

あきたポールウォーキングクラブ
第一日曜日9時～千秋公園にて定期開催中

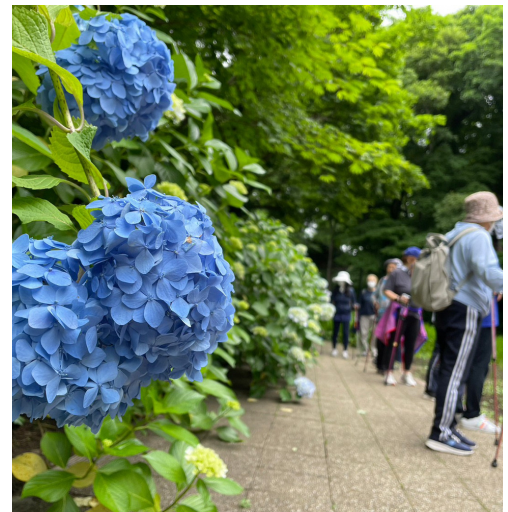


秋田市長寿福祉課
委託事業

セレクト型
はつらつくらぶ

ポール
ウォーキング教室

参加者募集



☆会場：東地区コミュニティセンターいこいのホール1・2

☆とき：~~1クール目 9/27、10/11、10/25、11/8、11/22、12/6~~

~~2クール目 1/10、1/24、2/7、2/21、3/7、3/21~~

いずれも土曜日、14：00～15：30

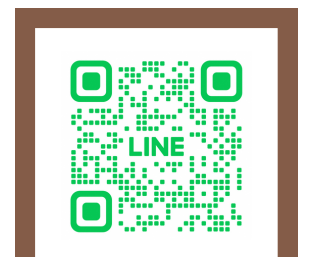
※~~どちらかのクールにお申し込みいただけます~~

☆参加料：なし、ポールはご用意します

☆対象：65歳以上で自力での参加が可能な方

☆お問い合わせ：

あきたポールウォーキングクラブ 佐々木奈々子 090-1062-1813



お申込み・お問い合わせはこちら