



ザ・ブーンへGO!!

★敬老の日にちなみ、9月21日(月)は60歳以上のかたの入館料が半額に！通常520円が半額の260円をご利用いただけます。

★10月から就学前のお子さんの入館料が無料に！ただし、フロントでの受け付けは必要です。

問い合わせクアドームザ・ブーン☎(827)2301

胃内視鏡(胃カメラ)検診は中止します

10月から開始予定だった「胃内視鏡(胃カメラ)検診」は、新型コロナウイルス感染予防のため中止します。

なお、X線検査による胃がん検診や胸部検診の集団検診も今年度は中止していますので、健康管理に関する心配事は、かかりつけ医などにご相談ください。

問い合わせ保健予防課☎(883)1176

◆秋田県育英会奨学生の二次募集
今年4月に大学、短大、専修学校へ進学したかたを対象とした、大学月額奨学金、専修学校月額奨学金などの奨学生を募集します。貸与額や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
申込▶11月6日(金)(必着)まで秋田県育英会へ。☎(860)3552

健康

学校開放スポーツ教室

時間は19:00～21:00。会場は各小学校体育館(大住のみコミュニティセンター)。先着各20人(小・中学生は保護者同伴)。申し込みはスポーツ振興課へ。

☎(888)5611

【種目の略字】

フロアカーリング=〈フロア〉
ファミリーバドミントン=〈バド〉
ビーチボールバレー=〈ビーチバ〉
ソフトバレーボール=〈ソフトバ〉
ラージ卓球=〈卓球〉
ミニテニス=〈テニス〉

【開催日程】会場の小学校と種目

9月30日(水)▶下浜〈バド〉

10月14日(水)▶旭南〈フロア〉

10月21日(水)▶御所野〈フロア〉、雄和〈バド〉

10月28日(水)▶泉〈ビーチバ〉、広面〈フロア〉、大住コミセン〈フロア〉、浜田〈フロア〉、飯島〈ソフトバ〉、上新城〈卓球〉、雄和〈フロア〉

11月4日(水)▶旭川〈フロア〉、高清水〈テニス〉、岩見三内〈フロア〉

11月11日(水)▶港北〈フロア〉

11月18日(水)▶戸島〈フロア〉

ルーシーダットン

タイ式ヨガで、心と体をリフレッシュしよう！

日時▶10月8日(木)・15日(木)・22日(木)、19:00～20:30

会場▶北部市民SC 先着▶15人

申込▶9月28日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。
①②とも10:45～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。

①1日コース 10月2日(金)から30日(金)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

10月の毎週金曜に開催。参加費(入館料込)各1,120円。

申込▶9月25日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

サンライフ秋田の教室

会場はサンライフ秋田。申し込みは、9月19日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

◆初心者の水泳教室

クロールの習得をめざします。
対象▶19歳以上でバタ足ができ、潜れるかた 日時▶10月2日(金)・9日(金)・16日(金)、11月6日(金)・13日(金)・20日(金)、10:45～11:45

受講料▶5,460円 定員▶20人

◆アクアリラックス

水圧、抵抗、浮力を利用した水中での軽運動を行います。

対象▶19歳以上のかた

日時▶10月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)、9:15～10:30

受講料▶3,140円 定員▶25人

みんなの掲示板③

◆健康のつどい「秋田市グラウンド・ゴルフ交流大会」

秋田市民が対象です。

日時▶10月11日(日)8:40～14:00

会場▶太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 参加費▶1,000円

先着▶320人 申込▶10月2日(金)まで、同グラウンド・ゴルフ場にある申込書に参加費を添えて提出してください。問▶秋田市グラウンド・ゴルフ協会の高橋さん

☎(845)7338

◆心の健康づくり個別相談会

精神保健福祉士・公認心理師が相談に応じます。

対象▶39歳以下のかた 日時▶10月3日(土)・4日(日)・17日(土)・18日(日)、10:00～13:00(1組90分以内) 会場▶(一社)エンカウ

ントオフィス(大町四丁目)

申込▶(一社)エンカウの佐藤さん☎(827)4223

◆うつ会秋田の集い

うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。

日時▶10月18日(日)、11月1日(日)、14:00～16:00 会場▶遊学舎 参加費▶1家族各300円

問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

情報チャンネルaに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。
 なお、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力をお願いします。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

リサイクルプラザの作業訓練生募集

秋田市リサイクルプラザ(河辺豊成)では、知的障がいのあるかたを対象に、来年4月から空きびんの選別作業などに従事する作業訓練生(パートタイマー)を募集します。従事期間は3年間。

対象▶以下の①～④のすべてを満たすかた

- ①療育手帳があるか、または知的障がいの判定を受けたかた
- ②在宅または特別支援学校などを来年3月31日までに卒業見込みのかた
- ③自立した日常生活、空きびん選別などの作業、バスによる自主通勤ができるかた
- ④過去に秋田市リサイクルプラザに在籍したことがないかた

申込▶秋田市総合振興公社(河辺豊成)で配布している募集要項で、10月5日(月)から12日(月)までに

お申し込みください。要項は同振興公社ホームページからもダウンロードできます。

<https://www.akita-sousin.or.jp>

問▶秋田市総合振興公社

☎(829)3568

シルバー人材センターの会員募集

ご自身の仕事の経験や資格を活かして、一緒に働いてみませんか。会員のみなさんには、企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容などに応じて報酬をお支払いします。**対象**▶健康で働く意欲のある60歳以上のかた

年会費▶3,500円

入会説明会▶祝日を除く毎月第2・第4水曜の13:30～、秋田市シルバー人材センター(八橋)で

職種▶保育補助、介護補助、家事支援、各種運転業務、庭木の剪定、除草・草刈、宛名・賞状書き、障子・ふすま張り、大工・塗装・左官工事、駐車場や建物の管理・日直、事務補助、調理補助など

問▶秋田市シルバー人材センター

☎(863)5900

みんなの掲示板②

◆**県産品を購入して地域の事業者を応援!** 県産品販売事業者を応援する「秋田地域支え合い応援プロジェクト」に新商品が追加になりました。期間は9月30日(水)まで。詳しくは、ホームページをご覧ください(右記コードからもどうぞ)。



問▶ノリット・ジャポン(株)

☎(874)7547

◆里親研修の受講者募集

里親制度の基礎などを学ぶほか、養育実習もあります。

日時▶①11月1日(日)10:00～15:20、②11月29日(日)9:30～16:10、③12月20日(日)9:30～16:20 **会場**▶聖園天使園(③は秋田赤十字乳児院)

申込▶申込書(県ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、10月9日(金)まで、秋田赤十字乳児院へ。☎(884)1760

<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/50453>

無料相談は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、原則として、電話での相談となります

相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	10/1(木)・8(木)・15(木)・22(木) 9:00～12:00 (1日は13:30～16:30も)	9/23(水)8:30から、 市民相談センターへ電話で ご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
行政書士…許認可申請・行政手続き全般	10/2(金) 13:00～16:00	
年金・社保…年金・労働相談など	10/9(金) 13:00～16:00	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	10/13(火)・27(火) 13:00～16:00	
公証人・遺言…遺言・公正証書など	10/20(火) 9:00～12:00	
税務…贈与税・相続税など	10/20(火) 13:00～16:00	
人権・困りごと…いじめ・虐待など	10/8(木) 13:00～16:00	市民相談センターへ電話。 先着順(15:30で受付終了)
行政…行政全般への苦情、要望	10/14(水) 13:00～16:00	



市民相談センターの無料相談

要予約
定員各6人

予約不要
定員各6人