

この事業は秋田市から委託を受け、地域包括センターと連携して行われる介護予防教室です



ペコリーナによる セレクト型 はつらつくらぶ

料理教室

お料理ライフを
もっと楽しく！

初心者、男性
大歓迎！

募集条件

秋田市在住の65歳以上の方
全ての日程（各6回）に参加できる
料理意欲のある方
各クール先着20名

場所 キタスカ調理室

土崎港西5-3-1
秋田市北部市民サービスセンター

10:00 ~ 14:00

日程

第1クール

9月1日火、 9月 9日水
10月6日火、 10月14日水
11月2日月、 11月11日水

第2クール

1月5日火、 1月13日水
2月2日火、 2月10日水
3月2日火、 3月10日水

持ち物

エプロン・タオル・筆記用具

参加費

各回500~1000円程度
(食材費のみ)

メールでの申し込みはこちら



※第1クールは8月10日の10:00~

第2クールは12月7日の10:00~受付開始 check!

お申込み・お問い合わせ | TEL.070-5327-0141