



みんなの掲示板②

■秋田8^ミフィルム・アンソロジー

①映画「ドーン・シティ:凍結された時間」上映会▶3月29日(金)

18:30~21:00、渡邊幸一郎邸(新屋表町)で。参加費1,000円(飲み物代および会場建物の修繕費として)。先着40人

②シンポジウムと8^ミフィルム鑑賞会▶3月30日(土)13:00~16:30、明德館ビル2階カレッジプラザ大講義室(中通)で。先着50人。県政映画の上映など

申込▶秋田公立美術大学企画課
☎(888)8478(平日)

■創立20周年記念

秋田男声合唱団演奏会

日時▶3月23日(土)14:00~

会場▶アトリオン音楽ホール

入場料▶1,000円

問▶秋田男声合唱団事務局の金さん☎080-1847-8919

■秋田市管弦楽団ファミリーコンサート

家族で楽しむクラシックの名曲。日時▶3月31日(日)14:00~

会場▶さきがけホール(秋田魁新報社1階)

問▶事務局の京野さん☎090-2272-3552

■弾き語りすとの音楽会

アマチュアによるオリジナル曲限定のライブ。日時▶4月7日(日)10:30~

会場▶アルヴェ1階さ

らめき広場 問▶同会の小松さん

☎090-1065-5797

■秋田清掃登山連絡協議会の登山

参加費各500円。集合場所は山王けやき通り沿い。集合時間は6:00。

①男鹿本山▶3月31日(日)

②岩谷山・筑紫森▶4月14日(日)

③八塩山▶5月5日(日) ④太平山

▶5月26日(日) 申込▶同協議会の大山さん☎080-1654-5240

案内・健康

サンライフの教室

会場はサンライフ秋田。申し込みは、3月16日(土)10:00からサン

ライフ秋田へ。☎(863)1391

①バランスボールを使って姿勢を良くする教室

対象▶19歳以上の女性

日時▶4月2日(火)から23日(火)までの毎週火曜、13:30~14:45

参加費▶3,850円 定員▶15人

②初めてのプール

対象▶19歳以上でバタ足ができる

かた 日時▶4月5日(金)から5月17日(金)までの毎週金曜(5月3日を除く)、10:45~11:45

参加費▶5,400円 定員▶20人

③心と身体を変えるピラティス

対象▶19歳以上の女性

日時▶4月5日(金)から26日(金)までの毎週金曜、13:00~14:15

参加費▶3,850円 定員▶15人

④気になるお腹をへこます教室

対象▶19歳以上の女性

日時▶4月5日(金)から26日(金)までの毎週金曜、18:30~19:45

参加費▶3,850円 定員▶15人

栄養士による食生活相談

日時▶4月24日(水)9:30~16:30(1人50分程度。内容により対応できない場合があります)

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人

申込▶3月18日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

観光案内人を募集

市の観光案内をしていただくボランティアを募集します。4月上旬に養成講座を4日間行います。

申込▶往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、3月23日(土)まで、〒010-0921 大町二丁目2-12 秋田観光コンベンション協会内 秋田市観光案内人の会

問▶☎080-8201-1784

危険物取扱者試験

日時▶5月19日(日)10:00~(集合は9:30) 会場▶県社会福祉会館(旭北)

試験手数料▶甲種=6,500円、乙種=4,500円、丙種=3,600円

申込▶消防本部、各消防署などにある所定の受験願

書に必要な事項を記入の上、3月29日(金)から4月12日(金)までに、消防試験研究センター秋田県支部(中通)へ。☎(836)5673

みんなの掲示板③

■傾聴サロン 話す機会が少ないかたの話に、親身に耳を傾けます。

日時▶3月26日(火)10:00~16:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

問▶ダンボの会の伊藤さん☎(862)2959

■うつ会秋田の集い

うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。

日時▶4月7日(日)、5月5日(日)、14:00~16:00

会場▶遊学舎 参加費▶各300円 問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

■不動産鑑定士による不動産相談会

日時▶4月1日(月)13:30~16:30

会場▶にぎわい交流館4階研修室2 持ち物▶所在地住所、地図、登記など、相談内容がわかる資料

問▶秋田県不動産鑑定士協会の山陰さん☎(862)4506

■ホスピス緩和ケア市民公開講座

ホスピスについて、寸劇と講演でわかりやすくお伝えします。

日時▶4月6日(土)13:30~16:00

会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 定員▶250人

問▶外旭川病院☎(868)5511

■ふれあい法律相談

藤原美佐子弁護士が応じます。

日時▶4月15日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶6人(初めてのかたを優先)

申込▶3月18日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

■その病気・症状は、石綿(アスベスト)が原因かもしれません

ご家族が肺がんや中皮腫などで亡くなった、息切れ・胸が苦しいなどの症状はありませんか。石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けられます。

問▶秋田労働局労災補償課(☎(883)4275) またはお近くの労働基準監督署へ

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して提供していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。「了」承ください

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

少年少女発明クラブ

ペットボトルロケットなどのアイデア工作を通して、豊かな創造性や科学的な見方を育てます。

対象▶小学3年～中学3年生

日時▶4月20日(土)から来年3月7日(土)までの、原則毎月第1・第3土曜、13:30～15:30 会場▶東部市民SC 参加費▶3,800円

定員▶20人 申込▶3月18日(月)から4月5日(金)までの平日9:00～17:00に、東部市民SC内の事務局へ。☎(853)1389

古文書解読講座

下浜八田の肝煎文書「鈴木家文書」、保呂羽山守屋氏の「萬日記」のほか、初心者用の資料を解読。バスでの研修視察も(年1回)。日時▶毎月第2・第4水曜、13:30～16:00 会場▶申込▶ほくとライブラリー雄和図書館☎(886)2853

テルサの料理教室

時間は10:00～13:00(⑤は夜の部18:30～21:00も)。会場は秋田テルサ。申し込みは3月18日(月)10:00から。☎(826)1800(開催日、参加費、定員の順で記載)

- ①男子厨房に入る・ハヤシライス 4月6日(土)、1,000円、16人
- ②こどもの日の飾り巻き寿司 4月10日(水)、1,800円、16人
- ③竹の子ごはんの牛たたきのせほか 4月12日(金)、1,800円、16人
- ④パンキッシュ・パンプディング 4月15日(月)、1,500円、16人
- ⑤タルト・フレーズ(いちご) 4月17日(水)、2,400円、8人

- ⑥花見のお供にも♪ホットドッグ 4月18日(木)、1,800円、12人
- ⑦レンジでミートローフほか 4月19日(金)、1,800円、16人
- ⑧男子厨房に入る・メンチカツ 4月24日(水)、1,000円、16人
- ⑨抹茶のお菓子(ケーキ、寒天) 4月26日(金)、1,500円、16人

卸売市場で料理教室

- ①お魚屋さんのさばき方教室
市場の仲卸業者が講師。
日程▶4月19日(金)、5月17日(金)
- ②戸賀浜の番屋料理教室
秋田県漁協・女性部有志が講師。
日程▶4月23日(火)、5月28日(火)
- ①②共通事項▶対象＝18歳以上のかた(お子さん連れは不可)
会場＝卸売市場(外旭川)
時間＝10:00～13:00 材料費＝各1,000円 定員(抽選)＝18人
申込＝はがきにいずれかの講座名を明記の上、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月22日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

みんなの掲示板①

- 吹き矢体験教室
日時▶3月20日(水)14:00～16:00
会場▶八橋地区コミュニティセンター 問▶秋田八橋吹き矢倶楽部の谷口さん☎(837)5394
- 女性と中高年のための囲碁入門
対象▶男性は60～70代のかた、女性はどうなても 日時▶4月16日(火)・23日(火)・30日(火)、9:00～12:00 会場▶県生涯学習センター テキスト代▶1,000円 定員▶16人 申込▶日本棋院普及指導員の小松さん☎(862)5644
- ロシア語講座
日程▶入門編は4月11日(木)から毎

週木曜、初級編は5月13日(月)から毎週月曜、中級編は5月8日(水)から毎週水曜に各10回程度。時間は17:30～18:50
会場▶秋田県貿易促進協会事務所(旭北) 受講料▶9,000円
先着▶各8人
申込▶入門編は4月5日(金)まで、初級・中級編は4月19日(金)まで秋田県貿易促進協会へ。

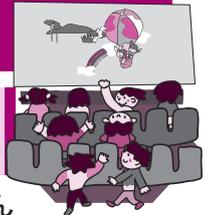
☎(896)7366

英語で学ぶジェンダー学習会

日程▶4～9月は木曜、10～3月は水曜で月2回。時間帯は午前
会場▶秋田大学手形キャンパス
申込▶同学習会の山内さん
☎090-4315-3978
(18:00～20:00)

催し

春休み子ども映画会



「きずだらけのりんご」「ごんぎつね」「かっぱのすりばち」を上映します。
対象▶小学生以下のお子さんとその家族 日時▶3月28日(木)10:30～11:30 会場▶河辺総合福祉交流センター 問▶秋田市視聴覚ライブラリー☎(882)5535

まちづくりシンポジウム

中央地域づくり協議会が提案する中央地域におけるまちづくり計画について。NPO法人いわて地域づくり支援センターの若菜千穂常務理事による基調講演とトークセッション。
日時▶4月6日(土)13:30～16:00
会場▶中央市民SC(市役所3階)
申込▶4月3日(水)まで中央地域づくり協議会☎(888)5644

表紙の はなし

豪雨、地震と自然災害が頻発している昨今。こんなときだからこそ、今一度確認しておきたい地域の防災力。旭南地区が行った防災落語寄席は、楽しみながら防災を考える一つのきっかけに。工夫次第で、地域のつながり＝防災力を強くすることができそうです。

