



映像デザイン基礎演習 授業成果展

PIP | ピクチャー イン ピクチャー

会期 1月10日(金)▶28日(火)、10:00~18:00

会場 秋田公立美術大学サテライトセンター
(フォンテAKITA6階)

美大生のアイデア満載のメディアアート作品を展示します。また、授業紹介や映像プロジェクト作品展示も。問▶美大サテライトセンター☎(893)6128

秋田公立美術大学の
手情報コーナー
AKITA
アカビラ

|入場無料|

さわやかな人間関係を築くために

メンタルヘルスの基礎を知り、ストレスを軽減する方法を身に付けます。日時▶1月18日(土)10:30~12:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶24人
申込▶12月23日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

コミュニケーションカフェ

「怒りの伝え方のポイント」をテーマに、上手に自分の気持ちを伝える手法を学びます。
日時▶1月25日(土)13:30~15:00
会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) お茶代▶100円 先着▶20人
申込▶生活総務課☎(888)5650

パソコン講座(ワード初級)

日時▶1月21日(火)・22日(水)、13:00~16:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 受講料▶1,300円 定員(抽選)▶10人
申込▶12月27日(金)までに生活総務課☎(888)5650

みんなの掲示板①

■第12回冬季テニス講習会&審判練習会(硬式) 対象▶日本女子テニス連盟に加入している初心者とB・C級のかた 日時▶1月16日(木)・24日(金)・30日(木)、2月7日(金)・13日(木)・21日(金)、9:00~11:00と11:00~13:00
会場▶北野田公園アリーナ(河辺)
参加費▶1レッスン1,000円。ほかに加盟金1,500円がかかります
申込▶1月10日(金)までに、日本女子テニス連盟秋田県支部の赤川さん☎080-1819-4313

■ジュニア&シニアのスキースクール 対象▶小・中学生と40歳以上のかた 日時▶1月19日(日)(8:00に秋田市役所正面玄関前に集合)
会場▶協和スキー場
参加費(リフト代別)▶3,000円
申込▶1月12日(日)まで高清水スキークラブ事務局の藤嶋さん☎090-2797-9296

■シニア(50歳以上)対象スキー講習会 日時▶1月21日(火)9:30~15:00
会場▶協和スキー場 定員▶15人(リフト代などは各自負担) 申込▶アールベルグスキークラブ事務局の菊地さん☎090-9036-0773
■女性と中高年のための囲碁入門教室 対象▶60~80歳のかた(女性ほどなたでも) 日時▶1月14日(火)・21日(火)・28日(火)、9:00~12:00
会場▶県生涯学習センター(山王) 本代▶1,000円
申込▶日本棋院囲碁普及指導員の小松さん☎(862)5644

別▶1家族5,500円と、小学生以上は1人3,500円(就学前のお子さんは3,000円) 定員(抽選)▶6家族(初めての家族優先)
申込▶はがき(1家族1通)に、催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、12月23日(月)から1月8日(水)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター☎(827)2171

地藏田遺跡パネル展



史跡地藏田遺跡(弥生っ村)の概要を紹介します。会期▶1月

11日(土)から30日(木)まで 会場▶南部市民SC(御野場)1階ホール
問▶文化振興課☎(888)5607

みんなの掲示板②

■第12回 新春夢綱引き 恒例の綱引き(大町 vs 通町)にぜひご参加を! 雪だるまコンテスト(積雪時のみ)や、夢を叫ぶコンテスト、福引き抽選会なども。日時▶1月3日(金)11:00~(夢綱引きは12:00~) 会場▶大町イベント広場 問▶SiNGの武内さん☎090-2363-0398

■初春のしらべ(箏・三絃・尺八) 日時▶1月19日(日)13:00~ 会場▶アトリオン音楽ホール
入場料▶1,000円(高校生以下無料)
チケット販売所▶梅屋楽器店、caoca広場ほか 問▶秋田県三曲連盟の杉山さん☎(862)2586

催し

冬のバイオマス施設見学会

木質チップの生産工程や発電所を見学し、森林とエネルギーについて学びます。市役所に集合しバスで移動。対象▶小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶1月9日(木)9:00~12:00 先着▶17人
申込▶12月24日(火)8:30から環境総務課☎(888)5704

まんたらめ冬のファミリーキャンプ

スキー教室やスノーキャンドル作り、餅つきなど。秋田駅東口から無料送迎バスあり。対象▶スキーを体験したいお子さん(4歳以上中学生以下)とその家族 日時▶2月8日(土)9:30から9日(日)13:30まで 会場▶太平山自然学習センター、太平山スキー場オーパス 参加費(リフト代・用具レンタル代

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

親子フロアカーリング教室

対象▶小学3～6年生と保護者
 日時▶1月25日(土)10:00～11:30
 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶12組
 申込▶12月23日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

さとびあで体験しよう!

会場は、①が重松の家(上新城)、②③が農山村地域活性化センターさとびあ(上新城)。申し込みは、12月23日(月)10:00からさとびあへ。☎(893)3412



- ①市内農村部の小正月行事「なまはげ」と餅つきの体験(夕食付き)
 日時▶1月15日(水)17:00～19:30
 参加費▶1,000円(小学生以下500円)。ほかに初穂料として1家族1,000円かかります 定員▶18人
- ②漆工芸の堆漆塗りでお箸づくり
 日時▶1月18日(土)13:00～14:30
 参加費▶800円 定員▶16人
- ③お母さんの米粉料理 クリームシチューと浅漬けを作り、昼食をいただきます。
 日時▶1月25日(土)10:00～12:30
 参加費▶1,000円 定員▶16人

枝豆パウダーでカップケーキづくり

市内産の枝豆で作ります。対象▶小学生の親子 日時▶1月9日(木)・10日(金)、10:00～12:00
 会場▶園芸振興センター(仁井田)
 参加費▶1,000円 定員(抽選)▶各4組(1組3人まで) 申込▶12月23日(月)9:00から25日(水)17:00まで産業企画課☎(888)5725

おやつづくり体験

「野菜たっぷりチヂミ」「おぐらカステラ」「フルーツヨーグルト」など。
 対象▶小学生 日時▶1月9日(木)10:00～12:00 会場▶北部市民SC 材料費▶300円 先着▶24人
 申込▶12月24日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

レンコンとちくわ料理づくり

日時▶1月30日(木)9:30～12:00
 会場▶雄和市民SC
 材料費▶800円 先着▶8人
 申込▶12月23日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

テルサの料理教室(1月分)

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。⑤のみ対象が小・中学生と保護者です。申し込みは12月24日(火)10:00から。

- ☎(826)1800 (開催日、参加費、定員の順で記載)
- ①男子厨房に入る・お好み焼き ▶11日(土)、1,200円、16人
- ②干支の子(ねずみ)パンとブルーベリーのチーズケーキ ▶16日(木)、2,000円、12人
- ③レーコばばちゃんの知恵袋料理・だしからとるお吸い物&マグロの5色のつけ丼など ▶17日(金)、2,000円、16人 ▶31日(金)、2,000円、16人 (17日は18:30～21:00に開催)
- ④手作り肉まん&ごまあんまんなど ▶24日(金)、2,000円、16人
- ⑤親子クッキング・ソースから作るナポリタン&コーンクリームスープ ▶25日(土)、2,000円、7組
- ⑥男子厨房に入る・牛丼 ▶29日(水)、1,200円、16人

我が家の味噌づくり

初めて受講するかたが対象。味噌

約1.3*をもち帰りできます。
 日時▶1月24日(金)・31日(金)、10:00～15:00 会場▶中央市民SC調理室(市役所3階)
 参加費(昼食代込)▶1,300円
 定員(抽選)▶各15人
 申込▶往復はがき(1人1枚)に、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて1月6日(月)(消印有効)まで、〒010-8560 山王一丁目1-1 中央市民SC☎(888)5654

ポーセラーツで自分へのごほうびを

磁器に絵付けし、ペンダントトップとハート型トレイを作ります。
 日時▶1月18日(土)10:00～12:00
 会場▶東部市民SC2階洋室
 参加費▶2,200円 先着▶15人
 申込▶12月23日(月)9:00から東部市民SC☎(853)1389

写経のすすめ～自分を見つめる時間～

満蔵寺(河辺)の黒木淳祐副住職による写経の指導と講話により、心静かに自分を見つめる時間を体験します。対象▶18歳以上のかた
 日時▶1月21日(火)10:00～12:00
 会場▶河辺市民SC
 材料費▶300円 先着▶20人
 申込▶12月24日(火)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

心を掴むチラシの作り方

市民活動のPR手段であるチラシ作りを、ペンとコピー用紙を使って学びます。
 対象▶市民活動を行っているかたや興味のあるかた(両日参加が必須) 日時▶1月18日(土)・25日(土)、14:00～16:00 会場▶18日はアルヴェ4階洋室C、25日は1階音楽交流室D 定員▶20人
 申込▶市民交流サロン ☎(887)5312



表紙のはなし

街の灯りがにぎやかな季節ですね。毎年恒例の「あきた光のファンタジー」は、今シーズン、ムービングライトと音の演出も加わりパワーアップして開催中! 寒いけど、どこか温かい気持ちになれるキラキラの世界へ、みんなで出かけてみませんか?