

ぬくもりを感じる

木のおもちゃが新たに仲間入り！

子ども未来センター(アルヴェ5階)と子ども広場(フォンテAKITA6階)に、木製の遊具が新たに仲間入りしました。お外は寒くても、館内はぬくぬく！みんな遊びにきてね！

未 = 子ども未来センターの遊具 広 = 子ども広場の遊具

* 遊具は「秋田県水と緑の森づくり税」を活用して購入しました。



大きめの遊具は大人気♪
木製だからママも安心



仕掛けがいっぱい！「ここを
こうちて、こうしゅるの」



キッチンでお弁当作り♪
ぼくはチンしてお手伝い！



木のボールをコロコロ～。
どこまで転がるかな？



親子で遊ぼう！
★参加無料★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	ぴよぴよ広場(1歳7か月～3歳)	足形でカレンダーを作ろう	1/30(木)10:30～11:10
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	2/ 4(火)10:30～11:00
	ぴよぴよ広場(2～6か月)	バレンタインの寝相アート	2/ 6(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	親子で鬼に変身しよう	1/23(木)10:30～10:50
	おはなしポケット(就学前)	エプロンシアター「てぶくる」	2/ 6(木)10:30～10:45
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	節分グッズ作り	1/22(水)10:30～10:50
	ぱるぱるルーム(就学前)	大型絵本、ふれあい遊び	2/ 5(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	わくわくシアターーむ(就学前)	福笑い、リズム遊び	1/22(水)10:30～10:45
	いちご・バナナーむ(就学前)	パネルシアター、ママと豆まき	1/29(水)10:30～10:50
	交通安全教室(就学前)	お話とエプロンシアター	2/ 5(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼかふれあいタイム(就学前)	手遊び、ふれあい遊び	1/22(水)10:30～10:45
	ぼかぼか工作(就学前)	節分グッズ作り	1/29(水)10:30～11:00
	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊び、絵本の読み聞かせ	2/ 4(火)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっとこタイム(2～3歳)	交通安全のお話と楽しいゲーム	1/22(水)10:30～11:00
	はかってみようday(就学前)	身長・体重測定。初参加は手形押しも	1/29(水)10:30～11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	節分グッズ作りと豆まき	1/22(水)10:30～10:50
	はっぴいるーむ(就学前)	3階地域文化ホールで映画館ごっこ	2/ 6(木)10:30～11:30
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	節分グッズ作りと豆まき	1/28(火)10:30～10:50
		おひなさまを作ろう	2/ 4(火)10:30～10:50
	おやこでポンポン！(就学前)	ダンスや体操、風船遊び	2/ 5(水)10:30～10:50
ほくとライブラリー新屋図書館 ☎(828)4215	おはなしのしずくの おはなし会 (3歳～小学生)	鬼は外・豆のおはなし～絵本・工作～	2/ 1(土)14:00～14:40
		(0～2歳) わらべうた～ふれあい遊び・絵本～	2/18(火)10:30～11:00
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	1/28(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語のトークや読み聞かせ	2/ 1(土)11:15～11:45
	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居など	2/ 8(土)11:30～12:00
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	からだを動かして遊ぼう♪	2/10(月)10:30～11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)		2/17(月)10:30～11:30

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階
西部・北部・河辺＝各市民SC2階

ママのリフレッシュタイム

テーマは「ハンドセルフケア」。手のマッサージなどを学びます。

対象▶就学前のお子さんがある保護者
日時▶1月30日(木)10:30～11:30 **会場**▶河辺子育て交流ひろば **先着**▶8人
申込▶1月23日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

親子で楽しむ3B体操

体を動かして運動不足解消！

対象▶就園前のおさんと保護者
日時▶2月4日(火)10:00～11:30
会場▶東部市民SC2階和室 **先着**▶20組
申込▶1月22日(水)9:00から東部市民SC☎(853)1389

小さなてしごと

透ける色紙を切って、スタンドグラス風の飾りを作るペーパークラフト。

対象▶就学前のおさんと保護者
日時▶2月16日(日)10:30～11:30
会場▶子ども広場(フォンテAKITA6階) **定員(抽選)**▶4組
申込▶Eメールで、保護者の氏名、お子さんの氏名・月齢、電話番号を、1月20日(月)から2月10日(月)までにお知らせください。
Eメール hirobatashigoto@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075

集まれお引越しまま

子育ての悩みなどを話しながら、情報交換やおしゃべりをしませんか。

対象▶生後2～11か月のお子さんがある転入してきた母親 **日時**▶2月28日(金)10:00～11:00 **会場**▶北部市民SC2階和室1 **定員**▶6組
申込▶1月30日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

育児のこといろいろ♪

会場は八橋の市保健センター(②のみ市保健所2階ほっとルーム)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①産後のママトーク

助産師を囲んで、育児などについてママ同士でおしゃべりしませんか。
対象▶産後6か月頃までの母親(お子



さんも一緒にどうぞ) **日時**▶1月27日(月)10:00～11:30 **先着**▶10組

②プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産についておしゃべりしませんか。**対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん **日時**▶1月29日(水)10:00～11:00 **先着**▶10人

③乳幼児の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談を行います。**日時**▶1月31日(金)9:00～12:00 **先着**▶3組
*電話相談は随時応じています。

④離乳食教室

離乳食の進め方や試食、個別相談。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法なども。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食(生後4～5か月。40組)
2月3日(月)10:00～12:00

中期離乳食(生後6～7か月。40組)
2月10日(月)10:00～12:00

後期離乳食(生後8～11か月。40組)
2月12日(水)10:00～12:00

申込開始▶1月23日(木)8:30から

⑤歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士などのお話。**対象**▶生後11か月～1歳1か月のお子さん **日時**▶2月4日(火)10:00～11:30 **先着**▶25組

⑥ぱくぱく教室

幼児食の進め方や試食、相談など。
対象▶1歳6か月児健診を終了した2歳2か月になるまでのお子さんと保護者 **日時**▶2月21日(金)10:30～12:00 **先着**▶15組

申込開始▶1月31日(金)8:30から

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、産後の心身の変化などに関する話。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー **日時**▶2月29日(土)13:00～15:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **定員(抽選)**▶36組

申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)と生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて2月10日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3

子ども健康課☎(883)1175

ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所内2階)へ来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接(20分程度)した妊婦さんにお祝いのプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた

開設日時▶1月25日(土)9:00～12:00
申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

保育所開放であ・そ・ぼ♪

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

2月5日(水)▶岩見三内☎(883)2555

2月5日(水)▶新波☎(887)2014

2月6日(木)▶寺内☎(863)6253

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日

(時間は10:00～12:00)

中央子育て交流ひろば▶1月21日(火)

西部子育て交流ひろば▶1月22日(水)

南部子育て交流ひろば▶2月4日(火)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。



◆このゆびとまれ!(就園前)

2月4日(火)・18日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

◆すこやか広場あらやっこ(就園前)

2月7日(金)10:00～11:30、西部市民SC和室で。大道芸人マッキーと遊ぼう。**問**▶◎渡部さん☎(828)3649

◆にこにこキッズ(就学前) 2月12日(水)10:00～11:30、寺内児童センターで。おひなさま作り。

問▶◎佐川さん☎(823)1228