



図書館のお仕事たいけん

おすすめ本の展示コーナー作りやカウンター業務など、図書館のお仕事を体験します。

対象▶小学4～6年生 **日時**▶12月20日(日)9:30～12:00 **会場**▶ほくとライブラリー-明德館 **定員**▶10人 **申込**▶12月6日(日)9:00から明德館☎(832)9220

未来の理工系女子職場見学ワークショップ

市役所からバスに乗って、企業を訪問。理工系分野で働く先輩女性社員のお話を聞いてみよう！

対象▶中学・高校の女子生徒 **日時**▶1月6日(水)9:00～12:30 **会場**▶アルフレッサファインケミ

カル(株)(向浜)、秋田県立大学
先着▶15人
申込▶12月7日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

みんなの掲示板②

◆第2回患者・家族「クリスマス交流の集い」 出演はきり亭たん方、お笑いコンビ「ちえす」、藤田ゆうみん。難病患者さん・慢性疾患の患者さんやそのご家族が対象ですが、どなたでも参加できます。**日時**▶12月13日(日)13:00～15:30 **会場**▶県社会福祉会館10階大会議室(旭北)

申込▶12月10日(木)までNPO法人秋田県難病団体連絡協議会 ☎(823)6233・FAX(824)4627

◆市民スポーツ祭「武術太極拳」
日時▶1月17日(日)9:30～ **会場**▶県立武道館 **申込**▶12月18日(金)まで秋田市武術太極拳連盟の伊多波さん☎080-1802-6419

秋田公立
美術大学の
プチ情報コーナー
アキビノ
トビラ
いろいろあるよ



観覧無料

透明な知覚

-現象と心象の接点をとらえるためのガラスの実験-

日時▶12月5日(土) 27日(日) 10:00～18:50

会場▶美大サテライトセンター (フォンテAKITA6階)

美大卒業生で、新屋ガラス工房を拠点に吹きガラスの技法で制作を続ける田中里姫さんの作品展。ぜひお越しください！

問▶美大サテライトセンター ☎(893)6128



- 申し込みは先着順で、12月5日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391
- 対象は19歳以上のかた(②⑦⑨⑭⑮は女性のみ) ●表の「※」印は、別途材料費が必要です

サンライフ秋田運動と趣味の教室

教室名	日程	受講料	定員
①リズム&ボディメイク	1/13(水)▶3/17(水)の水曜に10回、18:00～19:15	9,160円	25人
②骨盤調整エアロビクス	1/ 8(金)▶3/12(金)の金曜に10回、10:00～11:15	9,160円	25人
③やさしい社交ダンス	1/ 9(土)▶3/13(土)の土曜に10回、10:00～12:00	10,280円	26人
④パッチワーク5	1/ 7(木)▶3/11(木)の木曜に 5回、10:00～12:00	5,140円※	10人
⑤パッチワーク・ザ小物	1/14(木)▶3/18(木)の木曜に 5回、10:00～12:00	5,140円※	10人
⑥フラワーアレンジメント	1/ 7(木)▶3/ 4(木)の木曜に 5回、18:30～20:30	5,140円※	14人
⑦疲労回復と至福の時	1/ 9(土)▶3/13(土)の土曜に10回、10:30～11:45	9,160円	16人
⑧心と身体の本極拳	1/12(火)▶3/23(火)の火曜に10回、18:30～20:00	9,160円	20人
⑨オトナ女子のためのボディメイク	1/12(火)▶3/23(火)の火曜に10回、10:15～11:30	9,160円	25人
⑩フラダンス	1/ 7(木)▶3/18(木)の木曜に10回、18:45～20:00	9,160円	20人
⑪ココロとカラダがやさしく ヘルシーヨガ	1/ 8(金)▶3/12(金)の金曜に10回、18:30～19:45	9,160円	25人
⑫アフタヌーンフラダンス	1/ 7(木)▶3/18(木)の木曜に10回、14:45～16:00	9,160円	20人
⑬背骨コンディショニング	1/ 9(土)▶3/13(土)の土曜に10回、13:30～14:45	9,160円※	15人
⑭心と身体を変えるピラティス	1/ 8(金)▶3/12(金)の金曜に10回、13:00～14:15	9,160円	15人
⑮バランスボールで姿勢を良くする教室	1/12(火)▶3/23(火)の火曜に10回、13:45～15:00	9,160円	15人
⑯午後のボディコンディショニング	1/15(金)▶3/ 5(金)の金曜に 5回、13:30～14:45	4,580円	20人

*情報チャンネルaに掲載した市関連以外の事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

22・23ページに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。
 なお、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力をお願いします。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

クリスマスケーキを作ろう

対象▶小学3～6年生
 日時▶12月19日(土)9:30～12:30
 会場▶南部市民SC別館調理室
 材料費▶600円 先着▶6人
 申込▶12月7日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

親子でアップルパイを作ろう

対象▶小学生の親子
 日時▶12月19日(土)9:30～12:00
 会場▶河辺総合福祉交流センター
 材料費▶1組1,200円 先着▶6組
 申込▶12月7日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

さとびあの農山村体験講座

会場は上新城の農山村地域活性化センターさとびあ(③は上新城の「重松の家」)。申し込みは、12月7日(月)10:00からさとびあへ。
 ☎(893)3412

- ①さとびあ森のクリスマス会
 開催日▶12月12日(土)
 ★まるごとローストチキンでクリスマスランチ(料理講座)
 時間▶10:00～13:00
 参加費▶1,200円 定員▶16人
- ★クリスマスキャンドル作り
 時間▶14:00～16:00
 参加費▶1,000円 定員▶15人
- ★親子でネイチャークラフト体験
 松ぼっくりのミニツリーと木の枝に毛糸を絡ませた雪の結晶。

時間▶14:30～16:30
 参加費▶300円 定員▶16人

②初心者向け民謡教室

対象▶50歳以上のかた 日時▶12月17日(木)13:00～15:30
 参加費▶700円 定員▶12人

③しめ縄作りと餅つき(昼食付き)

日時▶12月19日(土)10:00～12:30
 参加費▶1,500円(小学生以下500円) 定員▶15人

④オリジナル門松を花アレンジで

日時▶12月19日(土)10:00～12:00 参加費▶1,500円 定員▶15人



⑤昭和の歌声喫茶

対象▶50歳以上のかた 日時▶12月21日(月)15:00～16:30
 参加費▶500円 定員▶12人

NPO・市民活動支援講座

受講者が作成したチラシを、デザイナーが添削し、魅力的なチラシ作りをアドバイス！ 対象▶市民活動を行っている、またはこれから活動を始めのかた 日時▶1月30日(土)13:30～16:30

会場▶アルヴェ1階音楽交流室D
 先着▶15人 申込▶FAXまたはEメールで、氏名、所属団体名、連絡先を12月4日(金)から18日(金)までに市民交流サロンへお知らせください。FAX(887)5659
 Eメール cosmo-space@alve.jp
 問▶☎(887)5312

みんなの掲示板①

◆バルーンアート教室

対象▶小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶12月20日

(日)13:30～15:30 会場▶県立武道館 参加費▶1,070円

定員▶15人 申込▶12月17日(木)まで県立武道館☎(862)6651

◆やさしいおもてなし英会話セミナー

市協働サポート交付金事業。外国人旅行者へ話しかける際の簡単な英会話など。日時▶12月20日(日)13:30～15:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

先着▶30人(託児あり)

申込▶英語ボランティアガイド「よくきたんすなの会」の石川さん

☎090-2278-6864

催し

しるみるばる
 Silu-Milu-Bar

講師は「自閉症特化型生活介護事業所Kai」を運営している(株)OHANA代表の佐藤宏満さん。自身の活動とエピソード紹介のほか、参加者同士のフリートークも。日時▶12月16日(水)18:30～20:00 会場▶市民交流サロン(アルヴェ3階) 定員▶20人

申込▶市民交流サロン ☎(887)5312

解剖にチャレンジ!

ブタの心臓の解剖や、食卓にお肉が届くまでの過程を学びます。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶12月19日(土)13:00～14:30 会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶10人

申込▶12月8日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

表紙のはなし

竿燈が中止となり、寂しい夏となってしまったみなさん！ お待たせしました。広報の表紙に竿燈が帰ってきました～♪ 外は寒い冬ですが、ミュージカル「竿燈物語」で今年は味わえなかった真夏の秋田の熱気を感じてもらえればと思います。来年こそ、大通りを竿燈の灯りが埋め尽くす光景を見ることができるよう願いを込めながら…