

「いいあんべえ体操サポーター」所属グループ一覧

令和8年4月作成

「いいあんべえ体操サポーター」が所属しているグループの一覧です。
 「いいあんべえ体操」とは、生涯にわたって骨や関節の健康を保ち続けることができるよう、誰でも簡単にできる筋力アップ運動などをまとめた秋田市オリジナルの体操です。
 いいあんべえ体操サポーターは、自主的なグループ活動の中でこの体操を広げるため、養成講座を修了した市民ボランティアです。
 グループに興味のあるかたは、「秋田市保健所 保健予防課」までお問合せください。



- ※ 市が主催する教室ではなく、地域で自主的に運営されているグループです。
- ※ グループや会場の都合により、開催の有無や実施日時、場所等は変更される場合があります。
- ※ 令和8年4月までにグループから提供していただいた情報をもとに掲載しています。

地域	グループ名	日時	場所	参加要件(参加費等)
中央	軽スポーツクラブ 「むつみ会」	毎週木曜日 10:00～11:40	秋田県立体育館	年会費:3,000円 参加費:350円(体育館入館料)
	さくらの会	第4水曜日 10:00～11:30	老人福祉センター	参加費:なし
	八橋あけぼのくらぶ	最終月曜日 10:00～13:00	八橋地区コミュニティセンター	地域のかたのみ参加可能です。 参加費:300円
	活き活き体操クラブ	第2・4水曜日 10:00～11:30	泉児童センター	参加費:なし (講師指導日:300円)
	いずみのほとり	第2・4水曜日 14:00～15:30	ウエルビューいずみ	参加費:500円
	さくら会	第2火曜日 10:00～11:30	一ノ坪町内会館	参加費:500円
	はつらつ泉	第4火曜日(年5回) 10:00～11:30	泉地区コミュニティセンター	地域のかたのみ参加可能です。 年会費:1,000円
	菊谷小路 いきいき町づくりの会	第1金曜日 10:00～11:30	保戸野地区コミュニティセンター	参加費:なし
	元気はつらつ	第4木曜日 10:00～11:30	保戸野地区コミュニティセンター	地域のかたのみ参加可能です。 参加費:300円
	体力づくり教室	第1・3木曜日 10:00～11:30	檜山地区コミュニティセンター	参加費:なし
東部	太平かがやきの会	第2・4水曜日 13:30～15:00	太平地区コミュニティセンター	参加費:なし
	下北手地区保健推進員会	第1・3火曜日 (4月～11月) 10:00～11:30	下北手地区コミュニティセンター	地域のかたのみ参加可能です。 参加費:なし
	むつみサロン	第3月曜日 13:30～15:30	東地区コミュニティセンター	地域のかたのみ参加可能です。 年会費:200円
	桜小地区体力づくり教室	第1・3火曜日 10:00～11:30	桜地区コミュニティセンター	参加費:なし
	赤平いいあんべえ体操クラブ	毎週水曜日 9:00～11:30	赤平ふれあい館	地域のかたのみ参加可能です。 参加費:月700円
	ピンコロサロン	年4～5回 9:30～11:30	赤平ふれあい館	地域のかたのみ参加可能です。 参加費:300～500円
	体操会ルンルン	第2・4水曜日 10:00～11:30	岩見三内地区 コミュニティセンター	参加費:なし

問合せ先:秋田市保健所 保健予防課 電話:018-883-1178 FAX:018-883-1173

地 域	グループ名	日 時	場 所	参加要件(参加費等)
西 部	勝平いいあんべえ体操教室	毎週月曜日 10:00～11:45	勝平地区コミュニティセンター	地域のかたのみ参加可能です。 参加費:なし
	シクラメン	第1・3水曜日 10:00～11:30	勝平地区コミュニティセンター	参加費:なし
	ひよし地域共生会	第2・4水曜日 10:00～13:00	メディック薬局 交流スペース	年会費:1,000円
	100才迄自分の足で歩こう	第2・4火曜日 13:30～15:00	北浜町集会所	地域のかたのみ参加可能です。 参加費:なし
	はまなす会	第1火曜日 10:00～11:30	南浜地域活動支援センター 2階	参加費:なし
南 部	牛島地区保健推進委員会 体力づくり教室	第3金曜日、月の最終日 10:00～11:30	南部市民サービスセンター (なんびあ)別館	地域のかたのみ参加可能です。 参加費:なし
	生き活きサロンおおすみ	第2・4土曜日 9:00～11:00	大住地区コミュニティセンター	年会費:700円
	新中島町内会館地域クラブ	第3水曜日 (冬期間は休み) 13:30～15:30	新中島町内会館	地域のかたのみ参加可能です。 参加費:なし
北 部	歩こう会	第3金曜日 (冬期間のみ) 10:00～12:00	寺内地区コミュニティセンター	参加費:なし
	寺内地域保健推進委員会 いいあんべえ体操教室	第2・4火曜日 10:00～11:00	寺内地区コミュニティセンター	参加費:なし
	寺内小学区体力づくり教室	毎週火曜日 (学校休業日休み) 10:00～11:30	寺内児童センター	参加費:なし
	さつき台さつき会	第2・4金曜日 13:30～16:00	さつき台町内会館	参加費:なし
	ひまわり会	第1・3水曜日 10:00～11:30	ケアコンプレックス寺内	参加費:なし
	わすれんさつき会	第2・4木曜日 13:30～15:30	外旭川地区コミュニティセンター	年会費:200円
	桜並木の会	第2・4木曜日 14:00～15:30	株式会社 かんきょう 本社	参加費:500円
	港げんきくらぶ	第3水曜日 10:00～14:00	本山町会館	参加費:なし
	スマイルリバース	第1・3金曜日 10:30～12:00	細川レコード店 2階	参加費:500円
	ひまわり会	第2土曜日 (8月・12月休み) 13:30～15:00	緑町公民館	参加費:500円
	くるみの会	第2・4金曜日 10:00～11:30	飯島地区コミュニティセンター	参加費:500円
	結びの会	第1・3金曜日 10:00～11:30	飯島南地区コミュニティセンター	参加費:月 500円
	いいあんべえ運動	第1・3・5火曜日 10:00～11:30	秋田県立小泉湯公園 (パークセンター)	参加費:100円 (第5火曜日は感謝day 参加費:なし)

問合せ先:秋田市保健所 保健予防課 電話:018-883-1178 FAX:018-883-1173