



無料相談は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、当面の間、電話での相談となります

市民相談センターの無料相談

要予約
定員各6人

予約不要
定員各6人

相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	6/4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 9:00~12:00 (4日は13:30~16:30も)	5月19日(火)8:30から、 市民相談センターへ電話で ご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一 年度内に1人各1回までです。
行政書士…許認可申請・行政手続き全般	6/5(金) 13:00~16:00	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	6/9(火)・23(火) 13:00~16:00	
年金・社保…年金・労働相談など	6/12(金) 13:00~16:00	
公証人・遺言…遺言・公正証書など	6/16(火) 9:00~12:00	
税務…贈与税・相続税など	6/16(火) 13:00~16:00	
行政…行政全般への苦情、要望	6/10(水) 13:00~16:00	市民相談センターへ電話。 先着順(15:30で受付終了)
人権・困りごと…いじめ・虐待など	6/11(木) 13:00~16:00	

日時▶6月から12月までに7回、10:00~14:40。開講式は6月23日(火) 会場▶県社会福祉会館(旭北) 受講料▶3,500円 先着▶50人 申込▶6月15日(月)まで県社会福祉協議会☎(824)2888

みんなの掲示板①

■6月1日(月)から来春の高卒者を対象とした求人受付が始まります 将来を担う優秀な人材確保と、若年者の地元就職による活力ある地域づくりのため、事業主のみなさんは、早期の求人提出により企業・採用情報を発信されるようお願いいたします。問▶秋田新卒応援ハローワーク(御所野)☎(889)8609

■介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いなど。以前介護していたかたもどうぞ。日時▶5月25日(月)13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶介護者のつどい代表の小野さん☎090-9037-4482

■うつ会秋田の集い うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。日時▶6月7日(日)、7月5日(日)、14:00~16:00 会場▶遊学舎 参加費▶各300円 問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491



秋田犬ふれあい処 in 千秋公園の開設を延期します



お待ちください

新型コロナウイルスの影響により、5月開設予定だった「秋田犬ふれあい処 in 千秋公園」は、当面の間開設を延期します。秋田犬の元気な様子は、下記の公式フェイスブックに掲載しますので、しばらくはこちらでお楽しみください。観光振興課☎(888)5602 <https://www.facebook.com/akitainu.hureai/>

シルバー人材センターの会員を募集しています!



ご自身の仕事の経験や資格を活かして、一緒に働いてみませんか! 会員のみなさんには、企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容などに応じて報酬をお支払いします。

【対象】健康で働く意欲がある60歳以上のかた 【年会費】3,500円

【入会説明会】祝日を除く毎月第2・第4水曜の13:30~、秋田市シルバー人材センター(八橋)で。参加希望のかたは、事前にご連絡ください

例えばこんなお仕事を受けています 保育補助、各種運転業務、除草・草刈、宛名・賞状書き、清掃、建物の管理・日直、剪定など

問い合わせ▶秋田市シルバー人材センター☎(863)5900

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

情報チャンネルaに掲載した内容は、新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

電子工作教室Ⅰ(初級編)

電子部品をはんだ付けして、電子ごまを作ります。

対象▶小学4年生以上のかた

日時▶6月13日(土)13:00~15:00

会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人

申込▶6月2日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

涼風バッグ作り(パッチワーク)

対象▶19歳以上のかた

日時▶6月11日(木)9:30~12:00

会場▶サンライフ秋田

受講料▶2,000円 定員▶15人

申込▶5月16日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

テルサの料理教室(6月分)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。⑤のみ小・中学生と保護者が対象です。申し込みは、5月18日(月)10:00からテルサへ。☎(826)1800

(開催日、参加費、定員の順で記載)

①ごちそう中華を作しましょう

▶10日(水)、2,000円、16人

②三種のソフトフランスパン

▶11日(木)、2,000円、12人

③男子厨房に入る

…キャベツメンチカツ

▶13日(土)、1,200円、16人

④レーコばばちゃんの知恵袋料理

…県知事賞受賞・鶏唐かき揚げ、

塩サケのアレンジ焼、豆腐飯

▶19日(金)、2,000円、16人

▶26日(金)、2,000円、16人

(19日は18:30~21:00に開催)

⑤親子クッキング…紫イモのバス

クチーズトースト、キャベツたっ

ぷりオムレツ、わかめスープ

▶27日(土)、2,000円、7組

⑥男子厨房に入る

…肉だんごのうま煮

▶29日(月)、1,200円、16人

案内・健康

ザ・ブーン健康増進教室



会場はクアドームザ・ブーン。

①②とも10:50~12:15にストレッチ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。

①1日コース

6月2日(火)から30日(火)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

6月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。

申込▶5月29日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

初心者水泳教室

対象▶水に潜ることができる19歳以上のかた 日時▶6月5日(金)から7月17日(金)までの毎週金曜(6月26日を除く)、10:45~11:45

会場▶サンライフ秋田

受講料▶5,460円 定員▶20人

申込▶5月16日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

アクアリラックス

水圧、抵抗、浮力を利用した水中での軽運動を行います。

対象▶19歳以上のかた

日時▶6月5日(金)から26日(金)までの毎週金曜、9:15~10:30

会場▶サンライフ秋田

受講料▶3,140円 定員▶25人

申込▶5月16日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

地域型はつらつくらぶ

ストレッチ、軽体操、脳トレなどを組み合わせた運動やレクリエーションを行います。実費負担あり。

対象▶65歳以上のかた 日時▶6月

月から3月までの毎月第2水曜、

10:00~11:30 会場▶港北地区

コミュニティセンター 定員▶20

人 申込▶5月18日(月)から6月5

日(金)まで、飯島地域包括支援セ

ンター金寿園☎(853)5820

秋田LL大学園受講生募集

高齢期を充実して過ごすための講座(生きがい・健康づくり、介護予

防など)。対象▶60歳以上のかた

表紙のはなし

水しぶき激しく、岩場を流れ落ちる伏伸の滝。青葉繁るこれからの季節、周囲の緑も増してきます。潤いある息吹を多分に含んだ木々の葉は、つややかで生命力にあふれています。自然の恵みは私たちにも…。些細なことのように、そのありがたみがひしひしと感じられます。

