

市政TV & You Tube

腰のストレッチ



腕を伸ばして



トップスポーツ選手が 簡単ストレッチを伝授！

秋田のトップスポーツチームである秋田ノーザンブレッツ、秋田ノーザンハピネッツ、ブラウブリッツ秋田の選手のみなさんが、“Let's try! おうち時間 エクササイズ!”をテーマに自宅で簡単にできるストレッチを紹介しています。

下記日程の市政番組(約4分)で放送するほか、市公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます。ぜひご覧ください! 問▶広報広聴課☎(888)5471

【放送日時・放送局・番組タイトル】

◆5月16日(土)11:40~ABS「こんにちは秋田市から」

◆5月21日(木)15:35~AAB「いきいき秋田市から」

【出演予定選手】■秋田ノーザンブレッツ=齋藤健也選手

■秋田ノーザンハピネッツ=大浦颯太選手、多田武史選手、高橋靖彦選手(ラート競技) ■ブラウブリッツ秋田=鈴木準弥選手、^{あいはら}饗庭瑞生選手、平岡海地アスレティックトレーナー

【秋田市の健診ガイド】は広報あきた6月19日号と同時配布予定です 【問】保健予防課☎(883)1176

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、今年度の医療機関で受ける検診(大腸がん、前立腺がん、乳がんなど)は、例年の6月から7月に延期します。そのため、検診実施医療機関や検診内容などを記載している「秋田市の健診ガイド」も、広報あきた6月19日号と同時に配布する予定です。

*広報あきた5月1日号10頁「医療機関で受ける各種検診」の実施期間について、「骨粗しょう症検診・後期高齢者歯科健診→9月まで」としましたが、正しくは、「骨粗しょう症検診→12月まで」「後期高齢者歯科健診→9月まで」でした。訂正してお詫びします。

5月下旬に**特定健診・健康診査の無料受診券**をお送りします

特定健診・健康診査の受診で、自覚できない生活習慣病の芽を早期に発見しましょう。新型コロナウイルス感染症予防対策のため、今年度は7月から指定医療機関のみで実施します。詳しくは、受診券と一緒に送る特定健診・健康診査のご案内、実施医療機関一覧をご覧ください。

問い合わせ▶特定健診課☎(888)5636

受診券の送付対象

- ◆秋田市国民健康保険に加入し、来年3月31日時点で40歳以上のかた
- ◆後期高齢者医療制度に加入しているかた

受診方法

- ①受診券と保険証(資格証明書)を持って医療機関へお越しください
- ②医療機関によっては予約が必要です
- ③料金は無料です。ただし、同時に受けられるがん検診などは、一部有料です

健診会場



【**集団健診**】新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の特定健康診査・後期高齢者健康診査の集団での実施を中止します。

中止となる健診と会場…日曜健診=秋田県総合保健事業団中央健診センター/レディース健診=市保健センター/河辺会場=河辺総合福祉交流センター、河辺岩見三内地区コミュニティセンター/雄和会場=雄和市民サービスセンター(昨年度までは雄和体育館)、雄和南体育館

【**指定医療機関**】新型コロナウイルスの感染状況によっては、実施時期が変更となる場合もあります。受診の際は、医療機関へお問い合わせを。

場所▶市内約130か所の医療機関(このほか県内約270か所の医療機関でも受診できます)

日程▶7月1日(水)から来年3月31日(水)まで

…医療機関により異なります

掲載した内容は、新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。



けやき大学 書道・ペン習字教室、

60歳以上のかたが対象です。受講無料。定員各20人(抽選)。

前期▶6月16日(火)から7月14日(火)までの毎週火曜、14:00~16:00

後期▶7月21日(火)から8月25日(火)までの毎週火曜(8月11日は除く)、14:00~16:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

申込▶5月29日(金)まで、電話またはFAXで秋田市社会福祉協議会へ。FAXの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。

☎(862)7445・FAX(863)6068

いきいきサロン 体を動かそうADL体操、

65歳以上のかたが対象です。時間は10:00~12:00。参加無料。動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

①会場が飯島老人いこいの家

日時▶5月21日(木) 問▶☎(845)3692

②会場が八橋老人いこいの家

日時▶5月27日(水) 問▶☎(862)6025

ゆうゆうクラブ 作って楽しい布草履教室、

60歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へお越しください。

日時▶5月20日(水)・27日(水)、6月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)、10:00~12:00

会場▶雄和ふれあいプラザ

持ち物▶編み布、裁縫道具一式、洗濯ばさみ(4個)、ものさし、はさみ

問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

新型コロナウイルスの 影響を受けている 飲食店などを応援しよう!



おうちで 秋田メシ!



「農家のパーティ」
ネットワークホームページ

このバナーが目印!

新型コロナウイルスの影響を受けている飲食店などを応援するプロジェクトとして、テイクアウトやデリバリーが可能な店舗情報を、「農家のパーティ」ネットワーク(※)のホームページに掲載しています。ぜひ、ご利用ください。

<https://farmers-party-network.jp>



★すでにテイクアウトやデリバリーを行っている、また、これから行う予定のみなさんは、ぜひ情報をお寄せください。掲載申込は、農家のパーティネットワークホームページから情報記入シートをダウンロードしてお申し込みください。

※秋田市・男鹿市・潟上市・JA秋田なまはげが連携し、活動している秋田中央地域地場産品活用促進協議会の略称。

【問い合わせ】

同協議会事務局(産業企画課内)☎(888)5724

飲食店応援ファンドプロジェクト

秋田商工会議所では、新型コロナウイルスの影響を受けている飲食店などを応援するクラウドファンディング(※)を実施しています。

支援金は1口5千円で、参加店の中から支援するお店を選択することで、後日支援金額に10%のプレミアム分を上乗せした当該店の飲食券を受け取ることができます。支援金の応募は5月31日(日)まで。詳しくは、「FAN AKITA」ホームページをご覧ください。

<https://fan-akita.sakigake.jp>



※事業などを行う資金を、インターネットなどを通じ、不特定多数の人から募る方法のこと。

【問い合わせ】秋田商工会議所☎(866)6676