

親子で遊ぼう

★参加無料★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	びよびよ広場(2~6か月)	おひな様の寝相アート	2/28(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	ひな祭りのひな人形作り	2/21(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	おひな様作り(受け付けは10:30まで)	2/20(水)10:30~10:50
	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	2/27(水)10:15~10:30
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	みんなでひな人形作り	2/20(水)10:30~10:50
	おもいきりあそぶday(就学前)	親子でエアロビクス	2/27(水)10:00~11:30
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	おひな様作り	2/20(水)10:30~11:00
	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	3/ 4(月)10:30~10:45
	ホールde工作(就学前)	身体測定とメモリアルカード作り (受け付けは10:40まで)	3/ 6(水)10:00~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	体育館でキタびよんとバスごっこ	2/20(水)10:00~11:30
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本	2/22(金)10:30~10:45
	はかつてみようday(就学前)	身体測定。初めてのお子さんは手形押しも	2/27(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	ひな人形作り	2/26(火)10:30~10:50
	はっぴいるーむ(就学前)	おおきくなったね!(修了式ごっこ)	3/ 5(火)10:30~11:00
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐーちよきばあ& 健康講座(就学前)	パネルシアターと、保健師による 心とからだの発達についての講話	2/26(火)10:30~10:50
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	プラ板でキーホルダー作り	3/ 5(火)10:30~10:50
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	2/26(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語での楽しいトークや読み聞かせ	3/ 2(土)11:15~11:45

日時▶2月23日(土)9:00~17:00(面接は20分程度)  
申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷われているかたの相談に、臨床心理士が応じます(1人1時間程)。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶3月4日(月)13:30~16:30 先着▶3人  
申込▶3月1日(金)まで子ども健康課 ☎(883)1174

地域で育児★★

太字の( )内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

- ほっと広場(0~5歳)  
2月25日(月)、3月11日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584
- しゃぼんだま広場(就学前)  
3月1日(金)10:00~11:30、四ツ小

- 屋児童センターで。  
問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340
- すこやか広場あらやっこ(就学前)  
3月1日(金)10:00~11:30、日新児童館で。  
問▶◎渡部さん☎(828)3649
- ほっぺの会(就学前)  
3月5日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。保険料1家族50円。  
問▶◎内出さん☎090-1666-6349
- 泉のすこやか学級(就学前)  
3月5日(火)10:00~11:30、泉児童センターで。年会費500円。  
申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217
- チャイルド中通(就学前)  
3月5日(火)・12日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん☎090-2982-0427(17:00~)
- このゆびとまれ!(就学前)  
3月5日(火)10:00~12:00、明徳児童センターで。  
問▶◎田中さん☎080-8218-0929
- 子育てサロンわくわく(就学前)  
3月8日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。  
問▶◎近江谷さん☎(846)6114

- さくらっこクラブ(就園前)  
3月8日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。  
問▶◎西川さん☎(835)5347

- 子育てママの家計簿塾(入門編)  
2月21日(木)・28日(木)、3月7日(木)、10:00~12:00、秋田友の会(泉北二丁目4-13)で。家計の基礎について。参加費各300円。申込▶秋田友の会の田村さん☎090-2984-3290

園開放へおいでよ

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。



- ナーサリー土崎(土崎港・就園前)  
2月20日(水)10:00~10:45。  
申込▶☎(845)1571
- はねかわ保育所(下浜・0~5歳)  
2月21日(木)9:30~11:00。  
申込▶☎(879)2139
- 日新保育園(新屋町・0~5歳)  
2月28日(木)9:45~11:00。  
問▶☎(828)3211

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

## 食物アレルギーを防ぐため 食品表示を確認しましょう

問▶衛生検査課☎(883)1181

「食物アレルギー」のおもな症状は、じんま疹・湿疹などの皮膚症状や、下痢・嘔吐・腹痛などの消化器症状、せき・呼吸困難などの呼吸器症状などがあります。場合によっては、原因食品を食べてから30分以内にアナフィラキシーショック(全身発赤、呼吸困難、血圧低下など)が起こり、重篤な症状となることもあります。

食物アレルギーを防ぐには、原因となるアレルゲン(※)を口に入れないことが基本です。しかし、加工食品では、商品名や外観だけでアレルゲンが含まれているか分からない場合もありますので、その際は食品表示を確認しましょう。

※食物アレルギーを引き起こす物質。

### 【食品表示記載例】

名称	マカロニサラダ
原材料名	マカロニ(小麦・乳成分を含む)、きゅうり、にんじん、玉ねぎ、マヨネーズ(卵を含む)、ハム、香辛料、食塩、砂糖、食酢
添加物	調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、カゼインNa(乳由来)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)

\* 卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生が微量でも含まれるときは、必ず表示することになっています。  
\* 「原材料名」「添加物」の欄の最後に、(一部に〇〇・△△を含む)のように、アレルゲンがまとめて表示されている場合もあります。

表示義務のないアレルギー物質もあるほか、原材料として使用されていなくても、製造工程で同じ器具を共有することで、アレルギー物質が混入することもあります。不安なときは、商品に記載された製造所やお客相談室などにお問い合わせください。

## 笑顔がいいね 育児コーナー！



1月29日、北部子育て交流ひろばの「フラダンスでリラックス」におじゃましました。外は吹雪で真っ白だったけど、ゆ〜ったりとしたハワイアンミュージックにのって南国気分を味わいました♪



- \* 料金の記載がないものは無料です。
- \* 申込方法がないものは直接会場へ。
- \* 文中「SC」はサービスセンターの略。

### 各子育て交流ひろばの場所

中央＝市役所2階  
東部・南部・雄和＝各市民SC1階  
西部・北部・河辺＝各市民SC2階

### メディカルアロマ

ラベンダークリームなどの手作り体験をします。

対象▶2～6か月のお子さん  
がいる母親(アロマ初心者)  
日時▶3月8日(金)10:00～11:00  
会場▶北部市民SC2階和室1  
参加費▶500円 先着▶4組  
申込▶2月18日(月)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985



### 乳幼児教育「わかば学級」

親子のふれあいや乳幼児の健康管理などを学びます。

対象▶勝平地区に住む就園前のお子さん  
と保護者 日時▶5月から12月までの毎月第2木曜、10:00～11:30  
会場▶勝平地区コミュニティセンターほか  
申込▶3月29日(金)まで西部市民SC☎(826)9004

### 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。  
対象▶2～4月に1歳になる  
お子さんと保護者 日時▶3月18日(月)10:00～11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶25組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

### ぱくぱく元気教室

幼児期の食事の話、試食、親子体操、個別相談など。  
対象▶2歳～就学前のお子さんと保護者  
日時▶3月22日(金)10:00～12:00  
会場▶市保健センター(八橋)  
先着▶30組(託児も行います)  
申込▶2月27日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

### ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接した妊婦さんには、お祝いのプチギフトを進呈します。  
妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた 開設