

## 特定健康診査(40歳~74歳のかた)仕様書

区 分	内 容	
基本的な健診の項目	既往歴の調査 (服薬歴および喫煙習慣の状況に係る調査を含む)	
	自覚症状および他覚症状の検査	
	身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
	血圧	収縮期血圧、拡張期血圧
	血中脂質検査 (※2)(※3)	空腹時中性脂肪 随時中性脂肪 HDL-コレステロール LDL-コレステロール
	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ-GT(γ-GTP)
	血糖検査(※4)	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c 随時血糖
	尿検査(※5)	糖、蛋白
検査結果説明		
詳細な健診の項目 (医師の判断による追加項目) (※1)	貧血検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値
	12誘導心電図検査	
	眼底検査(両眼)	
	血清クレアチニン検査、eGFR算出	
秋田県独自の追加健診項目	血清クレアチニン検査、eGFR算出、尿酸検査	
診療情報提供	治療中患者の診療情報の提供(※6)	

※1 詳細な健診の項目(医師の判断による追加項目)を実施する場合は、受診者に十分な説明を行うとともに、秋田市に送付する結果データにおいてその理由を詳述することとする。

※2 血中脂質検査において、やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合は、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする。空腹時中性脂肪又は随時中性脂肪の判定のため、採血時間(食後)の情報は必須入力項目とする。

※3 空腹時中性脂肪もしくは随時中性脂肪が400mg/dl以上又は食後採血の場合、LDLコレステロールに代えて、Non-HDLコレステロール(総コレステロールからHDL-コレステロールを除いたもの)の測定でも可とする。

※4 血糖検査において、空腹時血糖およびヘモグロビンA1cについては、いずれかでも可とする。また、やむを得ない場合は、食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除き随時血糖の測定でも可とする。

※5 生理中の女性や、腎疾患等の基礎疾患があるために排尿障害を有している者に対する尿検査については、検査不能として実施を行わない場合も認めるものの、その他の健診項目についてはすべて実施すること。実施されなかった場合は完全に実施するまで何度も実施するか、未実施扱いとする(この場合、秋田市から委託料は支払われない)。

※6 最初に行われた検査実施日と、最後に実施された医師の総合判断日までの間は、3カ月以内とする。

## 後期高齢者の健康診査(75歳以上のかた)仕様書

区 分	内 容	
基本的な健診の項目	既往歴の調査 (服薬歴および喫煙習慣の状況に係る調査を含む)	
	自覚症状および他覚症状の検査	
	身体計測	身長、体重、BMI
	血圧	収縮期血圧、拡張期血圧
	血中脂質検査 (※2)(※3)	空腹時中性脂肪 随時中性脂肪 HDL-コレステロール LDL-コレステロール
	肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ-GT(γ-GTP)
	血糖検査(※3)	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、 随時血糖
	尿検査(※4)	糖、蛋白
検査結果説明		
詳細な健診の項目 (医師の判断による追加項目) (※1)	貧血検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値
	12誘導心電図検査	
	眼底検査(両眼)	
	血清クレアチニン検査、eGFR算出	
秋田県独自の追加健診項目	血清クレアチニン検査、eGFR算出、尿酸検査	

※1 詳細な健診の項目(医師の判断による追加項目)を実施する場合は、受診者に十分な説明を行うとともに、秋田市に送付する結果データにおいてその理由を詳述することとする。

※2 血中脂質検査において、やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合は、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする。空腹時中性脂肪又は随時中性脂肪の判定のため、採血時間(食後)の情報は必須入力項目とする。

※3 空腹時中性脂肪もしくは随時中性脂肪が400mg/dl以上又は食後採血の場合、LDLコレステロールに代えて、Non-HDLコレステロール(総コレステロールからHDL-コレステロールを除いたもの)の測定でも可とする。

※4 血糖検査において、空腹時血糖およびヘモグロビンA1cについては、いずれかでも可とする。また、やむを得ない場合は、食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除き随時血糖の測定でも可とする。

※5 腎疾患等の基礎疾患があるために排尿障害を有している者に対する尿検査については、検査不能として実施を行わない場合も認めるものの、その他の健診項目についてはすべて実施すること。実施されなかった場合は完全に実施するまで何度も実施するか、未実施扱いとする(この場合、秋田市から委託料は支払われない)。