

令和5年度



はつらつくらぶで介護予防



秋田市福祉保健部長寿福祉課

「はつらつくらぶ」は満65歳以上のかたを対象とする介護予防教室です。体操や講話等を通じて介護予防に取り組みませんか。参加費は無料（実費を除く）です。

お問合せはそれぞれの事業者へ※日程等を変更する可能性があります

会場	茨島地区コミュニティセンター
日程	5/18、6/22、7/20、8/24、9/21、10/19、11/16、12/21、1/18、2/22
問合せ	秋田中央接骨院（834-8513）
会場	泉地区コミュニティセンター
日程	6/27、7/25、8/22、9/26、10/24、11/28、12/26、1/23、2/27、3/26
問合せ	泉地域包括支援センターリンデンバウム（896-5960）
会場	中通地域包括支援センター幸ザ・サロン
日程	6/6、7/4、8/1、9/5、10/3、11/7、12/5、1/9、2/6、3/5
問合せ	中通地域包括支援センター幸ザ・サロン（827-3323）
会場	東部市民サービスセンター
日程	6/15、7/20、8/17、9/21、10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/21
問合せ	広面地域包括支援センター桜の園（853-7240）
会場	岩見三内地区コミュニティセンター
日程	6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、12/7、1/4、2/1、3/7
問合せ	ジョイリハ秋田寺内（896-4154）
会場	割山町集会所
日程	6/20、7/18、8/15、9/19、10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/12
問合せ	勝平地域包括支援センターシンシア（883-3055）
会場	西部市民サービスセンター
日程	5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、10/12、11/9、12/14、1/11、2/8
問合せ	とよまき整骨院（831-1452）

会 場	南部市民サービスセンター別館
日 程	5/25、6/22、7/27、8/24、9/28、10/26、11/23、12/28、1/25、2/22
問合せ	とよまき整骨院（831-1452）
会 場	仁井田地区コミュニティセンター
日 程	6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/27、1/24、2/28、3/27
問合せ	御所野地域包括支援センターけやき（838-6382）
会 場	将軍野高齢者学習センター松林館
日 程	6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、11/3、12/1、1/5、2/2、3/1
問合せ	ジョイリハ秋田寺内（896-4154）
会 場	外旭川地区コミュニティセンター
日 程	5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13、1/10、2/14
問合せ	千秋苑在宅介護支援センター（869-7800）
会 場	五十嵐記念病院6階ホール
日 程	6/14、6/28、7/12、7/26、8/9、8/23、9/13、9/27、10/11、10/25、11/8、11/22、12/13、12/27、1/10、1/24、2/14、2/28、3/13、3/27
問合せ	土崎地域包括支援センター永覚町（846-6471）
会 場	飯島地区コミュニティセンター
日 程	6/9、7/14、8/18、9/8、10/20、11/10、12/8、1/12、2/9、3/8
問合せ	飯島地域包括支援センター金寿園（853-5820）
会 場	戸賀沢自治会館
日 程	4/5、4/19、5/10、5/24、6/7、6/21、7/5、7/19、8/2、8/23、9/6、9/20、10/4、10/18、11/1、11/15、12/6、12/20、1/10、1/31、2/7、2/21、3/6、3/19
会 場	安養寺自治会館
日 程	4/10、4/24、5/15、5/29、6/12、6/26、7/10、7/24、8/16、8/28、9/11、9/25、10/16、10/30、11/13、11/27、12/11、12/25、1/15、1/29、2/13、2/26、3/11、3/25
会 場	雄和市民サービスセンター
日 程	4/11、4/25、5/16、5/30、6/13、6/27、7/11、7/25、8/8、8/22、9/12、9/26、10/10、10/24、11/14、11/28、12/12、12/26、1/16、1/30、2/6、2/27、3/12、3/26

会 場	碓田自治会館
日 程	4/3、4/17、5/8、5/22、6/5、6/19、7/3、7/18、8/7、8/21、9/4、 9/19、10/2、10/23、11/6、11/20、12/4、12/18、1/9、1/22、2/5、 2/19、3/4、3/18
会 場	神ヶ村自治会館
日 程	4/6、4/20、5/2、5/18、6/1、6/15、7/6、7/20、8/3、8/17、9/7、 9/21、10/5、10/19、11/2、11/16、12/7、12/21、1/11、1/24、2/1、 2/15、3/7、3/21
会 場	新波自治会館
日 程	4/13、4/27、5/11、5/25、6/8、6/22、7/13、7/27、8/10、8/24、 9/14、9/28、10/12、10/26、11/9、11/24、12/14、12/28、1/12、 1/25、2/8、2/22、3/14、3/28
問合せ	雄和地域包括支援センター緑水苑（881-3511）※雄和地区共通