



じょし てい 如斯亭庭園植物観察会

7月14日(土)10:00~12:00

■ 入園料200円 ■ 先着10人 ■

旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園に生息している植物を観察します。

申し込み▶7月9日(月)9:00から

佐竹史料館 ☎(832)7892

(当日券は3,000円) 定員▶80人
(乳幼児の同伴不可) 問▶秋田特選落語会 ☎090-3469-0199

案内・健康

おむすびごろりん

秋田市協働サポート交付金活用事業。高齢者と子どもが地域社会に参加するための機会づくり。体操や音楽を聴いたり、遊んだりして自由に過ごします。お昼にはおむすびを無料提供。日時▶7月7日(土)10:00~15:00 会場▶渡邊幸四郎邸(新屋表町) 問▶新屋参画屋の田村さん ☎090-1374-0741

西部地域運動広場の利用申請

秋田西中グラウンドに隣接する、西部地域運動広場の8~11月の団体利用申請を受け付けます。申込▶西部地域住民自治協議会(西部市民SC内1階)にある申請用紙に記入の上、7月17日(火)までに同協議会へ。☎(828)4217

がんサポート教室

リンパ浮腫のセルフケアについて。車でお越しのかたに、駐車場無料スタンプを押します。日時▶7月19日(木)13:00~14:30 会場▶市立病院2階講堂 問▶市立病院医事課 ☎(823)4171

各種相談をご利用ください

■わかくさ相談電話 少年の悩みに応じます。アルヴェ5階の少年指導センターでは来所相談も。

日時▶平日の9:00~12:00(月曜日のみ10:00~)、13:00~16:00
相談電話▶(884)3868

■精神障がい者家族相談

日時▶7月20日(金)10:00~15:00
会場▶市老人福祉センター2階和

室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(863)4481

■ふれあい法律相談 三柴 萌実弁護士が応じます。申し込みは、1つの相談につき年度内1回。

日時▶7月23日(月)10:00~12:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶6人(初めてののかた優先)

申込▶7月9日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

■障がい児者総合相談会 日時▶7月22日(日)13:30~16:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階)

問▶障がい者生活支援センターはくと ☎(873)7804・FAX(853)4977

■若者の心といのちの相談会

対象▶39歳以下のかた 日時▶7月15日(日)・29日(日)、10:00~16:00 会場▶にぎわい交流館

申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター

☎090-6681-6677

みんなの掲示板④

■KHJ秋田ばっけの会の集い

対象▶ひきこもりのかた、家族、支援者 日時▶7月14日(土)13:30~16:30 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

参加費(家族、支援者のみ)▶1,000円 申込▶同会事務局 ☎090-9539-2365

■介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。日時▶7月17日(火)、8月6日(月)、13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋)

問▶つどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

■死別の体験を語る・クレマチスの会 大切な人を失った苦しみを分かち合います。日時▶7月21日(土)13:00~15:00(個人ケアは要予約で15:20~)

会場▶県社会福祉会館(旭北) 参加

費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

■フレイル予防とまちづくりを学ぶ研修会 「なぜ老いる?ならば上手に老いるには~健康長寿のカギはフレイル予防~」がテーマ。講師は東京大学高齢社会総合研究機構教授で医学博士の飯島勝矢さん。日時▶7月18日(水)14:00~16:00 会場▶国際教養大学(雄和)コベルコホール 先着▶200人

問▶雄和地域包括支援センター緑水苑 ☎(881)3511

*フレイルとは、身体や心の働きが低下した要介護手前の状態。

■日本肝臓学会「肝がん撲滅運動」秋田 公開講座「最新の肝疾患診療」医師による講演、パネルディスカッションなど。

日時▶7月28日(土)14:00~16:00 会場▶アルヴェ2階多目的ホール

問▶秋田大学医学部附属病院の米屋さん ☎(834)1111(内線6104)

■認知症予防教室 認知症予防体操(コグニサイズ)などを行います。対象▶65歳以上で介護者なしに全日程参加でき、ご自身で来場できるかた 日時▶8月から1月の第2・第4水曜、10:30~12:00 会場▶補陀寺会館(山内) 先着▶20人 申込▶7月17日(火)から27日(金)まで旭川地域包括支援センター一友遊 ☎(838)1011

■防衛省採用試験 試験は9月中旬から。種目ごとに試験日が異なります。詳しくは自衛隊秋田募集案内所へ。

☎(864)4929

募集種目と対象▶「自衛官候補生」「一般曹候補生」=18歳以上27歳未満、「航空学生(航空)」「防衛大学校学生」「防衛医科大学校学生(医学科、看護学科)」=高卒(見込含む)で21歳未満、「航空学生(海上)」=高卒(見込含む)で23歳未満

日時▶7月28日(土)14:00~16:00 会場▶アルヴェ2階多目的ホール 問▶秋田大学医学部附属病院の米屋さん ☎(834)1111(内線6104)

■防衛省採用試験 試験は9月中旬から。種目ごとに試験日が異なります。詳しくは自衛隊秋田募集案内所へ。

☎(864)4929

募集種目と対象▶「自衛官候補生」「一般曹候補生」=18歳以上27歳未満、「航空学生(航空)」「防衛大学校学生」「防衛医科大学校学生(医学科、看護学科)」=高卒(見込含む)で21歳未満、「航空学生(海上)」=高卒(見込含む)で23歳未満

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

ハーバリウム(植物標本)づくり

ガラス瓶に花を閉じ込め、特殊なオイルを用いて、長期間美しさを保つ新感覚のインテリア作り。

対象▶18歳以上のかた

日時▶7月17日(火)10:00~12:00

会場▶河辺市民SC

材料費▶1,200円 先着▶15人

申込▶7月9日(月)9:00から河辺市民SC ☎(882)5171

初心者水泳教室

対象▶バタ足ができる19歳以上のかた 日時▶8月3日(金)から9月14日(金)までの毎週金曜(8月17日を除く)、10:45~11:45

会場▶サンライフ秋田

参加費▶5,400円 定員▶15人

申込▶7月7日(土)10:00からサンライフ秋田 ☎(863)1391

男の料理教室「簡単酒の肴」

日時▶7月14日(土)9:30~12:30 会場▶雄和市民SC 材料費▶800円 先着▶16人 申込▶7月11日(水)まで雄和市民協議会 ☎(881)3777

アルヴェ市民活動支援講座

「やる気×仲間」をテーマに、地域に根ざした活動をしているかたによるトークセッション。

対象▶市民活動団体関係者およびテーマに興味・関心のあるかた

日時▶7月26日(木)19:00~20:45

会場▶アルヴェ4階洋室C

定員▶30人 申込▶市民交流サロン ☎(887)5312

秋田南消防署の救命講習会

心肺蘇生法の実技、AEDの使い方など。日時▶7月21日(土)9:00~12:00 会場▶南部市民SC

先着▶10人 申込▶7月7日(土)から秋田南消防署 ☎(839)9551

みんなの掲示板②

■読み聞かせボランティア養成講座

①高校生コースと②パパママコース。日時▶①8月7日(火)・②8日(水)、10:00~15:00

会場▶県立図書館 定員▶各20人

申込▶7月27日(金)まで秋田県中央教育事務所 ☎(860)3242

■知的障がい児者へのボランティア体験講座

日程と内容▶①7月28日(土)=講義、②8月4日(土)=講義と実技、(以下③④は希望者のみ)③8月18日(土)=外出支援体験、④8月6日(月)から24日(金)の間の希望日に施設でボランティア 時間▶13:30~16:00 会場▶市老人福祉センター(八橋)ほか

申込▶7月25日(水)まで竹生寮 ☎(834)2577

■かがやきの丘ボランティア講座

あきた総合支援エリア(上北手)の視覚支援学校、聴覚支援学校、秋田きらり支援学校による合同開催。対象▶高校生以上 日時▶7月31日(火)、8月1日(水)、10:00~15:15 会場▶同工エリア 定員▶20人 申込▶7月20日(金)まで県立視覚支援学校 ☎(889)8571

■ネコの一般公開セミナー

日時と内容▶7月22日(日)11:30~16:10。第1部「愛ねこと楽しく暮らす」、第2部「愛ねこを災害から守るために」 会場▶遊学舎 先着▶80人 申込▶7月17日(火)まで日本愛玩動物協会秋田県支所の村上さん ☎080-6607-4535

■あきた若者塾 地域活性化に関する手法や事例を学びます(全8回)

対象▶高校生~40歳のかた 日時▶7月29日(日)13:00~17:00 会場▶遊学舎 定員▶50人 申込▶NPO法人あきたパートナーシップ ☎(829)5801

催し

卸売市場開放デー

水産物や青果、花きを販売! 日時

▶7月21日(土)9:00~12:00 会場▶卸売市場(外旭川) 問▶あきた市場マネジメント ☎(869)5294

第28回 暴力団壊滅秋田県民大会

県警音楽隊の演奏や、「最近の暴力団情勢」と題した講演など。

日時▶7月25日(水)13:00~15:30

会場▶文化会館 問▶(公財)暴力団壊滅秋田県民会議 ☎(824)8989

市民スポーツ祭・水泳

日時▶8月19日(日)9:30~ 会場▶県立総合プール 参加費▶個人800円、1チーム1,600円 申込▶7月28日(土)まで秋田市水泳協会の鈴木さん ☎090-5236-6668

みんなの掲示板③

■地域交流防災運動会

防災クイズ、安全・安心搬送など。非常用持出袋があるかたはお持ちください。対象▶旭北・旭南・川尻の各地区のかた 日時▶7月21日(土)9:00~13:00 会場▶旭南小グラウンドと旭南地区コミセン 問▶防災運動会実行委員会事務局の佐々木さん ☎(823)6190

■映画と講演のつどい 社会を明るくする運動の一環。元ABSアナウンサーの上野 泰夫さんによる講話と、映画「ジャッジII:共犯~島の裁判官 奮闘記~」の上映。日時▶7月28日(土)13:30~16:00 会場▶北部市民SC1階地域文化ホール 問▶秋田地区保護司会臨港地区会の草薙さん ☎(845)5943

■秋田山岳会の八幡平縦走登山

対象▶高校生以上 日時▶7月29日(日)5:30~19:00 集合▶市役所前(バスで移動) 参加費▶5,000円 先着▶35人 申込▶7月22日(日)まで、Eメールで秋田山岳会事務局の三浦さんへ。

Eメール rose@cna.ne.jp

問▶☎(866)0376

■秋田特選落語会・桂 三度 独演会

日時▶8月19日(日)15:00~ 会場▶アルヴェ1階音楽交流室D 前売券▶2,500円。販売はcaoca広場で