

**対象**▶小学生の親子(祖父母も可)  
**日時**▶1月12日(土)10:00~13:00  
**会場**▶卸売市場(外旭川) **受講料**▶  
 1人700円 **定員(抽選)**▶8組  
**申込**▶はがきに、講座名、住所、親  
 子の氏名・年齢(学年も)、電話番号  
 を書いて12月1日(土)まで、〒  
 010-0802 外旭川字待合28 あき  
 た市場マネジメント☎(869)5294

## つむぎすとの学び舎

話し合いの場作り編。人と人、人  
 と市民活動団体などを紡ぐ役割を  
 担う「つむぎすと」。ミーティング  
 の仕方など、組織の雰囲気を活  
 性化する手法を学びます。

**対象**▶市民活動団体のかた、テーマ  
 に興味のあるかた  
**日時**▶12月1日(土)10:00~16:00  
**会場**▶アルヴェ1階音楽交流室D  
**定員**▶30人 **申込**▶市民交流サロ  
 ン☎(887)5312

## まちづくり×防災×市民活動

防災安全対策課職員と県の自主防  
 災アドバイザーが、災害時の支援  
 制度や基礎知識、対応などにつ  
 いて話します。**対象**▶防災対策に興  
 味のあるかた **日時**▶12月8日  
 (土)14:00~17:00 **会場**▶アル  
 ヴェ4階洋室C **定員**▶30人 **申込**▶  
 市民交流サロン☎(887)5312

## 救命講習会

応急手当や心肺蘇生法、AEDの使  
 い方など。申し込みは11月17日  
 (土)から各署へ。

◆**会場が西部市民SC** **対象**▶中学  
 生以上 **日時**▶12月9日(日)9:15  
 ~12:15 **先着**▶10人 **申込**▶秋  
 田消防署新屋分署☎(828)3123

◆**会場が南部市民SC(御野場)**  
**日時**▶12月15日(土)9:00~12:00  
**先着**▶10人  
**申込**▶秋田南消防署☎(839)9551

## 16<sup>3</sup>映写機操作技術講習会

16<sup>3</sup>映写機の構造と基本操作に  
 関する講義と実技・検定を行いま  
 す。終了後認定証を交付します。



問▶美大企画課  
 ☎(888)8478

## 作品展

# Glasses

鑑賞無料



**期間**▶11月16日(金)▶25日(日) 9:00~17:00

**会場**▶新屋ガラス工房(火曜休館)

ものづくりデザイン専攻の学生3人によるグル  
 ープ展。個性豊かなガラス作品をご覧ください。

認定取得者は、秋田市視聴覚ライ  
 ブラリー所有の映写機と映画フィ  
 ルムを利用できます。

**日時**▶12月8日(土)13:30~16:30  
**会場**▶河辺総合福祉交流センター  
**先着**▶15人 **申込**▶11月16日(金)  
 10:00から秋田市視聴覚ライ  
 ブラリー☎(882)5535

## 簡単な「俳画」を楽しもう

俳句の世界を絵で表現します。

**日時**▶12月12日(水)10:00~12:00  
**会場**▶東部市民SC2階陶芸工作室  
**参加費**▶500円 **先着**▶15人  
**申込**▶11月20日(火)9:00から東部  
 市民SC☎(853)1389

## よりよく生きるための市民講座

会場は中央市民SC洋室4(市役所  
 3階)。定員各40人。はがきに、  
 希望講座の番号(複数可)、氏名、  
 電話番号を書いて11月22日  
 (木)(消印有効)まで、下記あて先へ  
 お申し込みください。

〒010-8560 山王一丁目1-1 中  
 央市民SC 問▶☎(888)5654

- ①自分らしく生きる~笑い(笑い  
 ヨガ教室)から生活に潤いを~  
**日時**▶11月29日(木)14:00~15:45
- ②防災を考える~災害が起こった  
 ときに私たちができること~  
**日時**▶12月6日(木)10:00~11:45
- ③心豊かに生きる~怒りとうまく  
 つきあう(アンガーマネジメント)~  
**日時**▶12月13日(木)14:00~15:45

## みんなの掲示板①

■あきた若者サポートステーショ  
 ン「しごと塾」 働きたくても、あ

と一歩が踏み出せない15~39歳  
 のかたが対象。毎月先着10人の  
 登録制で、集団での就職活動と個  
 別相談を組み合わせた支援によ  
 り、じっくり向き合い「働きだす  
 力」を引き出します。**日時**▶毎週水  
 曜・金曜、9:00~17:00 **会場**▶文  
 化会館4階第5会議室 **申込**▶参  
 加希望月の前月末までに同サポ  
 ートステーション☎(853)4367

## ■「生きる」を哲学する

**対象**▶中学生以上 **日時**▶11月25  
 日(日)14:00~16:00 **会場**▶カ  
 フェ エピス(大町三丁目1-12)  
**飲み物代**▶500円 **先着**▶20人  
**申込**▶秋田哲学塾(秋田県立大学内)  
 の鈴木さん☎(872)1552

## ■精神保健ボランティア養成講座

**対象**▶心身ともに健康なかたで、精  
 神保健福祉やボランティア活動に  
 関心のあるかた **日程**▶12月4日  
 (火)から11日(火)までに4回 **会場**  
 ▶市保健所など **定員**▶15人 **申込**  
 ▶11月27日(火)まで指定相談支  
 援事業所クローバー☎(846)5328

## ■クレーム対応セミナー

**日時**▶12月5日(水)13:30~16:30  
**会場**▶ユースパル **受講料**▶2,000  
 円(会員は1,000円) **定員**▶70人  
**申込**▶秋田北法人会☎(845)8078

## ■親子スポーツチャンバラ教室

**対象**▶5歳以上のお子さんと保護  
 者 **日時**▶12月15日(土)・22日  
 (土)・26日(水)・28日(金)、1月7日  
 (月)・11日(金)、10:00~11:30  
**会場**▶県立武道館小道場 **参加費**▶

1組3,500円(お子さん2人目か  
 ら1,000円ずつ増) **定員**▶20組  
**申込**▶県立武道館☎(862)6651

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### クリスマスリースづくり

日時▶12月1日(土)10:00~12:00  
会場▶東部市民SC 1階地域文化ホール 材料費▶700円 先着▶20人 申込▶11月20日(火)9:00から東部市民SC☎(853)1389

### クリスマスリースとキャンドル作り

日時▶12月15日(土)9:30~12:00  
会場▶河辺市民SC 3階洋室1 参加費▶小学生以上500円 先着▶15人(中学生以上のかたはいずれか一つ、小学生以下はキャンドル作りのみ) 申込▶11月19日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725

### サンライフの教室

19歳以上のかたが対象です。会場はサンライフ秋田。申し込みは11月17日(土)10:00から。

☎(863)1391

◆クリスマスリース作り 生花や木の実を使って本格的に制作。

日時▶11月30日(金)13:30~15:30  
参加費▶2,500円 定員▶12人

◆お正月羽子板柄のタペストリー作り(初心者向け)

日時▶12月6日(木)10:00~12:00  
参加費▶2,000円 定員▶15人

◆現代風しめ飾り作り 造花を使った、おしゃれなしめ飾り。

日時▶12月14日(金)13:30~15:30  
参加費▶2,500円 定員▶12人

### 科学つめあわせ便「高専のカガク」

植物の葉をメッキ加工し、しおりを作成する「メタルリーフ作り」や、電子顕微鏡を使った観察など。アルヴェ4階の自然科学学習

館に集合し、バスで会場の秋田工業高等専門学校(飯島)へ移動します。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶12月2日(日)13:00~15:30 先着▶30人 申込▶11月20日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

### 電子工作教室(中級編)

電子部品をはんだ付けして、オルゴール付きの電子オルガンを作ります。対象▶小学4年生以上で、はんだ付け経験のあるかた

日時▶12月15日(土)13:00~15:00  
会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人 申込▶12月4日(火)16:00から自然科学学習館 ☎(887)5330

### 環境教室「森のクラフト」

森を散策し、生き物たちの冬眠の準備など、ユニークな営みを観察します。木の実などを使ったクラフト体験も。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶12月1日(土)9:45~12:15 会場▶プラザクリプトン(河辺) 先着▶30人 申込▶11月19日(月)9:00から環境総務課☎(888)5705

### 青少年教室

◆おもてなしのクリスマス料理 39歳までのかたを優先します。チキンソテーバルサミソース、パンプキンスープ、温野菜のバーニャカウダなどを調理します。日時▶12月1日(土)14:00~17:00 会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 参加費▶800円 先着▶16人 申込▶11月19日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

◆親子で八橋人形絵付け体験 十二支の動物の素焼き人形に、アクリル絵の具で絵付けします。

対象▶小学生と保護者  
日時▶12月8日(土)10:00~11:30  
会場▶中央市民SC陶芸工作室2(市役所3階) 材料費▶1体につき400円~1,000円 先着▶8組  
申込▶11月19日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

### テルサの料理教室

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、11月19日(月)10:00から秋田テルサへ。

☎(826)1800

(開催日、参加費、定員の順で記載)

①男子厨房に入る・クリスマスパーティーメニュー「チキンソテー クリームソースかけ」

12月5日(水)、1,000円、16人

②クリスマスのロールケーキ寿司、サンタさんの巻き寿司

12月6日(木)、2,000円、16人

③寿司はたはた

12月10日(月)、2,000円、16人

④クリスマスのピザとマフィン

12月13日(木)、2,000円、12人

⑤持ちよりごちそうレシピ

12月14日(金)、2,000円、16人

⑥男子厨房に入る・旬のごぼうで3品

12月15日(土)、1,000円、16人

⑦重詰めおせち料理

12月26日(水)、2,000円、16人

⑧年こしそば

12月28日(金)、1,500円、16人

### 夫婦で正月料理

海老の辛味炒めやつくね団子などを調理します。日時▶12月16日(日)10:00~12:00 会場▶雄和市民SC 材料費▶1,500円 先着▶8組 申込▶11月19日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### 親子で学ぶベジフル料理

旬の野菜や果物を使います。

表紙の  
はなし

セレモニーの後で艶やかに踊りを披露したみなさん。振り付けも多彩に、オープニングに華を添えてくれました。物流だけでなく、西日本から文化も運んできた北前船。当時に思いを馳せながら見る踊りは、またひと味ちがった感じがしました。

