

笑顔がいいね 育見 コナ!



*催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。
*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

下浜子育てサロン「どんぱらっ子」

親子のふれあいや乳幼児の健康管理などを学びます。

対象▶下浜地区周辺に住む就園前のお子さんと保護者

日時▶4月から12月までの毎月第4木曜、10:00~11:30 **会場**▶下浜地区コミュニティセンターほか

申込▶4月2日(金)まで西部市民SC ☎(826)9004



乳幼児学級「わんぱくキッズ」

子育てに関する講話や創作活動、移動学習などで交流しませんか!

対象▶就園前の1~4歳の親子

日時▶5月から来年1月までの毎月1回、10:00~11:30 **会場**▶雄和市民SCほか

保険料▶250円 **先着**▶10組 **申込**▶3月22日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

親子で遊ぼう!

太字の()内はお子さんの対象です。

★はかってみようday(就学前) 身長と体重をはかります。手形押しもできます。**日時**▶3月24日(水)10:00~11:00 **会場・問**▶北部子育て交流ひろば(北部市民SC2階)☎(893)5985

★親子で英語(0歳~小学2年) 英語でのトークや読み聞かせ。**日時**▶4月3日(土)11:15~11:45 **会場**▶フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) **先着**▶10人 **申込**▶3月27日(土)10:00からフォンテ文庫☎(893)6167

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。かつこ内はお子さんの対象。

①初期(生後4~5か月頃のお子さん)
日時▶4月9日(金)10:00~11:30

②中期(生後6~7か月頃のお子さん)
日時▶4月12日(月)10:00~11:30

③後期(生後8~11か月頃のお子さん)

日時▶4月13日(火)10:00~11:30
①②③共通…**会場**▶市保健所(八橋)
先着▶各16組 **申込**▶3月24日(水)8:30から子ども健康課
☎(883)1174・1175

お子さんの歯、大切に

★歯ッピーマウス

仕上げ磨きの個別指導、歯科衛生士とのフリートークも。

対象▶1~3歳のお子さん

日時▶4月7日(水)10:00~11:30

会場▶市保健所(八橋) **先着**▶6組 **申込**▶3月22日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1174



★2歳児歯科健診

受診場所は協力医療機関です。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している、協力医療機関名簿や市ホームページでご確認ください。

◆広報ID番号 1011810

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで(なるべく2歳2か月までに受けてください)

持ち物▶2歳児歯科健康診査受診券
問▶子ども健康課☎(883)1174

★フッ化物塗布を受けましょう

歯の質を強くするフッ化物を、協力歯科医療機関で無料で1回塗ってもらえる受診券を交付しています。お持ちでないかたはご連絡ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1005928

お子さんの対象と受けられる時期

▶2歳児=2歳児歯科健診時
▶1歳児・3歳児・4歳児・5歳児=それぞれの誕生日から6か月後の末日まで

問▶子ども健康課☎(883)1174

妊娠届ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、秋田市版ネウボラ(八橋の市保健所子ども健康課内)に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接した妊婦さんにはプチギフトをさしあげます。面接時間は約20分。

対象▶①妊娠届を提出する妊婦さん、②ネウボラ以外で妊娠届を出した妊婦さんまたは転入した妊婦さん(ネウボラでの面接がまだのかた)

日時▶3月27日(土)9:00~12:00
申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

ニコッ
ぽかぽかスマイル



すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に、臨床心理士が応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶4月5日(月)13:30~16:30(1人1時間程度。相談日時の調整も可) **先着**▶3人 **申込**▶3月31日(水)まで子ども健康課

☎(883)1174

保育所で遊ぼう!

0~5歳の親子が対象です。

★保育所開放(4月開催分)

時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせを。

15日(木)▶寺内保育所☎(863)6253

15日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595

15日(木)▶河辺保育所☎(882)3056

20日(火)▶岩見三内保育所☎(883)2555

21日(水)▶川添保育所☎(886)2139

21日(水)▶新波保育所☎(887)2014

★青空保育

お子さんを園庭で遊ばせながら、保護者同士で交流しませんか。**日時**▶4月27日(火)10:10~10:50 **会場・問**▶岩見三内保育所☎(883)2555

子育てサークルを応援!

市内の子育てサークルなどが対象です。ぜひご利用ください。



問▶秋田市社会福祉協議会

☎(862)7445

★講師謝礼の助成 各団体などが開催する「子育て講話」に要する講師謝礼(交通費含む)を助成します。1団体あたり年間10,000円が上限です。募集は4月1日(木)から30日(金)まで。

★大型おもちゃの貸し出し 「ボールハウス」「はいはいトンネル」など、数十種類の大型おもちゃを無料で貸し出します。貸出期間は1週間です。



屋外体育施設 春のオープン

冬の間休んでいた屋外体育施設がオープンします。ぜひご利用ください。

なお、グラウンドの状況や天候などにより、利用開始時期が変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。スポーツ振興課 ☎(888)5611



ソユースタジアム(八橋陸上競技場)

★公共施設案内・予約システム(公共・予約システム)を使用するには、事前に利用者登録が必要です。各施設窓口で登録できます。

施設名	区分	利用開始予定	申込方法	施設名	区分	利用開始予定	申込方法
ソユースタジアム (トラックなど)	日中 ナイター	オープン中	利用日当日、ソユースタジアム窓口へ	河辺岩見三内野球場 河辺和田野球場 河辺戸島野球場	日中	4/10(土)	利用希望日の前月1日から、電話で河辺体育館へ。 ☎(882)3654
八橋多目的 グラウンド 	日中	オープン中	利用希望日の前月1日から、平日に電話でソユースタジアムへ。☎(823)1472	スポ パーク かわべ	グラウンド ゴルフ	4/ 3(土)	利用日当日、スポパークかわべ窓口へ
	ナイター	4/21(水)	公共・予約システムからどうぞ。 【窓口】ソユースタジアム		サッカー	日中	6/ 1(火)
八橋 テニスコート	砂入り 人工芝	日中	3月分▶利用日2日前の8:30～、電話でソユースタジアムへ。☎(823)1472	北野田公園 テニスコート	日中	4/10(土)	公共・予約システムからどうぞ。 【窓口】北野田公園 アリーナ
	ナイター	4/21(水)			ナイター		
	グリーン サンド	日中	4月分▶公共・予約システムからどうぞ		日中	4/10(土)	
スペース プロジェクト・ ドリーム フィールド	日中	オープン中	利用希望日の前月1日から、平日9:00～17:00に電話であきぎんスタジアムへ。☎(883)1870		日中	4/10(土)	公共・予約システムからどうぞ。 【窓口】雄和体育館
	ナイター				ナイター		
土崎市民 グラウンド	日中	4/ 1(木)	公共・予約システムからどうぞ。 【窓口】北部市民サービスセンター	雄和花の森 テニスコート	日中	4/10(土)	公共・予約システムからどうぞ…3月分は、利用日2日前の9:00～、電話で光沼アリーナへ ☎(847)4602
	ナイター	4/10(土)			ナイター		
勝平市民 グラウンド	日中	オープン中	利用希望日の前月1日から、電話で勝平屋内ゲートボール場へ。☎(866)1055		日中	オープン中	
	ナイター	4/10(土)					

**小学校の
グラウンド
・体育館を
無料開放!**

市内小学校のグラウンド・体育館を無料開放します。学校によっては開放していない日もありますので、ご利用の際は、直接各小学校へお問い合わせください。
個人・グループ(9人以下)利用＝4月から11月までの毎週水曜に使用できます。
 (グラウンドは朝6:00～7:30、体育館は19:00～21:00)
団体(10人以上)利用＝団体登録申請が必要です。詳しくは、各小学校へお問い合わせください

