



市民相談センターの無料相談

要予約
定員各6人

予約不要
定員各6人

相談の種類と相談内容	相談日時	相談場所	申し込み
行政書士…許認可申請・行政手続き全般	5/1(金) 13:00~16:00	市民相談センター	4月21日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	5/7(木)・21(木)・28(木) 9:00~12:00		
年金・社保…年金・労働相談など	5/14(木) 9:00~12:00	西部市民SC	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	5/12(火)・26(火) 13:00~16:00	市民相談センター	
公証人・遺言…遺言・公正証書など	5/19(火) 9:00~12:00		
税務…贈与税・相続税など	5/19(火) 13:00~16:00		
行政…行政全般への苦情・要望	5/13(水) 13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
人権・困りごと…いじめ・虐待など	5/14(木) 13:00~16:00		

■現代アート…studio69

問▶事務局(アトリエソウマ)

☎090-6542-6555

◆4・5月の卸売市場開放デーは中止します

外旭川の卸売市場では、恒例の市場開放デーを毎月第3土曜日に開催していますが、4月18日(土)、5月16日(土)開催分は、新型コロナウイルスの影響により中止しますのでご了承ください。

問▶あきた市場マネジメント

☎(869)5294

案内・健康

サロン・ならこみ

榎山地区コミュニティセンターでお茶っこを飲みながら、ゲームをしたり、語り合いませんか。

対象▶中通・榎山地区に住む高齢のかた 日時▶5月10日(日)10:00~12:00 申込▶4月17日(金)から5月7日(木)までに榎山地区コミセン☎(834)9844

栄養士による食生活相談

日時▶5月15日(金)9:30~16:30(1人50分程度) 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人(相談内容によって対応できない場合あり) 申込▶4月20日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

悩まずご相談ください

◆ピアカウンセラー出前相談

身体に障がいのあるかたとその家族を対象に、身体に障がいのあるピアカウンセラーが、お互いに平等な立場で悩みや話を聞き、きめ細やかなアドバイスをを行います。ご希望に合わせてご自宅などへも伺います。問・申込▶障がい者生活支援センターはくと

☎(873)7804・FAX(853)4977

◆マンション何んでも相談会

日時▶4月24日(金)10:00~12:00 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 申込▶NPO法人秋田県マンション管理士会の石井さん

☎090-1491-9117

◆こころの健康づくり相談会

産業カウンセラーが相談に応じます。自分のこと、家族のこと、職場の人間関係など。日時▶5月9日(土)、6月6日(土)、13:00~16:00 会場▶県社会福祉会館(旭北)9階会議室 申込▶日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部の阿部さん☎080-1694-0764

(10:00~16:00)

みんなの掲示板②

◆河川愛護モニターを募集

雄物川に関するモニターを1人募集します。任期は7月から1年間。申し込みは4月30日(木)ま

で。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。活動内容▶不法投棄、地域要望などの情報提供 報酬▶月4,500円程度 問▶秋田河川国道事務所☎(864)2290

◆秋田県育英会の奨学生を募集

今年4月に大学や短期大学、専修学校に入学したかたを対象とし、大学月額奨学金、多子世帯向け奨学金、専修学校月額奨学金の奨学生を募集します。申込方法、定員など詳しくは、お問い合わせください。貸与月額など▶50,000円 申込期間▶5月7日(木)から26日(火)まで(必着)

問▶秋田県育英会☎(860)3552

◆介護予防体操に参加しませんか

会場は東地区コミュニティセンター。定員各20人。申し込みは、4月30日(木)までに広面地域包括支援センター桜の園へ。

☎(853)7240

①地域型はつつくらぶ

対象▶65歳以上の介助なしで参加できるかた

日時▶6月から3月までの毎月第3金曜、13:30~15:00

②えんじョイくらぶ

対象▶広面、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、蛇野に住んでいる、65歳以上の介助なしで参加できるかた

日時▶6月から3月までの毎月第1木曜、13:30~15:00

新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

野菜たっぷりアジア料理

日時▶5月7日(木)9:30~12:00
会場▶雄和市民SC
材料費▶1,000円 先着▶8人
申込▶4月20日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

テルサの料理教室(5月分)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、4月21日(火)10:00からテルサへ。

☎(826)1800

(開催日、参加費、定員の順で記載)

◆子どもの日の飾り巻き寿司

▶1日(金)、2,000円、16人

◆男子厨房に入る(ロコモコ)

▶13日(水)、1,200円、16人

◆ナン(カレー添え)とマンゴープリン

▶14日(木)、2,000円、12人

◆親子クッキング(リコッタ風パンケーキ、マッシュポテトのきゅうりサラダなど)

(小・中学生と保護者が対象)

▶16日(土)、2,000円、7組

◆レーコばばちゃんの知恵袋料理(牛肉巻おむすび、畑の唐揚げ、もやしのナムルなど)

▶22日(金)、2,000円、16人

▶29日(金)、2,000円、16人

(29日は18:30~21:00に開催)

◆男子厨房に入る(3種の鶏の唐揚げ、コールスロー)

▶30日(土)、1,200円、16人

母と子の安心・安全の場所を求めて

心理教育プログラム「びーらぶプログラム」の学びを通じて、暴力被害からの心の回復をめざし

ます。対象▶シングルマザーと就学前後のお子さん 日時(すべて日曜)▶4月26日、5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日、10:00~12:00(4月26日のみ10:00~11:30) 会場▶中央市民SC音楽室2(市役所3階)ほか 先着▶6組(託児あり。要申込) 申込▶4月20日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

女性セミナーゆうわ

女性が創る「ゆうわ」をテーマにした講話、体験学習、移動学習など。対象▶雄和地域の女性

日時▶5月から3月までに10回、10:00~11:30 会場▶雄和市民SCほか 年会費▶1,000円 先着▶10人 申込▶4月20日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

中央家庭教育学級

子育てに関する学習会や夏休み親子陶芸教室、バスによる移動学習などを行い、交流を図ります。

材料費などは実費負担。

対象▶中央地域の小学生の保護者

日時▶6月12日(金)から11月20日(金)までに6回、10:00~11:30 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)ほか 先着▶20人

申込▶4月22日(水)9:00から中央市民SC☎(888)5654

いのちの電話相談員養成講座

心の悩みを聴く相談員を養成します。日時▶5月14日(木)から7月16日(木)までの毎週木曜、18:30~20:30

会場▶県社会福祉会館(旭北)

受講料▶10,000円 申込▶NPO法

人秋田いのちの電話

☎(823)0021(12:00~18:00)

催し

「三浦館」5月の公開

金足にある国指定重要文化財「三浦館」の見学会。建物の説明後、館内



でお茶・お菓子をご提供します。

延期になりました

文化財保護協力費▶700円(中学生以下無料) 定員▶各40人

申込▶はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、希望日時(第3希望まで)を書いて5月24日(日)まで、〒010-0121 金足黒川字黒川178 三浦館保存会事務局

☎(873)6709

みんなの掲示板①

◆made in Yuwa「春の工房めぐり」 雄和安養寺地区「安養寺クラフトロード」に点在する7つの工房による展示会です。工房の場所など、詳しくはホームページをご覧ください。

<https://fuukeiga.com/>

made-in-yuwa-工房展/

日時▶5月1日(金)から7日(木)まで(⑦は5日(火)まで)、10:00~17:00

【工房名など】

■陶器…いやしろち ■和紙…出羽和紙 ■陶器…瑠璃窯

■絵画…アトリエソウマ ■彫刻…森の小屋 ■貼り絵…sanemi

表紙のはなし

室内は明るく、リラックスした雰囲気の中、仕事もはかどりそうです。新しくなった施設から、これからどんな起業家が羽ばたくか楽しみですね。ちなみに、インキュベーションナーチャーの「インキュベーション」は、そもそも「卵のふ化」という意味からきてるとか。

