

あきたポールウォーキングクラブ
第一日曜日9時～千秋公園にて定期開催中

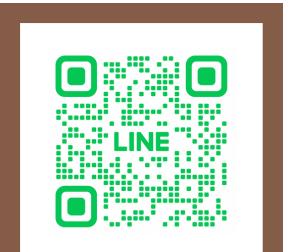
CHECK IT OUT



秋田市長寿福祉課
委託事業
セレクト型
はつらつくらぶ
ポール
ウォーキング教室
参加者募集



☆会場：東地区コミュニティセンターいこいのホール1・2
☆とき:1クール目 9/27、10/11、10/25、11/8、11/22、12/6
2クール目 1/10、1/24、2/7、2/21、3/7、3/21
いずれも土曜日、14:00～15:30
※どちらかのクールにお申し込みいただけます
☆参加料:なし、ポールはご用意します
☆対象：65歳以上で自力での参加が可能な方
☆お問い合わせ：
あきたポールウォーキングクラブ 佐々木奈々子 090-1062-1813



お申込み・お問い合わせはこちらから