

いじめダメ！ つくろう！^{えがお}笑顔 いっぱいの学校^{がっこう}



○こんなことはありませんか？

^{あそ}遊んでいただけだけれど…
ちょっとからかっただけ…
^{なかよ}仲良しだから、これくらい…



^{あいて}相手がイヤだと ^{かん}感じたら…

それは、**いじめ**です

○いじめは…

^{じゅうだい} ^{じんけんしんがい}
重大な人権侵害です

^{ひと}人の心と体^{からだ}を傷^{きず}つけます

^{こころ}心の傷^{きず}は消え^きません

^{ほんにん}本人や家族^{かぞく}の幸^{しあわ}せもうばいます



^{ぜったい}
いじめ絶対ダメ

いじめていい理由^{りゆう}などありません
ダメ^{だめ}と言える学校^{がっこう}をつくりましょう

○^{えがお}笑顔^{がっこう}いっぱい^{はじ}の学校にするために、始めよう！

いじめられそうになったら

- 「やめて」といって、にげよう。
- すぐに ^{だれかに}相談しよう。

いじめられているのを見たら

- すぐ ^{せんせい}先生に 相談しよう。
- 勇気を出して「やめて」と言おう。

いじめられたら

- 守^{まも}ってくれる ^{おとな}大人に 相談しよう。
- 友^{とも}だちに 相談しよう。



あなたがいじめているとしたら

- すぐにやめよう。
- 相手^{あいて}の気持ち^{きもち}を考えてみよう。

○あなたからの相談を待っています



●相談電話（秋田市教育研究所）

相談員が、じっくりお話を聞きます。

018-866-2255

●警察

一人でなやまず心の声を聞かせてね。
気付いた人も、勇気をもって相談してください。

秋田臨港警察署 018-845-0141

秋田中央警察署 018-835-1111

秋田東警察署 018-825-5110

●秋田地方法務局

困っていること、悩んでいることを教えて！

こどものじんけん110ばん

0120-007-110



●秋田弁護士会

いじめだけでなく、学校や友達との間のなやみごとでも、気軽に相談してください。

018-896-5599



●秋田市子ども家庭センター

いじめに困ったら、気付いたらあなたの声を聞かせてほしい

子どもかていそうだん

018-827-6017

ぐりーん・えこー（家庭教育相談）

018-827-6413

●秋田県子ども・女性・障害者相談センター

一人でがまんしないでなやみを聞かせてね！

でんわそうだんよいこに

0120-42-4152（24時間対応）

●秋田市医師会

心や体が傷ついたときには、お医者さんにお話してください。いっしょに考えましょう。

●秋田市PTA連合会

「いやだな」「つらいな」と思ったときは、周りの人に話してみよう。

●秋田県公認心理師・臨床心理士協会

いじめかな？と思ったら、それを大人に話してね。

言葉は刃になるけれど、人を助ける薬にもなるよ！

●秋田市民生児童委員協議会

困ったことがあったらなんでもいいから相談してね。

あなたのすぐそばにいます。

●SNS相談窓口

直接話しづらいときには

文部科学省「子供のSOSの相談窓口」

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/saitoshidou/06112210.htm

