



親子で遊ぼう

★参加無料
★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/15(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	親子でハロウィン♪	10/24(木)10:30~11:10
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳11か月)	室内バルーンで遊ぼう	10/10(木)10:30~10:50
	いっしょにあそぼ!らんrun☆ホール(就学前)	グッズを作ってハロウィン(3階多目的ホールで)	10/17(木)10:15~11:30
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊び、絵本の読み聞かせ	10/ 9(水)10:15~10:30
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナるーむ(就学前)	親子で英語を楽しもう!	10/ 9(水)10:30~11:00
	わくわくシアターるーむ(就学前)	ミニオペレッタ(軽歌劇)で盛り上がる	10/16(水)10:30~10:45
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	ハロウィングッズ作り♪	10/ 9(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊び、季節の歌、絵本	10/18(金)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	手形アート(先着20人)	10/16(水)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードがあります	10/11(金) 9:00~11:30
ほくとライブラリー新屋図書館 ☎(828)4215	おはなし会(3歳~小学生)	大型絵本、モビール(つるし飾り)作り	10/ 5(土)14:00~14:40
	おはなし会(0~2歳)	絵本、わらべうた	10/ 8(火)10:30~11:00
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本、紙芝居など	10/12(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/19(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	工作「びっくりおばけ!」	10/19(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	10/22(火)11:00~11:30
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	ハロウィンの衣装で	10/21(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	トリック オア トリート♪	10/28(月)10:30~11:30

日時▶10月31日(木)10:00~11:00
会場▶市保健所(八橋) 先着▶10人
申込▶子ども健康課☎(883)1175
★おしゃべりひろば お茶しながら気分転換♪ 対象▶就学前のお子さんとお母さん 日時▶11月5日(火)10:30~11:30
会場▶雄和子育て交流ひろば 定員▶5組 申込▶10月21日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

ファミサポ協力会員になりませんか

保育園のお迎えや用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。
協力会員講習会(必須)▶10月21日(月)・23日(水)・24日(木)・25日(金)、9:30~16:30、アルヴェ4階洋室Cで。子どもの栄養と食生活、遊び、心の発達とその問題などを学びます。別途、保育実習(3時間)もあります。
申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

子育て支援者研修会

親子で楽しめる運動遊びやリフレッシュ体操を学びます。
対象▶主任児童委員、子育て支援団体

代表者、ファミリーサポートセンター協力会員、ボランティアなど 日時▶10月30日(水)10:00~12:00 会場▶アルヴェ1階音楽交流室D 定員▶30人 申込▶子ども未来センター ☎(887)5340

乳幼児の育児相談

保健師、栄養士などが応じます。
日時▶10月23日(水)9:00~12:00
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶3組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日(時間は10:00~12:00)
①子ども広場(フォンテAKITA6階) ▶10月28日(月)
②南部子育て交流ひろば▶10月30日(水)
問▶子ども未来センター☎(887)5340

地域で育児★★

太字の()内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■かわしりて、あそぼう!(就園前) ▶

10月7日(月)10:00~11:10、川尻地区コミセンで。

問▶◎佐々木さん☎(862)8058

■川尻ちびっこ広場(就園前)

10月8日(火)・22日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。

問▶加賀屋さん☎(823)0561

■東きらきらクラブ(就園前) 10月8日(火)10:00~12:00、東児童センターで。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

■ここにキッズ(就学前) 10月9日(水)10:00~11:30、寺内児童センターで。

問▶◎佐川さん☎(823)1228

■さくらっこクラブ(就園前) 10月11日(金)、11月8日(金)、10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

■泉のすこやか学級(就園前) 10月15日(火)10:00~11:30、泉児童センターで。おやつ作り。年会費500円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■おおすみキッズ(就学前) 10月17日(木)10:00~12:00、大住児童館で。おやつ作り。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■あおぞらキッズ(就学前) 10月20日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。

問▶◎船木さん☎(868)1902

育見コーナー！

笑顔がいいね

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階



あつまれ！ルンルン♪たからっこ

河辺地域子育て支援ネットワーク連絡会主催。コーナー遊びやバルーンアート、お楽しみ劇場など。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶10月12日(土)10:00~11:45

会場▶河辺総合福祉交流センター三代交流ホール

問▶河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146



ベビーヨガ

対象▶生後6か月~1歳11か月のお子さんと保護者 **日時**▶10月16日(水)10:00~11:00 **会場**▶東部市民SC2階和室 **先着**▶15組

申込▶10月8日(火)9:00から東部子育て交流ひろば ☎(853)1082

小さなてしごと

羊毛フェルトを使った飾り作り。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶10月20日(日)10:30~11:30

会場▶子ども広場(フォンテAKITA6階) **定員(抽選)**▶4人

申込▶Eメールで、保護者の氏名、お子さんの氏名・月齢、電話番号を、10月17日(木)までにお知らせください。

Eメール hirobateshigoto@gmail.com

問▶子ども広場 ☎(893)6075

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174



◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右上表参照

持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶右上表参照

持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

*アンケートは、健診の前の月末に郵送します。届かない場合は子ども健康課(八橋の市保健所2階)にご連絡ください。また、都合により別地区の日に受けたい場合もご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋)

対象▶1歳6か月児健診…平成30年4月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成28年5月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楡山
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶11月1日(金) 3歳児健診▶11月15日(金)
-----	--------------------------------------

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ヶ丘
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶11月7日(木) 3歳児健診▶11月20日(水)
-----	--------------------------------------

対象地区	土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城
------	-------------------------

健診日	1歳6か月児健診▶11月13日(水) 3歳児健診▶11月21日(木)
-----	---------------------------------------

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
------	--

健診日	1歳6か月児健診▶11月14日(木) 3歳児健診▶11月22日(金)
-----	---------------------------------------

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成30年2~4月生まれ、3歳児健診…平成28年4~6月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…11月8日(金)、3歳児健診…12月18日(水)

保育所で遊ぼう！

太字の()内は対象。時間は①が10:10~10:50、②③が9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。

①青空保育(0~5歳のお子さん)

10月16日(水)▶寺内 ☎(863)6253

10月17日(木)▶岩見三内 ☎(883)2555

10月24日(木)▶新波 ☎(887)2014

②保育所開放(0~5歳のお子さん)

10月17日(木)▶河辺 ☎(882)3056

10月17日(木)▶雄和中央 ☎(886)2595

10月23日(水)▶川添 ☎(886)2139

③赤ちゃんルーム(将来の保護者、祖父母) 離乳食を見学します。

10月17日(木)▶河辺 ☎(882)3056

賢ママの子育てマネーセミナー

秋田財務事務所職員による子育てにかかるお金の話。また、教育・保育施設や一時預かりなどのサービスについての話や個別相談も行います。

対象▶就学前のお子さんがある母親や妊婦さんと家族 **日時**▶10月18日(金)10:00~11:30 **会場**▶子ども未来センター(アルヴェ5階) **先着**▶15組

申込▶10月8日(火)10:00から子ども未来センター ☎(887)5340

育児のこと、いろいろ話そう

★産後のママトーク

産後の心や身体、育児についておしゃべり。 **対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶10月15日(火)10:00~11:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶10組

申込▶子ども健康課 ☎(883)1175

★アレルギーわいわいだんぎ 不安や悩みをお持ちのお母さん、おしゃべりしてリフレッシュしませんか。 **対象**▶食物アレルギーがあるお子さんと保護者(お子さんは保育士が預かります)

日時▶10月24日(木)10:00~12:00

会場▶中央市民SC洋室2・和室1~3(市役所3階) **先着**▶12組

申込▶10月10日(木)10:00から川添保育所 ☎(886)2139

★プレママトーク

妊娠や出産、子育てについておしゃべり♪ **対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん