



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	2/ 5(火)10:30~11:00
	びよびよん広場(1歳7か月~3歳)	かわいいフォトフレームを作ろう!	2/ 7(木)①10:15~②10:50~
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)		2/14(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	2/ 7(木)10:30~10:45
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	ふれあい遊びでぽっかぽかに!	2/13(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	絵本の読み聞かせ会(就学前)	絵本や手遊び、季節の歌を楽しもう	2/ 6(水)10:30~10:45
	交通安全教室(就学前)	交通安全のお話や手遊び	2/13(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぽかぽか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	2/ 7(木)10:30~10:45
	ぽかぽか一む(就学前)	ふれあい遊びと大型絵本	2/13(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	ころころんタイム(0~2歳未満)	アンパンマンのパネルシアター	2/ 6(水)10:30~11:00
	とつとこタイム(2~3歳)	カード合わせゲーム	2/13(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	春の歌や手遊びを楽しもう	2/19(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子ダンスタイム(就学前)	簡単なダンスを楽しもう	2/ 6(水)15:00~15:10
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長を記録するカードもあります	2/15(金) 9:00~11:30
ほくとライブラリー土崎図書館 ☎(845)0572	赤ちゃんのためのおはなし会 ○(まるっ)(0~1歳)	絵本の読み聞かせや手遊び、 わらべうた など	2/21(木)、3/21(木)、 10:00~10:30
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居	2/ 9(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	2/16(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	工作「おひなさまボックス」作り	2/16(土)11:30~12:00
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	ニンニンニンジャあそび	2/18(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	ニンニンニンジャの運動会	2/25(月)10:30~11:30

子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

■会場と相談日(時間は10:00~12:00)

中央子育て交流ひろば

▶2月5日(火)、19日(火)

北部子育て交流ひろば▶2月20日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

ファミサポ協力会員になりませんか

保育園のお迎えや用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

協会員講習会(必須)▶2月25日(月)から28日(木)まで、9:30~16:30、アルヴェ4階洋室Cで。子どもの栄養と食生活、遊び、心の発達とその問題などを学びます。別途、保育実習(3時間)もあります

申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

子ども広場の催し

時間は10:30~11:30。会場は子ども広場(フォンテAKITA6階)。申し込みは、2月2日(土)10:00から子ども広場へ。☎(893)6075

①小さなたしごと

羊毛ボールを作ります。

対象▶就学前のおさんと保護者

開催日▶2月17日(日) 定員▶4人

②ベビーマッサージとママヨガスト

レッチ 対象▶0歳のおさんと母親

開催日▶3月8日(金) 定員▶20組

地域で育児★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■川尻ちびっこ広場(就園前)

2月12日(火)・26日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。

問▶加賀屋さん☎(823)0561

■チャイルド中通(就園前)

2月12日(火)・19日(火)・26日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さ



ん☎090-2982-0427(17:00~)

■東きらきらクラブ(就園前) 2月12日(火)・26日(火)、10:00~12:00、東地区コミセンで。保険料各50円。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

■あおぞらキッズ(就学前) 2月17日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。おひなさまを作ろう。

問▶◎船木さん☎(868)1902

■かわしりて、あそぼう!(就園前)

2月18日(月)10:00~11:10、川尻地区コミセンで。うれしいひな祭り。

問▶◎佐々木さん☎(862)8058

■泉のすこやか学級(就園前) 2月19日(火)10:00~11:30、泉児童センターで。手作りおやつ。年会費500円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■このゆびとまれ!(就園前)

2月19日(火)10:00~12:00、明德児童センターで。栄養士による栄養指導。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■おおすみキッズ(就学前)

2月21日(木)10:00~12:00、大住児童館で。おひなさま作り。

問▶◎小松さん☎(839)5189



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

ママのリフレッシュタイム

「腸もみ」でリフレッシュ！

対象▶就学前のお子さんの保護者

日時▶2月7日(木)10:30~11:30

会場▶河辺市民SC3階和室

先着▶8人

申込▶2月4日(月)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

ママヨガでスッキリ

インストラクターが指導します。

対象▶就学前のお子さんかいる母親

日時▶2月19日(火)10:30~11:30

会場▶雄和市民SC2階洋室2

定員▶8組

申込▶2月4日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

インストラクターと一緒に体育遊び

対象▶北部地域に住む3歳以上のお子さんと保護者

日時▶3月1日(金)10:00~11:00

会場▶北部市民SC2階和室1・2・3

先着▶15組

申込▶2月8日(金)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

保育所開放で遊ぼう♪

お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせください。

2月13日(水)▶雄和中央☎(886)2595

2月13日(水)▶川添☎(886)2139

2月14日(木)▶河辺☎(882)3056

育児のこと、いろいろ

会場は八橋の市保健センター(②のみ市保健所ほっとルーム)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

①産後のママトーク 産後の心や身体、育児のことをおしゃべり。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶2月22日(金)10:00~11:30 **先着**▶10組

②プレマトーク 妊娠・出産・育児に関する悩みなどをおしゃべり。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん **日時**▶2月28日(木)10:00~11:00

先着▶10人

③歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

対象▶3月までに1歳になるお子さんと保護者 **日時**▶2月26日(火)10:00~11:30 **先着**▶25組

④育児相談

対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶2月27日(水)9:00~12:00 **先着**▶3組

⑤離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。申し込みは2月14日(木)8:30から。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)

3月4日(月)10:00~12:00

中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)

3月8日(金)10:00~12:00

後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)

3月11日(月)10:00~12:00

⑥プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事・お口の衛生についての講話、軽体操、試食、個別相談など。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんと家族 **日時**▶3月15日(金)10:00~12:00 **先着**▶15組

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

*平成30年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅

で行っててください。

日時と会場▶下表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日



■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成29年8月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年9月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山
健診日	1歳6か月児健診▶3月1日(金) 3歳児健診▶3月12日(火)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶3月5日(火) 3歳児健診▶3月13日(水)

対象地区	土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶3月6日(水) 3歳児健診▶3月19日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶3月7日(木) 3歳児健診▶3月20日(水)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **対象**▶3歳児健診…平成27年7~9月生まれ **実施日**▶3歳児健診…3月14日(木)