サービスセンター	第1・3木	13:00~16:00
4	新日本婦人の会	ストレッチヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	毎週木 第1・3土	10:00~12:00 13:00~15:00
5	夜のルーシーダットン	タイ式ヨガ	泉地区コミュニティセンター	第1~4水	19:00~21:00
6	シイナ健康サークル	ツボ・ヨガ	旭北地区コミュニティセンター	第1・3・4金	13:00~15:30
7	生命の貯蓄体操Ⅰ	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第1・3月	13:00~15:30
8	生命の貯蓄体操Ⅱ	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第1・3水	13:00~15:30
9	生命の貯蓄体操Ⅲ	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第2・4月	13:00~15:30
10	生命の貯蓄体操Ⅴ	日本式気功養生術	八橋地区コミュニティセンター	第2・4水	13:00~15:30
11	指を使って脳の活性化と笑って笑いヨガ	指の体操・笑いヨガ	中央市民サービスセンター	第2木	12:00~16:00
12	旭川ヨーガサークル	ヨーガ	旭川地区コミュニティセンター	毎週水 第1月	10:00~11:00
13	雄弘ヨーガサークル	ヨーガ	旭川地区コミュニティセンター	毎週月	13:30~16:00
14	飯島ヨーガサークル	ヨーガ	飯島地区コミュニティセンター	第1・2・4木	9:00~12:00
15	雄弘ヨーガサークル	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1~5木	9:30~12:30
16	サークル芽生	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1~4月	13:30~15:30
17	泉ハタヨーガサークル	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第2~5金	13:00~16:00
18	養我	ヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	毎週金	10:00~12:00
19	旭南ヨーガサークル	ヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	第1~3木	10:30~12:00
20	TEAM☆KIRARI	ヨーガ	桜地区コミュニティセンター	第1~3木	10:00~12:30
21	ヨーガ教室	ヨーガ	下新城交流センター	第1・2・3火	9:30~11:30
22	ヨーガサークル	ヨーガ	西部市民サービスセンター	第2・4火	9:00~12:00
23	秋田ヨガクラブ	ヨーガ	西部市民サービスセンター	毎週水	13:00~15:00
24	リフレッシュヨガサークル	ヨーガ	西部市民サービスセンター	第1・2・4木	18:00~20:00
25	東部ヨーガサークル	ヨーガ	東部市民サービスセンター	第1~4金	9:00~12:00
26	ルーシーダットンの会	ヨーガ	東部市民サービスセンター	第1~4金	13:00~17:00
27	ヨーガサークル	ヨーガ	檜山地区コミュニティセンター	毎週木	13:00~15:30
28	ヨガ	ヨーガ	北部市民サービスセンター	第2・4水	10:00~12:00
29	健康体操教室	ヨーガ	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4月	12:00~14:00
30	生活ヨガ	ヨーガ	保戸野地区コミュニティセンター	毎週木	10:30~12:30
31	雄弘ヨーガ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第1・3水	10:00~12:15
32	ヨーガサークルⅠ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第1・3木	18:30~21:00
33	ヨーガサークルⅡ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4木	18:30~21:00
34	八橋ヨーガ同好会	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4水	10:00~12:15
35	さわやかサークル	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4木	13:00~15:00
36	ヨガサークル	ヨガ	勝平地区コミュニティセンター	第2・4水	13:00~15:00
37	河辺健康ヨーガの会	ヨガ	河辺市民サービスセンター	第1・3木	13:00~16:00
38	タイ式ヨガ教室	ヨガ	港北地区コミュニティセンター	第1・3金	10:00~12:00
39	ヨーガサークル(5月~10月まで)	ヨガ	下新城地区コミュニティセンター	第1・2・3火	9:30~12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
40	ナイト・ヨガ	ヨガ	中央市民サービスセンター	第2・4 水	18:00～20:00
41	ヨガサークル	ヨガ	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～12:00
42	ヨーガサークル	ヨガ	南部市民サービスセンター別館	第1～4 木	13:00～16:00
43	秋田ヨガクラブ	ヨガ	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 金	10:00～12:00
44	ハッピーハッピーマンディー	ヨガ	河辺市民サービスセンター	第1～4月	13:00～16:00
45	リフレッシュタイム	ヨガ	河辺市民サービスセンター	第1・3火	10:00～12:00
46	ESPアイアンガーヨガ	ヨガサークル	旭北地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～20:30
47	花架拳保戸野	ヨガストレッチ	保戸野地区コミュニティセンター	毎週 月	13:30～16:00
48	南風会	気功	南部市民サービスセンター	第1・3 木	10:00～11:30

(13)エアロビクス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	エアロビクス	エアロビクス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	10:30～12:00
2	イヴの会	エアロビクス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
3	ソフトエアロ	エアロビクス	南部市民サービスセンター	第2・4 金	9:30～11:30
4	ベルの会	エアロビクス・ストレッチ	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:00～12:00

(14)バトントワリング

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	秋田フリップバトンサークル	バトントワリング	泉地区コミュニティセンター	第1～5 月	17:00～19:00
2	SBC	バトントワリング	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	16:00～18:00
3	広面バトントワリング ムーンラビッツ	バトントワリング	東部市民サービスセンター	第1～4 火	17:00～19:00
4	秋田フリップバトンサークル	バトントワリング	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	17:00～19:00
5	秋田フリップバトンサークル	バトントワリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	17:00～19:00

(15)登山

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	秋田山岳会	登山	中央市民サービスセンター	第1 月	18:00～21:00
2	こまくさ山行会	登山	中央市民サービスセンター	第2 月	18:00～20:00
3	秋田遊歩山岳会	登山	中央市民サービスセンター	第1 火	19:30～21:00

(16)フットサル

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	レッドリボン軍	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～20:00
2	チームボンコツ	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
3	ナーサリーふじ	幼児フットサル	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	9:00～12:00
4	ふじ保育園	幼児フットサル	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	9:00～12:00

(17)その他

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	健康クラブ	各種スポーツ	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 月	15:00～17:00
2	NPO法人スポーツクラブあきた「Star Angels」	キッズチア	西部市民サービスセンター	毎週 木	15:00～19:00
3	弥生スポーツクラブ	クラブ運営委員会	保戸野地区コミュニティセンター	最終週 火	18:30～20:30
4	彩の会	剣	勝平地区コミュニティセンター	第2・4水	13:00～16:00
5	秋田TC	綱引き	下新城交流センター	第1・3・5 土	19:00～21:00
6	秋田TC	綱引き	金足地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
7	A・D・F	ドッジボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水、金	17:00～19:00
8	ハッチー	ミニテニス・フロアカーリング ゴムバレー・ビニールバレー	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00