



# KITASKA

秋田市北部市民サービスセンター

2023年

5月18日発行



# 月

## 子育て交流ひろば

# にっこりめーる

**休館のお知らせ** 10日（土）は設備点検のため午前休館となり、13時から開館します。

ひろばでは子育て相談も随時受け付けています。食事のこと、睡眠のこと、「どうしたらいいの?」という相談があれば、スタッフに声をかけてください。

※各イベントの開催日、会場は変更・中止になる場合がありますので、広報あきたや北部市民SCホームページ、秋田市子育てLINEでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
◆各イベントの詳細は、裏面でご確認ください。				1 つくって ボン!!	2	3
4	5	6	7	8 骨盤 エクササイズ	9	10 設備点検のため 午前休館
11	12	13	14 はかって みようday	15	16	17
18	19	20 ベビー マッサージ	21	22	23	24
25	26	27 ママの ビューティー タイム	28	29 おうた・ おはなしタイム	30	

秋田市北部市民サービスセンター「キタスカ」  
子育て交流ひろば

〒011-0945 秋田市土崎港西五丁目3番1号 電話 018-893-5985

注目

## 6月のイベント紹介

### つくってポン！！

夏を先取りして『風鈴』をつくりましょう。

【月日】 6月1日(木)

【時間】 10:30～10:50

【会場】 子育て交流ひろば

【対象】 就学前のお子さんと保護者  
当日先着 7組

【申込】 不要 直接会場へ

### 骨盤エクササイズ

タイ式ヨガで骨盤エクササイズをしましょう。

【月日】 6月8日(木)

【時間】 10:00～11:00

【会場】 北部市民サービスセンター2階 和室1、2

【対象】 2か月から1歳のお誕生日前までの  
お子さんと保護者  
先着 10組

【申込】 5月25日(木)9時30分から  
電話(893-5985)または  
直接スタッフへ

### ベビーマッサージ

認定インストラクターによるベビーマッサージでふれあいましょう。

【月日】 6月20日(火)

【時間】 10:00～11:00

【会場】 北部市民サービスセンター  
2階 和室2、3

【対象】 2か月から6か月のお子さんと  
初めて子育てをしている保護者  
先着 10組

【申込】 6月6日(火)9時30分から  
電話(893-5985)または  
直接スタッフへ

### ママのビューティータイム

ビューティーアドバイザーとメイクレッスンをしましょう。

【月日】 6月27日(火)

【時間】 10:00～11:00

【会場】 北部市民サービスセンター  
2階 和室1

【対象】 2か月から6か月のお子さんと母親  
先着 2組

【申込】 6月13日(火)9時30分から  
電話(893-5985)または  
直接スタッフへ

### はかってみようday

身長と体重を測定し、毎月の成長を記録できるカードをさしあげます。

【月日】 6月14日(水)

【時間】 10:30～11:00

【会場】 子育て交流ひろば

【対象】 就学前のお子さんと  
保護者  
当日先着 20組

【申込】 不要 直接会場へ

### おうた・おはなしタイム

親子で手遊びや、季節の歌を一緒に歌ったり、絵本を楽しみましょう。

【月日】 6月29日(木)

【時間】 10:45～11:00

【会場】 子育て交流ひろば

【対象】 就学前のお子さんと  
保護者  
当日先着 20組

【申込】 不要 直接会場へ

ブックスタート  
受付

10:00～10:45