

残しませんか 読書の記録



通帳
そっくり

交付対象
0歳～小学生

お子さんが市立図書館で借りた本のタイトルを印字できる「読書の記録帳」(左図)を専用ケースに入れ、今年も交付しています。お子さんへの読み聞かせの記録から始められ、お子さんの成長を図書をとおり実感することができます。まだお持ちでないかたは、各市立図書館(フォンテ文庫、イソップ号は除く)のカウンターへどうぞ。

問い合わせはほくとライブラリー-明德館 ☎(832)9220

日時▶5月24日(金)10:30~12:00
先着▶10組 申込▶5月16日(木)10:00
から河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146

チャイルドヨガを楽しもう

対象▶生後8か月~1歳6か月のお子さん
と保護者 日時▶5月23日(木)
10:30~11:30 会場▶中央市民SC
和室(市役所3階) 先着▶10組
申込▶5月15日(水)9:00から中央
子育て交流ひろば ☎(888)5652

育児のこと…相談&おしゃべり

会場は①③が市保健センター(八橋)、
②が市保健所2階。申し込みは子ども
健康課へ。☎(883)1174・1175

①**育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生
士が個別に相談に応じます。電話
相談は随時行っています。

対象▶乳幼児と保護者 日時▶5月29
日(水)9:00~12:00 先着▶3組

②**プレマトーク** 助産師を囲んで、
妊娠・出産や子育てに関する悩
みについて話します。対象▶妊娠35週
頃までの妊婦さん 日時▶5月30日
(木)10:00~11:00 先着▶10人

③**産後のママトーク** 助産師を囲
んで産後の心や身体のこと、毎
日の育児について話します。対象▶
産後6か月頃までの母親(お子
さんも一緒にどうぞ) 日時▶5
月31日(金)10:00~11:30
先着▶10組

フッ化物塗布無料体験講座

歯科医師によるむし歯予防の講話と
公開相談。フッ化物塗布体験もあ
ります(1歳以上で希望するお子
さん)。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶6月4日(火)13:30
~15:00 会場▶市保健セ
ンター(八橋) 先着▶30組

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174



子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊
婦さんや就学前のお子さんがあるご
家庭のかたを対象に、子育ての悩みや
保育所入所などの相談に応じます。
相談時間は10:00~12:00。ぜひご
利用ください。

★会場と相談日

■東部子育て交流ひろば▶5月8日(水)

■雄和子育て交流ひろば▶5月14日(火)

■北部子育て交流ひろば▶5月15日(水)

■中央子育て交流ひろば▶5月29日(水)

■南部子育て交流ひろば▶6月4日(火)

問▶子ども未来センター

☎(887)5340

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対
象。問い合わせ先の◎は、
各地区の主任児童委員さんの印。



■飯島ちびっこ広場はとぼっぼ(就学前)

5月7日(火)から毎月第1・第3火
曜、10:00~11:30、飯島児童セン
ターで。保険料100円(年間)。

問▶◎阿部さん ☎(846)7129

■飯島南ちびっこ広場はとぼっぼ(就学前)

5月14日(火)から毎月第2・第4火
曜、10:00~11:30、飯島南児童セ
ンターで。保険料100円(年間)。

問▶◎伊藤さん ☎(846)1138

■すこやか広面(0~5歳) 5月7日
(火)・21日(火)、10:00~11:30、広
面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん ☎(836)4868

■ほっと広場(0~5歳) 5月13日
(月)10:00~11:30、広面児童館で。
保険料1家族50円。問▶HOTの会
の堀江さん ☎(837)0584

■築山きりんクラブ(就学前)

5月15日(水)10:00~11:30、築山
児童センターで。健康教室。

問▶◎狩野さん ☎090-4311-7555

■おおすみキッズ(0歳~就学前) 5
月16日(木)10:00~12:00、大住児童
館で。保健師の話&手作りおも
ちゃ。問▶◎小松さん ☎(839)5189

■子育てサロンわくわく(就園前)

5月17日(金)10:00~11:30、土崎南
児童センターで。

問▶◎近江谷さん ☎(846)6114

■あおぞらキッズ(0歳~就学前)

5月21日(火)10:00~11:30、外旭川
児童センターで。

問▶◎船木さん ☎(868)1902

■チャイルド中通(就園前) 5月21日

(火)・28日(火)、6月4日(火)・11日(火)、
10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん ☎090-2982-0427

■金農トントちゃんクラブ(就学前)

5月18日(土)13:20~15:00、金足農
業高校で。花とミニトマトの苗を植
えよう!参加費500円。先着10組。

申込▶5月7日(火)から金足農業高校
☎(873)3311(平日10:00~16:00)

■親子農業体験「田植え」(就学前)

5月23日(木)10:00~13:00、農家民
宿重松の家(上新城)で。参加費(昼食
付き)は大人1,100円、3歳以上のお
子さん300円。定員15組。

申込▶Eメールで、保護者とお子
さんの氏名、お子さんの年齢、電話
番号をお知らせください。

Eメール seedgungun@gmail.com

問▶NPO法人子育て応援Seed

☎(828)3167

■妊婦と産後ママのトークカフェ

妊婦さん・ママ同士で妊娠・出
産・子育てについて気軽におしゃ
べりする場です。毎月第2・第4金
曜、14:00~16:00、秋田大学医学
系研究棟1階

暮らしの保健室で(4月26日はお休
み)。問▶秋田大学大学院医学系研
究科保健学専攻母子看護学講座の
小西さん ☎(884)6521

笑顔がいいね 育児コーナー！



育児のコーナーは12ページにも続きます。「親子で遊ぼう！」は12ページに掲載しています

北部市民SCの乳幼児学級

乳幼児期の成長や健康、しつけなどを学びながら親子の絆を深めます。会場は北部市民SC。実費負担あり。先着各20組。申し込みは北部市民SCへ。☎(893)5969

■カンガルー乳幼児学級

対象▶北部地域に住む生後6か月～1歳6か月のお子さんと保護者
日時▶5月30日(木)から1月23日(木)までに月1回、10:30～11:30
申込開始▶5月8日(水)9:00から

■ペンギン幼児学級 対象▶北部地域に住む1歳6か月～3歳のお子さんと保護者
日時▶5月28日(火)から1月21日(火)までに月1回、10:30～12:00
申込開始▶5月7日(火)9:00から

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

*1歳6か月児・3歳児健診のアンケートは、健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課(八橋の市保健所2階)にご連絡ください。また、都合により別地区の日に受けた場合もご連絡を。

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30 会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成29年11月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年12月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶6月5日(水) 3歳児健診▶6月13日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ヶ丘
健診日	1歳6か月児健診▶6月6日(木) 3歳児健診▶6月14日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶6月7日(金) 3歳児健診▶6月19日(水)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶6月12日(水) 3歳児健診▶6月20日(木)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30 会場▶河辺総合福祉交流センター 対象▶1歳6か月児健診…平成29年11・12月、平成30年1月生まれ、3歳児健診…平成27年10～12月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…8月6日(火)、3歳児健診…6月18日(火)

雄和子育て交流ひろばの育児講座

申し込みは雄和子育て交流ひろばへ。☎(886)5530

■ルーシーダットンでスッキリ

タイ式ヨガを学びます。対象▶就学前

のお子さんと保護者 日時▶5月28日(火)10:30～11:30 会場▶雄和市民SC2階洋室2 定員▶8組

申込開始▶5月13日(月)9:00から

■ママのくつろぎタイム 針と布で、音の出るおもちゃ(ガラガラ)作り。対象▶プレママ(初めて妊娠したかた)や妊娠中のかた、赤ちゃんのいる家族
日時▶6月4日(火)10:30～11:30 会場▶雄和子育て交流ひろば 定員▶5組
申込開始▶5月20日(月)9:00から

ママのきらりタイム

申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

■お弁当クッキング

お手軽レシピでお弁当作り。試食、おしゃべりタイムも。対象▶4月から幼稚園に入園したお子さんの母親
日時▶6月12日(水)10:00～12:00
会場▶北部市民SC2階調理室・和室
材料費▶400円 先着▶8人
申込開始▶5月14日(火)9:30から

■ママのヨガタイム

対象▶生後2か月～6か月のお子さんと初めて育児をしている母親
日時▶6月14日(金)10:00～11:00
会場▶北部市民SC2階和室
先着▶10組
申込開始▶5月16日(木)9:30から

保育所開放で遊ぼう♪

お子さんの対象は0～5歳。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。

5月14日(火)▶寺内☎(863)6253

5月15日(水)▶河辺☎(882)3056

5月15日(水)▶川添☎(886)2139

5月15日(水)▶雄和中央☎(886)2595

5月15日(水)▶岩見三内☎(883)2555

ベビーマッサージ

★東部市民SC(2階和室)が会場

対象▶生後3～5か月のお子さんと保護者 日時▶5月22日(水)10:00～11:00 先着▶12組

申込▶5月14日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

★河辺市民SC(3階和室)が会場

助産師による育児相談も。対象▶生後3か月～1歳未満のお子さんと保護者

親子で遊ぼう

会 場	催し(お子さんの対象)	内 容	日 時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	5/11(土)10:30~11:00
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	5/14(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	フルーツバスケットを楽しもう!	5/16(木)10:30~11:10
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳)	大型絵本やふれあい遊び	5/16(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	ぱるちゃんに会いに来て♡	5/ 8(水)10:30~10:50
	ぱるぱる工作(就学前)	牛乳パックでおもち	
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本読み聞かせ	5/14(火)10:30~10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	ころころんタイム(0~2歳未満)	親子でふれあい遊び	5/15(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	「ひらひらちようちよ」を作ろう	5/14(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちょきぱあ(就学前)	パネルシアターを楽しもう!	5/14(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	身体測定・記録カードあり	5/15(水)9:00~11:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	5/11(土)11:30~12:00