

目 次

第Ⅰ部 調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査の設計	1
3 回収結果	1
4 集計・分析にあたって	1
5 有効回答数の基本属性	2
第Ⅱ部 調査結果の詳細	3
問1 次の言葉の意味をご存じですか	
ア) メタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）	5
イ) ロコモティブシンドローム（運動器症候群）	7
ウ) COPD（慢性閉塞性肺疾患）	9
問2 特定健診をご存じですか	11
問3 特定健診を受けたことがありますか	13
クロス集計 問3×問10【健診別の特定健診受診状況】	15
色分け地図 問3【特定健診を受けている割合】	16
問4 特定健診を受診する理由は何ですか	17
問5 特定健診を受けていない理由は何ですか	20
問6 特定健診をもっと多くの人が受けるために、 どのようにしたらいいと思いますか	23
問7 メタボリックシンドロームに該当した場合、 特定保健指導を希望しますか	26
問8 特定保健指導を希望しない理由は何ですか	28
問9 特定保健指導を受けてから感じていることはありますか	31
問10 健康診断の方法を教えてください	34
問11 生活習慣を見直すとしたら、何が一番難しいですか	37
問12 「主食・主菜・副菜」のそろった バランスのよい食事をされていますか	40
問13 厚生労働省の目標（成人の場合1日に350グラムの 野菜を食べる）をご存じですか	43

問 1 4	お酒（アルコール類）を飲まれますか……………	4 5
	クロス集計 問 1 4×問 1 0【健診別の飲酒】……………	4 8
問 1 5	飲酒量の適量が 1 日純アルコール換算で 20 グラム程度であることをご存じですか……………	4 9
問 1 6	1 日の飲酒量は、どのくらいですか……………	5 2
	色分け地図 問 1 4【ほぼ毎日飲酒する割合】……………	5 5
	色分け地図 問 1 6【1 合以上飲酒する割合】……………	5 6
問 1 7	たばこを吸われますか……………	5 7
	クロス集計 問 1 7×問 1 0【健診別の喫煙】……………	6 0
	色分け地図 問 1 7【たばこを吸う割合】……………	6 1
	1 日の平均本数は何本ですか（吸っている方）……………	6 2
	通算で何年間吸っていますか（吸っている方）……………	6 5
問 1 8	今後、たばこをやめたいと思えますか……………	6 8
問 1 9	1 日 30 分以上の軽く汗をかく運動をされていますか……………	7 1
問 2 0	「重複・頻回受診者訪問指導」を実施 していることをご存じですか……………	7 4
問 2 1	重複・頻回受診者訪問指導について、 利用してみたいと思えますか……………	7 6
	「利用してみたい」理由は何ですか……………	7 8
	「利用したくない」理由は何ですか……………	8 1
問 2 2	後発医薬品（ジェネリック医薬品）への切り替え に関するハガキを受け取ったことがありますか……………	8 4
問 2 3	ハガキを受け取ったことをきっかけとして、 ジェネリック医薬品への切り替えをしましたか……………	8 6
	「切り替えた」理由は何ですか……………	8 8
	色分け地図 問 2 3【ジェネリック医薬品へ切り替えた割合】……………	9 1
	「切り替えていない」理由は何ですか……………	9 2
付属資料：調査票……………		9 5