

令和8年度 地域型はつらっクラブ

秋田市委託事業

参加費無料

会場：金足コミュニティセンター

内容：体幹運動、足腰強化、ストレッチ、タオル運動

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

時間：13：30～15：00

1 クール目 定員 20 名

6 月 4 日、18 日、7 月 2 日、16 日、30 日、8 月 20 日

2 クール目 定員 20 名

10 月 1 日、15 日、29 日、11 月 19 日、12 月 3 日、17 日

※これまで、はつらっくらぶ事業に参加したことがない方が対象です。

【問い合わせ先】

株式会社 M・S・C「M's スポーツクラブ」

TEL 070-5325-2412

メール mclub@yahoo.co.jp 担当 松村

ラインからのお申し込みも可能 →

