



最終ランキング結果のお知らせ

“伸び率”のランキングについて…

毎月のスコアが上位に及ばなくても、5か月の間、自分たちのペースで着実にスコアを増やしていたチーム順にランキングするものです。（計算方法は最終ページ参照）

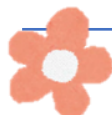
雪の影響か、後半にかけてスコア等が伸び悩んだチームも見受けられましたが、最後まで参加していただき、お疲れさまでした。

計測期間は終わりましたが「8,000歩以上（そのうち速歩き20分）」を意識して、日々健やかに過ごしてください(^^) /



※順位は、平均スコア伸び率（小数点第2位）で決定しています。
同点の場合は平均歩数伸び率、平均速歩時間伸び率の順に比べて順位を決定します。

順位	チーム名	平均スコア 伸び率(%)	平均歩数 伸び率(%)	平均速歩時間 伸び率(%)
1	チーム 八橋のお父さんず	21.50	47	183
2	チーム 輝<かがや>	13.19	21	94
3	チームスポまるヤング	12.13	9	123
4	歩く改革	12.00	14	129
5	チーム かねちゃん	10.73	12	40
6	チームスポまる	10.41	18	24
7	レスピウォーカー	10.31	14	75
8	ABS総務部	9.28	6	86
9	#ワクワク歩いてみた②	8.71	26	38
10	チーム J	8.51	16	27



順位	チーム名	平均スコア 伸び率(%)	平均歩数 伸び率(%)	平均速歩時間 伸び率(%)
11	ABS 秋田放送 フレッシュヤーズ☆	8.26	12	83
12	チームスポひめ	7.75	-3	8
13	藤田	7.68	17	43
14	神さんぽ	7.38	9	60
15	チーム CB	7.37	-3	4
16	Part in life	6.99	7	64
17	高鍋	6.79	11	39
18	チーム・ネウボラ	4.35	2	78
19	アシ☆ガール	4.20	7	14
20	けっぱるず	4.07	3	23
21	Igusube Inex	3.87	11	22
22	いちべえの分家	3.84	8	18
23	TF環境安全	3.61	16	29
24	#ワクワク歩いてみた①	3.18	6	13
25	AK047(東部ガス)	3.06	1	21
26	チーム SAKU	2.38	12	27
27	KKRC・SSK	2.12	-1	-2
28	おばこな ひでこな カトコロ チーム	1.71	0	1



順位	チーム名	平均スコア 伸び率(%)	平均歩数 伸び率(%)	平均速歩時間 伸び率(%)
29	みらいあチーム	1.49	0	-7
30	スタディスペース 潟上	1.18	-5	32
31	チームチョコミント	1.16	-3	12
32	MY MHF	1.10	-2	16
33	ゆかいな大和家	1.03	-8	0
34	増やせ筋肉 減らせ腹囲	0.94	-1	3
35	KOTEMIKI	0.63	-7	31
36	がんばれ！ “のむ、トマト	0.54	-2	0
37	NAMAHAGE	0.25	-1	64
38	れんけつ倶楽部	0.25	-11	-11
39	T U Y (チームエコバッグ)	0.10	3	7
40	team ローリエ	-0.41	-11	-7
41	コリウスヤング	-0.46	2	-5
42	チーム 2階のすみっこぐらし	-0.52	-1	27
43	KKRC	-0.67	-6	20
44	AKT61	-0.75	-9	9



順位	チーム名	平均スコア 伸び率(%)	平均歩数 伸び率(%)	平均速歩時間 伸び率(%)
45	チーム ヨンチャン	-1.32	-3	13
46	次のポケストップまで歩こう！	-1.43	-8	56
47	チーム 47	-1.61	-6	12
48	Wide Surface	-1.68	7	15
49	ブラックパンサー	-2.04	-9	17
50	ハイパー うさぎ組	-2.06	-4	5
51	コリウスデイ	-2.24	0	-7
52	あさひB	-2.47	4	26
53	コリウスシニア	-2.58	2	0
54	S・S・J	-2.62	-6	-5
55	おいしい！ “のむ” りんご	-2.71	-8	6
56	310	-2.77	-9	-11
57	コリウスエース	-2.89	-9	-9
58	エキマイク ぽっこり選抜	-3.47	-6	-8
59	チーム ミミちゃん	-3.88	-9	0
60	なまけもの・フラッシュ	-3.94	-11	1
61	歩く庶務	-3.97	-6	-7
62	みんなに「エール」を送る！	-4.26	-12	-12



順位	チーム名	平均スコア 伸び率(%)	平均歩数 伸び率(%)	平均速歩時間 伸び率(%)
63	1Fシスターズ「I・TO・I」	-4.42	-10	-10
64	上から読んでも下から読んでも『癒家よしなに。』	-5.03	-6	-26
65	コリウスNS	-5.91	-12	0
66	あさひA	-5.91	-16	-4
67	Mame de ARU GO !	-6.69	-12	4
68	チーム まっきー！	-7.09	2	7
69	コリウス事務	-7.84	-15	-15
70	チーム さーや	-8.29	-7	13
71	3ST	-8.98	-21	-27
72	菅原家	-9.14	11	-31
73	秋田歩きます芸人	-15.24	-21	-8

【市が目標にしている歩数】

秋田市では、体力の保持増進や生活習慣病予防のために、**20～64歳の平均歩数を1日8,000歩以上**、65歳以上の平均歩数を1日6,000歩以上として目標を設定しています。

(参考：第2次健康あきた市21)

さらに、「**1日8,000歩、そのうち速歩き20分**」に相当する運動量が日常生活の中で保たれていれば、生活習慣病予防に大きな効果が期待できます。

(参考：YAMASA active walking 青柳幸利監修)

伸び率の計算方法：
$$\frac{5 \text{ か月平均 (ペナルティ含む)} - 9 \text{ 月 (ペナルティ除く)}}{9 \text{ 月 (ペナルティ除く)}} \times 100$$

※ペナルティでチーム平均スコアから減点されている場合があります。

