

■16日の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。
また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。

定員(抽選)各10人

科学の科学
つめあわせ便

日時 7月3日(土) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30

会場 自然科学学習館(アルヴェ4階)

対象 小学生以上(小3以下は保護者同伴)

空気・水・ゴムなどでおもちゃを作って、身近なものにはたらく力を観察しよう。

参加無料

申し込み 6月22日(火)9:00から27日(日)17:00までに自然科学学習館☎(887)5330

まんたらめ
チャレンジ
ワンダーランド

- ★タープ張り
 - ★秘密基地づくり
 - ★火おこし体験
 - ★マシュマロ焼き
 - ★ビニール袋炊飯
- Let's チャレンジ!

日時 7月25日(日)9:50~15:00

会場 太平山自然学習センター

(秋田駅東口から無料の送迎バスが出ます)

参加費▶1,000円 定員(抽選)▶12人

対象は小学5・6年生&中学1・2年生!



申し込み

往復はがき(1人1通)の往信面に、催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、年齢、学年、性別、返信面に住所、氏名を書いて、6月26日(土)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1

太平山自然学習センター☎(827)2171



ホタルのあかりに癒やされましょう



夏の風物詩、ホタルが飛び始める季節になりました。市では、ホタル生息状況調査をもとに「秋田市ホタルマップ」(上の写真)を作成し、市役所3階の環境総務課、各市民サービスセンター(中央・南部別館を除く)、各市立図書館などで配布しています(市ホームページでもご覧になれます)。

マップには、ホタルが観察できる地域、観察するときのポイントなど、豆知識がたくさん載っています。ぜひ活用ください。

問い合わせ▶環境総務課☎(888)5705

広報ID番号 1006103



石井露月

石井露月顕彰
第63回全国俳句大会
兼秋田市短詩型大会

作品募集

9月18日(土)に開催する「石井露月顕彰第63回全国俳句大会兼秋田市短詩型大会」の作品を募集中です。

小・中・高校生の部、大学生の部、一般の部があります。ぜひご応募ください!

募集部門▶未発表の俳句、短歌、詩、川柳
参加費▶小・中・高校生、大学生は無料。一般の部は、1部門のみが1,000円、2部門以上が2,000円(作品集代、郵送料など)

申し込み

各図書館や各市民サービスセンターで配布している大会要項に従い、7月2日(金)(必着)までに参加費を同封の上、お申し込みください。要項は市ホームページからもダウンロードできます。

広報ID番号 1008591

問い合わせ

石井露月顕彰第63回全国俳句大会兼秋田市短詩型大会事務局(雄和図書館内)☎(886)2853

石井露月(1873-1928)=雄和出身の俳人。正岡子規門下において、近代俳句革新の草創期に重要な役割を果たした郷土の先覚者です。



けやき大学
「書道・ペン習字教室」

対象▶60歳以上のかた 日時▶7月7日(水)から8月4日(水)までの毎週水曜、14:00~16:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員(抽選)▶20人

申込▶6月25日(金)までに、電話またはFAXで秋田市社会福祉協議会

☎(862)7445・FAX(863)6068

(FAXの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号をご記入ください)

17頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

健康

ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。
①②とも10:45～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。

①1日コース 7月2日(金)から16日(金)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

7月2日(金)・9日(金)・16日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。
申込▶6月25日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

女性のための食生活講座

健康なからだづくりの基礎となる食生活や生活習慣を学びます。

対象▶65歳以上の女性
日時▶7月28日(水)10:00～12:00
会場▶市保健所(八橋) 先着▶15人
申込▶6月21日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

食生活健康相談

日時▶7月14日(水)9:30～16:30
(1人50分程度) 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人(相談内容によって対応できない場合あり)
申込▶6月21日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

アクアリラックス

水中での軽運動。
対象▶19歳以上のかた
日時▶7月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)、9:15～10:30
会場▶サンライフ秋田
受講料▶3,140円 定員▶25人
申込▶6月19日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391



みんなの掲示板③

◆アタマとカラダの健康教室
認知症予防の体操(コグニサイズ)を行います。対象は、介護者なしで全日程参加できる65歳以上のかた。
①会場が沼田近隣公園会館(山王)
日時▶7月から10月までの毎月第2・第4火曜、9:30～11:00 定

員(抽選)▶10人 申込▶6月21日(月)から30日(水)までに八橋地域包括支援センター☎(883)1465

②会場が彩菜館(泉)
日時▶7月から10月までの毎月第1・第3水曜、10:00～11:30
定員(抽選)▶10人 申込▶6月21日(月)から30日(水)までに泉地域包括支援センター☎(896)5960

◆チェアバレトン&ストレッチ
いすに座りながらの軽運動。
対象▶18歳以上のかた
日時▶7月14日(水)・21日(水)、10:30～11:30 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶15人
申込▶6月29日(火)10:00から一つ森コミュニティ体育館☎(831)8300

◆親子スポーツチャンバラ教室
対象▶3歳以上のお子さんと保護者 日時▶7月20日(火)・21日(水)・27日(火)・29日(木)・30日(金)、8月3日(火)
会場▶県立武道館 参加費▶3,560円(お子さん2人目からは1人1,020円) 定員▶20組
申込▶6月18日(金)から県立武道館☎(862)6651

無料相談は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、当面の間、電話での相談となります

市民相談センターの無料相談
要予約 定員各6人
予約不要 定員各6人

相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	7/1(木)・8(木)・15(木)・21(水) 9:00～12:00 (1日は13:30～16:30も)	6月22日(火)8:30から、市民相談センターへ電話でご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
行政書士…許認可申請・行政手続き全般	7/2(金) 13:00～16:00	
年金・社保…年金・労働相談など	7/9(金) 13:00～16:00	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	7/13(火)・27(火) 13:00～16:00	
公証人・遺言…遺言・公正証書など	7/20(火) 9:00～12:00	
税務…贈与税・相続税など	7/20(火) 13:00～16:00	
人権・困りごと…いじめ・虐待など	7/8(木) 13:00～16:00	市民相談センターへ電話。先着順(15:30で受付終了)
行政…行政全般への苦情、要望	7/14(水) 13:00～16:00	