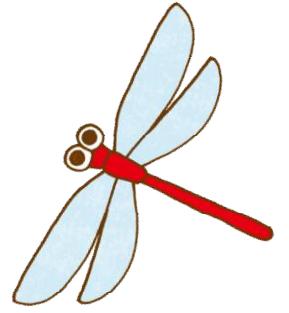




ほくとライブラリー



# 新屋図書館だより



発行：秋田市立新屋図書館

秋田市新屋大川町12-26 ☎ 018-828-4215

<https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008469/1008848>

No. 225

R2. 9月号

## 世界アルツハイマー月間関連イベント

世界アルツハイマー月間である9月は、認知症に関するイベントをシリーズでお届けします。

### 【第1弾】頭も体もイキキ！認知症予防

9月4日（金）13：30～14：30（申込み：8月28日から）

### 【第2弾】高齢者自動車運転安全講座

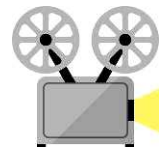
9月18日（金）10：30～11：30（申込み：9月11日から）

### 【第3弾】映画鑑賞会『ケアニン～あなたでよかった～』

9月19日（土）①10：30～12：15 ②14：00～15：45（申込み：9月12日から）

### 【第4弾】認知症との向き合い方～家族の立場から

9月26日（土）10：30～11：30（申込み：9月18日から）



## 9月のおはなし会

9月よりおはなし会を再開いたします。

※広いスペースが取れる研修室での開催、フェイスシールドの装着、時間短縮などの感染症予防対策をしています。

※お越しになる際は、手指消毒の徹底、可能な限りマスクの着用をお願いします。

9月5日（土）

14：00～14：20

いろいろ おやさい

（研修室・幼児～小学生）

9月8日（火）

10：30～10：45

のせて のせて

（研修室・赤ちゃん～）

## 新刊案内

### 結婚の奴

能町 みね子／著

平凡社 請求記号 914ノ ( エッセイ )

誰かに恋する感情がないという性的マイノリティ。でも一人で人生を歩むのは嫌。マイノリティだからとかじゃなく、それはごく自然な感情。恋愛でも友情でもない夫をつくって結婚生活を始めた著者の、日常と心情を綴ったエッセイです。

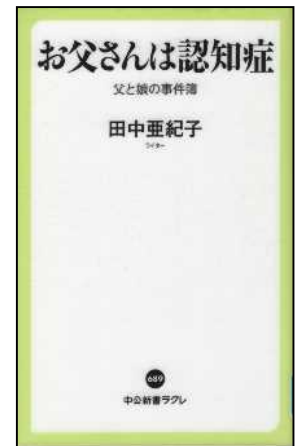


### お父さんは認知症 父と娘の事件簿

田中 亜紀子／著

中央公論新社 請求記号 916タ ( 認知症 )

未婚、子なしのフリーライターが、認知症になった父親の介護をすることに。高齢の父親に運転をやめてもらうまでの修羅場、病院の現実、骨が見えるほどの怪我で部屋が血の海！「施設に入れればいい」と簡単に言わないで。認知症家族の介護は、まさに副題にあるように、日々事件の連続です。



### はじめてでもカンタン！手づくり布マスク

手づくり布マスク編集室／編

理論社 請求記号 594 ( 手芸 )

子どもでも手芸初心者でも簡単に作れるマスクがここに！折るだけのものから立体的なものまで、その人のレベルに合わせた作り方が紹介されています。また着用の仕方、保管方法、洗い方などマスクについての知識も身につく1冊です。



### かな？ もじかけえほん

大日本タイポ組合／さく

偕成社 請求記号 Eダ ( 絵本 ) ※3歳ころから

大きく描かれた「さら」の文字。ページをめくると、なんと「もち」に変わっちゃった！いったいどういうこと？あなたもぜひめくって確かめてみてください。何度も繰り返し開きたくなる、楽しい文字のしかけ絵本です。



## 図書館員（清水 博文）のおすすめ本

書名

日本人だから知りたい！  
アラサーの平成ちゃん、日本史を学ぶ

著者名

もぐら、藤井 青銅／著

出版社

竹書房

所蔵

新屋

請求記号 210.0 (年号)



昨年、平成から令和に改元した際、過去の年号が話題になりました。この本は、そんな過去の年号から、マンガと年表を用いて日本史を学んでいく解説本です。

しかしながら、これは単なるマンガで覚える歴史解説本ではありません。「大化」から「平成」までの全247元号の意味や誕生経緯、改元理由、歴史的背景などが明解に説明され、

また、面白おかしいエピソードもしっかりと盛り込まれ、元号を通じて日本史を学ぶのには申し分のない解説本となっています。

「なぜ、元号が必要なのか」「西暦だけでいいのではないか」等々、疑問を持っている人も少なくないはず。歴史好きな方はもちろん、改元をきっかけに元号に興味を持った方にもおすすめの一冊です。

## 図書館員（畠山 隼人）のおすすめ本

書名

面白すぎて眠れない 経済学イラスト図鑑

著者名

トキオ・ナレッジ／著

出版社

宝島社

所蔵

新屋

請求記号 331 (経済学)



経済学は「合理的な行動をする人」をモデルに成り立っていますが、行動経済学は「人は必ずしも合理的な行動をしない」という、経済学に人の心理的な面を取り入れた学問です。

本書は行動経済学を使って日常の疑問や、気にも留めていなかったことをソフトに解説しています。初め小難しい印象でしたが、「現金割引はあるのにクレジット割引がない理由」

「行列に並ぶ人はなぜ後を絶たないのか？」

「ダイエットに失敗する経済学的な理由」など読み進めるにつれ、普段の行動が解明され企業の戦略にハマっている自分に気づき、なるほどと思うと同時に誰かに喋りたくなります。

経済学にとっつきにくいイメージを持つ方は、興味を持つきっかけになるような一冊です。

## 記事になったお酒の話題あれこれ・・・海を越えて・・・

にかほ市の酒蔵・飛良泉本舗の「櫻蔵」「マル飛NO.77」「マル飛NO.9A」「AK-1」「はま矢酵母」が中国に向けて輸出されました。計7700本のこれらの日本酒は、中国のインターネット通販会社JDドット・コムで販売されます。そのため現地の方々に親しんでもらおうと、5銘柄中4銘柄には中国向けのラベルが採用されました。

海外でも飲まれるようになった日本酒。それが秋田のお酒だと喜びもひとしおですね。

新屋は、醸造の街。  
新屋図書館には、酒の  
資料コーナーがあります。

【参考資料】  
秋田魁新報

2020年7月21日

## 今、あなたへ

9月1日は「防災の日」です。7月に熊本県を中心に発生した集中豪雨では、多くの方が被災しました。また、秋田でも7月、8月と激しい大雨に見舞われました。毎年のように災害が起き、今や「いつ、どこで」被害に遭うか分かりません。いざという時のために、普段から災害に備えておくのは必須です！・・・でも、何をどうやって備えたらいいの？そんな悩みを抱える方に心強い味方となる本を紹介します。

『自然災害ハンドブック』（アシトチェ・プレス／著、山と溪谷社）

家の中での備えは？避難するときは何を持っていけばいいの？火事になったら？怪我をしたら・・・？尽きない不安はこれ1冊で解決！

『こどものための防災教室 災害食がわかる本』（今泉 マユ子／著、理論社）

「食べものは生きる力！」普段よく買う食べ物で保存のきくものを備える「災害食」を中心に、災害が起きた時の準備について分かりやすく書かれています。

今一度、防災について考えてみませんか？備えあれば憂いなし！です。

## 図書館員のひとりごと

コロナ禍で世の中は大変な状況が続いている。図書館でも臨時休館や閲覧制限を行うなど、感染拡大防止に奮闘している。24日間におよぶ臨時休館中は、頻繁に来館されていた常連の皆さんにとって、非日常の巣ごもり生活だったのか？再開後に馴染みの顔ぶれを見た時、ふと安堵した。

自粛生活を求められるコロナ対策の非日常の影響は、ボディブローのようにじわじわと深刻化するであろう。この度、図書館は、日常の大切な一コマであると再認識したところであり、今後も足を運んでもらえるよう、感染拡大防止に努めていきたい。  
(平山)

今年で出会って10年目となる友人がいるのですが、待ち合わせの時間に現れてくれたことはほとんどありません。「もう13分で着く！」などと中途半端な時間を宣言しても、もちろん到着するはずもなく。携帯料金の滞納で当日連絡のとれないこともありました。時間通りに会えそうなき時も、「財布忘れたから一度戻っても良い？」など、毎回何かが起こります。そして、毎回お詫びとしてランチをごちそうしてくれます。

最近は苛立ちを通り越して、次は何が起きるか、わくわくしている私がいいます。これからも楽しませてくれることでしょう。  
(石井さ)