



親子で遊ぼう！

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよんびよん広場(1歳7か月～3歳)	“食育戦隊たあねレンジャー”と遊ぼう	11/ 7(木)10:30～11:10
	おはなし会(就学前)	読み聞かせ	11/12(火)10:30～11:00
	よちよち広場(7か月～1歳6か月)	食育ピンポンで遊ぼう！	11/14(木)①10:15～②10:50～
	ぴよぴよ広場(2か月～6か月)	年賀状に使える寝相アート	11/21(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0～1歳11か月)	カードシアター「まつほっくり」を楽しもう！	11/ 7(木)10:30～10:50
	ぶりぶりプリンのおへや(2・3歳)	幼児食講座	11/14(木)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	エプロンシアターを楽しもう！	11/ 6(水)10:30～10:50
	ばるばる工作(就学前)	クリスマスグッズ作り	11/13(水)10:30～10:50
	おはなしの部屋(就学前)	手遊び、絵本の読み聞かせ	11/14(木)10:15～10:30
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	大型絵本、風呂敷を使った簡単バッグ作り	11/ 6(水)10:30～10:50
	わくわくシアター一む(就学前)	スケッチブックシアター、手遊びなど	11/11(月)10:30～10:45
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊び、絵本の読み聞かせ	11/ 7(木)10:30～10:45
	ぼかぼか一む(就学前)	ふれあい遊びやパネルシアター	11/13(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ころころんタイム(0～2歳)	はらべこあおむしのパネルシアター	11/ 6(水)10:30～11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	交通安全教室	11/19(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター、講座「乳幼児期の歯の健康」	11/12(火)10:30～11:20
	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	成長記録カードがあります	11/15(金) 9:00～11:30
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本、紙芝居など	11/ 9(土)11:30～12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	11/16(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	工作「紙皿のシーソーピエロ」	11/16(土)11:30～12:00
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	乗り物ゴーゴー！ 電車で遊ぼう♪	11/18(月)10:30～11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)		11/25(月)10:30～11:30



(土)13:00～15:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員(抽選)▶36組
 申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて12月2日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1175

保育所開放で遊ぼう！

詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。お子さんの対象は0～5歳。時間は9:45～11:00。

11月12日(火)▶寺内☎(863)6253

11月13日(水)▶新波☎(887)2014

11月20日(水)▶川添☎(886)2139

11月20日(水)▶河辺☎(882)3056

子育て支援者研修会

子育て支援者の健康づくりと、バルーンアートを学びます。

対象▶主任児童委員、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター

協力会員、ボランティアなど 日時▶11月20日(水)10:00～12:00 会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶30人
 申込▶子ども未来センター ☎(887)5340

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日(時間は10:00～12:00)

①西部子育て交流ひろば▶11月11日(月)

②中央子育て交流ひろば▶11月19日(火)

③北部子育て交流ひろば▶11月22日(金)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

地域で育児★★

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■にこにこキッズ(就学前) 11月13日(水)10:00～11:30、寺内児童センターで。問▶◎佐川さん☎(823)1228

■しゃぼんだま広場(就学前) 11月

15日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。楽しい工作と人形劇。
 問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

■子育てサロンわくわく(就園前)

11月15日(金)10:00～11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

■あおぞらキッズ(就学前) 11月17日(日)10:00～11:30、外旭川児童センターで。問▶◎船木さん☎(868)1902

■だっこちゃん(6か月～就園前)

11月19日(火)10:00～11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■ほっぺの会(就学前) 11月19日(火)9:45～11:30、仁井田児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

■南部地区主任児童委員交流会主催のミニ運動会(南部地域在住の就園前)

11月20日(水)10:00～11:45、南部市民SC別館(牛島)で。参加費1組200円。問▶仁井田地区主任児童委員の内出さん☎090-1666-6349

笑顔がいいね 育児コーナー！



ベビーヨガ

対象▶生後4～8か月のお子さんと母親 **日時**▶11月13日(水)・14日(木)、10:00～11:00 **会場**▶西部市民SC 2階和室 **先着**▶各12組
申込▶11月5日(火)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

パパ向けベビーマッサージと育児相談

対象▶生後3～7か月のお子さんと父親(母親同伴でどうぞ) **日時**▶11月13日(水)10:30～11:30 **会場**▶中央市民SC和室(市役所3階) **先着**▶8組
申込▶11月5日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

親子で楽しく♪フィットネス

体を動かしてリフレッシュ！
対象▶2歳～就学前のお子さんと保護者 **日時**▶11月20日(水)10:00～11:00 **会場**▶東部市民SC2階和室 **先着**▶15組
申込▶11月12日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右上表参照 **持ち物**▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶右上表参照

持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル
*アンケートは、1歳6か月児健診は健診前の月末に、3歳児健診は健診月の上旬までに郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。また、別地区の日に受けたい場合もご連絡ください。

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階
西部・北部・河辺＝各市民SC2階

1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成30年5月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成28年6月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶12月4日(水) 3歳児健診▶12月12日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ケ丘
健診日	1歳6か月児健診▶12月5日(木) 3歳児健診▶12月13日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶12月6日(金) 3歳児健診▶12月19日(木)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶12月10日(火) 3歳児健診▶12月20日(金)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30 **会場**▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成30年5～7月生まれ、3歳児健診…平成28年4～6月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…2月7日(金)、3歳児健診…12月18日(水)

育児のこと、いろいろ♪

会場は、八橋の市保健センター(①のみ市保健所2階ほっとルーム)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174
①**プレマトーク** 妊娠や出産、子育て

てについておしゃべり♪ **対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん **日時**▶11月19日(火)10:00～11:00 **先着**▶10人

②育児相談

対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶11月27日(水)9:00～12:00 **先着**▶3組

③**産後のママトーク** 産後の心や身体、育児についておしゃべり。**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶11月28日(木)10:00～11:30 **先着**▶10組

④**歯ッピーマウス** 仕上げ磨きの個別指導。**対象**▶1～3歳のお子さん **日時**▶11月28日(木)10:00～11:30 **先着**▶10組

⑤**ぱくぱく教室** 幼児食の進め方、試食、相談など。**対象**▶1歳6か月児健診を終了した2歳2か月になるまでのお子さんと保護者 **日時**▶11月29日(金)10:30～12:00 **先着**▶15組
申込開始▶11月7日(木)8:30から

子育てママもちょっと♥一息

★ママのリフレッシュタイム

ヨガを学びます。**対象**▶就学前のお子さんの母親 **日時**▶11月11日(月)10:30～11:30 **会場**▶河辺市民SC3階和室 **定員**▶8人

申込▶11月5日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

★ママのビューティータイム

アドバイザーによるメイクレッスン。**対象**▶生後2～6か月のお子さん、初めて子育てしている母親

日時▶12月11日(水)10:00～11:00 **会場**▶北部市民SC2階和室3 **定員**▶4組 **申込**▶11月11日(月)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

★ママのおしゃべりタイム

対象▶生後2か月～1歳の誕生日前までのお子さんと、35歳以上の母親 **日時**▶12月13日(金)10:00～11:00 **会場**▶北部市民SC2階和室1 **定員**▶6組 **申込**▶11月14日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、産後の心身の変化などに関する話。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー **日時**▶12月21日