

参加
無料

遊んで続ける、介護予防 座って、しゃべって、一緒に笑おう！

テーブルゲームで楽しむ 認知症予防教室(全6回)

日程

	1クール(火曜)	2クール(木曜)
時間	10:00～12:00	14:00～16:00
第1回	9月1日	9月10日
第2回	9月15日	9月17日
第3回	10月6日	10月1日
第4回	10月20日	10月15日
第5回	11月10日	11月5日
第6回	11月24日	11月19日

お申し込み・お問い合わせ

YOLUBE(よるべ)

☎ 090-2841-3926

受付 8:00～19:00(土日祝も受付)

※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

会場

秋田市泉地区コミュニティセンター
〒010-0916 秋田市泉北1丁目20-27

対象

- ・秋田市にお住まいで、介助なしで活動できる方
- ・各クールのいずれかに全6回参加できること
- ・はつらつくらぶ事業への参加歴がない方
- ・65歳以上の方

定員

各クール20名(先着順)

※定員に達し次第、締め切ります

持ち物

お飲み物、筆記用具

秋田市委託事業

令和8年度 セレクト型はつらつくらぶ

6回、いっしょに遊びましょう!

全6回のながれ

1回目	<u>名札をつけて、名前を覚え合おう</u> 自己紹介がわりの、かんたんなゲームで遊びます。
2回目	<u>勝ち負けのないゲームで、協力してみる</u> 全員で力を合わせてクリアを目指します。
3回目	<u>姿勢と、口の健康の話</u> 口腔ケアや姿勢が及ぼす影響について遊びながら学びます。
4回目	<u>交流会は、どうやって作るのか</u> 会場の借り方、進め方をお伝えします。
5回目	<u>困ったときの対応と、本番の準備</u> ここまでで10種類以上のゲームを遊べるようになります!!
6回目	<u>あなたが「主催者」になる日</u> お客さまをお招きして、交流会を開きます。

この教室のゴールは、「6回楽しかった」で終わらないこと。

教室が終わったあとも、地域で交流の場を続けられるよう、運営マニュアルをお渡しします。

よくあるご質問

Q. ボードゲームをやったことがあります。

A. 参加される方のほとんどが未経験です。ルールはスタッフが、何度でも、ゆっくりご説明します。

Q. 一人で申し込んでも浮きませんか。

A. 名札をつけて、お互いの名前を呼び合うところから始めます。
初対面の方同士が自然に話せるよう、スタッフがお手伝いします。

Q. 途中で疲れてしまったら。

A. 休憩をはさみながら進めます。いつでもお声がけください。

Webからの
お申し込みはこちら

