

**特定健診・健康診査で
早期発見！“生活習慣病”**

5月下旬に
無料受診券を
お送りします

集団健診は
すべて予約制に
なりました



生活習慣病は、気づかないうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与え、ある日突然、狭心症、心筋梗塞、脳卒中など、命に関わる疾患を引き起こすことがあります。

特定健診・健康診査を受診して、自覚できない生活習慣病の早期発見に努めましょう。

受診券の送付対象

▼秋田市国民健康保険に加入し、来年3月31日時点で40歳以上のかた
▼後期高齢者医療制度に加入しているかた

受診方法

▼受診券と保険証(資格証明書)を持って健診会場へお越しください
▼料金は無料です。ただし、同時に受けられるがん検診などは、一部

有料です

▼詳しくは、受診券と一緒に送る特定健診・健康診査のご案内、実施機関一覧をご覧ください
健診実施日と会場

①個別健診

実施日▼7月1日(木)から3月31日(木)まで(医療機関によって異なります)
会場▼市内約130か所の指定医療機関(県内の医療機関でも受診できます)
*医療機関によっては予約が必要
です。

②集団健診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、特定健診・健康診査の集団健診はすべて予約制となります。

【日曜健診】

実施日▼7月4日、8月1日・22日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日、1月9日、2月13日、3月6日

会場▼秋田県総合保健事業団中央健診センター(川尻町)

定員▼1日あたり80人

【河辺・雄和会場】

実施日と会場▼6月23日(水)・24日(木)・25日(金) 雄和体育館、6月28日(月)・29日(火) 雄和南体育館、6月30日(水)、7月1日(木)・2日(金) 河辺総合福祉交流センター、7月6日(火) 河辺岩見三内地区コミュニティセンター

●問い合わせ

特定健診課 ☎(888)5636

**「秋田市健診ガイド」を
広報あきたと同時配布**



集団健診の全日程や、各種検診の情報などを詳しく掲載している

「秋田市健診ガイド」を、広報あきた今号と同時配布していますので、ぜひご覧ください。

なお、今年度から集団健診(地域巡回する胸部・大腸・胃がん(胃部X線)を含む)は完全予約制となりますのでご注意ください。

●問い合わせ

保健予防課 ☎(883)1176

園芸農業チャレンジ 研修生を募集!



秋田市での就農を検

討しているかたを対象に、新規就農研修の事前研修として短期・中期の体験研修を、園芸振興センター(仁井田)で実施します。受講無料。
対象▼おおむね50歳以下で、次のすべてを満たすかた

①市内・県内外の在住を問わず、秋田市内での就農意欲(野菜・花き)があるかた

②農業に従事できる健康なかた

③普通自動車運転免許があるかた

◆短期研修(3日間)

園芸振興センターや近隣農家での作物管理や出荷作業の体験のほか、集出荷所や直売所の視察などを行います。定員各回5人。県外・県内在住者のうち、宿泊が必要と認められる場合は、2泊分の宿泊費を補助します(上限あり)。

実施期間と申込期限

- ▼①6月24日(木)・25日(金)・26日(土) : 申込期限6月4日(金)
 - ▼②7月29日(木)・30日(金)・31日(土) : 申込期限7月9日(金)
 - ▼③8月26日(木)・27日(金)・28日(土) : 申込期限8月6日(金)
 - ▼④9月30日(木)、10月1日(金)・2日(土) : 申込期限9月10日(金)
- 申し込み園芸振興センターにある申込書(市ホームページからもダウンロード可)で各申請期限までにお申し込みください

◆広報ID番号 1007067

◆中期研修(3か月以内)

原則として、短期研修修了者のうち、さらに中期の体験研修を希望するかたが対象です。定員若干名。県外・県内在住者のうち、宿泊が必要と認められる場合は、住居費と滞在費を補助します(上限あり)。

申し込み▼短期研修の最終日にお知らせします

●問い合わせ

園芸振興センター ☎(838)0278



認知症サポートガイドブックを「活用」ください



認知症のかたが、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができよう、認知症の進行状況に合わせた支援や、医療・介護サービス、認知症のかたやご家族の暮らしを支えるための情報をまとめたガイドブックを発行しています。

認知症の診断を受けたかた、認知症に関する相談先や今後どのような備えが必要か知りたいかたにおすすめです。

配布場所

長寿福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センター、各市民SC、市立図書館、各居宅介護支援事業所など(市ホームページでもご覧いただけます)

◆ 広報ID番号 1012848
● 問い合わせ
長寿福祉課 ☎(888)5668

エイジフレンドリーシティパネル展を開催

令和2年度に実施した市民意識調査の結果や、エイジフレンドリーシティ(高齢者にやさしい都市)

の取り組みなどをパネルで紹介いたします。

■ 市役所1階市民ホール 5月30日(日)まで開催中

■ きららとしよかん明德館 6月1日(火)から27日(日)まで(休館日を除く)
* 明德館では、関連図書も展示します。

● 問い合わせ
長寿福祉課 ☎(888)5666

「ふれあいさん」を派遣します



秋田市社会福祉協議会では、病气やけが、産前産後などで一時的に支援が必要な世帯に、短期間(2週間程度)・単発でお手伝いする「ふれあいさん」を派遣します。

例えば、入院中の買い物や洗濯、退院後の食事の準備や掃除、産後の沐浴や家事など、「手伝ってくれる人がいない」と感じた時はご相談ください。利用には事前の手続きが必要です。

● 利用時間
月曜から土曜の午前9時〜午後5時(祝日・年末年始を除く)
● 利用料
1時間800円(交通費は別途必要)

● 問い合わせ
秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

秋田市元気な子どものまちづくり認定企業を募集



秋田市元気な子どものまちづくり企業

市では、「仕事と子育ての両立支援」や「子育てにやさしい活動」に取り組む企業を、「秋田市元

な子どものまちづくり認定企業」として認定・表彰しています。

認定企業は、市ホームページや市で作成する取り組み事例集で紹介するほか、「秋田市なでしこ環境整備補助金」の対象企業となることに加え、秋田市発注の工事入札での優遇措置が受けられます。

今年度の表彰対象は、8月31日(火)まで申請した企業になります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1028825
● 問い合わせ
子ども総務課 ☎(888)5687

あきた結婚支援センター登録料補助を電子申請で

市では、あきた結婚支援センターの会員登録料を全額補助しています。マイナンバーカードをお持ちのかたは、この手続きが電子申請でできるようになりました。

郵送や来庁の手間がなく申請できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1028056
● 問い合わせ
子ども総務課 ☎(888)5687

町内会・自治会に加入して住みよい地域づくりを

地域の町内会・自治会に加入する場合は、ご近所や町内会などの役員へお尋ねください。アパートやマンションにお住まいの場合は、管理会社へ手続きなどをご確認ください。

市ホームページでは、電子申請による加入申込のほか、「町内会・自治会ガイドブック」を公開しています。所属する町内会がわからないなどお困りの際は、お問い合わせください。

◆ 広報ID番号 1023845
● 問い合わせ
生活総務課 ☎(888)5625

