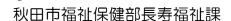


🎥 ^{令和7年度} セレクト型はつらつくらぶ【2クール目】 🤾



〇内容:運動、料理、e スポーツ、認知症予防、口腔ケア等さまざまな活動による護介護予防教室

〇対象者:満65歳以上のかた

○参加費:無料(実費を除く)

※内容は各地区で異なります。※日程等を変更する可能性があります。

	会場	内容	日程					問い合わせ先	
中央圏域	アスク秋田シニアスポー ツクラブ・鍼灸治療院	運動	1/8	1/22	2/5	2/19	3/5	3/19	アスク秋田シニアスポーツクラブ・鍼灸治療院(866-5660)
	八橋地区コミュニティ センター	料理	1/6	1/16	2/3	2/20	3/10	3/24	日本調剤株式会社秋田薬局(853-0386)
東圏域	東地区コミュニティ センター【毎週土曜日】	運動	1/10	1/24	2/7	2/21	3/7	3/21	あきたポールウォーキングクラブ (090-1062-1813)
	東部市民サービス センター	料理	1/8	1/22	2/5	2/19	3/5	3/17	日本調剤株式会社秋田薬局(853-0386)
西圏域	デイ・リハスポット 西部ワンズライフ	運動	1/8	1/22	2/5	2/19	3/5	3/19	デイ・リハスポット西部ワンズ ライフ(827-3557)
	南浜活動支援 センター	ロ腔ケア 運動	1/9	1/23	2/13	2/27	3/13	3/20	バイタルケア秋田南 (853-4576)
南圏域	牛島小学校 ミーティングルーム	運動	1/15	1/29	2/12	2/26	3/12	3/26	デイ・リハスポット西部ワンズ ライフ(827-3557)
	南部市民サービス センター 別館	ロ腔ケア 運動	1/13	1/27	2/10	2/24	3/3	3/17	バイタルケア秋田南 (853-4576)
北圏域	北部市民サービス センター	料理	1/6	1/14	2/3	2/9	3/3	3/11	ペコリーナ (070-5327-0141)
	障がい支援施設ほく と	е スポーツ	1/7	1/21	2/4	2/18	3/4	3/18	e Social Cue 株式会社 (080-4834-4948)