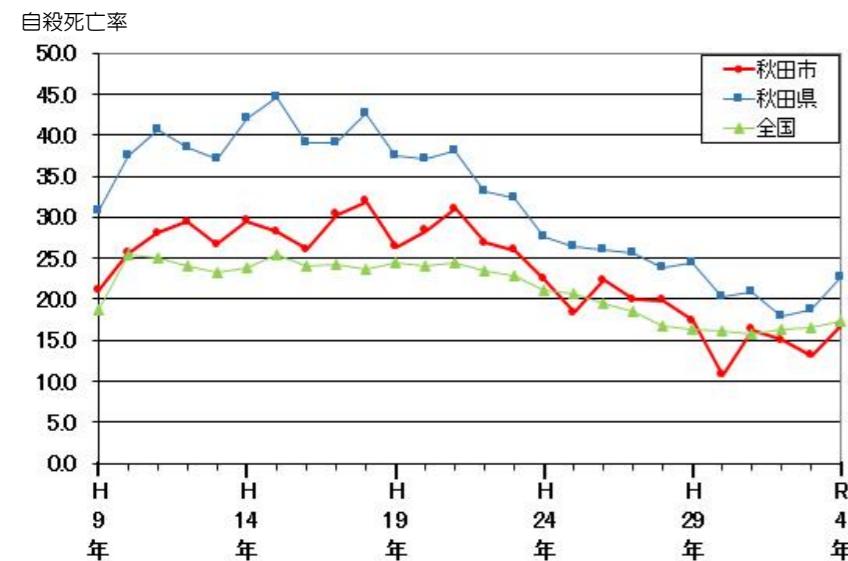


秋田市の状況

秋田市・秋田県・全国の自殺死亡率の推移(人口動態統計)



秋田市の自殺対策の取組

【基本理念】心といのちを守り、ともに支えあい、



誰も自殺に追い込まれることのない秋田市の実現

基本施策

国が提示する自殺対策の基盤となる全国的に取組が必要とされる項目を全て組み込み、次の5項目を基本施策として自殺対策に取り組みます。

1 地域におけるネットワークの強化

民・学・官の連携により、それぞれの関係機関が役割に応じた自殺対策を推進します。また、毎年度、自殺対策事業の実施状況を確認し計画の進捗管理を行います。

2 自殺対策を支える人材の育成

市民一人ひとりが自殺対策を自分のこととして理解し、また、悩みを抱える人に支援する人がスキルアップの向上を図るための講座等を開催します。

3 市民への啓発と周知

自殺は社会の努力で防ぐことができること、相談先や支援の方針等について広く周知を行います。

4 生きる力の強化

生きることの阻害要因を減らし、生きることを促進する要因、言い換えれば生きる力を強化する支援として、こころの相談、社会的孤立を防ぐための居場所づくり等、生きていく中で安心できる場の提供し、生きる力を強化していきます。

5 児童生徒のSOSの出し方に関する教育

教育現場や関係機関と連携を図り、つらいときや苦しいときは助けを求めてよいこともよいことを学ぶ教育について推進します。

基本施策の取組内容

- 1・秋田市の自殺対策ネットワーク会議 等
- 2・様々な職種を対象とする研修
・市民を対象とする研修
- 3・リーフレット、啓発グッズ等の作成と活用
・市民向けイベント、講演会等の開催
・メディアを活用した啓発
- 4・こころの相談、居場所づくり活動
・自殺未遂者等への支援
・遺された人への支援 等
- 5・児童生徒のSOSの出し方に関する教室 等



他の関連施策

基本施策、重点施策以外の関連事業について、生きることの包括的な支援として社会全体の自殺リスクの低下につながるよう取り組みます。



重点施策

秋田市の自殺者の状況を踏まえ、特に力を入れるべき次の4項目を重点施策として自殺対策に取り組みます。

1 勤務・経営対策

労働者や経営者は、職場の人間関係、仕事の悩み、過労、うつ状態等の自殺のリスクを抱えやすいことから、関係機関と連携を図り対策を推進します。

2 子ども・若者対策

子どもが学校やその後の社会で起こる問題に対して適切に対処できるよう、また、若者は学業、就労、結婚、子育て等多様な場面において、様々な課題を抱える世代であることから、若者特有の心理に合った様々な対策を推進します。

3 生活困窮者対策

生活困窮者は、介護、多重債務、精神疾患等の問題を複合的に抱えていることが多く、社会的に孤立しやすい傾向があることから、必要なサービスにつながるように、相談支援と生活支援との連携を推進します。

4 高齢者対策

包括的な支援に向けて関係機関と連携を図り、高齢者の不安に対する支援、社会参加の強化、孤独・孤立の予防等の対策を推進します。



重点施策の取組内容

- 1・職場のメンタルヘルス対策の推進
・経営者に対する相談事業の実施等
・労働者に対する各種事業の実施
- 2・児童・生徒への相談支援の充実
・情報通信技術を活用した若者への相談支援の強化等
・若者自身が身近な相談者になるための取組
- 3・相談支援、人材育成の推進
・居場所づくりや生活支援の充実
- 4・包括的な支援のための連携の推進
・地域における要介護者に対する支援
・高齢者の健康不安に対する支援
・社会参加の強化と孤独・孤立の予防



この計画や概要版については、右のQRコードからも御覧になれます。

秋田市公式ホームページ
(健康管理課)

編集・発行 秋田市保健所 健康管理課
〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-3
電話：018-883-1180
FAX：018-883-1158
E-mail：ro-hlm@city.akita.lg.jp