

いきいきサロン

対象は65歳以上のかた。
参加無料。直接会場へどうぞ。

- ①折り紙教室～連獅子～ 日時▶11月11日(水)10:00～12:00
会場▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071
材料費▶400円 持ち物▶はさみ、工作用ボンド、筆記用具
- ②演歌・歌謡教室 日時▶11月13日(金)10:15～11:30
会場▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651
持ち物▶筆記用具
- ③ADL体操(動きやすい服装でどうぞ)
日時▶11月18日(水)10:15～11:30
会場▶八橋老人いこいの家☎(862)6025



会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 問▶竹生寮の斎藤さん
☎(834)2577・FAX(834)2219

◆精神障がい者家族相談

対象▶精神に障がいのあるかたの家族 日時▶11月20日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会☎(863)4481

◆心といのちの総合相談

対象▶60歳以上のかた 日時▶11月24日(火)10:00～16:00 会場▶秋田市社会福祉協議会3階(八橋) 申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター
☎090-6681-6677

*当日は電話による相談も受け付けます。☎090-7076-0556

市立図書館が休館します

11月16日(月)から30日(月)まで、中央図書館明德館、同河辺分館、土崎・新屋・雄和の各図書館、移動図書館イソップ号は、特別整理期間のため休館します。なお、フォンテAKITA6階のフォンテ文庫はご利用いただけます。

問▶ほくとライブラリー

明德館☎(832)9220

みんなの掲示板③

◆11月9日(月)から20日(金)まで、クアドーム ザ・ブーンが施設の定期点検のため休館します

問▶ザ・ブーン☎(827)2301

◆11月11日▶17日は「税を考える週間」

今年のテーマは「くらしを支える税」。税の役割など、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。<https://www.nta.go.jp>

問▶秋田南税務署☎(832)4121

◆明德館こんわ会の読書座談会

紹介したい本を持ち寄り、自由に語り合います。聴講のみのかたも歓迎! 日時▶11月13日(金)13:00～15:00 会場▶ほくとライブラリー明德館2階研修ホール 先着▶20人 申込▶11月10日(火)まで同会の岩見さん☎(836)7412

◆死別の苦しみ・悲しみを語る

集い「クレマチスの会」大切な人との死別を体験したかたの集い。日時▶11月21日(土)13:00～15:00(個人ケアは要予約で13:00～13:40) 会場▶県社会福祉会館(旭北) 参加費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会
☎080-5000-8706

◆パート・臨時などで働く女性の

のしゃべり場 日時▶11月22日(日)10:00～12:00 会場▶アトリオン7階研修室 申込▶11月21日(土)までNPO法人シングル非正規職あきた女性の家の丸の内さん☎090-2847-8514

◆地元の商店街を見つめ直すセミナー

講師は、モノコトコネクション(株)代表取締役の徳光次郎さん。日時▶11月27日(金)13:30～15:30 会場▶ホテルメトロポリタン秋田3階グランテB 先着▶40人 申込▶秋田県中小企業団体中央会のホームページからお申し込みください。
<https://www.chuokai-akita.or.jp/> 問▶同会☎(863)8701

◆秋田大学公開講座「人生100年時代を乗り切るワザとコツ」

インターネットWeb会議システムでの開催 | 開催日とテーマ▶12月8日(火)=認知症になりにくい生活習慣、9日(水)=生活習慣とフレイル、10日(木)=食べる障害とその対

応、11日(金)=日常生活でできる心の健康づくり 時間▶18:30～20:00 定員▶30人 申込▶秋田大学医学部保健学科作業療法学専攻の浅野さん☎(884)6536

*フレイル=加齢とともに体と心の働きや社会的なつながりが弱くなった状態のこと。

◆病気の子ども教育支援のための

研修会 秋田市障がい者等自発的活動支援事業。「病気の子ども教育的ニーズに応える学習支援とは」と題したシンポジウムと、昭和大学大学院保健医療学研究科の副島賢和准教授による「涙も笑いも、力になる～院内学級の子もたちが教えてくれた大切なこと～」(仮題)と題した講演。日時▶12月19日(土)13:30～16:40 会場▶文化会館小ホール(インターネットによるオンライン視聴も可) 申込▶下記専用フォームかEメールで、12月11日(金)までに病児学習支援ボランティア人材バンクへ。
<https://forms.gle/3QSt7jo6x1BniAk89> Eメール fujii-yoshihiro@ed.akita-u.ac.jp 問▶☎(889)2596

◆洋上風力発電事業の工事説明会

来年3月開始予定の洋上工事について、説明会を行います。日時▶11月21日(土)16:00～18:00 会場▶北部市民SC3階洋室2～4 問▶秋田洋上風力発電(株)
☎(838)5083

情報チャンネルaに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。
 なお、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力をお願いします。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

絆のプロジェクト～笑顔のフォト編～

ひろちゃんさんの作品



「ハム(ハイ)! チーズ!」

9月
入賞

身のまわりにあるものを笑顔に見立てた写真を撮ってみませんか。毎月選考の上、結果を市ホームページなどで発表するほか、入賞者には秋田市家族・地域の絆づくりキャラクター「テッテ」のプチぬいぐるみを差し上げます。また、「家族の週間」(11月8日▶21日)にちなみ、抽選で10人にオリジナルマスクケース(右の写真)もプレゼント! 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



〈広報ID番号 1025056〉

申込▶Eメールに応募写真を添付

し、①ホームページに掲載する際の名前(仮名も可)、②本名、③電話番号を、生活総務課絆づくり担当へお知らせください。

Eメール kizuna@city.akita.akita.jp

問▶☎(888)5650

コミュニケーションカフェ

テーマは「自分も相手も大切にす
 る心のまなざしアサーション」。
 上手に自分の気持ちを伝える手
 法を学びます。日時▶11月28日
 (土)13:30~14:30

会場▶中央市民SC洋室2・3(市役
 所3階) 先着▶6人

申込▶11月9日(月)9:00から生活
 総務課☎(888)5650

笑顔で健康リフレッシュ!

ラフターヨガとリフレッシュヨガ
 を体験! 対象▶20歳以上のかた

日時▶12月8日(火)10:00~11:30

会場▶東部市民SC1階多目的ホー
 ル 先着▶20人

申込▶11月10日(火)9:00から東部
 市民SC☎(853)1389

ゾウさん堆肥を格安販売

大森山動物園で飼育しているゾウ
 の排泄物などから作った堆肥を特
 別価格で販売します。病原菌の抑

制や土壌改良に効果が期待でき、
 100%有機質で、安全性も確認済
 みです。2トンの販売・配達も
 対応しますのでお問い合わせくだ
 さい。期間▶11月30日(月)まで
 料金▶バラ(約350kg)…3,500円
 (通常4,400円) 問▶(有)バクトマ
 テリアル☎(838)3900

悩まずにご相談ください

◆あきた性暴力被害者サポートセ
 ンター(ほっとハートあきた)

11月12日▶25日は「女性に対する
 暴力をなくす運動」期間です。セ
 ンターでは、性暴力被害に関する
 相談に応じていますので、ご利用
 ください。

日時▶平日10:00~19:00
 相談電話▶0800-8006-410

◆女性の人権ホットライン 夫や
 パートナーからの暴力、ストー
 ーカー行為などの相談に人権擁護委
 員などが応じます。日時▶11月12
 日(木)から18日(水)まで、8:30~
 19:00(土・日曜は10:00~17:00)
 相談電話▶0570-070-810

◆障がい児者総合相談会
 在宅生活や就労などの相談に応じ
 ます。対象▶身体・知的・精神・発達
 障がいのあるかたとその家族 日
 時▶11月19日(木)11:00~15:00

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
 11/15(日)放送▶「生きがいを持って明るく! 楽
 しく! いきいきと活動するサークル」

健康な日々を過ごすために欠かせない「生き
 がい」。特に今、その意義について考えるかた
 も多いのではないのでしょうか。そんなご時世、
 今回は、木彫り、古文書研究、笑いヨガといっ
 たジャンルで、仲間といきいき活動
 する中央市民サービスセンターの
 サークルのみなさんを紹介します!



5分番組 テレビ	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
	AAB「いきいき秋田市から」	木 15:35~ 金 15:35~
	AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	11/15 日 11:40~11:55
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55~
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30~
	エフエム樺台「午後スタ」	水 13:20~

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367