

広報 あきた

ときには
ゆったり芸術の秋



秋田市制130周年・千秋美術館開館30周年記念

永青文庫所蔵 近代日本画の名作

春草「黒き猫」が やってくる！

「黒き猫」の展示は10月11日(金)まで！

会期

11月4日(月)まで
10:00～18:00

*会期中、一部展示替えを行います。

会場

千秋美術館 ☎(836)7860

観覧料

一般1,000円、大学生800円、
高校生以下無料

昭和25年に細川護立(1883-1970)により設立された美術館「永青文庫」が所蔵する、重要文化財の菱田春草「黒き猫」「落葉」をはじめ、秋田出身の平福百穂「豫譲」など、近代日本画の名作約70件を紹介します。

重要文化財 菱田春草「黒き猫」(部分) 明治43年(1910)
永青文庫(熊本県立美術館寄託)

- 2 市長コラム
- 4 食品ロス削減を！
- 6 市役所からのお知らせ
- 10 育児コーナー
- 12 羽州街道歴史まつり
- 14 女性の活躍推進シンポジウム
- 15 情報チャンネルa

【ギャラリートークを開催！】10月26日(土)14:00～(約30分)。
申込不要。展示会チケットが必要です。

「あきた」PRキャラクター



食後の歯みがきを習慣にしましょう！

自分に合ったお口のお手入れが大切。歯ブラシや歯間ブラシなど、便利なグッズの使い方を歯科医院でアドバイスしてもらいましょう。保健予防課 ☎(883)1178



ステージで秋田の地場産品などを大いにPRしました
(9月21日、上野恩賜公園で)

市長コラム

日々ネカ心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

秋田の豊かな実りを全国へ

ラグビーのワールドカップ日本大会が始まり、盛り上がりを見せています。開催地、開幕戦の重圧の中、日本代表は勝利を飾りましたし、秋田市で事前合宿を行ったファイジー代表の初戦は、後半逆転されたものの、その後の試合が楽しみになる戦いぶりでした。両チームには引き続き勝利を願い、声援を送りたいと思います。

さて、炎暑(えんじゆ)とまで呼ばれたのがうそのように、朝夕などはめつきり冷え込み秋の到来を実感しています。そして季節が移ろうほどに、食卓や店先にも秋の恵みが並びようになりました。

こうした豊かに実った秋田の食材や花き(か)のトップセールスとして、東京上野恩賜公園で開催された「Tokyo江戸ウィーク2019秋祭り」に参加してきました。昨年、JA秋田なまはげが発足したことを機に、管内である秋田・男鹿・潟上の3市とJAが連携し、今

年5月秋田中央地域地場産品活用促進協議会(通称「農家のパートナーネットワーク」)を設立しましたが、これはその活動の一環です。

今回は、男鹿の菅原市長、潟上の藤原市長、JA秋田なまはげの京極代表理事組合長等とともに、会場で存分にそれぞれの市のお国自慢をさせていただきました。男鹿市は旬を迎えた梨・幸水やハタハタのしよつる(しよつる)など、潟上市は幸水に加え、伝統(でんとう)の佃煮(つくね)などを売り込み、来場者の関心(くわんしん)を引いていました。

私からは、甘みが強く香りがよい秋田オリジナル品種の枝豆「あきたほのか」や、秋田を代表する花の一つと言えるダリアをPR。特にダリアは、大ぶりで鮮やかな花を数本手にしてブース前に立つただけで、周囲の注目を集めることができました。梨や枝豆のプレゼントもあつたのですが、どちらもあるという間になくなりまして。この3市だけでもいかに秋田



ブース前でダリアをPR!

県が食や美の宝庫であるかがわかります。男鹿・潟上両市長とは、この後もお互いの強みを活かしながら地場産品の販売促進を図っていくことを確認しました。

さらに、こうした特産品や豊かな自然に加えて、しっかりと保育・学習環境のよさなどもPRし、移住定住の窓口となる東京駅近くの「秋田市移住相談八重洲センター」も紹介しました。イベント後、わざわざ私を訪ね、あいさつしてくれた子育て世代の若者もいました。

先日ふと市内を移動中、東の方角を見上げたら、太平山のなだらかな稜線(りやうせん)が澄み切った青空と緑の山並みをくつきりと分けていました。やがてこの山並みが赤や茶に色づき始めると、いよいよ豊穡(ほうじやく)に彩られた秋田の秋もさらに深まっています。

◆市長の動向などは、市ホームページでお伝えしています。 <https://www.city.akita.lg.jp>



式典でお言葉を述べられる天皇陛下。右は皇后さま



式典の様子



最優秀賞を受賞した、大山凜さん(左)と戸嶋心和さん(右)。2人には、8月29日の「秋田市戦没者追悼式・平和祈念式典」で受賞作品を朗読してもらいました

心ひとつに 平和への願い

平和の尊さ、大切さについて理解を深めるため、小学生から「平和へのメッセージ」を募集したところ、22作品の応募がありました。

選考委員会による審査の結果、入賞したのは下記のみなさんです。最優秀作品は、市ホームページからご覧になれます。

■広報ID番号 1004691
福祉総務課地域福祉推進室
☎(888)5661

豊かな海を 未来へつなぐ

9月7日・8日、秋田市を主会場に「天皇陛下御即位記念 第39回全国豊かな海づくり大会」が開催されました。

この大会は、水産資源の保護・管理や漁業の振興・発展をはかることなどを目的に毎年行われているもので、秋田県では初の開催となります。

小学生の部(学校名) 敬称略
最優秀賞 大山凜(四ツ小屋)
優秀賞 遠藤瑠衣・羽川明純(以上港北)

佳作 伊藤晃大・小松和・金龍之介・寺沢雨葵・二田悠・横山柚花(以上飯島)・京野千紗(港北)・三浦陽菜(広面)
中学生の部(学校名) 敬称略
最優秀賞 戸嶋心和(土崎)
優秀賞 船木美妃(山王)
佳作 三浦日向・横井尊(以上将軍野)・伊藤詩葉・藤井清音(以上外旭川)・笹刈心・相馬愛菜・竹内翠南・布施虹南・門間勇吹(以上土崎)

8日には県立武道館で、天皇・皇后両陛下ご臨席のもと式典が開かれ、漁業振興に功績のあった団体の表彰や、作文コンクールの最優秀作品の発表などを行ったほか、秋田県の若手漁業者らが未来の海づくりへの思いを込めたメッセージを披露。その頼もしい言葉に、式典へ参加した関係者のみなさんも、水産資源の保全と漁業の振興に一層取り組んでいくことを確認し合った様子でした。

包括外部監査への対応

包括外部監査は、市の財務事務が適正に行われているかを、独立した監査人がチェックする制度です。

今年2月に包括外部監査人である泉田雅俊さん(公認会計士)から報告があった、平成30年度の監査結果(テーマは「秋田市教育委員会の財務に関する事務の執行について」)に対して、市教育委員会では次のとおり対応しています。

問 総務部総務課 ☎(888)5423、教育委員会総務課 ☎(888)5803

【監査結果の要点と対応】

1 私費会計である校外学習のバス代収入と支出を決算報告書に反映させるとともに、私費会計事務点検結果報告書に記載し、点検結果を報告する必要がある。

対応 当該私費会計について、決算報告書を作成して私費会計事務点検結果報告書に記載するとともに、市教育委員会と会計ごとの予算書・決算書の作成と第三者監査の実施を各小・中学校に指導しました。

2 学校の備品と図書について棚卸しを実施し、管理する必要がある。

対応 台帳と物品を照らし合わせた備品の棚卸しと、段階的な蔵書の確認を行っていきます。

3 小・中学校におけるタブレット端末の利用実態を把握した上で、新学習指導要領の目標水準を実現するための配備計画を策定することが望まれる。

対応 毎年実施しているタブレット端末の利用実態調査の結果を踏まえながら、目標達成に向けて取り組んでいきます。

4 図書館を利用している市民からは一定の満足度評価を得ているが、利用していない市民も対象にした利用状況調査などを実施し、図書館サービスの方向性を検討することが望まれる。

対応 今後の図書館サービスを多角的に検討するため、利用していない市民も対象にしたアンケート調査を今年度中に実施します。



なかよく
ぽっくん!

おいしく 食べきる アドバイス

10月は
食品ロス
削減月間

食品ロスを減らすために大切なのは、みんなが「もったいない」を意識して行動することです。まずは、一人一人ができることから始めてみましょう。



問い合わせ▶環境都市推進課☎(888)5708

10月は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」の定める「食品ロス削減月間」です。

まだ食べられるのに捨ててしまつ、いわゆる「食品ロス」。今年5月には「食品ロス削減推進法」ができ、国、自治体、事業者、そして消費者が協力して取り組んでいくことが定められるなど、身近な問題として食品ロス削減を実践することが求められています。

4・5ページで紹介した削減につながるアドバイスを参考に、ぜひ今日からお試してください。

★外食編

①小盛りメニューや

ハーフサイズがあれば活用して、食べる分だけ注文する。

②みんなで料理をシェア(分け)しておいしく食べきる。

③食品ロス削減に積極的に取り組む店を選ぶ。

↓市では、食べ残しを減らす「もったいないアクション協カ店」として、現在78店舗の登録を行っています。協カ店は上のステッカーが目印です。



★お買い物編

買いたい物は
食べきれ
分だけ



①買いたい物は、家にある食材を確認してから行きましょう。
↓メモ書きのほか、冷蔵庫をスマートフォンで撮影するのもおすすめです。



お出かけ前にパシャリ

②家にある食材を優先的に使った献立を考えてみよう。
③使い切れる分だけ買うようにしよう。

↓まとめ買いは避けて、必要な分だけ買って食べきりましょう。

④人や社会、環境のことを考えて買おう。
↓今日使う物なら、お店の棚の前の方から取って買いましょ。消費期限や賞味期限が近い物が売れ残ると、結局食品ロスになります。

ワンポイント! 消費期限と賞味期限

食品に表示されている消費期限と賞味期限。その違いを知れば、食べ物をむだにせず済みます。これから意識してチェックしてみたいかがでしようか。

◆消費期限

安全に食べられる期限のこと。期限を過ぎたら食べない方がいいです。

◆賞味期限

品質が変わらずにおいしく食べられる期限のこと。この期限が過ぎても、すぐ食べられなくなるわけではないです。

例：スナック菓子、カップめん、チーズ、缶詰、ペットボトル飲料など



*食品は、袋や容器を開けないまま、書かれた保存方法を守って保存していた場合です。



※3Rとは、ごみ減量のための取り組み、
 リデュース(Reduce=ごみが出ないようにする)、
 リユース(Reuse=使用済みのものを繰り返し使う)、
 リサイクル(Recycle=再び資源として使う)を表す言葉。
 ※3Rを実践して、環境にやさしいまちづくりを！



古着を回収しています

市役所1階市民ホール側エレベーター横にある回収ボックスで、古着を回収しています。洗濯したものを自身の見える透明な袋に入れて出してください。回収した古着は海外で再使用されます。
 回収できません×下着、靴、寝具、靴、ぬいぐるみ、汚れがひどいもの、臭いの強いもの、濡れているもの、破れのあるもの など



地域みんなで資源を回収

二葉町町内会(將軍野)の資源集団回収の様子。トラック3台に古紙を積み込みました

町内会などの団体が資源の集団回収を行った場合、下記の奨励金を交付しています。平成30年は587団体が参加し、交付額は合計約1,145万円でした。

新たに資源集団回収に取り組む場合、市への団体登録が必要です。詳しくは、環境都市推進課へお問い合わせください。☎(888)5708

資源集団回収奨励金

▶1回につき450円(月1回のみ交付) ▶空きビン・空き缶=1kgあたり1.5円 ▶新聞・段ボール・紙パック=1kgあたり2円 ▶雑誌・雑がみ=1kgあたり6円

二葉町町内会の小熊正英会長の話

2か月に1回、日曜の朝、町内の環境部を中心に約20~30人で資源集団回収を行っています。回を重ねるうちに、雑がみも細かく分けるなど、分別の意識が高まっています。また貴重な地域交流の場ともなっていて、これからも継続して取り組んでいきたいと思っています。



非常食も
残り野菜も
使いきり
レシピ集

できました！

缶詰などの備蓄用非常食を、賞味期限切れで捨ててしまっていないですか？
 そんな時は、「非常食も 残り野菜も 使いきりレシピ集」が参考になります。非常食が工夫次第でおいしい料理に大変身！ぜひご活用ください。

レシピ集は、市役所3階の環境都市推進課でお配りしています。

こんな料理に変身♡…「アルファ米の味噌たんぼ」「サバ缶のプチトロあえ」「乾パンのダブルチーズおつまみ」など



★クッキング編 食ベきるための調理テクニク

①作りすぎない工夫をしよう。
 ↓家族の予定や体調の変化で、どれだけ食べるかの調整は難しいもの。そんな時、料理は少なめに作って、足りない場合は普段から家に置いておく「常備菜」を出動させましょう。

②「冷蔵庫一掃の日」を作って食べきろう。
 ↓日にちを決めて、余っている食材で何を調理できるかチャレンジ！
 ③残った料理にひと工夫加えてリメイクしよう。
 ↓インターネットのレシピサイトなども参考にになります。
 ④野菜はここまで食べられる。
 ↓ホウレンソウの根元の赤い部分もきれいに洗えば食べ

お血もきれい！
こちそうさまでした



られます。
 ↓ニンジン、ダイコンは皮まで食べられます。
 ↓ブロッコリーは芯もおいしく食べられます。

●文中の「SC」はサービスセンターの略

10月14日(月)「体育の日」は「家庭ごみ」と「資源化物」を平常どおり収集します。収集日にあたる地区のかたはお忘れなく。
環境都市推進課 ☎(888)5709



10月15日(火)午前8時45分～9時30分、市役所本庁舎で防災訓練を行います。この時間に来庁したかたは訓練への参加をお願いします。財産管理活用課 ☎(888)5439

10月22日(火)、市役所本庁舎の作業停電のため中央市民SCは臨時休館します。子育て交流ひろばも終日利用できません。
中央市民SC ☎(888)5640

11月1日(金)から来年1月31日(金)まで、西部市民SC1階多目的ホールが、天井の耐震工事のため利用できません。

西部地域住民自治協議会(西部市民SC内) ☎(820)4217

北部・南部の各市民SCの自動交付機の稼働を9月末で終了しました。市民課 ☎(888)5626

自主防災リーダー研修会の参加者募集

陸上自衛隊秋田駐屯地の隊員が、災害派遣活動状況などについて話します。地域の防災に関心のあるかたやリーダーとしての活動をめざすかたが対象です。参加無料。先着80人。

日時▶10月29日(火)午後1時30分～3時 会場▶雄和市民SC2階地域文化ホール

申し込み▶はがき、FAX、Eメールのいずれかに、氏名、電話番号、町内会名、小学校区を書いて、10月23日(水)までにお申し込みください。
〒010-8560

秋田市役所防災安全対策課
「自主防災組織研修」係

FAX(888)5435
Eメール ro.gnds@city.akita.akita.jp

●問い合わせ 防災安全対策課
☎(888)5434

地震に備えて住宅などの安全対策を



地震への備えに、次の事業をご活用ください。

①耐震診断士を派遣します
昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造住宅の耐震診断を

希望するかたに、耐震診断士を派遣します。

自己負担額▶1万円
募集戸数▶3戸

申込締切▶来年1月31日(金)

②耐震改修工事費用を補助します
昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造住宅の耐震改修工事を行う場合、費用の一部を補助します。

補助額▶上限50万円
募集戸数▶2戸

申込締切▶12月20日(金)

③危険ブロック塀などの除却費用の一部を補助します
小学校の通学路に面する、倒壊の危険があると判断されたブロック塀などの除却工事に対し、費用の一部を補助します。

補助額▶除却などの工事費の3分の2(千円未満切り捨て、上限20万円)

申込締切▶来年1月31日(金)

●問い合わせ
建築指導課 ☎(888)5769

就学援助制度をご利用ください

市内の小・中学校に通うお子さんがいる保護者のうち、経済的にお困りのかたへ、学校教育にかかる費用の一部を援助します。詳しくは、通学している学校ま

たは学事課へお問い合わせください。申請は随時受け付けます。

◆新入学用品費の入学前支給
来年度に小学校に入学するお子さんがいる保護者で、就学援助の対象となるかたに、新入学用品費を入学前の2月に支給します。

就学時健診の際に申請書を配布します。希望するかたは12月27日(金)までに申請してください。

●問い合わせ
学事課 ☎(888)5806

子どもを見守る
スクールガードを募集

■地域の子どもは地域で守る
児童の登下校などを見守るスクールガードは、地域のみなさんが担われています。学校や保護者にとつて心強いこの活動に参加して、子どもたちの安全安心の確保にご協力ください。

興味のあるかたは学事課へご連絡ください。

■ながら見守りにご協力を
10月11日は「安全安心まちづくりの日」。買い物しながら、犬の散歩をしながら、配達をしながらなど、登下校時の「ながら見守り」にご協力をお願いします。

●問い合わせ
学事課 ☎(888)5806





マンホールの鉄蓋を販売します

使用済みのマンホール鉄蓋を20枚販売します。販売価格は1枚3千円(税込)。応募者多数の場合、抽選となる可能性があります。実際の鉄蓋の写真を市ホームページなどで公開するほか、10月11日(金)午前10時～11時、上下水道局川尻庁舎駐車場で公開します。

◆広報ID番号 1022256

申し込み事前希望の鉄蓋を選び、下水道整備課にある申込書市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、10月15日(火)から25日(金)までに、郵送、FAX、Eメールまたは直接、同課

へ提出してください。

〒010-0945 川尻みよし町14-8 上下水道局下水道整備課
FAX(864)1456
Eメール to:swcs@city.akita.akita.jp

引渡方法▶購入者には納付書を送付しますので、指定期日までに代金をお支払いください。鉄蓋は、指定日に上下水道局川尻庁舎で代金の領収書を確認した後、引き渡します

●問い合わせ 下水道整備課

☎(864)1455

秋田市老人いこいの家 指定管理者を募集

高齢のかたの憩いと研修の場の提供や、心身の健康増進のために

秋田市での住まい探しをお手伝い 秋田市住宅情報ネットワーク

市ホームページに不動産物件紹介のポータルサイト「秋田市住宅情報ネットワーク」を開設しました。サイトでは、空き家バンク物件や連携する不動産関係団体のサイト掲載物件を検索できるほか、住宅や移住に関する補助金や事業、市営住宅などの住宅情報も紹介しています。

なお、インターネット環境がない場合は、住宅整備課(市役所4階)でも情報提供を行いますので、ご相談ください。

◆広報ID番号 1019193

*市は、サイトでの物件紹介のみを行っているため、物件の内覧や交渉、契約などには関与しません。それらを希望する場合は、各宅建業者へお申し込みください。

問▶住宅整備課 ☎(888)5770

設置している「八橋老人いこいの家」「飯島老人いこいの家」「大森山老人と子どもの家」を一括して管理する指定管理者を募集します。

公募要件▶秋田市内に本店または支店を有し、市内で社会福祉施設を運営している社会福祉法人

指定管理期間▶来年4月1日から3年間

公募期限▶10月29日(火)

●問い合わせ

長寿福祉課 ☎(888)5666

市有地を売却します

市有地を一般競争入札により売却します。現地案内は10月17日(木)に実施します。入札時間など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1021983

〔土地の所在/面積〕

最低入札価格

■秋田駅東第三地区土地区画
整理事業施行地区内

①手形字山崎1ブロック7口ツト

159㎡/1千86万円

②手形字山崎1ブロック8口ツト

130㎡/88万9千円

③手形字山崎1ブロック9口ツト

108㎡/715万円

④手形新栄町1ブロック10口ツト

113㎡/701万7千円

⑤手形新栄町1ブロック11口ツト
120㎡/720万円

⑥手形字山崎6ブロック1口ツト
878㎡/5千636万8千円

■秋田駅西北地区土地区画
整理事業施行地区内

①千秋城下町9ブロック4-1

口ツト/206㎡/1千299万9千円

②千秋城下町9ブロック4-2

口ツト/134㎡/88万4千円

〔受付・入札〕10月24日(木)、市役所

3階会議室3Dで(10月17日(木)から先行受け付けあり)。

●問い合わせ 秋田駅東地区土地区画整理工事事務所

☎(834)2204

小型充電式電池は 取り外して回収協力店へ

近年、家電製品などに使用されている小型充電式電池が、取り外されずにごみ処理施設に持ち込まれ、火災の原因になっています。

デジタルカメラや携帯ゲーム機などに使用されている小型充電式電池は取り外し、大手家電量販店などの回収協力店にお持ちください。詳しくは、「ごみの分け方・出し方手引き」(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

◆広報ID番号 1006164

●問い合わせ 環境都市推進課

☎(888)5708

●文中の「SC」はサービスセンターの略



「ノーマイカーデー」 10月は重点実施月です

市では、通勤時の渋滞緩和と温室効果ガス削減をめざし、毎月第4金曜を「ノーマイカーデー」と定め、マイカー通勤自粛や早起き時差通勤を推進しています。重点実施月である10月の実施日は25日(金)です。積極的にご参加ください。

なお、この取り組みに参加する事業所と参加者へ特典を提供していただける協賛店を募集中です。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1007649
●問い合わせ
交通政策課 ☎(888)5766

秋田市産品食べ尽くし スタンプラリー開催中!

10月31日(木)まで開催中! 秋田市産地消推進店に認定された飲食店・小売店を利用されたお客さまに、スタンプカードをお渡しします。スタンプ1個で、秋田市産品詰め合わせセット3千円分を抽選で20人にプレゼント! その抽選にはずれても、スタンプ2個で1千円分が当たる抽選(50人分)に挑戦できます。

対象店舗など、詳しくはホームページをご覧ください。

ページをご覧ください。

<https://akita-city-chisanchisho.com>

●問い合わせ
産業企画課 ☎(888)5724

キノコ採りなどでの 遭難にご注意!

毎年、キノコ採りなどに出かけ、遭難する事故が多発しています。慣れた山も油断は禁物。不測の事態を避けるため、次のことに注意しましょう。

▼家族に行き先、入山地点などを知らせ、登山届を最寄りの警察署に提出する

▼自分の体力、体調に合った行動を取り、明るいうちに下山する

▼一人で山に入らない。同行者と離れず、声を掛け合ってお互いの居場所を確認する

▼服装は目立つ色にする

▼防寒着、携帯電話、予備の食料、鈴、ラジオ、笛などを持つ

●問い合わせ 防災安全対策課
☎(888)5434

65歳以上のかたのインフルエンザ予防接種

65歳以上のかたを対象に、10月から来年2月末までインフルエンザ予防接種を実施しています。

秋田市と契約した県内の医療機関で受けられます。詳しくは健康管理課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☎(883)1179

◆広報ID番号 1005581

対象▶秋田市に住民登録をしていて、次の①か②に該当するかた

- ①接種日に65歳以上のかた
- ②接種日に60〜64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちのかた

持持物▶健康保険証など、年齢がわかるもの。右記対象②の場合、身体障害者手帳の写し(氏名・等級・障がい名がわかる部分)

接種料金▶医療機関ごとに異なりますので、直接お問い合わせを

課税世帯のかた▶医療機関での接種料金から、市助成額2千537円を差し引いた額

◆(世帯員全員が)非課税世帯のかた▶医療機関での接種料金から、市助成額3千137円を差し引いた額。予防接種用の所得・課税証明書(※)を、接種日に医療機関に提出してください

※総合窓口(市役所1階)、市民税課(市役所2階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行します。「予防接種用に必要な」と伝えると証明書

を無料で発行します。

◆生活保護受給者▶無料。「医療のしおり」が必要です

◆インフルエンザ予防接種が受けられないかた

- ▶接種当日、37.5℃以上の熱がある
- ▶重い急性疾患にかかっている
- ▶予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシー(アレルギー反応)を起こしたことがある
- ▶インフルエンザの予防接種により、2日以内に発熱、全身性発疹などのアレルギー症状が出た
- ▶医師が不適当だと判断したとき

年金生活者支援給付金 手続きはお早めに!

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入や所得額が一定基準以下のかたを対象に、年金受給者の生活を支援するために年金に上乘せして支給されるものです。対象者には日本年金機構から請求手続きの案内が届きます。

給付金の第1回支給日は12月ですが、案内に記載の期日までに手続きを行わないと第1回支給日の支払いに間に合わないおそれがありますのでご注意ください。

●問い合わせ

年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-054092

秋田年金事務所 ☎(865)2392

令和元年9月1日現在(平成27年国勢調査の結果を反映した数値)()内は前月比

【人口】306,374人(+53)…男▶144,465人(+33)／女▶161,909人(+20)

*1年前の人口▶308,647人

8月分…出生▶159人／死亡▶304人／転入▶777人／転出▶579人

【世帯】136,799世帯(+138)





市税の納期内納付を お願いします

● 今月納期の市税納期限10月31日(木)

■ 市県民税第3期
■ 国民健康保険税第4期

市税の納付には、簡単に便利な口座振替をご利用ください。口座振替を利用しているかたは、納期の最終日が口座引き落とし日になりますのでご注意ください。

● 問い合わせ

納税課 ☎(888)5483
国保年金課 ☎(888)5634

国道13号「猿田川橋」で 車線規制を行います

10月21日(月)から11月30日(土)まで、橋梁補修工事のため、国道13

地球温暖化 対策講演会



平田裕之さん

10月28日(月)
午後2時～4時

市役所5階正庁

聴講無料
定員100人

「地球温暖化からみたSDGs～考えてみよう！ 持続可能な暮らしかた～」と題し、一般社団法人コ・クリエーションデザイン代表理事の平田裕之さんにお話していただきます。

*SDGs = 持続可能な開発目標。

申し込み 10月18日(金)まで環境
総務課 ☎(888)5704

1階づくりはまちづくり ～地方都市における グランドレベルの つくり方～



田中元子さん

11月12日(火)
午後7時～8時30分

にぎわい交流館
2階展示ホール

聴講無料
先着100人

講師は、(株)グランドレベル代表取締役社長の田中元子さん。単なるカフェやコインランドリーではなく、0歳から100歳まで多様な人たちが訪れ、過ごしたいように過ごせる場所として東京都墨田区にオープンした「喫茶ランドリー」の事例を交え、市民によるまちづくり、市民が集う居場所づくりについてお話していただきます。

申し込み

長寿福祉課 ☎(888)5666

号猿田川橋が終日車線減少規制となります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

● 問い合わせ 国土交通省秋田国道維持出張所 ☎(862)2276



肝炎ウイルス検査を 無料で実施します

◆ 肝臓の異変は肝炎ウイルスの

感染による場合もあります

B型・C型肝炎ウイルスに感染

した後、肝臓の細胞に炎症が起り、進行すると肝硬変や肝臓がんになる可能性があります。また、感染してもほとんど症状がないため、気づかないことがあります。

◆ 肝炎ウイルス検査を受けて 早期発見、早期治療を！

今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、無料の検査(採血)を実施しています。市保健所(八橋)または市内の受託医療機関(98か所)で受けることができます。申し込みは健康管理課へ。 ☎(883)1180

【市保健所での検査】 10月9日(水)、11月13日(水)、12月11日(水)、1月8日(水)、2月12日(水)、3月11日(水)のいずれも午後2時～3時検査は約15分。定員各10人。結果は約2週間後に郵送します。

【医療機関での検査】 申込者へ受

診券を郵送しますので、受託医療機関へお持ちください。結果は医師が説明します。再度受診してお聞きください。

住宅防火・防災 キャンペーンを実施！

住宅用火災警報器設置の普及啓発のため、キャンペーンを行います。直接会場へお越しください。

日時▶10月12日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

会場▶スーパーセンターアmano御所野店駐車場

内容▶車両展示、普及啓発DVDの放映、子ども用防火衣の試着、消防車との記念撮影コーナー、防火防災に関する相談など

● 問い合わせ 消防本部予防課

☎(823)4247



親子で遊ぼう

★参加無料
★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/15(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	親子でハロウィン♪	10/24(木)10:30~11:10
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳11か月)	室内バルーンで遊ぼう	10/10(木)10:30~10:50
	いっしょにあそぼ!らんrun☆ホール(就学前)	グッズを作ってハロウィン(3階多目的ホールで)	10/17(木)10:15~11:30
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊び、絵本の読み聞かせ	10/ 9(水)10:15~10:30
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナるーむ(就学前)	親子で英語を楽しもう!	10/ 9(水)10:30~11:00
	わくわくシアターるーむ(就学前)	ミニオペレッタ(軽歌劇)で盛り上がる♪	10/16(水)10:30~10:45
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	ハロウィングッズ作り♪	10/ 9(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊び、季節の歌、絵本	10/18(金)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	手形アート(先着20人)	10/16(水)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードがあります	10/11(金) 9:00~11:30
ほくとライブラリー新屋図書館 ☎(828)4215	おはなし会(3歳~小学生)	大型絵本、モビール(つるし飾り)作り	10/ 5(土)14:00~14:40
	おはなし会(0~2歳)	絵本、わらべうた	10/ 8(火)10:30~11:00
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本、紙芝居など	10/12(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/19(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	工作「びっくりおばけ!」	10/19(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	10/22(火)11:00~11:30
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	ハロウィンの衣装で トリック オア トリート♪	10/21(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)		10/28(月)10:30~11:30

日時▶10月31日(木)10:00~11:00
会場▶市保健所(八橋) 先着▶10人
申込▶子ども健康課☎(883)1175
★おしゃべりひろば お茶しながら気分転換♪ 対象▶就学前のお子さんとお母さん 日時▶11月5日(火)10:30~11:30
会場▶雄和子育て交流ひろば 定員▶5組 申込▶10月21日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

ファミサポ協力会員になりませんか

保育園のお迎えや用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。
協力会員講習会(必須)▶10月21日(月)・23日(水)・24日(木)・25日(金)、9:30~16:30、アルヴェ4階洋室Cで。子どもの栄養と食生活、遊び、心の発達とその問題などを学びます。別途、保育実習(3時間)もあります。
申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

子育て支援者研修会

親子で楽しめる運動遊びやリフレッシュ体操を学びます。
対象▶主任児童委員、子育て支援団体

代表者、ファミリーサポートセンター協力会員、ボランティアなど 日時▶10月30日(水)10:00~12:00 会場▶アルヴェ1階音楽交流室D 定員▶30人 申込▶子ども未来センター ☎(887)5340

乳幼児の育児相談

保健師、栄養士などが応じます。
日時▶10月23日(水)9:00~12:00
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶3組 申込▶子ども健康課☎(883)1174

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日(時間は10:00~12:00)
①子ども広場(フォンテAKITA6階) ▶10月28日(月)
②南部子育て交流ひろば▶10月30日(水)
問▶子ども未来センター☎(887)5340

地域で育児★★

太字の()内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■かわしりて、あそぼう!(就園前) ▶

10月7日(月)10:00~11:10、川尻地区コミセンで。

問▶◎佐々木さん☎(862)8058

■川尻ちびっこ広場(就園前)

10月8日(火)・22日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。

問▶加賀屋さん☎(823)0561

■東きらきらクラブ(就園前) 10月8日(火)10:00~12:00、東児童センターで。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

■ここにキッズ(就学前) 10月9日(水)10:00~11:30、寺内児童センターで。

問▶◎佐川さん☎(823)1228

■さくらっこクラブ(就園前) 10月11日(金)、11月8日(金)、10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

■泉のすこやか学級(就園前) 10月15日(火)10:00~11:30、泉児童センターで。おやつ作り。年会費500円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■おおすみキッズ(就学前) 10月17日(木)10:00~12:00、大住児童館で。おやつ作り。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■あおぞらキッズ(就学前) 10月20日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。

問▶◎船木さん☎(868)1902

育見コーナー！ 笑顔がいいね

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階



あつまれ！ルンルン♪たからっこ

河辺地域子育て支援ネットワーク連絡会主催。コーナー遊びやバルーンアート、お楽しみ劇場など。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶10月12日(土)10:00～11:45

会場▶河辺総合福祉交流センター三代交流ホール

問▶河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146



ベビーヨガ

対象▶生後6か月～1歳11か月のお子さんと保護者 **日時**▶10月16日(水)10:00～11:00 **会場**▶東部市民SC2階和室 **先着**▶15組

申込▶10月8日(火)9:00から東部子育て交流ひろば ☎(853)1082

小さなてしごと

羊毛フェルトを使った飾り作り。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶10月20日(日)10:30～11:30

会場▶子ども広場(フォンテAKITA6階) **定員(抽選)**▶4人

申込▶Eメールで、保護者の氏名、お子さんの氏名・月齢、電話番号を、10月17日(木)までにお知らせください。

Eメール hirobateshigoto@gmail.com

問▶子ども広場 ☎(893)6075

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174



◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右上表参照

持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶右上表参照

持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

*アンケートは、健診の前の月末に郵送します。届かない場合は子ども健康課(八橋の市保健所2階)にご連絡ください。また、都合により別地区の日に受けたい場合もご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋)

対象▶1歳6か月児健診…平成30年4月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成28年5月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楡山
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶11月1日(金) 3歳児健診▶11月15日(金)
-----	--------------------------------------

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・漆川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ヶ丘
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶11月7日(木) 3歳児健診▶11月20日(水)
-----	--------------------------------------

対象地区	土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城
------	-------------------------

健診日	1歳6か月児健診▶11月13日(水) 3歳児健診▶11月21日(木)
-----	---------------------------------------

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
------	--

健診日	1歳6か月児健診▶11月14日(木) 3歳児健診▶11月22日(金)
-----	---------------------------------------

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成30年2～4月生まれ、3歳児健診…平成28年4～6月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…11月8日(金)、3歳児健診…12月18日(水)

保育所で遊ぼう！

太字の()内は対象。時間は①が10:10～10:50、②③が9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。

①青空保育(0～5歳のお子さん)

10月16日(水)▶寺内 ☎(863)6253

10月17日(木)▶岩見三内 ☎(883)2555

10月24日(木)▶新波 ☎(887)2014

②保育所開放(0～5歳のお子さん)

10月17日(木)▶河辺 ☎(882)3056

10月17日(木)▶雄和中央 ☎(886)2595

10月23日(水)▶川添 ☎(886)2139

③赤ちゃんルーム(将来の保護者、祖父母) 離乳食を見学します。

10月17日(木)▶河辺 ☎(882)3056

賢いママの子育てマネーセミナー

秋田財務事務所職員による子育てにかかるお金の話。また、教育・保育施設や一時預かりなどのサービスについての話や個別相談も行います。

対象▶就学前のお子さんがある母親や妊婦さんと家族 **日時**▶10月18日(金)10:00～11:30 **会場**▶子ども未来センター(アルヴェ5階) **先着**▶15組

申込▶10月8日(火)10:00から子ども未来センター ☎(887)5340

育児のこと、いろいろ話そう

★産後のママトーク

産後の心や身体、育児についておしゃべり。 **対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶10月15日(火)10:00～11:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶10組

申込▶子ども健康課 ☎(883)1175

★アレルギーわいわいだんぎ 不安や悩みをお持ちのお母さん、おしゃべりしてリフレッシュしませんか。 **対象**▶食物アレルギーがあるお子さんと保護者(お子さんは保育士が預かります)

日時▶10月24日(木)10:00～12:00

会場▶中央市民SC洋室2・和室1～3(市役所3階) **先着**▶12組

申込▶10月10日(木)10:00から川添保育所 ☎(886)2139

★プレママトーク

妊娠や出産、子育てについておしゃべり♪ **対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん



10月20日の スペシャル企画!

★次の文化施設を無料開放!

民俗芸能伝承館/旧金子家住宅
秋田城跡歴史資料館/赤れんが郷土館

★街道スタンプラリー

下記のブースでスタンプを2個集めると1回くじ引きができます。当たりが出るとオリジナルグッズをプレゼント!(個数限定)

【ブース設置場所】市役所/民俗芸能伝承館/旧松倉家住宅/秋田城跡歴史資料館/土崎みなと歴史伝承館

土崎港元町商店会

「羽州街道みなと演芸広場」

日時▶10月20日(日)13:00~15:30

会場▶竹中商店(養老昆布)駐車場
(土崎港中央三丁目)

内容▶演芸、お雛子の披露、商店会加盟店の商品販売など

問▶同商店会事務局(ホテル大和内)

☎(845)0151

関連
イベント

羽州街道とは

江戸時代、交通や流通の要として栄えた東北地方の大動脈。福島県の桑折から青森県の油川までの道筋で、秋田県は湯沢~秋田市~大館を縦断しています。

江戸時代の菅江真澄や明治時代の女性旅行家・イザベラ・バードなどが旅の記録を残しています。

あきた羽州街道 ガイドブック

羽州街道の紹介や街道沿いのおすすめウォーキングマップなどを掲載しています。文化振興課(市役所3階)でお配りしているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

◆広報ID番号 1018932



ミュージカル

Run! 与次郎!

— 秋田国造り外伝 —

公演日 ■全27公演!■

12月14日(土)▶22日(日)
1月15日(水)▶26日(日)

時間 10:30~と13:30~



*休演日があるほか、1日1公演の日もあります。詳しくはホームページをご覧ください。https://www.warabi.jp/yojiro

会場 にぎわい交流館3階多目的ホール

3,500円(小・中学生1,500円) *当日は各500円増。

お求めは…わらび座☎0187(44)3332

前売券 ローソンチケット(Lコード 21700)

さがけニュースカフェ ほか

与次郎伝説をモチーフに、秋田の国造り物語として創作したミュージカルを、ロングラン公演で劇団わらび座がお届けします。

【出演者】



三重野 葵



白井 晴菜



保坂 未来



佐々木 亜美

与次郎伝説とは…久保田城築城の際、佐竹義宣公が住処を失った狐の訴えを受け、「茶園守の与次郎」と名付けて居場所を与えた。与次郎は飛脚として、秋田・江戸間をわずか6日間で往復して、義宣公に忠義を示したというお話。ちなみに与次郎が駆け抜けたのは羽州街道とも…。

問▶わらび座☎0187(44)3332/文化振興課☎(888)5607

バスツアー~近世の商業文化に 思いを馳せる建物めぐり~

みるかネット
連携講座

日時 11月12日(火)13:00~16:40

コース 赤れんが郷土館~旧金子家住宅~
高砂堂(通町)~県立博物館

参加無料

先着20人

明治期の洋風建築や由緒ある菓子店、江戸時代の商家を見学します。各施設の解説や北前船の話聞きながら、近世の秋田に思いを馳せてみませんか。

申し込み 10月7日(月)8:30から文化振興課☎(888)5607

羽州街道歴史まつり

10月20日(日)
9:00～16:00



問▶文化振興課☎(888)5607



秋田市の羽州街道 検索

◆街道沿線の魅力再発見！ 歴史文化イベント

参加自由。直接会場へどうぞ。

◆オープニングセレモニー

9:00～9:20、市役所1階市民の座で

◆秋田式街道ウォーキング

ガイド付きで歩く羽州街道！参加自由。当日各集合場所で受け付けます。昼食は各自でおとりください。右記の歴史文化イベントにも参加してみよう！

- ①八橋・土崎コース(健脚向きのロングコース)=9:00～16:00 集合▶市役所1階…参加イベント▶**E F G H I**
- ②八橋・寺内コース(文化財をじっくり楽しむ)=9:00～14:30 集合▶市役所1階…参加イベント▶**E H I**
- ③外町(旭南・大町)コース(文化財をゆっくりと・城下町建物散策)=9:00～12:00 集合▶市役所1階…参加イベント▶**C D**
- ④土崎コース(港町をゆっくり散策)=13:00～16:00…集合▶秋田城跡歴史資料館 参加イベント▶**F G**

A 羽州街道を知ろう!! =9:30～16:00
会場▶市役所1階市民の座、土崎みなと歴史伝承館…羽州街道のPR映像と古写真・絵図などのスライド上映

B 町家でお茶席=9:30～16:00
会場▶旧金子家住宅

C 修復整備中の県指定文化財・旧松倉家住宅(旭南)特別公開=9:30～11:30

D 羽州街道トークショー=10:00～、10:30～、11:45～ 会場▶旧金子家住宅

E 境内で箏の調べ=10:15～、11:00～、11:30～ 会場▶日吉八幡神社(八橋)

F 港ばやし演奏=11:00～、15:00～、15:30～ 会場▶土崎みなと歴史伝承館

G 土崎に残る土蔵を特別公開=13:30～15:30 会場▶佐川商店(土崎港中央三丁目)

H 東門軽食屋台 =11:00～15:00 会場▶秋田城跡史跡公園・東門…うどん・そば、軽食などを販売

I 史跡で民謡=12:15～、12:45～、13:15～ 会場▶秋田城跡史跡公園・東門

J 寺内コミセンまつり=10:00～14:30 会場▶寺内地区コミュニティセンター



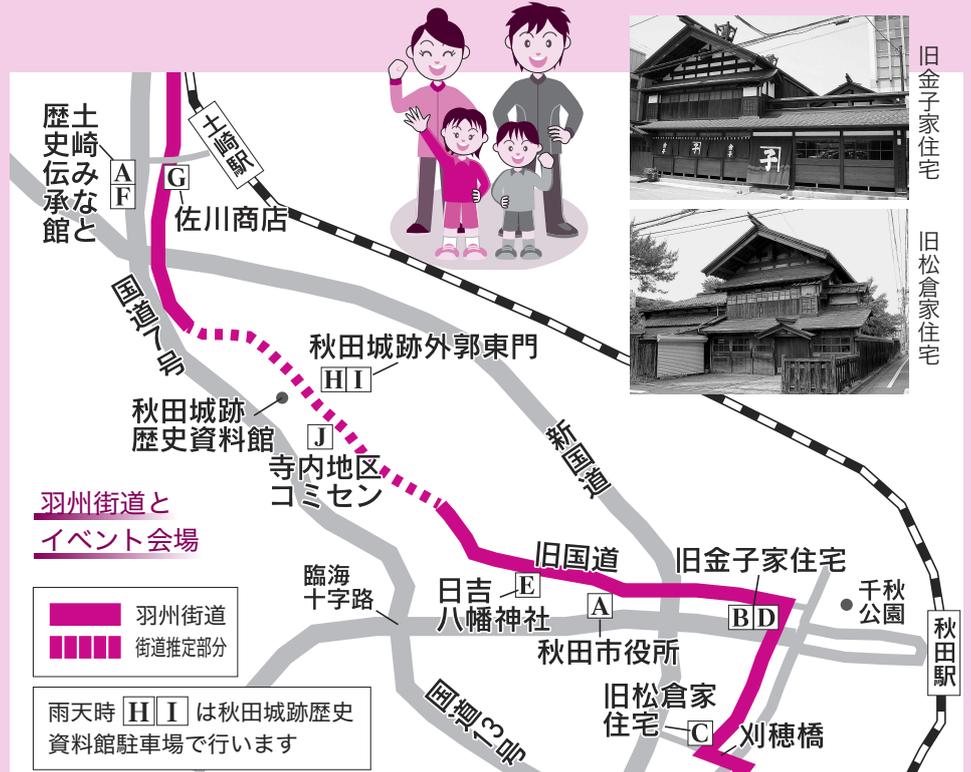
土崎みなと歴史伝承館



秋田城跡外郭東門



日吉八幡神社



旧金子家住宅



旧松倉家住宅



女性の活躍推進シンポジウム2019

8日

1 講演会 2階多目的ホール

13:30~14:40 「働き方改革が未来を変える！
次世代の働き方とは」

働き方改革がなぜ必要か。働き方の見直しのステップや課題解決法などについて話します。講師は(株)ワーク・ライフバランス取締役・パートナーコンサルタントの大塚万紀子さん。定員150人。



大塚万紀子さん

2 分科会① 2階多目的ホール

14:50~15:20 秋田市の女性活躍推進に関する状況調査と分析～秋田大学連携パイロットリサーチプロジェクト報告～ 報告者は秋田大学准教授の臼木智昭さん。

15:20~16:30 市内企業で活躍する女性のロールモデルトーク&交流会 考え方や行動の目標となる「ロールモデル」として活躍するかたとその上司による座談会。トークの後に参加者同士の交流会も。出演は大門一平さん(秋田印刷製本(株)代表取締役社長)、藤原聡子さん(同企画室室長)、野澤一美さん(インターフェイス(株)代表取締役)。

3 分科会② 1階音楽交流室D

14:50~16:30 建設女子会&交流会「建設女子のさらなる活躍のために」 秋田の建設業に携わる建設女子が集い、女性の活躍推進についてグループディスカッションをします。

9日

女性活躍！きらめきマルシェ 10:00~15:30 1階きらめき広場ほか

◆ステージイベント 10:30~11:00 オープニング演奏(演奏はトリオkomachi♡)

4 11:10~12:00 男のセルフマネジメント講座「ロジカルな掃除で日常をグレードアップ」 効率よく手軽な掃除方法を実験を交えて紹介します。家事貢献度チェックも。定員50人。女性の参加もOK。講師は尾上元彦さん(男の家事教室「カジオス」代表)。

尾上元彦さん



5 13:30~14:30 地域で活躍する女性ロールモデルトーク 思いを行動につなげるきっかけや自分らしい生き方について考えます。パネリストは木村綾子さん(秋田市消防団本部班長)と糸井ミュキさん(NPO法人秋田育さぼドリームエンジェル理事長)。



木村綾子さん



糸井ミュキさん

★上記の1~5の催しは申し込みが必要です *8日の12は手話通訳も行います。

電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名、電話番号、企業・団体名(所属するかたのみ)、参加希望の催し名、託児希望の有無を、11月5日(火)まで、生活総務課女性活躍推進担当へお知らせください。☎(888)5650 ■FAX(888)5651 ■Eメール danjyo@city.akita.akita.jp

9日は参加自由の催しも盛りだくさん！



◆女性の手による秋田のクラフト▶秋田公立美術工芸短大・同美術大卒業生作家の作品展

◆新屋ガラス工房秋冬コレクション▶ガラス作品の展示・販売。ガラスの絵付け体験は、10:00~と13:00~。当日受け付け

◆アサーティブ・トレーニングミニ講座▶11:00~と13:00~。当日受け付け

◆ワークショップ(有料)▶ふわふわスクイーズデコ、アロマワックスパーほか

◆販売コーナー▶ホテルビ堂、宝川みさこ餅会ほか

◆親子であそべるコーナー
◆女性活躍企業・団体紹介コーナー



ホテルビ堂の商品

男鹿観光もOK! 秋田市観光myタクシー



市内観光または男鹿観光の際は、「秋田市観光myタクシー」がおすすめです！ タクシーを3時間～7時間貸し切り、ご希望の観光地をお得な定額料金で回遊できます。

問い合わせ 観光振興課 ☎(888)5602

◆ご利用までの流れ

- ①行きたい場所・コースを考えます。
- ②「秋田市観光 my タクシー」のチラシを、次の場所で受け取り、10社のタクシー会社から前日までに1社選んでご予約ください。
▶秋田駅の秋田市観光案内所 ▶各市民サービスセンター(中央を除く) ▶市役所1階総合案内 ほか市内宿泊・観光施設
- ③ご利用日当日、タクシーが指定場所にお迎えにあがりますので、チラシに付いている優待券を乗務員にお渡しください。

秋田市内観光のみ予約サイト
からも予約できます！
<https://akita-mytaxi.jp>



車種別時間ごとの料金(かっこ内は通常料金)	
秋田市内観光	
普通車 4人乗り	3時間 = 7,500円(20,640円)
	4時間 = 10,000円(27,520円)
ジャンボ 9人乗り	3時間 = 13,000円(31,980円)
	4時間 = 17,000円(42,640円)
男鹿観光コースの一例	
普通車 4人乗り	4時間 = 14,000円(27,520円)
	5時間 = 17,000円(34,400円)
	6時間 = 20,000円(41,280円)
	7時間 = 23,000円(48,160円)
ジャンボ 9人乗り	4時間 = 22,000円(42,640円)
	5時間 = 27,000円(53,300円)
	6時間 = 33,000円(63,960円)
	7時間 = 38,000円(74,620円)

*入館料などは別途必要です。

◆おすすめ観光コースの一例

【秋田市4時間】秋田城跡歴史資料館→セリオン→土崎みなと歴史伝承館→油谷これくしょん
【秋田市&男鹿市7時間】民俗芸能伝承館→セリオン→男鹿総合観光案内所→寒風山→なまはげ館・男鹿真山伝承館→道の駅おが「オガーレ」

初めてのジャズコンサート♪

市民の座1230 ミニコンサート



早川泰子さん

日時 10月9日(水)12:30～12:50

会場 市役所1階市民の座 **観覧無料**

【出演】早川泰子&フレンズ オータムJAZZ

【曲目】枯葉、クレオパトラの夢、モーニン など

お昼休みのひとときにステキな音楽をお届けします。直接会場へお越しください。

問い合わせ▶文化振興課 ☎(888)5607



日時 10月19日(土)9:30～15:00

会場 秋田駅西口大屋根下、アゴラ広場、
ぼぼろーど、秋田市民市場

秋田商業の生徒が企画・開発した商品を販売します！ パルーンアートやビンゴ大会も。

問い合わせ▶秋田商業高校 ☎(823)4308

新屋ガラス工房

個人向け施設見学会

土崎×新屋

～まちづくりの拠点を見学～

参加無料

日時 11月6日(水)9:00～12:15

コース(専用バスで移動します)▶市役所→アルヴェエ→新屋ガラス工房→土崎みなと歴史伝承館→セリオン→市役所→秋田駅西口

定員18人。お子さんの参加は小学生以上となります。広報広聴課 ☎(888)5471

申し込み(定員超は抽選)

往復はがきまたはEメール(1通で2人まで)で、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と希望の集合場所(アルヴェエか市役所)、解散場所(秋田駅西口か市役所)を、10月18日(金)(必着)までにお知らせください。
〒010-8560 秋田市役所広報広聴課
Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

▶電話・FAXでは受け付けません ▶Eメールの場合、送信されたアドレスに決定通知を返信します ▶10月から往復はがきの料金が改定されましたのでご注意ください

弥生っこ村まつり



秋田市制
130周年
記念事業

日時 儀式の様子
10月12日(土)10:00~12:30

会場 御所野の弥生っこ村

▶ヤートセ披露 ▶村まつり音頭 ▶弥生体験(火おこし、勾玉作り、縄ないなど) ▶弥生時代の服試着 ▶史跡案内 ▶軽食などの販売 ▶餅つき など

【問】文化振興課☎(888)5607

卸売市場まつり



秋田市制
130周年
記念事業

市民参加のせり

日時 10月20日(日)8:15~12:00

会場 秋田市卸売市場(外旭川)

▶青果・水産物・花きの特別販売 ▶市民参加のせり(青果9:10~、水産物10:00~、花き10:50~) ▶マグロの解体実演・販売 など

【問】秋田市卸売市場協会☎(869)5255

さとびあ文化祭

—縄文の森フェスティバル—



日時 10月27日(日)10:00~15:30

会場 農山村地域活性化センター
「さとびあ」(旧上新城中学校)

▶縄文カレー試食会 ▶縄文がテーマの無料体験コーナー ▶上新城農家の産直販売 ▶ワンコイン縄文ピザづくり体験講座 ▶フリーマーケット など

◆フリーマーケット出店者募集! 全15区画。出店無料。申し込みはさとびあへ。

【問】さとびあ☎(893)3412

はずむ! スポーツ都市 健康のつどい

10/12(土)13(日)14(月)祝



八橋運動公園周辺などで開催されるスポーツイベントにみんなで参加しましょう! 開催時間など、詳しくはスポーツ振興課へお問い合わせください。

☎(888)5611(期間中は☎080-2831-7220)

12日のおもなイベント

- ソユースタジアム(八橋陸上競技場) J3公式戦・ブラウブリッツ秋田 vs ザスパクサツ群馬(有料チケットが必要)
- さがげ八橋球場 東京キャッチボールクラブ in 秋田(元ヤクルトの古田敦也さんとキャッチボール体験)

13日のおもなイベント

- あきぎんスタジアム AKISPOパパママキッズサッカー交流大会
- 茨島体育館 東京オリンピック新種目・3×3バスケットボール観戦



3×3

14日のおもなイベント

大抽選会
もあるよ

- ソユースタジアム(八橋陸上競技場) 新体力テスト(50m走、反復横跳び、握力など)、親子チャレンジ(ふわふわ遊具、ストライダーなど)、骨密度測定、ラジオ体操・みんなの体操、チームライフル・ビームピストル、鍼灸マッサージ、スポーツチャンバラ、ボクシング、ポッチャ、ターゲット・バードゴルフ、3B体操、スポーツウエルネス吹矢、太極拳・カンフー、フラダンス など



スポーツチャンバラ

- ソユースタジアム周辺 東京オリンピック新種目・スケートボード、スラックライン
- 県スポーツ科学センター クライミング、フェンシング
- あきぎんスタジアム タグラグビー
- スペースプロジェクト・ドリームフィールド ワンワンドリームフィールド(一部有料)
- 八橋運動公園内 屋台村、フリーマーケット、アニマルふれあいパーク

14日に次の体育施設を無料開放!

- スポパークかわべ(グラウンド・ゴルフ場)
- 県立武道館(大道場は除く) ■県立中央公園(一部施設のみ)

◆13日に開催する「秋田国際ファミリーマラソン大会」に伴う交通規制にご協力をお願いします…規制時間は8:30~9:50頃。おもな規制箇所は、中土橋、広小路、竿燈大通り、ソユースタジアム周辺、八橋イサノ方面。同大会事務局☎(874)9591



なんびあまつり 10月19日(土) 20日(日)

会場 南部市民サービスセンター(御野場)
問 南部地域づくり協議会 ☎(838)1211

両日▶大住小学校児童の作品展示、各サークル作品展示、野菜販売(以上9:00~)▶軽食コーナー(10:30~)
▶焼き鳥(11:00~)▶生涯学習相談(10:00~12:00、13:00~15:00)
19日のみ▶子ども縁日(9:30~12:00)▶バザー(9:30~12:00)▶お茶会(10:00~14:00。お茶券100円)▶吹き矢教室(13:00~15:00)
20日のみ▶ステージ発表(9:00~)



ウェスターまつり 10月12日(土) 13日(日)

会場 西部市民サービスセンター
問 実行委員会 ☎(828)4217

両日▶作品展示(9:00~17:00。13日は16:30まで)
▶生涯学習相談(10:00~15:00)
▶軽食コーナー(11:00~)
12日のみ▶チャリティーバザー(10:00~11:30)
▶お茶会(10:00~13:00)▶秋田西中学校吹奏楽部の演奏「Sound Treasure 2019 Part.2」(13:30~)
13日のみ▶芸能発表会(10:00~15:30)
▶縁日コーナー(11:00~)



河辺まるごと祭り 10月19日(土) 20日(日)

会場 下記のとおり
問 河辺の郷自治協議会 ☎(882)5302

両日▶河辺市民サービスセンターで…作品展、体験コーナー、フリーマーケット、屋台、縁日コーナー(以上10:00~15:30)▶河辺体育館で…芸能発表(10:00~15:00。吹奏楽、寸劇、舞踊、太鼓演奏、フラダンス)



いーぱるふれあいまつり 10月19日(土) 20日(日)

会場 東部市民サービスセンター
問 東部地域づくり協議会 ☎(853)1683

両日▶作品展示、学習活動紹介、子ども縁日、野菜即売(以上9:00~)▶生涯学習相談(10:00~)
19日のみ▶文化交流ひろば(10:00~。園児・児童による踊り、吹奏楽など)▶バザー(12:00~)
▶佐藤美知子さん(元・秋田放送アナウンサー)のトークショー(15:00~)▶ダンスパーティー(18:00~。参加費200円)
20日のみ▶芸能発表(9:30~)▶なべっこ世界一選手権(11:00~15:00。試食無料)



ユービスまつり 10月19日(土) 20日(日)

会場 雄和市民サービスセンター
問 雄和市民協議会 ☎(881)3777

両日▶作品展示、石井露月コーナー(9:00~16:00。20日は15:00まで)▶生涯学習相談(10:00~12:00、13:00~15:00)▶雄和の農産物直売、喫茶店(10:00~15:00。カレーライス、コーヒーなど)
19日のみ▶ちびっこフェスタ(10:00~11:30。工作、お店やさんごっこ、チラシプールなど)▶押し花・俳句・書道・和紙ちぎり絵などの体験(10:00~15:00)
20日のみ▶芸能祭(9:30~15:00。踊りや唄、吹奏楽、大正琴など。劇団「河辺わさび座」が特別出演します!)
▶囲碁・将棋大会(10:00~15:00)



下新城交流センターまつり 10月13日(日) (旧北部公民館)

▶作品展示(9:00~)▶お茶会(10:00~。お茶代100円)▶下小太鼓(10:15~)▶芸能発表(10:40~13:30)▶秋田万歳・漫芸、歌謡ショー(13:30~) 【問】 ☎(873)4839

★12日(土)18:30から前夜祭社交ダンスパーティー開催! 参加費200円。直接会場へ

●●土崎図書館まつり●● 10月19日(土)10:00~15:00 図書館のリサイクル市や図書館クイズなどを行います。普段とはちょっと違った図書館をお楽しみください! 【問】 ほくとライブラリー土崎図書館 ☎(845)0572

〈秋田市制130周年記念事業〉

市民健康フォーラム

入場無料
直接会場へ

日時 10月19日(土)10:30~16:00

会場 アルヴェ1階きらめき広場&2階多目的ホール

▶楽しく気軽にできる健康チェックや情報提供 ▶いいあ
んべえ体操の紹介 ▶クイズラリー参加者に地元の新鮮
野菜を1袋プレゼント(数量限定)

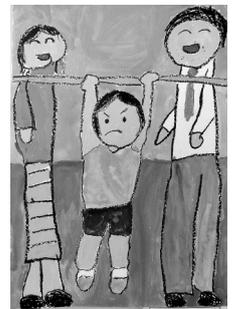
▶講演会(13:30~)…講師は福島県立医科大学医学部
疫学講座主任教授の大平哲也さん。演題は「こころと
からだを癒やす魔法の力を伝授します」

問い合わせ 保健総務課☎(883)1170

元気もりもり子ども絵画

健康づくりをテーマに、絵画を
募集しました。選考の結果、入賞
されたのは次のみなさんです。

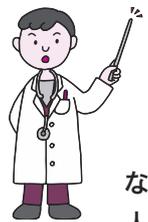
応募作品は市民健康フォーラ
ムの会場に、入賞作品は市役所
1階(10月21日(月)~31日(木))に
も展示します。



安達さんの作品

■秋田市保健所長賞 安達歩美さん(中通小1年)

■全国健康保険協会秋田支部長賞 鈴木里朋さん(秋田
西中1年) ■健康あきた市21推進賞 武藤日菜里さん
(日新小4年)、中田 陽さん(日新小4年)



10月はがん検診受診率50%達成に 向けた集中キャンペーン月間

現代は「日本人の一生のうち2人に1人ががんに
なる」といわれています。がんになると、家族・友
人・同僚など、多くの方が影響を受けます。ご自身
だけでなく、あなたの大切な人のため、生活習慣に気を配り、
早期発見・早期治療を心がけ、検診を受けましょう。

【問い合わせ】保健予防課☎(883)1176

◆「健康だから大丈夫」と思っていませんか？

早期のがんはほとんど自覚症状がなく、自覚症状が出たとき
はすでに進行していることもあります。検診では、自覚症状の
ないがんを発見でき、早期の場合、胃がん
のように9割以上が治るものもあります。

5月に全戸配布した「秋田市の健診ガイド」(右写真)には、各種検診の案内を掲載し
ていますので、参考にしてください。「秋
田市の健診ガイド」は市の施設、市内金融
機関などにも置いています。



◆がん経験者からのメッセージ ~70代男性のかたから~

昨年、市の検診で異常が見つかり精密検査を受けた結果、
「胃がん」と告げられた。さらに食道がんも発症していた。自
覚症状はまったくなかった。がんは早期のもので、他への転移
はなかった。若い頃は仕事の悩みやストレスを抱え続け、多飲
酒や塩分の多い食事など、生活習慣に何一つ気遣いをしてこな
かった。

幸い、検診は約50年間欠かさずに受けており、そのご褒美
として老後の命を頂いたものと思っている。「私が“がん”にな
るはずがない」などと軽く考えずに、早期発見・早期治療するた
めにも定期検診を欠かさず受けてほしいと思うのです。

▶検診を「受けて良かった」体験を募集中です。ご協力いただけるかた
は、保健予防課へご連絡ください(個人情報公表しません)。スマート
フォンなどで電子申請からも可能です。【広報ID番号 1005783】

骨粗しょう症検診と おとなの歯科健診の受診を



市が行う「骨粗しょう症検診」
は5年に一度(40歳から5年刻みで70歳ま
での女性が対象)、「おとなの歯科健診」は10
年に一度(30歳から10年刻みで70歳までの
かたが対象)の受診機会となります。

ドクターからのアドバイス

■成田裕一郎先生(中通総合病院整形外科)■

骨粗しょう症は、骨の量が減少して骨の微
細構造が弱くなり骨折しやすくなる病気で
す。加齢によって起こりますが、特に、閉経
後の女性は、骨のカルシウムが血液に溶け出
すのを防ぐ女性ホルモンが分泌されなくな
るため、急激に進行することがあります。

背骨(椎骨)や股、肩、ひじ、手首近くの骨が
弱くなりやすく、軽い転倒でも骨折してしま
うため、日常生活に大きな支障をきたし、手
術や長期の入院が必要になることもあります。
検診を受けてご自身の骨をきちんとチ
ェックし、骨粗しょう症と診断されたかたは
早めの治療をお勧めします。

■■■■■小林崇之先生(安倍歯科医院)■■■■■

お口の健康を保つには、口腔内の歯、歯肉
の二つが健康でなくてははいけません。「おと
な歯科健診」では、この二つの疾病をチェ
ックします。お口の健診も体の健診と同じで定
期的に行うことが大切です。お口が健康でな
ければおいしい食事ができません。

また、一番怖いのは、痛みがないまま慢性
的に症状を悪化させることです。この機会
に、自分のお口の状態を調べる歯科健診を、
ぜひ受診してみましょう。

*広報あきた9月6日号3分の「がん制圧月間」について、正しくは「がん征圧月間」でした。訂正してお詫びします(保健予防課)。

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

健康

認知症に関する疑問にお答えします

「認知症疾患医療センター」の紹介、相談窓口とものわすれ外来、認知機能検査などの講話。

日時▶10月19日(土)10:00~12:00
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶100人 申込▶市立病院秋田県認知症疾患医療センター ☎(866)7123(平日9:00~16:00)

難病医療相談会

患者さんとご家族が対象です。テーマは「原発性胆汁性胆管炎」「原発性硬化性胆管炎」。医師の講話、療養生活などの情報交換など。

日時▶10月31日(木)13:20~16:00
会場▶市保健所(八橋) 定員▶20人
申込▶10月28日(月)まで健康管理課 ☎(883)1180

市立病院の各種教室

会場は市立病院2階講堂。

問▶市立病院 ☎(823)4171

①呼吸教室 医師による睡眠時無呼吸症に関する話。

日時▶10月10日(木)13:00~13:40

②がんサポート教室 医師らによる卵巣がんに関する話。

日時▶10月17日(木)13:00~14:30

市立病院&あや「健康セミナー」

医師や看護師による認知症に関する話と相談会。

日時▶10月25日(金)15:00~16:10
会場▶西部市民SC3階大会議室
問▶市立病院 ☎(823)4171

みんなの掲示板④

■整形外科市民公開講座

日時▶11月9日(土)14:00~16:00
会場▶文化会館 内容▶「健康寿命と骨」と題した講演など。なお、当日12:00から①ロコモ度テストと②重心動揺測定・脊椎可動域測定を行います。①②は定員(抽選)各30人で、要申込です

申込▶往復はがきに①か②のどちらか希望と、氏名(返信欄には住所、氏名も)を書いて、10月26日(土)まで、〒010-8543 本道一丁目1-1 秋田大学医学部整形外科内 市民公開講座事務局

☎(884)6148

*ロコモ=ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略。

■アルコール関連問題市民公開セミナー

日時▶10月12日(土)9:30~12:00 会場▶アルヴェ2階多目的ホール 内容▶依存症回復者(田代まさしさん)の講演と体験発表会
先着▶200人 申込▶秋田県断酒連合会事務局の伊藤さん

☎(807)3494



いきいきサロン ラフター(笑い)ヨガ

65歳以上のかたが対象。参加無料。動きやすい服装で、直接会場へどうぞ。
日時▶10月16日(水)10:00~12:00 会場・問▶大森山老人と子どもの家

☎(828)1651

■リンパ浮腫について話そう!

対象▶リンパ浮腫でお悩みのかたと家族 日時▶10月20日(日)。足のリンパ浮腫について=10:00~12:00、腕のリンパ浮腫について=13:30~15:30 会場▶秋田大学医学系研究棟1階暮らしの保健室 飲み物代▶100円 定員▶各15人 申込▶10月19日(土)まで治療スペースしずく ☎(874)9694

■中通総合病院の生き生き健康フェア

健康相談、骨密度・血圧・体脂肪・視力などの測定。
日時▶10月12日(土)10:00~14:00
会場▶秋田市民市場なんでも広場
問▶社会医療法人明和会

☎(834)6461

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

Look!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」~テーマ「読書の秋」~ ▶10/20(日)放送

以前読んだ本を読み返すと受け取るメッセージが変化することがあります。本は自分の知らない世界が広がっていて、成長とともに一生楽しめる知識の宝庫。過ごしやすい秋の夜長、みなさんも読書の世界へ。市長おすすめの一冊の紹介もあるかも?



テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:45~ 水 15:45~
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
	*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	10/20日 11:40~11:55
ラジオ		エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55~
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30~
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20~

*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367

あきた・いわての魅力発信！ フォトコンテスト

問い合わせ

秋田・岩手地域連携軸推進協議会
事業担当(岩手県滝沢市企画政策課内)
☎019(656)6561



日本海と太平洋を結ぶ国道13号・46号・106号周辺市町の自然や文化、行事などの地域の魅力ある写真を募集します。入賞者には各地の特産品セットをプレゼント！撮影対象地域は、潟上市・秋田市・大仙市・仙北市・雫石町・滝沢市・盛岡市・宮古市。

■申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.akiiwa-renkei.com>



案内

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

■弓道(少年の部) 日時▶11月3日(日)9:00～ 会場▶県立武道館
申込▶10月20日(日)まで、秋田市弓道連盟の小松原さんへEメールで。☎(889)6789

Eメール akitashi_kyudo@yahoo.co.jp

■8人制バレーボール 日時▶11月6日(水)8:30～ 会場▶CNAアリーナ★あきた 参加費▶1チーム4,000円 申込▶10月15日(火)まで秋田市8人制バレーボール連盟の飯塚さん☎(832)4047

危険物取扱者試験

日時▶11月24日(日)10:00～
会場▶県生涯学習センター(山王)、県社会福祉会館(旭北) 試験料▶甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円 申込▶市消防本部、各消防署、消防試験研究センター秋田県支部(中通)にある受験願書で、10月11日(金)から24日(木)までに消防試験研究センター秋田県支部へ。☎(836)5673

みんなの掲示板③

■赤れんが郷土館が11月18日(月)から2月29日(土)まで休館します
工事のため休館しますのでご了承ください。年間パスポート・くるりん周遊パスをお持ちのかたで、有効期間と休館期間が重なっている場合は、期間を延長してご観覧いただけます。

問▶赤れんが郷土館☎(864)6851

■国指定重要文化財「三浦館」一般公開 お茶・お菓子のご提供も。
日時▶11月8日(金)・9日(土)・10日(日)、10:00～11:30と14:00～

15:30 文化財保護協力費▶700円(中学生以下無料) 定員▶各40人 申込▶はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、希望日時(第3希望まで)を書いて11月3日(日)まで、〒010-0121 金足黒川字黒川178 三浦館保存会事務局
☎(873)6709

■障がい児者総合相談会 就労や生活など。日時▶10月10日(木)17:00～20:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 問▶竹生寮
☎(834)2577・FAX(834)2219

■マンション何でも相談会 日時▶10月11日(金)10:30～12:00 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 申込▶NPO法人秋田県マンション管理士会の石井さん
☎090-1491-9117

■介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。日時▶10月17日(木)13:30～15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つどい代表の小野さん
☎090-9037-4482

■表示登記相談会 土地、建物の登記や調査・測量などの相談に土地家屋調査士が応じます。日時▶10月26日(土)10:00～15:00 会場▶文化会館4階第5会議室 問▶秋田県土地家屋調査士会秋田支部の飯塚さん☎(883)1630

■やさしい相続・遺言セミナー 講演と相談会。日時▶10月26日(土)13:30～16:30 会場▶中央地区老人福祉総合エリア(御所野) 問▶秋田県行政書士会秋田支部の相澤さん☎(864)4611

■遺族の集い・コスモスの会 大切な人を自死や災害死などの突然死で亡くされたかたの集い。日時▶10月19日(土)13:00～16:00

(個人ケアは要予約で15:20～)
会場▶県社会福祉会館(旭北)
お茶代▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

■KHJ秋田ばっけの会 対象▶ひきこもりのかたと家族 日時▶10月12日(土)13:30～15:30、19日(土)14:00～16:00(12日はひきこもりのかたのみ) 会場▶市役所3階の中央市民SC。12日は洋室3、19日は洋室4 問▶同会事務局☎090-9539-2365

■傾聴サロン 話す機会が少ないかたの話に、親身に耳を傾けます。日時▶10月17日(木)10:00～16:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 問▶ダンボの会の伊藤さん☎(862)2959

■心の健康づくり個別相談会 不登校や引きこもりなどの悩みに、精神保健福祉士が応じます。対象▶中学生～39歳のかた(家族の相談も可) 日時▶10月19日(土)・20日(日)、10:00～13:00 会場▶中央市民SC洋室5(市役所2階) 定員▶各2組 申込▶(一社)エンカウムの佐藤さん☎(827)4223

■若者の心といのちの相談会 対象▶40歳未満のかた 日時▶10月16日(水)・22日(火)、11月4日(月)、10:00～16:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室 申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター
☎090-6681-6677

■ときめきフリーマーケット出店者募集(40区画) 日時▶10月20日(日)10:00～15:00 会場▶さきがけホール(秋田魁新報社内) 出店料▶中古品出店は1,500円、手作り品出店は2,000円 申込▶NPO法人秋田21女性の会
☎090-2985-0598

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し

水力発電所見学会

市役所に集合しバスで移動します。

対象▶小学3年生以上(小学生は保護者同伴) **日時**▶10月17日(木)9:00~12:00 **会場**▶岩見ダム、岩見発電所(河辺) **先着**▶20人 **申込**▶10月8日(火)8:30から環境総務課☎(888)5704



鳥海山獅子ヶ鼻湿原トレッキング

対象▶小・中学生とその家族 **日時**▶10月20日(日)9:30~16:00 **集合**▶北部市民SC(バスで移動) **保険料**▶1人50円 **先着**▶10組 **申込**▶10月8日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

コンサート&みんなで歌おう

声楽(メゾソプラノ)とピアノのコンサート。童謡・フォーク・歌謡曲の歌い方の基本も学びます。
日時▶10月25日(金)14:00~15:30 **会場**▶南部市民SC2階地域文化ホール(御野場) **先着**▶100人 **問**▶南部市民SC別館☎(853)5735

みんなの掲示板②

■**秋田市南浜地域活動支援センターふれあいまつり** 舞踊やカラオケ、フリーマーケット、コーヒー喫茶、抹茶無料サービス、園児の作品展示など。**日時**▶10月12日(土)9:30~14:30 **会場**▶秋田市南浜地域活動支援センター(新屋南浜町7-10)☎(867)1650

■**花とみどりのふれあいまつり**
日時▶10月12日(土)9:30~11:00 **会場**▶御所野総合公園 **内容**▶①②③はいずれか一つの参加で(9:15から整理券を配布します)。①花の寄せ植え教室(先着45人)、②苔玉作り(先着48人)、③ハーバリウム教室(先着20人)、④チューリップ

炭焼き体験

日時▶10月26日(土)10:30~14:00

会場▶木炭の郷(河辺鷺養)

座談会とBBQも!

*市役所からの送迎バスあり。

炭焼きを通じて、環境にやさしい暮らしを考えてみませんか。参加費1,000円(小学生以下500円)。定員10人。申し込みは、10月7日(月)9:00から18日(金)までに環境総務課へ。☎(888)5704

ブ植付け体験(先着30組)、⑤冬囲い・樹木などの剪定講習会(低木の縄巻き2回絞り)など **問**▶秋田市総合振興公社☎(829)0221

■**秋バラ観賞会** **日時**▶10月12日(土)・13日(日)、10:00~15:00 **会場**▶遊学舎 **問**▶あきたバラ愛好会の横田さん☎080-5571-0766

■**映画「教師師」(主演:大杉 漣)上映会&佐向 大監督のトーク** 秋田弁護士会「死刑を考える日」イベント。**日時**▶10月12日(土)13:30~16:00 **会場**▶文化会館小ホール **問**▶同会事務局☎(862)3770

■**食肉流通公社(河辺)見学会** 豚肉のカット工場見学。お子さん連れ不可。**日時**▶10月17日(木)・24日(木)、9:00~15:00 **定員(抽選)**▶各20人 **申込**▶はがき、FAX、Eメールのいずれかで、希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号を、10月7日(月)から11日(金)までにお知らせください。〒010-0922 旭北栄町1-5 秋田県食肉事業協同組合連合会 FAX(853)4652 Eメール akita29@road.ocn.ne.jp **問**▶☎(827)6741

■**秋田県視覚障害者福祉協会「わくわく文化祭」** 全盲のシンガーソングライター・板橋かずゆきさんのトーク&ライブ、文芸作品の発表など。**日時**▶10月20日(日)10:00~15:00 **会場**▶県社会福祉会館10階大会議室・9階第4会議室(旭北) **問**▶同協会☎(864)2783

■**秋田杉桶樽サミット** 講演、製造実演、木のおもちゃコーナー、日本酒の試飲など。**日時**▶10月20日(日)11:00~15:00 **会場**▶アルヴェ **問**▶同実行委員会事務局(東北森林管理局内)☎(836)2211

■**第62回秋田市芸術祭 秋田市民合唱祭** **日時**▶10月20日(日)12:30~ **会場**▶文化会館 **問**▶秋田市文化団体連盟☎(866)4026

■**秋田清掃登山連絡協議会の登山** 参加費各500円。①②とも6:00に山王けやき通り沿いに集合。

①鳥海山獅子ヶ鼻湿原散策▶10月20日(日) ②房住山(三種町)清掃登山▶11月9日(土)

申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎080-1654-5240

■**寺町探訪ウォーク** 釈迦堂光明寺、法華寺、本妙寺、久城寺、西法寺を巡ります。**日時**▶10月26日(土)13:00~15:00 **お茶代**▶500円(希望者のみ) **先着**▶20人 **申込**▶10月7日(月)9:00から秋田商工会議所☎(866)6676

■**であいのこんさあと** 音楽・パフォーマンスなど、障がいのあるかた、秋田に住むさまざまな国の人たちなど、誰もが楽しめるコンサート。来場者には鉢植えをプレゼント。**日時**▶11月3日(日)13:00~(10:00からは世界の本の読み聞かせ、車いす体験なども行っています) **会場**▶県児童会館子ども劇場 **問**▶同実行委員会の星野さん☎090-5230-6888

■**ハロウィンwalkあきた** 小学生以下のお子さんが対象。ハロウィンの衣装をして、秋田駅西口から秋田キャッスルホテルまでパレードしよう! **実施日**▶10月26日(土) **受け付け**▶当日12:00~14:00に秋田駅西口大屋根下で。ハロウィンのお菓子は13:00~15:00にもらえるよ! **参加費**▶100円 **問**▶実行委員会(食器のさかいだ内)☎(834)3604

大森山アートプロジェクト2019 オープニングイベントを開催!

開催日 **10月12日(土)** 会場 大森山動物園ほか
問▶NPO法人アーツセンターあきた☎(888)8137

大森山動物園と秋田公立美術大学の連携企画「大森山アートプロジェクト」のオープニングイベントを開催! 下記の催しのほか、大森山公園内にある杉迷路でも自由に遊べます!

オープニングセレモニー&園内ツアー

■9:30~10:30 プロジェクトに関わる美大の先生や学生、美大附属高等学院生徒による作品紹介と、今年制作された壁画やモニュメントを見学します。

講演会「なぜこんな色なの?~動物の色のふしぎ~」

■10:30~12:00 講師は、美大の尾登誠一副学長。動物の色やパターンの不思議について、デザイナーの視点で語ります。

彫刻の森ガイドツアー&彫刻作品「リヒト:Licht」鑑賞

■13:30~15:00 大森山公園内に点在する彫刻作品の解説と、大森山動物園のユキヒョウ「リヒト」を題材に、美大の皆川嘉博准教授が制作した作品を解説します(上の写真は制作風景)。

*動物園の入園料は730円です(高校生以下無料)。



壁画



杉迷路



日時▶10月25日(金)14:00~17:30
会場▶協働大町ビル 先着▶70人
申込▶締め切りは10月18日(金)。申込方法は、市ホームページをご覧ください(広報ID番号 1007132)
問▶ヒューマンアカデミー(株)
☎03-5348-2039

コミュニケーションカフェ

「自分も相手も大切にしている関係づくり」をテーマに、上手に自分の気持ちを伝える手法を学びます。
日時▶10月26日(土)13:30~15:00
会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)
お茶代▶100円 先着▶20人
申込▶生活総務課☎(888)5650

パソコン講座(エクセル初級)

対象▶初めてエクセルを使うかた
日時▶10月29日(火)・30日(水)、13:00~16:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)
受講料▶1,300円 定員(抽選)▶10人 申込▶10月10日(木)まで生活総務課☎(888)5650

市民活動支援講座

「クラウドファンディング(CF)はこう使え」と題し、運営者と利用者からの情報提供などを行います。講師は、秋田魁新報社デジタル部

長の安藤伸一さんほか。対象▶CFを活用した事業を検討しているかた 日時▶10月27日(日)14:00~16:00 会場▶市民交流サロン(アルヴェ3階) 定員▶30人 申込▶市民交流サロン☎(887)5312

戸賀浜の番屋料理教室

県漁協・女性部有志「戸賀浜のかあちゃん」が講師。旬の魚料理。対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶10月29日(火)10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶1,000円 定員(抽選)▶18人 申込▶はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月10日(木)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

みんなの掲示板①

■星空案内人®資格認定講座
星空や宇宙の楽しみ方を教える案内人について。対象▶中学生以上 実施日▶10月18日(金)・19日(土)・20日(日) 時間▶18日が18:00~19:50、19・20日が10:00~16:50 会場▶秋田大学教育文化学部3号館3-301地学実験室ほか テキスト代▶1,706円 先着▶30人 申込▶秋田大学天文台の毛利さん☎(889)2655

■秋田県助産師会の市民公開講座
流産・死産・新生児死の体験を共有して、これからのケアを一緒に考えてみませんか。日時▶10月19日(土)13:30~15:30 会場▶秋田大学医学部保健学科棟1階第一講義室 申込▶同助産師会の小西さん ☎(884)6521

■日本赤十字秋田看護大学・短期大学の公開講座
テーマは「赤十字よもやま話~目から鱗の歴史と現実~」。日時▶10月26日(土)13:00~13:45 会場▶日本赤十字秋田看護大学・短期大学(上北手) 申込▶同大学企画係の渡部さん ☎(829)4000

■心はればれゲートキーパー養成講座
身近な人の自殺の危険サインに気づき、声をかけ、必要な支援へとつなぐボランティア「ゲートキーパー」について学びます。日時▶11月6日(水)14:00~16:00 会場▶市保健所(八橋) 申込▶秋田ふきのとう県民運動実行委員会事務局☎(853)1831
■初めてのそのまた初めての川柳教室
日時▶10月21日(月)・28日(月)、19:00~21:00 会場▶檜山地区コミセン テキスト代▶1,000円 申込▶川柳銀の笛吟社の田口さん ☎090-5830-2961

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

学ぼう！自然科学学習館

②は申し込みが必要です。申し込みは、10月8日(火)16:00から自然科学学習館(アルヴェ4階)へ。

☎(887)5330

①きらめきdeサイエンス 大学生のサイエンスサポーターと一緒に実験！「カラフルバスソルト」「簡単コマ」「にじ色アート」など。

日時▶10月14日(月)10:00～15:00

会場▶アルヴェ1階きらめき広場



②どうぶつサイエンスII 「ねずみのなかまの ひみつをさぐる」

自然科学学習館での

講座の後、バスで大森山動物園に移動し、げっ歯類を観察します。参加無料ですが、入園料730円が必要(高校生以下無料)。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴)

日時▶10月20日(日)11:00～15:30

先着▶30人

手芸教室

クラフトテープを使ったかご(たたみ編み)作り。日時▶10月24日(木)・31日(木)、11月8日(金)、10:00～12:00 会場▶下新城交流センター 材料費▶1,500円 先着▶15人 申込▶10月8日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

如斯亭庭園「剪定講習会」

松の透かし剪定の解説と実演。

日時▶10月19日(土)10:00～12:00

会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 入園料▶200円 先着▶15人 申込▶10月7日(月)9:00

から佐竹史料館☎(832)7892

大人が楽しむ上下水道教室

紅葉に映える国の重要文化財「藤倉水源地」や浄水場の裏側を見学します。利き水体験や漏水探知体験も。昼食は各自で。



日時▶10月25日(金)9:30～16:00

集合▶上下水道局川尻庁舎か秋田駅東口(バスで移動)

定員(抽選)▶20人

申込▶電話、はがき、市ホームページからの電子申請のいずれかで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、集合場所(上下水道局川尻庁舎か秋田駅東口)を10月15日(火)までにお知らせください。

〒010-0945 川尻みよし町14-8 上下水道局総務課☎(823)8434

■広報ID番号 1021819

レッツ！スポーツ教室

■初心者水泳教室(クロール)

対象▶19歳以上でバタ足ができるかた 日時▶10月11日(金)から11月15日(金)までの毎週金曜、10:45～11:45 会場▶サンライフ秋田 受講料▶5,460円 定員▶20人

申込▶10月5日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

■初心者向けカーリングスクール 講師は平昌オリンピック日本代表両角公佑さん。対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時▶10月26日(土)13:00～17:30

会場▶県立スケート場 参加費▶3,000円(大学生以下2,000円)

先着▶40人 申込▶10月10日(木)まで秋田県カーリング協会のホームページからお申し込みを。

<https://akitacurling.jimdofree.com/> 問▶同協会の池端さん

☎090-6228-9553

■スケート教室

スケート靴レンタル料、滑走料は無料です。対象▶小学生と保護者 実施日▶11月3日(日)から12月22日(日)までの日曜(11月17日、12月8日は除く) 時間▶10:00～11:30と13:30～15:00(11月3日・10日は午後のみ実施) 会場▶県立スケート場 定員▶各30人 申込▶締め切りは10月25日(金)。所定の用紙がありますので、秋田市体育協会へお問い合わせください。☎(896)5331

青少年教室

会場は中央市民SC(市役所3階)。

①が洋室4、②が調理室。39歳までのかたを優先します。申し込みは、10月7日(月)12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

①インテリアコーディネート

基本を学び、快適な部屋づくり。日時▶10月23日(水)・30日(水)、19:00～20:30 先着▶20人

②かっこよく盛りつけるシンプルイタリアン 豚肩肉のロースト・トマトソース、魚介のライスサラダ、チョコレート。

日時▶10月26日(土)10:30～13:30 材料費▶1,000円 先着▶16人

日本酒の美味しさを決めるもの

講師は県立大学の橋爪克己教授。

日時▶11月8日(金)14:00～15:30

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶40人

申込▶10月7日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

中堅社員対象 メンター育成講座

先輩社員が、新入社員の相談相手となり精神的サポートをする「メンター制度」を学びます。対象▶秋田市で働く入社3～5年目の社員

表紙の はなし

36歳という若さでこの世を去った日本画家・菱田春草は、「黒き猫」「落葉」にみられるように近代の日本美術史に残る作品を生み出しました。病気を患いながらも繊細に描かれた作品をぜひ会場でご覧ください。この秋は、千秋美術館をはじめ、文化施設を巡って、さまざまな作品をゆっくり堪能してみたいは？

ウエルカム!
ファイジーラグビー

9月7日から12日まで、フィジー共和国代表ラグビーチームが、ワールドカップ日本大会の事前合宿で秋田市を訪れました。滞在期間中、トップチームの練習が観戦できたのはもちろん、さまざまな歓迎イベントも催され、市民らとの交流の輪が広がりました。ワールドカップ日本大会は11月2日(土)まで開催されています。スポーツ振興課 ☎(888)5611



歓迎イベント「フィジー村」で。選手のみなさんが歌を披露したほか、フィジーのダンスチームが本場の舞踊で会場を盛り上げました



Bula! フィジー
こんにちは



小学生とのラグビー交流会には、市内だけでなく岩手県宮古市の子どもたちも招待。選手も真剣にアドバイスしていました!



Go! フィジー Go!



市役所で行った歓迎会で。ビッグサイズのフィジーのユニフォームでチームのみなさんをお出迎え!

歓迎会で演技を披露した竿燈と一緒に記念撮影も