

女性も男性も 活躍推進!

in 松下



会場

あきた文化産業施設「松下」
秋田市千秋公園 1-3 (千秋公園内)

新型コロナウイルス予防対策を
徹底しながら開催します!

1日目 10/24 土

松下でセミナー&トーク 要申込

朝の部

8:00 ~ 9:30

【参加無料】
先着16人



朝ヨガとマインドフルネス

対象 働いているかた
講師 ヨガスタジオ「スロウフロウ」
相場良子さん

●基本の呼吸法で集中力と行動力をアップ!
申し込みは10月5日(月)9:00~

午前の部

10:30~12:00

【参加無料】
(お土産スイーツ付き)
定員15人

未来を描く☆キャリアデザイントーク

対象 女性(社会人ビギナー・就職を控える学生)
進行役 異業種女性の活動団体「ワーキングこまち」
●イキイキと働き続けるためには? ゲーム感覚で
シミュレーションして一緒に考えましょう

午後の部

13:30~15:00

【参加費500円】
(ホタルビ堂プチスイ
ーツ&コーヒー付き)
定員20人



思いをカタチに~私のストーリー~

ゲスト 自家製野菜のキッシュ・洋菓子
工房「ホタルビ堂」吉岡千恵さん+
フリーアナウンサーの武藤綾子さん
●思いを行動につなげるきっかけや
自分らしい生き方について考えます

夕方の部

16:30~18:00

【参加費1,000円】
(1ドリンク&
おつまみ付き)
定員30人

これからの働き方、暮らし方

ゲスト ビール醸造所「BREWCCOLY」代表 筒井智成さん+
「あくび建築事務所」代表 筒井友香さん
●2人で2つの仕事をするご夫婦、それぞれの仕事への
思い、秋田での働き方や暮らし方について考えます



2日目 10/25 日

10:00~16:00

2020 秋田市 × a.woman

秋田の女性選へ「ア、ウーマン」

松下マルシェ

秋田の働く女性たちの情報サイト「a.woman」との共催。
女性起業家や女性が開発した製品の紹介・販売、関係企業・団体のPR等。

詳しくは裏面へ



要申込

オジモンカメラ写真館/オジモンカメラ

【体験料3,000円、定員10人、1回30分】

メイクアップ&アドバイス
/VIVANT MAKE UP WORKS

【体験料2,000円、定員10人、1回30分】

ネイル体験/Nail concierge

【体験料1,000円、定員10人、1回30分】

●要申込は定員になり次第終了、メ切は10月22日(木)

申し込み方法 下記内容★を電話、FAX、Eメールのいずれかで、生活総務課女性活躍推進担当へお知らせください。

★参加希望のプログラム名

1日目 朝ヨガとマインドフルネス 未来を描く☆キャリアデザイントーク 思いをカタチに これからの働き方、暮らし方

2日目 オジモンカメラ写真館 メイクアップ&アドバイス ネイル体験 ★希望時間

★氏名

★電話番号

申し込み先

秋田市 生活総務課 女性活躍推進担当

TEL.018-888-5650 FAX.018-888-5651 Email danjyo@city.akita.akita.jp



2日目

10/25日

10:00~16:00

2020 秋田市 × a.woman

秋田の女性達へ「ア.ウーマン」

松下マルシェ



秋田市と秋田の働く女性たちの情報サイト「a.woman」との共催イベントです。
「a.woman」で紹介した女性や人気のお店が大集合! 是非遊びにきてください!!

出店SHOPのご紹介

1F

カメラ・メイク・ネイル

要予約

写真 「オジモン写真館」

画像1点撮影。
SNSなどにgood!!
【要予約】体験料3,000円
定員10人、1回30分



オジモンカメラ

メイク 「メイク&アドバイス」

魅力を引き出すメイク。
撮影前におすすめ
【要予約】体験料2,000円
定員10人、1回30分



VIVANT MAKE UP WORKS

ネイル 「ネイル体験」

好みのマニキュア+
1本だけアートネイル
【要予約】体験料1,000円
定員10人、1回30分



Nail concierge

2F

食品・雑貨など



洋菓子

ホタルビ堂



洋菓子

小さな焼き菓子屋 プチボヌール



大判焼き

ふくまる堂



パン屋

のりくらり



パン屋

マルタベーカリー



ケータリング

種と実



野菜

あいば商店



ガラスジュエリー

Glass Jewelry grain



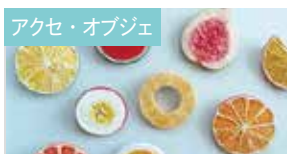
アロマ

アロマテラピーショップ Pfré



陶芸

陶芸工房ももねり。



アクセ・オブジェ

h.u.g

屋外

植物・お花



植物

庭沐(にわぼく)



お花

greenpiece



植物

botanico

※出店SHOPは、都合により一部変更する場合がございます。ご了承くださいませ。

お問い合わせ先

■秋田市 生活総務課 女性活躍推進担当 TEL.018-888-5650
■a.woman編集室(株)KITA DESIGN内 TEL.018-893-5650
協賛: 株式会社ローカルパワー

<https://www.awoman.jp>

a.woman

検索

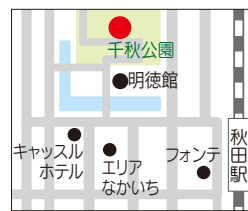
出店SHOPは
a.womanで
紹介してます!



会場

あきた文化産業施設
「松下」
秋田市千秋公園 1-3
(千秋公園内)

駐車場は、近隣の有料
駐車場をご利用ください



新型コロナウイルス予防対策を徹底しながら開催します!



健康チェック
リストの記入



検温実施



マスクの徹底



手指の消毒



間隔の確保



状況によって
入場を制限



会場の
消毒・除菌



換気



キャッシュ
トレーの使用