

## 地域包括支援センターは

高齢者やご家族のみ  
なさんらが安心して

暮らせるように、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から支援を行います。利用や相談は無料です。  
主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職がチームになり対応しますので、お住まいの地区のセンターをお気軽にご利用ください。ご自宅にも訪問します。

**困っていることや心配なことはありませんか**

### ① 自立した日常生活を支援します

▼ 介護保険や福祉サービスの利用方法がわからない  
▼ 離れて暮らしている親の様子心配だ  
▼ 退院後も自宅で医療サービスを受けて生活したい

### ② 健康づくりを応援します

▼ 運動して心身をリフレッシュしたい  
▼ 介護予防に関する勉強会を開きたい

### ③ 認知症のかたを支えます

▼ このごろ親の物忘れがひどくなってきた  
▼ 近所に住んでいる高齢者の言動がおかしい  
▼ 認知症のかたへの正しい接し方を学びたい

### ④ 権利を守ります

▼ 財産の管理や契約に関する手続きが不安だ  
▼ とんりの家から怒鳴り声が聞こえる。虐待されているのかも  
▼ 悪質な詐欺商法にあつてしまった

### ⑤ 何でもご相談ください

▼ 介護サービス事業者・ケアマネジャーに不満がある  
▼ 親の介護に疲れてしまいい、どうしたらいいかわからない

**そらうだ!**



問い合わせ▶長寿福祉課☎(888)5668/FAX(888)5667/Eメール ro-wflg@city.akita.akita.jp

**ひとりでも悩まず  
まずは  
お電話ください**



中嶋朋子さん

広面地域  
包括支援センター

「親が病院を退院した後の生活が不安で：」「介護保険を申請したいけど：」など、センターには毎日さまざまな相談が寄せられます。日々の業務では、個々のニーズを的確に把握して、各種サービスの紹介や申請のお手伝いなど、利用者ご本人と家族が、住み慣れた地域で安心して生活できるように支援を行うことを心がけています。また、高齢者向けサーク

ルやサロン立ち上げのお手伝い、介護予防教室の開催なども行っています。いろいろ企画されているかたは、お気軽にお声がけください。  
ちよつとした話し相手はとても大事です。5分程度の相談でも大丈夫です。ひとりで悩まずに、気軽にお立ち寄りください。電話一本もらえればご自宅にも伺います。ぜひお待ちしています!

**より  
添う  
声**

下新城地域  
包括支援センター

嵯峨美香子さん



**認知症に  
やさしいまちを  
つくりませんか**

認知症は誰にでも起こりうる病気です。でも、いざ自分の家族のことになると「まさか違うでしょ：」「まだ大丈夫」などと、認めたくない心理が働き、相談が遅れて重症化してしまいうケースが多々あります。  
① 同じ話を繰り返す  
② 実際無いことを話す  
③ 約束したこと自体忘れる  
④ 季節感の無い服装  
⑤ 冷蔵庫が  
同じ食品でいっぱい

こういった行動に心当たりはありませんか。これらは、認知症のサインかもしれません。ご家族の様子がおかしい? と思ったら、躊躇せずにお近くのセンターへご連絡してみてください。  
地域で見守ることが大切です。みんなが認知症を正しく理解してわかり合える、そんな認知症にやさしいまちをつくりませんか。

# ★あなたの地区の地域包括支援センター

【開設日時】 平日8:30～17:00(緊急時は24時間対応)



地域包括支援センターに相談しよう

中央	<p>■八橋地域包括支援センター社協(八橋南一丁目) ☎(883)1465・FAX(827)5737 【対象地区】 八橋(字イサノを除く)、高陽、山王、大町、旭北、千秋(久保田町を除く)</p>
	<p>■川元地域包括支援センター社協(川元開和町) ☎(853)5968・FAX(853)5969 【対象地区】 旭南、川元、川尻、茨島、卸町</p>
	<p>■泉地域包括支援センターリンデンバウム(泉菅野二丁目) ☎(896)5960・FAX(864)3006 【対象地区】 泉、保戸野</p>
	<p>■中通地域包括支援センター幸ザ・サロン(中通六丁目) ☎(827)3323・FAX(827)3324 【対象地区】 中通、南通、檜山</p>
東部	<p>■東通地域包括支援センターひだまり(アルヴェ5階) ☎(884)1405・FAX(884)3456 【対象地区】 手形、手形山、東通、千秋久保田町</p>
	<p>■旭川地域包括支援センター友遊(旭川南町) ☎(838)1011・FAX(884)0128 【対象地区】 旭川、新藤田、濁川、添川、山内、仁別、柳田、太平、下北手</p>
	<p>■広面地域包括支援センター桜の園(広面字樋ノ沖) ☎(853)7240・FAX(884)7322 【対象地区】 広面、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、蛇野</p>
西部	<p>■河辺地域包括支援センター社協(河辺北野田高屋字上前田表) ☎(882)5565・FAX(893)6855 【対象地区】 河辺</p>
	<p>■勝平地域包括支援センターシンシア(新屋朝日町) ☎(883)3055・FAX(883)3056 【対象地区】 勝平、新屋(雄物川北側)</p>
	<p>■新屋地域包括支援センターエンデバー(新屋大川町) ☎(888)8761・FAX(888)8762 【対象地区】 新屋(雄物川南側)、浜田、下浜、豊岩</p>
南部	<p>■牛島地域包括支援センター南寿園(牛島東三丁目) ☎(838)0304・FAX(838)0920 【対象地区】 牛島、大住(大住南二・三丁目を除く)、上北手、山手台、南ヶ丘</p>
	<p>■御所野地域包括支援センターけやき(御所野下堤五丁目) ☎(826)0651・FAX(826)0652 【対象地区】 仁井田、御野場、四ツ小屋、御所野、大住南二・三丁目</p>
	<p>■雄和地域包括支援センター緑水苑(雄和石田字苗代沢) ☎(881)3511・FAX(886)8810 【対象地区】 雄和</p>
北部	<p>■寺内地域包括支援センター寿光園(寺内後城) ☎(853)6300・FAX(846)7666 【対象地区】 寺内、土崎港南、将軍野南、八橋字イサノ</p>
	<p>■外旭川地域包括支援センターコネクト(外旭川字梶ノ目) ☎(869)7755・FAX(868)5570 【対象地区】 将軍野東、将軍野、外旭川</p>
	<p>■土崎地域包括支援センター永賞町(土崎港中央一丁目) ☎(846)6471・FAX(846)6475 【対象地区】 土崎港東・中央・西・相染町・古川町</p>
	<p>■飯島地域包括支援センター金寿園(飯島松根西町) ☎(853)5820・FAX(853)5821 【対象地区】 土崎港北、港北、飯島(JR奥羽本線東側)</p>
	<p>■下新城地域包括支援センターニコニコ(下新城の中野字琵琶沼) ☎(872)1300・FAX(872)1305 【対象地区】 飯島(JR奥羽本線西側)、飯島字寄進田、下新城、上新城、金足</p>