

# しるみるぼる Silu-Milu-Bar 参加無料 定員各20人

さまざまな分野で活躍するみなさんを講師に迎えている「Silu-Milu-Bar」。第9回・第10回を次のとおり開催します。いずれも、講師自身の活動とエピソードの紹介のほか、参加者同士のフリートークもあります。

**会場** 市民交流サロン(アルヴェ3階)

**申込** 市民交流サロン☎(887)5312

**第9回** 日時▶10月30日(金)18:30~20:00

講師▶「多機能型重症児者デイサービスにのこ」を運営している、NPO法人にこっと秋田代表理事の八代美千子さん

**第10回** 日時▶11月27日(金)18:30~20:00

講師▶「ヤマキウ南倉庫」(右写真)をリノベーション(建物の修復・再生)した(株)See Visions代表取締役の東海林諭宣さん



(月)12:00から生涯学習室へ。

☎(888)5810

## ◆初心者のための筆ペン講座

筆ペンの基本と、のし袋などに自分の名前を書く練習。

日時▶11月10日(火)・17日(火)、19:00~20:30 先着▶10人

## ◆ビジネスマンの心構えとマナー

日時▶11月14日(土)10:00~11:30 先着▶20人

## 成人教育「市民講座」

「心豊かに生きる」をテーマにした講座。会場は中央市民SC洋室4・多目的ホール(市役所3階)。先着各40人。申し込みは、10月19日(月)9:00から中央市民SCへ。

☎(888)5654

## ◆朗読と箏の調べ(お話と演奏)

講師は、朗読が声のグループ「ひいらぎの会」代表の安倍眞壽美さん、箏の演奏が生田流箏曲宮城社師範の田中郷子さん。

日時▶11月20日(金)10:00~11:30

◆フラへのいざない(フラダンス入門) 講師は、フラ・インストラクターの進藤光子さん。

日時▶11月27日(金)14:00~15:30

## まちづくり市民活動講座

ローマ公認ガイドとして長年イタリアに滞在した土田満貴子さんを講師に迎え、イタリアのまちづくりを参考に、個性を活かしたまちづくりと魅力的な暮らし方を考えます。**対象**▶市民活動を行っている、またはこれから活動を始めるかた **日時**▶11月14日(土)14:00

~16:00 **会場**▶アルヴェ1階音楽交流室D **定員**▶20人

**申込**▶10月19日(月)から市民交流サロン☎(887)5312

## みんなの掲示板①

### ◆家事家計講習会

家計簿記録の大切さ、生活の工夫など。**日時**▶10月25日(日)・27日(火)、10:00~11:30 **会場**▶秋田友の家(泉北二丁目4-13) **資料代**▶各200円 **申込**▶秋田友の会の進藤さん☎090-5842-0402

◆ミニテニス教室 **日時**▶10月29日(木)、11月4日(水)・12日(木)、昼の部10:00~12:00、夜の部19:00~21:00 **会場**▶茨島体育館 **参加費**▶500円 **定員**▶各20人 **申込**▶10月19日(月)から22日(木)までに、秋田市ミニテニス協会事務局の佐々木さん

☎(879)2769(17:00~19:00)

◆秋田万歳の公演 **日時**▶11月7日(土)10:00~11:30 **会場**▶東部市民SC **資料代**▶100円 **先着**▶20人 **申込**▶地域マイスターやだめ事務局☎090-2990-8569

### ◆ガーデニングを楽しむ

草花に関する講演会と室内で楽しむ花の寄せ植え作品づくり。

**日時**▶11月8日(日)10:00~11:30 **会場**▶県立中央公園陸上競技場会議室 **受講料**▶2,500円 **定員**▶20人 **申込**▶10月31日(土)まで県立中央公園事務所☎(886)3131

◆介護送迎運転技能講習 介護の基礎知識習得や、車いす・福祉車両の運転実習。**対象**▶55歳以上の

かた **実施日**▶11月17日(火)から20日(金)まで **会場**▶文化会館、太平自動車学校(寺内) **定員**▶10人 **申込**▶最寄りのハローワークかシルバー人材センターにある申込用紙で、11月13日(金)までに秋田県シルバー人材センター連合会(山王)へ。☎(888)4680

◆ボランティア養成講座・はじめての手話 **日時**▶11月19日(木)・26日(木)、12月3日(木)・10日(木)、18:30~20:15 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶10人 **申込**▶11月6日(金)まで障がい者生活支援センターはくと☎(873)7804

◆秋田大学防災教室 県内で発生した地震・津波被害や今後の備えについて(Web会議システムでの開催のため、インターネット環境が整った自宅での受講)。詳しくはお問い合わせを。**対象**▶小学3年生以上のかた **日時**▶11月28日(土)10:30~12:00 **先着**▶50人 **申込**▶10月28日(水)から同大学地方創生・研究推進課☎(889)2844

◆障害者スポーツ教室(フライングディスク) **対象**▶身体・知的・精神に障がいのあるかた(障害者施設を利用しているかたを除く)で、各自(付き添い含む)で来場できるかたなど **日時**▶11月30日(月)10:00~11:30 **会場**▶県勤労身体障害者スポーツセンター(新屋) **申込**▶11月23日(月)までに所定の用紙で、秋田県障害者スポーツ協会(旭北栄町の県社会福祉会館5階)へ。詳しくはお問い合わせください。☎(864)2750・FAX(874)9467

情報チャンネルaに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。  
 なお、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力をお願いします。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### 光を使って音を送ってみよう!

電子工作で光通信の原理を学ぼう! 発光ダイオードの電流にメロディー信号を乗せて、スピーカーから音を出します。講師は、秋田大学大学院准教授の河村希典さん。**対象**▶小学3年生以上のかた  
**日時**▶11月21日(土)13:30~15:30  
**会場**▶東部市民SC2階洋室1~3 **先着**▶15人 **申込**▶10月20日(火)9:00から11月13日(金)までの平日に東部市民SC☎(853)1389

### さとぴあの農山村体験講座

会場は上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ(⑤は四ツ小屋地区の畑)。申し込みは、10月19日(月)10:00からさとぴあへ。

☎(893)3412

(開催日時、参加費、定員の順で記載)

- ①昭和の歌声喫茶 50歳以上のかたが対象です。10月27日(火)15:00~16:30、500円、15人
- ②タコスを作って食べて英会話(初心者向け) 秋田大学の先生と一緒にタコスを作りながら英語に親しみます。10月30日(金)10:00~12:00、800円、15人
- ③石器づくり 黒曜石から矢じりなどを作ります。11月7日(土)10:00~12:00、500円(小学生以上)、16人
- ④蜜ろう(ミツバチの巣からとれるろう)キャンドル作り 11月8

日(日)10:00~12:00、600円(小学生以上)、15人

⑤大根収穫 四ツ小屋駅集合。1人3本お持ち帰りができます。11月11日(水)・14日(土)、10:00~11:00、1人500円、先着各5組



### 親子でそばづくりに挑戦

**対象**▶小学生の親子 **日時**▶11月14日(土)9:30~13:00 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **材料費**▶1組1,000円 **先着**▶6組  
**申込**▶10月19日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

### テルサの料理教室(11月分)

⑤のみ小・中学生と保護者が対象です。時間は10:00~13:00(③のみ18:30~21:00)。会場は秋田テルサ。申し込みは、10月19日(月)10:00からテルサへ。

☎(826)1800

(開催日、参加費、定員の順で記載)

- ①リンゴパンとアップルパイ ▶5日(木)、2,000円、12人
- ②かぼちゃのほっこりメニュー(グラタン、揚げないコロケ、ケーキ) ▶6日(金)、2,000円、16人
- ③太巻き寿司、裏巻き寿司など ▶13日(金)、2,000円、16人
- ④男子厨房に入る(旬の魚の煮魚) ▶14日(土)、1,200円、16人
- ⑤親子クッキング(エビドリア、オニオンスープ、カップゼリー) ▶21日(土)、2,000円、7組
- ⑥時短クッキング(サラダ寒天、黒糖寒天、寒天入りツナの炊き込みご飯) ▶27日(金)、2,000円、16人

⑦男子厨房に入る(豚汁、「おにぎらず」) ▶30日(月)、2,000円、16人

### サンライフ秋田の教室

19歳以上のかたが対象です。会場はサンライフ秋田。申し込みは、10月17日(土)10:00からサンライフへ。☎(863)1391

#### ◆プリザーブドフラワー「クリスマスツリー作り」

花の保存が利く状態に加工したプリザーブドフラワーで作ります。**日時**▶11月17日(火)、14:00~16:00、18:00~20:00

**参加費**▶3,800円 **定員**▶各10人

#### ◆ソーブカービング

「壁掛けクリスマスフレーム作り」手軽な石けん彫刻。**日時**▶11月19日(木)13:30~16:00、20日(金)18:00~20:30 **参加費**▶3,000円 **定員**▶各8人

#### ◆ドルチェキャンドル作り

本物のスイーツそっくりなドルチェキャンドルを作ります。**日時**▶11月27日(金)13:30~16:00、28日(土)18:00~20:30 **参加費**▶3,500円 **定員**▶各8人

#### ◆プリザーブドフラワー

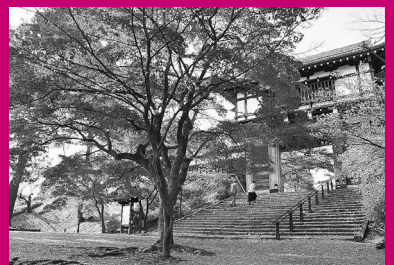
「クリスマススワッグ作り」花束を束ねて壁に飾るスワッグを作ります。**日時**▶12月1日(火)、14:00~16:00、18:00~20:00 **参加費**▶3,800円 **定員**▶各10人

### 青少年教室

39歳までのかたを優先します。会場は中央市民SC洋室4(市役所3階)。申し込みは、10月19日

表紙のはなし

撮影した日付は昨年(2019年)の11月12日でした。朝晩はめっきり寒くなり、嫌々布団から這い出る時季。でも、この冷え込みが野山やまちの景色を日一日と色づかせ、楽しませてくれます。イチョウにモミジ、季節は巡り、今年も表門周辺が彩り豊かになる頃です。



▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があつたものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください