

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	シールべったん!こいのほり作り	4/11(木)10:30~11:10
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	シールべったん!こいのほり作り	4/18(木)①10:15~②10:50~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	4/17(水)10:15~10:30
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	4/16(火)10:30~10:45
	ぼかぼか一む(就学前)	ふれあい遊びとパネルシアター	4/17(水)10:30~11:00
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードあります	4/15(月) 9:00~11:30
	おやこでポンポン!(就学前)	簡単なダンスや玉入れ	4/16(火)10:30~10:50
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	こいのほり作り	4/23(火)10:30~10:50
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	4/13(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	4/20(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「へんしんかつら」を作ろう	4/20(土)11:30~12:00
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	こいのほりを作ろう!	4/15(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	こいのほりを作ろう!	4/22(月)10:30~11:30

親子で遊ぼう!

★参加無料  
★直接会場へ

## 保育所開放で遊ぼう!

0~5歳の親子が対象です。

### ■保育所開放

時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

- 4月16日(火)…寺内☎(863)6253  
 4月16日(火)…河辺☎(882)3056  
 4月17日(水)…新波☎(887)2014  
 4月17日(水)…雄和中央☎(886)2595

### ■青空保育

時間は10:10~10:50。園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。

- 4月16日(火)…岩見三内☎(883)2555

## 一緒におしゃべりしませんか

申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1175

■産後のママトーク 産後の心と身体について。対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に) 日時▶

4月24日(水)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組

■プレマトーク 妊娠・出産・子育てについて。対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶4月25日(木)10:00~11:00 会場▶市保健所ほっとルーム(八橋) 先着▶10人

## プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事とお口の衛生についての講話、軽体操、試食、個別相談など。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんと家族 日時▶4月26日(金)10:00

~12:00 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶15組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 2人でTry!パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や、産後の心身の変化に関する講話など。

対象▶開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナー 日時▶5月11日(土)13:00~15:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員(抽選)▶36組

申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)・生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて4月18日(木)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3

子ども健康課☎(883)1175

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

対象▶11か月~1歳1か月のお子さんと保護者 日時▶5月14日(火)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶25組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 乳幼児の育児相談

保健師、栄養士などが応じます。

日時▶4月22日(月)9:00~12:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

\*電話相談は随時行っています。

## 地域で育児★



太字の( )内は対象。問い合わせ先の◎は、各区の主任児童委員さんの印。

### ■すこやか広面(0~5歳)

4月16日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

申込▶◎山石さん☎(836)4868

### ■ほっと広場(0~5歳)

4月22日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶HOTの会の堀江さん

☎(837)0584

### ■ほっぺの会(就学前)

4月23日(火)、5月14日(火)、9:45~11:30、仁井田児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

### ■ふれあいちびっ子ひろば(1歳~就園前)

毎月第4木曜(祝日を除く)、10:30~12:00、御所野交流(ふれあい)センターで。お遊び、紙工作、運動などを楽しめます。育児相談も。

問▶同センター☎(826)0671

### ■県立武道館の幼児教室(1~3歳)

歌や手遊び、体を動かして遊ぼう。5月8日(水)から6月26日(水)までの毎週水曜(5月29日、6月5日は除く)、10:30~12:00、県立武道館で。参加費3,300円。定員17組。

申込▶4月8日(月)から県立武道館

☎(862)6651

\* 料金の記載がないものは無料です。  
\* 申込方法がないものは直接会場へ。  
\* 文中「SC」はサービスセンターの略。

## 地域の幼児学級 へどうぞ♡



### ★北・ら・らキッズ

対象▶1～4歳の就園前のお子さんと保護者 日時▶5月8日(水)から2月までの原則第1水曜、10:00～11:30  
会場▶下新城交流センター(旧北部公民館)…移動学習時は実費負担あり  
先着▶20組(40人) 申込▶4月9日(火)9:00から19日(金)までに下新城交流センター☎(873)4839

### ★トン東キッズ

対象▶東部地域に住む就園前のお子さんと保護者 日時▶5月14日(火)から2月18日(火)までに10回、10:00～11:30 会場▶東部市民SC 保険料▶1人100円 先着▶20組 申込▶4月9日(火)から26日(金)までに東部市民SC☎(853)1389(9:00～17:00)

### ★子育てママのふれあい広場

対象▶西部地域周辺に住む就園前のお子さんと保護者 日時▶5月16日(木)から2月までに9回、10:00～11:30 会場▶西部市民SCほか  
年会費▶1家族200円 先着▶20組 申込▶4月9日(火)から西部市民SC☎(828)4217(9:00～17:00)

### ★なんびあきつず

対象▶就園前のお子さんと保護者 日時▶5月から12月までの毎月第2火曜、10:30～11:30 会場▶南部市民SC(御野場)ほか 先着▶15組(実費負担あり) 申込▶4月8日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

### ★ひなたぼっ子

対象▶就園前のお子さんと保護者 日時▶5月から2月までに8回、10:30～11:30(移動学習時は時間変更あり) 会場▶河辺市民SCほか 先着▶15組 申込▶往復はがきに、住所、保護者とお子さんの氏名(ふりがな)、お子さんの性別・生年月日、電話番号を書いて、4月26日(金)(必着)まで、〒019-2692 河辺和田字北条ヶ崎38-2 河辺市民SC「ひなたぼっ子」係☎(882)5171

各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

元気が いち ばん! (寺内保育所で♪)



## 小さなてしごと

お花のコサージュをフェルトで作ります。

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶4月21日(日)10:30～11:30  
会場▶子ども広場(フォンテAKITA6階) 定員(抽選)▶4組  
申込▶Eメールで、保護者の氏名、お子さんの氏名・年齢、電話番号を4月14日(日)までにお知らせください。  
Eメール hirobatashigoto@gmail.com  
問▶子ども広場☎(893)6075

## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。

### ◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん  
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

### ◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

\* 1歳6か月児・3歳児健診のアンケートは、健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課(八橋の市保健所2階)にご連絡ください。

## 1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

### ■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30  
会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1

歳6か月児健診…平成29年10月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年11月生まれの3歳6か月児  
■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶5月8日(水) 3歳児健診▶5月17日(金)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ヶ丘
健診日	1歳6か月児健診▶5月9日(木) 3歳児健診▶5月21日(火)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶5月15日(水) 3歳児健診▶5月22日(水)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶5月16日(木) 3歳児健診▶5月23日(木)

\* 広報あきた3月1日号に掲載した、この地区の健診日の曜日に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。正しくは下記のとおりです。  
【1歳6か月健診▶4月10日(水)】

### ■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30  
会場▶河辺総合福祉交流センター  
対象▶1歳6か月児健診…平成29年8～10月生まれ 3歳児健診…平成27年10～12月生まれ  
実施日▶1歳6か月児健診…5月10日(金)、3歳児健診…6月18日(火)