

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	ぴよぴよ広場(2~6か月)	バレンタインの寝相アート	1/24(木)①10:15~②10:50~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	1/26(土)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	節分のオニの面と豆入れ作り	1/24(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	節分グッズ作り(10:30受付終了)	1/23(水)10:30~10:50
	ぱるぱるホール(就学前)	1階多目的ホールでぱるちゃんと遊ぼう!	1/30(水)10:00~11:15
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	絵本の読み聞かせ会(就学前)	絵本や手遊び、季節の歌を楽しもう	1/23(水)10:30~10:45
	いちご・バナナの一む(就学前)	豆まきでオニをやっつけよう!	1/30(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	節分グッズを作ろう!	1/23(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!!(就学前・先着20組)	身近な材料で、おもちゃ作り	1/23(水)10:30~11:00
	はかってみようday(就学前)	身長・体重測定。手形押しも	1/30(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいーむ(就学前)	はっぴいにゆーいやー(獅子舞が来るよ!)	1/22(火)10:30~10:50
	まるさんかくしかく(就学前)	節分グッズを作って豆まき	1/29(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長を記録するカードもあります	1/21(月)9:00~11:30
	おもちゃのチャチャチャ工作 (就学前)	節分グッズ作り	1/29(火)10:30~10:50
		おひなさま作り	2/5(火)10:30~10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	1/22(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語でトークや読み聞かせ	2/2(土)11:15~11:45
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	ようこそ転勤ママ(対象は秋田市に転勤してきた母親)	秋田ローカルフードでママトーク	2/13(水)10:30~11:30

親子で遊ぼう  
★参加無料 ★直接会場へ

#### ④すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」などお子さんへの関わりかたについて、臨床心理士が電話で発達相談に応じます。対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶2月4日(月)13:30~16:30(1人1時間程) 先着▶3人 申込▶2月1日(金)まで。☎(883)1174

#### ⑤ぱくぱく教室

幼児食の進め方、試食、相談など。対象▶1歳6か月児健診を終えた2歳2か月までのお子さんと保護者 日時▶2月18日(月)10:30~12:00 先着▶15組 申込▶1月28日(月)8:30から。☎(883)1174・1175

#### ⑥フッ化物塗布無料体験講座

歯科医師によるむし歯予防の講話と公開相談。フッ化物塗布体験もあります(1歳以上で希望するお子さん)。対象▶乳幼児と保護者

日時▶2月21日(木)10:00~11:30  
先着▶30組 申込▶☎(883)1174

#### ⑦2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験学習や、産後の心身の変化に関する話な

ど。対象▶開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナー

日時▶3月2日(土)13:00~15:30

定員(抽選)▶36組 申込▶往復はがきの往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて2月12日(火)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課

#### 保育所開放で遊ぼう♪

お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。

2月5日(火)寺内☎(863)6253

2月6日(水)岩見三内☎(883)2555

2月6日(水)新波☎(887)2014

#### ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接した妊婦さんには、お祝いのプチギフトをさしあげます。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた 開設日時▶1月26日(土)9:00~17:00(面接は20分程度)

申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175



#### 地域で育児★

太字の( )内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

#### ■しゃぼんだま広場(就学前)

2月1日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。親子でクッキング。問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

#### ■すこやか広場あらやっこ(就園前)

2月1日(金)10:00~11:30、西部市民SC2階和室で。親子でフラダンス。問▶◎渡部さん☎(828)3649

#### ■このゆびとまれ!(就園前)

2月5日(火)10:00~12:00、明徳児童センターで。豆まき。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

#### ■さくらっこクラブ(就園前)

2月8日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶◎西川さん☎(835)5347

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階



## ロタウイルスワクチン 接種費助成の申請をお忘れなく！

平成30年4月1日から9月30日までに受けた「ロタウイルスワクチン予防接種」の助成金交付申請期限は、平成31年3月末です。

期限を過ぎると申請できなくなりますので、忘れずに手続きしてください。

【問い合わせ】健康管理課☎(883)1179

## 今年の4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除されます！

国民年金加入者が出産した場合、出産前後の一定期間の保険料が免除される制度が始まります。

対象は、国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降のかた。免除申請の受付開始は平成31年4月からです。

【問い合わせ】国保年金課☎(888)5633



## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせください。

### ◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

\*平成30年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。



### ◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル  
\*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

## 1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

### ■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1

歳6か月児健診…平成29年7月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年8月生まれの3歳6か月児

### ■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楡山
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶2月1日(金) 3歳児健診▶2月14日(木)
-----	------------------------------------

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶2月5日(火) 3歳児健診▶2月15日(金)
-----	------------------------------------

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
------	-------------------------

健診日	1歳6か月児健診▶2月7日(木) 3歳児健診▶2月19日(火)
-----	------------------------------------

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
------	--

健診日	1歳6か月児健診▶2月13日(水) 3歳児健診▶2月20日(水)
-----	-------------------------------------

### ■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成29年5~7月生まれ、3歳児健診…平成27年7~9月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…2月6日(水)、3歳児健診…3月14日(木)

## さわやか親子ふれあい交流会

チョコレートを使ったお菓子作り。

対象▶ひとり親家庭の親子

日時▶2月2日(土)14:00~16:00

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階)

参加費▶300円 先着▶10組

申込▶1月21日(月)9:00から秋田市母子寡婦福祉連合会☎(866)1341

## 親子健康講座

保健師が子どもの発育や子育てについて話します。育児相談も。

対象▶1歳6か月~3歳のお子さんと保護者 日時▶2月6日(水)10:30~11:30 会場▶東部市民SC2階和室

先着▶8組

申込▶1月29日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

## 子ども健康課 催しいろいろ

会場は①③⑤⑥⑦が市保健センター(八橋)、②が市保健所ほっとルーム。申し込みは子ども健康課へ。

### ①育児相談

対象▶乳幼児と保護者

日時▶1月29日(火)9:00~12:00

先着▶3組 申込▶☎(883)1174

### ②プレマトーク

妊娠・出産・育児に関する悩みなど。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶1月29日(火)10:00~11:00

先着▶10人 申込▶☎(883)1175

### ③産後のママトーク

産後の心や身体、育児のことをおしゃべり。対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ)

日時▶1月30日(水)10:00~11:30

先着▶10組 申込▶☎(883)1175