

歩くべあきた

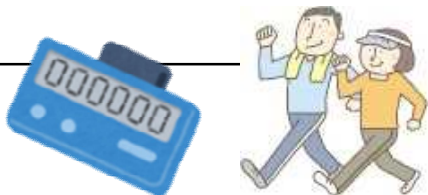


令和2年度シニアの部参加チーム一覧

27チーム(86名)が参加されます!

メンバーと声を掛け合いながら、無理せず、自分のペースで楽しみながら続けていきましょう。

チ ャ ム 名	
横森寿会A	なでしこB
横森寿会B	ももさだ
横森寿会C	笑顔
いいあんべえ	タートル
ちーむ あんちゃん	にこにこチーム
ウォーククライス	むつみ会Aチーム
せせらぎチーム	むつみ会Bチーム
シンプル	むつみ会Cチーム
チーム140	えだまめ
式田ふれあいサロンチームI	かりん
式田ふれあいサロンチームII	ワタナベ
ゴーヤチーム	チーム八幡
なでしこA	チームあじさい
	にこ・にこ



* 申込順で掲載しています

秋田市では体力の保持増進や生活習慣病予防のために、65歳以上のかたの1日の平均歩数を6,000歩以上として目標を設定しています。

(第2次健康あきた市21より)