



KITASKA

秋田市北部市民サービスセンター

2022年

5月18日発行



月

子育て交流ひろば

にっこりめーる

ひろばを利用する保護者の皆様とお子様には、マスク着用のご協力をいただいております。館内の混み具合によっては入場を控えていただく場合もありますので、ご理解をお願いします。

子育て相談も随時受け付けしています。食事のこと、睡眠のこと、「どうしたらいいの?」という相談があれば、スタッフに声をかけてください。

※新型コロナウイルスの影響により、イベントが中止・変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
◆各イベントの詳細は、裏面でご確認ください。			1	2 離乳食教室	3	4
5	6	7	8 つくって ボン!!	9	10	11
12	13	14	15 ベビー マッサージ	16	17	18
19	20 骨盤 エクササイズ	21	22	23 はかって みようday	24	25
26	27	28 おうた・ おはなしタイム	29	30 メディカル アロマ	31	

秋田市北部市民サービスセンター「キタスカ」
子育て交流ひろば

〒011-0945 秋田市土崎港西五丁目3番1号 電話 018-893-5985

注目

6月のイベント紹介

離乳食教室

栄養士による離乳食のお話を聞きます。

【月日】 6月2日(木)

【時間】 10:00~11:00

【会場】 北部市民サービスセンター
2階 和室1、2

【対象】 4か月から1歳頃のお子さんと
保護者 先着 8組

【申込】 5月19日(木)9時30分から
電話(893-5985)または
直接スタッフへ

つくってポン！！

遊んで楽しい『ふわふわフラワー
ヨーヨー』をつくりましょう。

【月日】 6月8日(水)

【時間】 10:30~10:50

【会場】 子育て交流ひろば

【対象】 就学前のお子さんと保護者
当日先着 7組

【申込】 不要 直接会場へ

ベビーマッサージ

認定インストラクターによるベビーマッサージでふれあいましょう。

【月日】 6月15日(水)

【時間】 10:00~11:00

【会場】 北部市民サービスセンター
2階 和室2、3

【対象】 2か月から6か月のお子さん
と初めて子育てをしている
保護者 先着 10組

【申込】 6月1日(水)9時30分から
電話(893-5985)または
直接スタッフへ

骨盤エクササイズ

タイ式ヨガで骨盤エクササイズをしましょう。

【月日】 6月20日(月)

【時間】 10:00~11:00

【会場】 北部市民サービスセンター2階 和室1、2、3

【対象】 2か月から1歳のお誕生日前までの
お子さんと保護者
先着 8組

【申込】 6月7日(火)9時30分から
電話(893-5985)または
直接スタッフへ

メディカルアロマ

アロマで“虫よけ”をつくりましょう。

【月日】 6月30日(木)

【時間】 10:00~11:00

【会場】 北部市民サービスセンター2階 和室1

【対象】 2か月から6か月のお子さんと
初めて子育てをしている保護者
先着 4組

【申込】 6月16日(木)9時30分から
電話(893-5985)または
直接スタッフへ

はかってみようday

身長と体重を測定し、毎月の成長を記録できるカードをさしあげます。

【月日】 6月23日(木)

【時間】 10:30~11:00

【会場】 子育て交流ひろば

【対象】 就学前のお子さんと
保護者

当日先着 15組

【申込】 不要 直接会場へ

おうた・おはなしタイム

親子で手遊びや、季節の歌を一緒に歌ったり、絵本を楽しみましょう。

【月日】 6月28日(火)

【時間】 10:30~10:45

【会場】 子育て交流ひろば

【対象】 就学前のお子さんと
保護者

当日先着 15組

【申込】 不要 直接会場へ

ブックスタート
受付

10:15~11:00