

親子で遊ぼう！

★参加無料
★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	8/20(火)10:30~11:00
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	ミニミニ夏まつり!	8/22(木)10:15~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	「いないいないばあ太鼓」作り	8/ 8(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや読み聞かせ♪	8/ 7(水)10:15~10:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)	1階ホールでかけっこや親子エアロビ	8/ 7(水)10:00~11:30
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと読み聞かせ♪	8/ 7(水)10:30~10:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	とつとつタイム(2~3歳)	2階和室で3B体操。先着15組	8/21(水)10:30~11:30
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードもあるよ♪	8/19(月) 9:00~11:30
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居	8/10(土)11:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	簡単「火花のつるしかざり」作り	8/17(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	8/17(土)10:30~12:00
子ども広場 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	牛乳パックのふね作り。持ち物=よく洗って乾かした牛乳パック2個	8/19(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	おもちゃのカラフルパフェ作り。持ち物=コンビニのデザート容器など	8/26(月)10:30~11:30

~4月生まれ、3歳児健診…平成28年1~3月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…11月8日(金)、3歳児健診…9月18日(水)

消防隊員に学ぶ子どもの応急手当

対象▶1~2歳6か月のお子さんと保護者 **日時**▶8月21日(水)10:00~11:00 **会場**▶東部市民SC2階和室
先着▶8組
申込▶8月13日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

ママのリフレッシュタイム

動いて笑って、ストレス発散!
対象▶就学前のお子さんの保護者 **日時**▶8月21日(水)10:30~11:30
会場▶河辺市民SC3階和室
先着▶10人
申込▶8月14日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

保育所開放へおいでよ

詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせください。お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。
8月21日(水)▶新波☎(887)2014
 ▶21日(水)▶雄和中央☎(886)2595
 ▶21日(水)▶川添☎(886)2139

ズンバでスッキリ!

インストラクターの指導で、心と体をスッキリさせましょう!
対象▶就学前のお子さんがある母親(お

子さんも一緒に) **日時**▶8月26日(月)10:30~11:30 **会場**▶雄和市民SC2階洋室 **定員**▶8組
申込▶8月5日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

ママのきらりタイム

会場は北部市民SC2階和室。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

★ベビーマッサージ

対象▶生後2~6か月のお子さんと初めて子育てをしている母親 **日時**▶9月6日(金)10:00~11:00 **先着**▶10組
申込開始▶8月6日(火)9:30から

★離乳食教室 個別相談にも応じます。**対象**▶生後4か月~1歳未満のお子さんと母親 **日時**▶9月11日(水)10:00~11:00 **先着**▶8組
申込開始▶8月20日(火)9:30から

子ども健康講座

子育ての悩み、お話しませんか。
対象▶就学前のお子さんと保護者 **日時**▶8月30日(金)14:00~15:00
会場▶南部子育て交流ひろば **先着**▶8組
申込▶8月5日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

子ナビ(子育てナビゲーター)の巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じま

す。相談時間は10:00~12:00。

★会場と相談日(いずれも8月)

■西部子育て交流ひろば▶7日(水)
 ■河辺子育て交流ひろば▶9日(金)
 ■中央子育て交流ひろば▶20日(火)
 ■子ども広場(フォンテAKITA6階)▶26日(月)
問▶子ども未来センター☎(887)5340

子育て支援者研修会

子どもの発達に合った絵本の選び方や読み聞かせのコツを学びます。

対象▶主任児童委員や子育て支援団体の代表など **日時**▶8月28日(水)10:00~12:00 **会場**▶アルヴェ4階洋室C **定員**▶30人
申込▶子ども未来センター☎(887)5340

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象です。

■ほっと広場(0~5歳)
 8月26日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■小さなてしごと(就学前)
 8月18日(日)10:30~11:30、子ども広場(フォンテAKITA6階)で。風に揺れる飾り「ヒンメリ」をストローで作ります。定員4組(抽選)。
申込▶8月14日(水)まで、保護者氏名、お子さんの氏名・月齢、電話番号をEメールでお知らせください。
 Eメール hirobateshigoto@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075

定期接種対象年齢のお子さんは夏休みを利用して予防接種を受けましょう



母子健康手帳などで接種歴を確認し、受けていない予防接種がある場合は、計画的な接種をおすすめします。

*接種の際、医療機関へ母子健康手帳をお持ちください。

◆麻しん風しん

対象▶第1期=1歳児、第2期=5歳以上7歳未満(来年4月に小学校に入学するお子さん)

◆二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象▶11歳以上13歳未満

◆日本脳炎

対象▶第1期(3回接種)=生後6か月~7歳6か月、第2期(1回接種)=9歳以上13歳未満

*平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了のあなたは、特例措置として20歳になるまでに、不足している回数分を無料で接種できます。

問▶健康管理課☎(883)1179

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新手続きを



小児慢性特定疾病医療受給者証の更新手続きの案内を、対象となるかたに郵送しています。更新受付は8月15日(木)まで。案内が届いていないかたは、お問い合わせください。

対象▶平成11年10月2日以降に生まれたかたで、有効期間が今年9月30日までの小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちで、10月1日以降も引き続き同医療費の助成を希望するかた

問▶子ども健康課☎(883)1172

笑顔がいいね 育児コーナー!

各子育て交流ひろばの場所

中央=市役所2階
 東部・南部・雄和=各市民SC1階
 西部・北部・河辺=各市民SC2階

話して★学んで★育児のこと

会場はいずれも八橋の①がほっとルーム(市保健所2階)、②~⑤が市保健センター。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175



①**プレマトーク** 妊娠・出産などについておしゃべり。対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶8月21日(水)10:00~11:00 先着▶10人

②**ばくばく教室** 幼児食の進め方、試食など。対象▶1歳6か月児健診終了後から2歳2か月になるまでのお子さんと保護者 日時▶8月29日(木)10:30~12:00 先着▶15組

申込開始▶8月7日(水)8:30から

③**産後のマトーク** 産後の心や身体のことなどについておしゃべり。対象▶産後6か月頃までの母親(おさんも一緒にどうぞ) 日時▶8月30日(金)10:00~11:30 先着▶10組

④**歯ッピーマウス** 仕上げ磨きの個別指導。対象▶1~3歳のお子さん 日時▶9月3日(火)10:00~11:30 先着▶10組

⑤**歯ッピーバースデイ** 歯科衛生士、栄養士の話。対象▶生後11か月~1歳1か月頃のお子さん 日時▶9月9日(月)10:00~11:30 先着▶25組

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



風邪や感染性の病気にかかっている時はご遠慮ください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅

*料金の記載がないものは無料です。
 *申込方法がないものは直接会場へ。
 *文中「SC」はサービスセンターの略。

で行ってきてください。

日時と会場▶下表参照

持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

*アンケートは、健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課(八橋の市保健所2階)にご連絡ください。また、都合により別地区の日に受けたい場合もご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成30年2月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成28年3月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山
健診日	1歳6か月児健診▶9月4日(水) 3歳児健診▶9月12日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ヶ丘
健診日	1歳6か月児健診▶9月5日(木) 3歳児健診▶9月13日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶9月6日(金) 3歳児健診▶9月19日(木)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶9月11日(水) 3歳児健診▶9月20日(金)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成30年2