

秋田市高齢者保健福祉ガイド

令和6年度版

高齢者のための くらしのしおり



秋田市はエイジフレンドリーシティ（高齢者にやさしい都市）
の実現をめざしています



エイジフレンドリーシティあきた

も く じ

| | | | |
|-----------------------------|-----|----------------------------|----|
| 1 介護保険 | ページ | ⑤いいあんべえ体操 | 12 |
| ①要介護(要支援)認定の申請 | 1 | ⑥健康と栄養講話会 | 12 |
| ②在宅サービス | 1 | ⑦歯科健康講話会 | 12 |
| ③施設サービス | 1 | ⑧お口の機能向上学級 | 12 |
| ④介護サービス費給付の申請 | 1 | ⑨フレイル測定会 | 12 |
| ⑤介護保険料 | 1 | ⑩フレイル予防出張講座 | 12 |
| ⑥家族介護用品支給事業 | 1 | ⑪フレイル予防相談 | 12 |
| ⑦家族介護慰労事業 | 1 | ⑫健康づくりのための施設 | 13 |
| 2 介護予防・生活支援サービス | | 6 いきがいと社会参加 | |
| ①通所型介護予防事業 | 2 | ①高齢者コインバス事業 | 14 |
| ②訪問型介護予防事業 | 2 | ②いきいき長寿祝い事業 | 14 |
| ③訪問型・通所型サービス | 2 | ③敬老会への補助 | 14 |
| 3 高齢者福祉サービス | | ④老人クラブ活動および補助 | 15 |
| ①高齢者の雪寄せ・雪下ろし | 3 | ⑤介護支援ボランティア制度 | 15 |
| ②食の自立支援事業 | 3 | ⑥認知症サポーター養成講座 | 15 |
| ③緊急通報システム事業 | 3 | ⑦通いの場への支援 | 15 |
| ④秋田市シルバー人材センターのサービス | 3 | ⑧地域サロン | 15 |
| ⑤秋田市社会福祉協議会のサービス | 4 | ⑨秋田市ボランティアセンター | 15 |
| 介護保険以外の施設案内 | | ⑩秋田市シルバー人材センター | 16 |
| ①養護老人ホーム | 5 | ⑪生涯学習 | 16 |
| ②軽費老人ホーム(A型・ケアハウス) | 5 | 7 暮らしと住まい | |
| 4 保健・医療 | | ①市営住宅への入居 | 17 |
| ①健康手帳の交付 | 6 | ②家庭での防災対策 | 17 |
| ②各種がん検診等 | 6 | ③住宅用火災警報器の設置・定期点検 | 18 |
| ③後期高齢者歯科健診 | 6 | ④災害時の地域での支援 | 18 |
| ④特定健康診査・健康診査 | 6 | ⑤安心キット | 18 |
| ⑤後期高齢者医療制度 | 7 | ⑥運転免許自主返納高齢者支援制度 | 19 |
| ⑥はり・きゅう・マッサージの受療費の助成(55歳から) | 8 | ⑦高齢運転者等専用駐車区間制度 | 19 |
| ⑦はり・きゅう・マッサージの受療費の助成(75歳から) | 8 | 8 相談 | |
| ⑧高齢者の定期予防接種 | 8 | ①市民相談センターの無料専門相談 | 20 |
| ⑨自立支援医療受給者証(精神通院医療)の申請 | 9 | ②消費者トラブルなどに関すること | 20 |
| ⑩精神障害者保健福祉手帳の交付申請 | 9 | ③年金に関すること | 20 |
| ⑪特定医療費(指定難病)受給者証の申請 | 9 | ④健康に関すること | 20 |
| ⑫身体障害者手帳の交付 | 9 | ⑤認知症に関すること | 20 |
| ⑬福祉医療費の給付 | 10 | ⑥こころの健康に関すること | 21 |
| ⑭訪問歯科診療 | 10 | ⑦高齢者の相談全般に関すること | 21 |
| 5 健康づくり | | ⑧豪雨災害の被害による生活再建相談 | 21 |
| ①アタマとカラダの健康教室(認知症予防教室) | 11 | ⑨秋田市権利擁護センター | 22 |
| ②はつらつくらぶ事業 | 11 | ⑩高齢者サービスに関する冊子 | 22 |
| ③地域型はつらつくらぶ事業 | 11 | ◎市の関係施設と関係機関の電話番号一覧 | 23 |
| ④はずむ!スポーツ教室 | 11 | ◎介護保険施設・介護サービス事業所等一覧 | 24 |
| | | ◎指定居宅介護支援事業者一覧 | 34 |
| | | ◎高齢者のための総合相談窓口(地域包括支援センター) | 37 |
| | | ◇秋田市の事業・行事・催しものなどのお知らせ | |
| | | ◇覚えがき | |

年齢別利用サービス等一覧

ページ

満40歳を迎える年度から

特定健康診査

6

満40歳から

介護保険サービス（特定疾病により認定を受けたかた）

1

介護予防・生活支援サービス（特定疾病により認定を受けたかた）

2

健康手帳の交付

6

満55歳から

はり・きゅう・マッサージの受療費の助成（国民健康保険加入のかた）

8

おおむね60歳から

老人いこいの家（八橋・飯島・大森山）、河辺高齢者健康づくりセンター、雄和ふれあいプラザ等の利用

13

老人クラブ活動および補助

15

満60歳から

軽費老人ホーム（A型・ケアハウス）への入所

5

秋田市シルバー人材センター（会員登録）

16

おおむね65歳から

高齢者の雪寄せ・雪下ろし

3

食の自立支援事業

3

緊急通報システム事業

3

養護老人ホームへの入所

5

満65歳から

介護保険サービス

1

介護予防・生活支援サービス

2

秋田市シルバー人材センターのサービス

3

高齢者の定期予防接種

8

健康づくりのための教室や講話会（認知症予防教室、介護予防教室、健康講話会など）

11

高齢者コインバス事業

14

介護支援ボランティア制度

15

運転免許自主返納高齢者支援制度

19

満75歳から

健康診査（後期高齢者医療制度加入のかた）

6

後期高齢者医療制度（ただし、一定の障がいがあるかたは満65歳から）

7

はり・きゅう・マッサージの受療費の助成（後期高齢者医療制度加入のかた）

8

満99歳を迎える年度

いきいき長寿祝い事業

14

注意 各サービスについては年齢のほかに要件が設定されている場合がありますので、詳細については各項目をご覧ください。

本冊子に記載の内容は一部を除き令和6年4月1日現在のものであり、年度途中で変更になる場合があります。