



# 待ち時間の目安に！

「いま窓口が混んでいそうだから、市役所に行くのみ」

もう少しあつとじようかな

こんなときに  
ちょい便利♡



「番号を呼ばれるまで、時間がかかりそうだから、いまのうちにあの用事を済ませよう！」

## 市民課の混雑状況

### 市ホームページで

### ご確認できます

市民課総合窓口(市役所本庁舎)の混雑状況を、市ホームページからリアルタイムでご確認いただけます。表示内容は、業務ごとの最終呼び出し番号とお待ちいただいている人数です。

混雑時の来庁を避けたり、番号発券から受け付けまでの待ち時間に別の用件を済ませたりすることができます。例年3月4月は大変窓口が混み合いますので、ぜひご利用ください。

#### ◆広報ID番号

1028179



↑こちらのコードからも

問い合わせ市民課 ☎(888)505050

◆「広報ID番号」は、市ホームページ画面上でのページ検索の際に入力してください。

## 3月と9月は「秋田市自殺対策強化月間」 守ろう大切なのち

市では、「心といのちを守り、ともに支え合い、誰も自殺に追い込まれることのない秋田市の実現」をめざしています。尊い命を守るため、一人一人ができることを考えてみませんか。

健康管理課 ☎(883)1180

### 新型コロナウイルスの影響で 不安を感じていませんか

新型コロナウイルスの影響で、気づかないうちにこころやからだに疲れがたまっていませんか？ このような状況下で、不安や不眠などのさまざまな変化は、慢性的なストレスを受けたときに「多くのかたに起こりうる反応」です。

この状態は、ほとんどが自然に回復していきますが、こころの健康を少しでも保つためのポイントをご紹介します。

#### ◆日常生活で気をつけたいこと

##### ①「こころ」からの

健康を保つ生活を送る

- ・十分な睡眠、食事、適度な運動など、規則正しい生活習慣を心がけましょう
- ・電話やメールなどで、信頼できる友だちや家族と話ししましょう
- ・深呼吸をしたり、休憩をこまめにとったりして、リラクセスできる時間を作らしましょう



- ②「正しい情報」を「適切な量」で取り入れる
  - ・不確かな情報に左右されないよう、正しい情報を得るようしましょう
  - ・さまざまな情報で不安が増えています。情報を見聞きする時間を減らしましょう

#### ◆ひとりで悩まず相談しましょう

つらい気持ちを誰かに話すことで、つらさがやわらぐことがあります。ひとりで抱え込まずにご相談ください。

市保健所(八橋)では、こころの健康に関する相談に、精神科医、臨床心理士、保健師などが応じます。ご家族のかたもどうぞ。詳しくは、健康管理課へお問い合わせください。

#### ★心のメンテナンス資料展示

気持ちを上向きにできそうな図書や、相談への道筋を紹介する資料などを、3月28日(日)まで、ほくとライブラリー明徳館で展示しています(月曜休館)。

#### ★職場におけるメンタルヘルス対策

##### セミナー(参加無料)

労働者の自殺対策を推進するため、メンタルヘルス対策を学びます。申し込みは健康管理課へ。

日時▶3月25日(木)午後1時30分～3時30分  
会場▶秋田キャッスルホテル矢留の間



# 市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略



## 休止・休館ご了承ください

◆保守点検のため、3月14日(日)にすべての自動交付機(住民票の写しなどを発行)と各種証明書のコピーニ交付を休止します

●問い合わせ  
市民課 ☎(888)5626

## ◆保守点検のため休館します

①西部市民SC ☎3月13日(土)  
②東部市民SC ☎3月20日(土)

\*①②とも貸出施設や子育てで交流ひろばも利用できません。

\*①の自動交付機は利用できます。

●問い合わせ  
① ☎(888)8080  
② ☎(853)1039

## ◆3月20日(土)は祝日のため、駅東SCは休館します

\*自動交付機も休止します。

●問い合わせ  
駅東SC ☎(887)5320

## マイナンバーカードの申請をお願いします!

マイナンバーカードの申請がまだのかたに、マイナンバーカードの作成などを行う「地方公共団体情報システム機構」から交付申請書が送

付されています。記載内容をご覧の上、この機会にぜひマイナンバーカードの申請をお願いします。

■申請サポート(無料)を実施中です  
場所▶市役所1階市民課

日時▶平日の午前8時30分〜午後5時15分と、第2・第4土曜と翌日曜の午前8時30分〜午後4時30分

●問い合わせ  
市民課 ☎(888)5626

## バイク・軽自動車の廃車申告をお忘れなく

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有しているかたに全額課税されます。廃車にしたいバイク・軽自動車があるかたは、4月1日までに廃車申告をお済ませください。

申告時の必要書類は、それぞれお問い合わせください。

## ◆廃車申告のお問い合わせ

125cc以下のバイク、小型特殊自動車▶市民税課 ☎(888)5475、

河辺市民SC、雄和市民SC  
軽自動車▶軽自動車検査協会

☎050-3816-1834  
125cc超のバイク▶秋田運輸支局

☎050-5540-2012

◆軽自動車税(種別割)の税止めの申告  
秋田ナンバーのバイク・軽自動車

の手続きを県外の窓口で行い、税止めの申告をしていないかたは、市民税課へご連絡ください。

## ◆軽自動車税(種別割)の経年車重課

最初の新規検査から13年を経過した軽自動車(令和3年度は、車検証の初度検査年月が平成20年3月以前の車両)に対し、おおむね20%税率が上乘せされます。

●問い合わせ  
市民税課 ☎(888)5475

## 3月は市税完納 強調月間です



次の日程で、市税の休日納付窓口を市役所2階納税課に開設します。市・県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)の納付のほか、納付相談にも応じます。

日時▶3月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)、午前8時30分〜午後5時15分

●問い合わせ  
納税課 ☎(888)5481

## ◆今月納期の市税

国民健康保険税第9期

納期限3月31日(水)

市税の納付には、簡単に便利な口座振替をご利用ください。口座振替を利用されているかたは、納期の最終日が口座からの引き落と

し日となります。

## ●問い合わせ

国保年金課 ☎(888)5634

## 引っ越しシーズン 空き家の管理は適正に

空き家は、所有者が適正に管理することが原則です。冬期間の積雪などで、家屋が傷んでいないかご確認ください。また、引っ越しで自宅が空き家になる場合は、次の点にご留意ください。

■建物の倒壊や、強風で物が飛散・落下するなどして、近隣の家屋や通行人などに被害を与えた場合、その建物の所有者または占有者(実際に使っている人)に対し、損害賠償などの管理責任が問われることがあります。

■現在、空き家を所有している、または家族の転居などで空き家になる可能性があるという物件をお持ちのかたは、「適正に管理されているか」「将来的に誰が管理するか」などを今一度ご確認ください。

## ●問い合わせ

・通行人などに危害を及ぼすような空き家：防災安全対策課

☎(888)5434

・その他、相談窓口の案内・紹介など：市民相談センター

☎(888)5646