

# 「いいあんべえ体操サポーター」所属グループ一覧

令和4年6月現在

「いいあんべえ体操サポーター」が所属しているグループの一覧です。  
 「いいあんべえ体操」とは、生涯にわたって骨や関節の健康を保ち続けることができるよう、誰でも簡単にできる筋力アップ運動などをまとめた秋田市オリジナルの体操です。  
 いいあんべえ体操サポーターは、自主的なグループ活動の中でこの体操を広げるため、サポーターの養成講座を修了したかたがたです。グループに興味のあるかたは、掲載されている連絡先又は「秋田市保健所 保健予防課」までお問い合わせください。

- ※ 市が主催する教室ではなく、地域で自主的に運営されているグループです。
- ※ 実施グループや会場の都合により、実施日時・場所等は急遽変更される場合があります。
- ※ 年末年始、お盆には実施されない場合があります。
- ※ 令和3年12月までにグループから提供していただいた情報を掲載しています。



地域	グループ名	日時	場所	代表者・サポーター 連絡先	備考
中央	活き活き体操クラブ	月2回 概ね第2・4水 10:00～11:30	泉児童センター	(代)久保市シゲ子 018-823-6175 (サ)小林ミヤ子 (サ)佐々木千代子	講師時:300円 サポーター:無料
	軽スポーツクラブむつみ会	月2～3回木 10:00～12:00	県立体育館 県社会福祉会館体育場	(代・サ)高橋庄四郎 090-2797-7328 (サ)高田容子 (サ)矢野サキ子	会に加入している会員が対象です。
	八橋あけぼのくらぶ	第4月 10:00～13:00	八橋地区コミュニティセンター	(代・サ)中川光雄 090-8782-4074 (サ)小松斉	同じ地域のかたのみが参加可能です。 参加費:おにぎり代200円
	菊谷小路いきいき町づくりの会	第1金 10:00～11:30	保戸野地区コミュニティセンター	(代・サ)工藤八重子 018-865-5777 (サ)鷲谷卷子 (サ)横屋範子	
	ゴールドレディース	第1・3木 10:00～11:30	中央市民サービスセンター (センタース)主に音楽室3	(代・サ)佐藤博美 018-832-1286	
東部	体そう友の会	毎週火 9:20～11:30	東部市民サービスセンター (いーぱる)	(代)牧トシ 018-833-5019 (サ)大原美保	年4,000円(前・後期各2,000円)
	フレンド	第2・4水 13:30～15:00	横森三丁目公民館	(サ)佐藤博美 (サ)山崎純子 (サ)太田スミ子	月500円 ※連絡先:広面地域包括支援センター桜の園 018-853-7240
	なかよしサロン	第3月 14:00～16:00	横森四丁目公民館	(代・サ)高橋弘子	同じ地域のかたのみが参加可能です。
	かがやきの会	第2・4水 13:30～15:00	太平地区コミュニティセンター	(代)佐々木昇子 018-838-2156 (サ)森合輝美 (サ)佐藤ヤエ子	
	桜小地区体カづくり教室	第1・3火 10:00～11:30	桜地区コミュニティセンター	(代・サ)朝倉孝子 018-832-6978 (サ)高橋弘子 (サ)守田礼子	同じ地域のかたのみが参加可能です。
	体操会	第2・4水 10:00～11:30	河辺岩見三内地区 コミュニティセンター	(代・サ)石塚紀子 018-884-2452	同じ地域のかたのみが参加可能です。
	健康体操	第4火 10:00～12:00	河辺市民サービスセンター	(代・サ)中川 和子 018-845-8349	同じ地域のかたのみが参加可能です。参加費月500円
	白ちゃんサロン	第1木 10:00～13:30 (年9回) 概ね月1回	(下北手)白山町内会館	(代・サ)川村牧子 018-834-9427	同じ地域のかたのみが参加可能です。
	下北手地区保健推進員会	月2回 10:00～11:30 (年15回)	下北手地区コミュニティセンター	(代・サ)川村牧子 018-834-9427	下北手地区保健推進員のみ

問合せ先:秋田市保健所 保健予防課 健康づくり担当 電話:018-883-1178

地域	グループ名	日時	場所	代表者・サポーター 連絡先	備考
西部	勝平いいあんべえ体操教室	毎週月 (祝日も実施) 10:00～12:00	勝平地区コミュニティセンター	(代・サ)菅生紀光 018-866-2765 (サ)菅生勝子 (サ)小林悦子 (サ)鈴木恵子 (サ)高橋祐治 (サ)小玉金義	同じ地域のかたのみが参加可能です。
	勝平台悠遊クラブ (老人クラブ)	グラウンドゴルフ:毎週火 茶話会:第2月他	勝平台ふれあい会館、内容によって県内グラウンドゴルフ場等	(代・サ)菅生紀光 018-866-2765 (サ)菅生勝子	参加要件・参加費:その種目によって異なります。
	勝平地区老人クラブ連合会	新年会等会食 年3回、認知症 予防年1回、グラ ウンドゴルフ大会 他	勝平地区コミュニティセンター、 福祉団地運動場	(代・サ)菅生紀光 018-866-2765	同じ地域のかたのみが参加可能です。 参加費:種目により300～1,000円
	ことぶき集いの家 体操と茶話会	第2・4水 9:30～11:30	ことぶき集いの家 (新屋寿町空家利用)	(代・サ)伊藤均矢 090-7662-0153	どなたでも可ですが、町内会の方のみ参加されている状況です。
	秋田市社会福祉協議会	年4回 10:00～11:00	大森山老人とこどもの家	(代・サ)中川和子 018-845-8349	
南部	サハラクラブ	第1・3月 9:00～11:00	仁井田地区コミュニティセンター	(代・サ)吉田富子 090-1655-1168	同じ地域のかたのみが参加可能です。
	けんこうふきクラブ	第2・4金 9:00～ 11:00	仁井田地区コミュニティセンター	(代・サ)吉田富子 090-1655-1168 (サ)佐藤直吉	同じ地域の方かたのみが参加可能です。 年会費・保険代1,000円
	生き活きサロンおおすみ	第2・4土 9:00～11:00	大住地区コミュニティセンター	(代・サ)岩田千鶴子 018-829-0903 (サ)佐藤博美	年会費500円 要件:40歳以上
	大住体操	毎週木 10:00～11:00 (月3回)	大住地区コミュニティセンター	(代・サ)中川和子 018-845-8349	同じ地域のかたのみが参加可能です。 参加費500円
	牛島地区体づくり教室	毎月最終日 10:00～11:30	南部市民サービスセンター別館 (なんびあ別館) 多目的ホール	(代・サ)福岡瑠美子 018-834-7037 (サ)小野寺猛 (サ)佐藤照子 (サ)金野須真子	同じ地域のかたのみが参加可能です。
	水仙の会	第1・3金 10:30～11:30	南部市民サービスセンター別館 (なんびあ別館)	(代・サ)川村照子 018-845-1365 (サ)金野 須真子	参加費1,000円+部屋代
北部	いいあんべえ体操教室	第2・4火 10:00～11:00	寺内地区コミュニティセンター 和室	(代)古谷洋子 018-845-6915 (サ)伊東さわ子	
	いいあんべえ運動	第2・4火 10:00～11:30	(集合)秋田県立小泉湯公園 パークセンター	(代・サ)平川悦子 018-846-6961	
	港げんきくらぶ	第2・4月 10:00～11:30	土崎児童館	(代・サ)鎌田千鶴子 018-857-2754 (サ)越後屋けい子 (サ)佐藤ミツ子	
	体づくり教室	毎週火 10:00～11:30 (学校の春夏冬 休み中は休み)	寺内児童センター	(代・サ)高橋若子 018-862-3090	
	ひまわり会	第1・3水 10:00～12:00	寺内ケアコンプレックス	(代・サ)高橋若子 018-862-3090	
	クラブなでしこ	第2月 10:00～12:00 第4木 13:30～15:00	飯島公民館	(代・サ)中川和子 018-845-8349	参加費500円
	くるみの会	第2・4金 10:00～12:00	飯島地区コミュニティセンター	(代・サ)中川和子 018-845-8349	参加費500円
	秋田市社会福祉協議会	年4回 10:00～11:00	飯島老人いこいの家	(代・サ)中川和子 018-845-8349	
	わすれんさつき会	第2・4木 13:30～15:00	外旭川地区コミュニティセンター	(代・サ)高橋若子 018-862-3090 (サ)菅原宿義 (サ)小澤忠 (サ)遠田弘志	