

■新入社員セミナー

秋田北・秋田南法人会の共催。経営コンサルタントを講師に迎え、正しい価値観と心構えを身に付けます。日時▶4月3日(金)10:00～16:00 会場▶秋田ビューホテル 参加費(昼食・資料代含む)▶3,000円(法人会会員のかたは2,000円) 定員▶70人 申込▶3月27日(金)まで秋田北法人会☎(845)8078

催し

卸売市場開放デー

水産物めま里 花き大特別販売

中止になりました

会場▶卸売市場(外旭川) 問▶あきた市場マネジメント☎(869)5294

昭和の秋田写真展

「秋田の懐かしの街並」をテーマ

にした写真展です。日時▶3月23日(月)から27日(金)まで、9:00～17:00(23日は13:00から。27日は16:00まで) 会場▶市役所1階市民ホール 問▶中央地域づくり協議会☎(888)5644

春休み子ども映写会

小学生以下のお子さんと保護者を対象に映画を上映します。

◆会場が東部市民SC1階地域文化ホール 上映作品は、「じごく

中止になりました

日時▶3月24日(火)10:30～12:00 問▶東部市民SC☎(853)1389

◆会場が河辺総合福祉交流センター三世代交流ホール 上映作品

中止になりました

日(木)10:30～11:30 問▶視聴覚ライブラリー☎(882)5535

みんなの掲示板②

■ふれあいまつり 聴覚障がい者への理解を深めませんか。体験・展示コーナーなどのほか、13:00からは、宮城県聴覚障害者情報センターの松本隆一施設長が、「東日本大震災当時と宮城県聴覚障害者情報センター設立から現在に至るまで」と題し、講演します。

日時▶3月14日(土)12:00～15:15 会場▶アルヴェ1階きらめき広場

問▶秋田県聴覚障害者支援センター ☎(874)8113・FAX(862)1820

■秋田特選落語会・笑福亭羽光独演会

日時▶3月29日(日)15:00～ 会場▶アルヴェ2階多目的ホールB区画

入場料(全席自由)▶前売券2,500円、当日券3,000円

前売券販売所▶caoca広場

定員▶100人(乳幼児の同伴不可)

問▶同落語会☎090-3469-0199



サンライフ秋田 “運動と趣味の教室”

対象▶19歳以上のかた(②⑩⑫⑬⑭⑮⑯は女性のみ) 申し込み(先着順)▶3月7日(土)の10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(866)1391

教室名	日程	受講料	定員
①リズム&ボディメイク	4/ 8(水)▶6/24(水)の水曜に10回、18:00～19:15	9,160円	25人
②骨盤調整エアロビクス	4/10(金)▶6/19(金)の金曜に10回、10:00～11:15	9,160円	25人
③リズム体操&ストレッチ	4/ 8(水)▶6/24(水)の水曜に10回、10:30～11:45	9,160円	25人
④やさしい社交ダンス	4/11(土)▶6/20(土)の土曜に10回、10:00～12:00	10,280円	26人
⑤パッチワーク10	4/ 9(木)▶6/18(木)の木曜に10回、10:00～12:00	10,280円※	20人
⑥パッチワーク5	4/ 9(木)▶6/11(木)の木曜に 5回、10:00～12:00	5,140円※	25人
⑦パッチワーク・ザ小物	4/16(木)▶6/18(木)の木曜に 5回、10:00～12:00	5,140円※	25人
⑧フラワーアレンジメント	4/ 9(木)▶6/11(木)の木曜に 5回、18:30～20:30	5,140円※	15人
⑨謡曲(喜多流)	4/11(土)▶6/20(土)の土曜に10回、14:00～16:00	8,250円	20人
⑩疲労回復と至福の時	4/11(土)▶6/20(土)の土曜に10回、10:30～11:45	9,160円	20人
⑪心と身体の本極拳	4/ 7(火)▶6/23(火)の火曜に10回、18:30～20:00	9,160円	20人
⑫オトナ女子のためのボディメイク	4/ 7(火)▶6/16(火)の火曜に10回、10:00～11:15	9,160円	25人
⑬フラダンス	4/ 9(木)▶6/18(木)の木曜に10回、18:30～19:45	9,160円	20人
⑭ココロとカラダにやさしくヘルシーヨガ	4/10(金)▶6/19(金)の金曜に10回、18:30～19:45	9,160円	25人
⑮アフタヌーンフラダンス	4/ 9(木)▶6/18(木)の木曜に10回、14:45～16:00	9,160円	20人
⑯背骨コンディショニング	4/11(土)▶6/20(土)の土曜に10回、13:30～14:45	9,160円※	15人
⑰バランスボールで姿勢を良くする教室	4/ 7(火)▶6/16(火)の火曜に10回、13:30～14:45	9,160円	15人
⑱心と身体を変えるピラティス	4/ 3(金)▶6/26(金)の金曜に 9回、13:00～14:15	8,244円	15人

*表の「※」印は、別途材料費などが必要です。

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

親子でキャラクターパン作り

対象▶小学生と保護者

中止になりました

申込▶3月9日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

親子でかわいい飾り巻き寿司作り

対象▶小学生の親子

日時▶3月21日(土)10:00~12:00
会場▶河辺総合福祉交流センター
材料費▶1組800円 先着▶10組
申込▶3月9日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

さとぴあで学ぼう!

会場は、①~③がさとぴあ(上新城)、④が重松の家(上新城)。申し込みは、3月9日(月)10:00から各講座開催日の1週間前までにさとぴあへ。☎(893)3412

①作陶・春を愛でるぐい呑みと片口作陶と釉薬工程の2回連続講座。

対象▶20歳以上のかた

日時▶3月14日(土)、4月5日(日)、13:00~14:30

参加費▶1,500円 定員▶16人

②シニアヨガ体験 日時▶3月18日(水)10:00~12:00 参加費(お茶付き)▶500円 定員▶15人

③草木染 絹のストールをスオウを使って染めます。

日時▶3月19日(木)13:00~15:30
参加費▶2,000円 定員▶16人

④味噌づくり体験 当日は食塩500gをお持ちください。約4.5kgの味噌をお持ち帰りできます。

昼食を希望するかたは、申込時にお伝えください。

日時▶3月22日(日)10:00~12:00
参加費▶1,000円 定員▶20人

女性学級 河辺さわやかセミナー

健康や教養などの講話、体験学習、移動学習など。

対象▶河辺地域の女性のかた

期間▶6月から来年2月まで年5回、10:00~12:00

会場▶河辺市民SCほか

年会費▶1,000円(実費負担あり)

申込▶3月19日(木)まで河辺市民SC☎(882)5171

青少年教室 ハーブティーのタベ

39歳までのかたを優先します。3種類のハーブティーを飲み比べ、自分好みにブレンドします。

日時▶3月18日(水)19:00~20:30

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 参加費▶500円 先着▶20人

申込▶3月9日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

卸売市場で料理教室

①②とも会場は卸売市場(外旭川)。

①お魚屋さんのさばき方教室

4月はサクラマス、5月はタイの予定。対象▶18歳以上のかた(お子さん連れは不可) 日時▶4月11日(土)、5月22日(金)、10:00~13:00 材料費など▶各1,000円

定員(抽選)▶18人 申込▶はがきに講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月12日(木)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

②学食楽講座 春の県内産食材に

ついて学んで料理します。対象▶18歳以上で全日程参加できるかた(お子さん連れは不可) 日時▶4月14日(火)、5月12日(火)、6月9日(火)、10:00~13:00 材料費など▶各800円 定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月13日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 山瀬青果☎(869)5188

コミュニケーションカフェ

「自分の感情との付き合い方」をテーマに、上手に自分の気持ちを伝える手法を学びます。日時▶3月28日(土)13:30~15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) お茶代▶100円 先着▶20人 申込▶生活総務課☎(888)5650

みんなの掲示板①

■春休みスイーツパーティー

パンケーキとタピオカドリンク作り。対象▶ひとり親世帯の小学生以下の親子 日時▶3月28日(土)13:00~15:00 会場▶中央市民SC調理室ほか(市役所3階)

材料費など▶1組300円 先着▶8組 申込▶3月7日(土)から20日(金)まで、秋田市母子寡婦福祉連合会の竹沢さん☎090-2605-8685

■救命講習会 心肺蘇生法やAEDの実技など。日時▶3月26日(土)15:00~18:00 会場▶市役所3階

延期になりました

で秋田山王ライオンズクラブ事務局の細川さんまでお知らせください。FAX(865)6410

問▶☎(865)6416

表紙のはなし

四つ子ちゃんの名前は、来園者からの公募で決まりました。命名者は菅原真紀さん(仙台市)。新元号「令和」の由来となった万葉集の「初春の令月にして気淑く 風和らぎ、の一節から選んだそうです。令と風はオス、月と和はメス。動物園で待ってま〜す!

